

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

OPEN

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	64	WYTWER BŁAŻEJ	POL	MARATON TUREK	KORZENIEW	88	M20/ 1		01:28:35	00:34:28 / 1	01:21:31 / 1	01:28:35 / 1	
2	50	GÓRNY KRZYSZTOF	POL	WWW.CENTRALNE.CO	KALISZ	78	M30/ 1		01:31:32	00:34:28 / 2	01:24:35 / 2	01:31:32 / 2	
3	17	SZUBA ERYK	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	97	M16/ 1		01:32:07	00:38:37 / 3	01:25:11 / 3	01:32:07 / 3	
4	20	SCHEPPLER PATRYK	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	95	M16/ 2		01:34:30	00:37:54 / 4	01:27:01 / 4	01:34:30 / 4	
5	49	MOCEK PRZEMYSŁAW	POL	OTR INTERKOL	OSTRÓW	92	M20/ 2		01:35:28	00:40:10 / 5	01:27:32 / 5	01:35:28 / 5	
6	33	FRĄSZCZAK MATEUSZ	POL	FABRYKA ZDROWIA FITNESS CLUB	OSTRÓW	91	M20/ 3		01:35:34	00:40:06 / 6	01:28:35 / 6	01:35:34 / 6	
7	66	BIELICKI BARTOSZ	POL		MILICZ	80	M30/ 2		01:35:40	00:37:40 / 8	01:28:53 / 8	01:35:40 / 7	
8	19	KOBYŁECKI ŁUKASZ	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	96	M16/ 3		01:36:16	00:38:37 / 7	01:28:44 / 7	01:36:16 / 8	
9	43	GMUR KAROL	POL	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	76	M30/ 3		01:36:53	00:40:08 / 9	01:29:18 / 9	01:36:53 / 9	
10	10	WIDZIŃSKI ARTUR	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP	85	M20/ 4	KSM/ 1	01:37:38	00:38:44 / 12	01:30:36 / 12	01:37:38 / 10	
11	55	WOŁOWICZ MARIUSZ	POL	ICE MAT TEAM	WTÓREK	75	M30/ 4		01:37:57	00:40:48 / 10	01:30:14 / 10	01:37:57 / 11	
12	15	PASTUCHA PIOTR	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	77	M30/ 5	KSM/ 2	01:38:29	00:40:33 / 11	01:30:19 / 11	01:38:29 / 12	
13	69	SZYMANEK MARCIN	POL	IRONMAN RADŁÓW	RADŁÓW	83	M30/ 6		01:38:59	00:38:37 / 15	01:31:31 / 15	01:38:59 / 13	
14	26	KIERZEK ROBERT	POL	OTR INTERKOL	RASZKÓW	71	M40/ 1		01:39:21	00:43:31 / 13	01:31:07 / 13	01:39:21 / 14	
15	22	CZECH MICHAŁ	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	96	M16/ 4		01:39:57	00:40:07 / 18	01:32:22 / 18	01:39:57 / 15	
16	25	SZEWCZYK ŁUKASZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	M30/ 7		01:40:11	00:43:07 / 14	01:31:27 / 14	01:40:11 / 16	
17	35	FRĄSZCZAK PATRYK	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH	KROTOSZYN	95	M16/ 5		01:40:14	00:39:31 / 16	01:31:39 / 16	01:40:14 / 17	
18	9	HYHS JAN	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	WYSOCKO	92	M20/ 5	KSM/ 3	01:40:15	00:40:42 / 19	01:32:54 / 19	01:40:15 / 18	
19	56	SITEK WITOLD	POL		OSTROW WLKP	56	M50/ 1		01:40:26	00:40:46 / 17	01:32:15 / 17	01:40:26 / 19	
20	7	KUBASIK SEBASTIAN	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	KOTLIN	91	M20/ 6	KSM/ 4	01:42:18	00:38:37 / 20	01:34:30 / 20	01:42:18 / 20	
21	60	KARKOSZKA BARTOSZ	POL		OSTRZESZÓW	80	M30/ 8		01:44:30	00:41:11 / 21	01:36:55 / 21	01:44:30 / 21	
22	32	DĄBROWSKI ŁUKASZ	POL		OSTRÓW	82	M30/ 9		01:45:16	00:41:51 / 22	01:37:00 / 22	01:45:16 / 22	
23	27	STODOLNY DANIEL	POL	NIEZRZESZONY	KSIAŻENICE	95	M16/ 6		01:45:44	00:40:05 / 23	01:38:02 / 23	01:45:44 / 23	
24	12	PIECZYŃSKI SZYMON	POL		WYSOCKO MAŁE	77	M30/ 10		01:45:47	00:40:57 / 25	01:38:57 / 25	01:45:47 / 24	
25	59	KANICKI PIOTR	POL		OSTRÓW WLKP	74	M30/ 11		01:47:20	00:43:45 / 26	01:38:58 / 26	01:47:20 / 25	
26	18	MIKOŁAJCZAK KAROL	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	96	M16/ 7		01:47:20	00:43:27 / 27	01:39:28 / 27	01:47:20 / 26	
27	5	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	75	M30/ 12	KSM/ 5	01:48:29	00:40:47 / 32	01:40:47 / 32	01:48:29 / 27	
28	52	DOMINICZAK PIOTR	POL		OSTRÓW WLKP	62	M50/ 2		01:48:36	00:44:54 / 24	01:38:46 / 24	01:48:36 / 28	
29	11	JĘDRZEJAK MICHAŁ	POL	ICE MAT TEAM	OSTRÓW WLKP	70	M40/ 2		01:48:43	00:43:32 / 30	01:40:09 / 30	01:48:43 / 29	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
30	38	ZMYŚLONY ARKADIUSZ	POL	AGK KOŹMIN WLKP	KOŹMIN WLKP.	68 M40/	3		01:49:13	00:46:50 / 31	01:40:18 / 31	01:49:13 / 30	
31	34	BARTOSZEK ADAM	POL	OTR INTERKOL	OSTRÓW	77 M30/	13		01:50:12	00:43:34 / 29	01:40:09 / 29	01:50:12 / 31	
32	39	KRYSIAK SŁAWOMIR	POL	AGK KOŹMIN WLKP	KOŹMIN WLKP.	63 M50/	3		01:50:34	00:46:06 / 34	01:41:08 / 34	01:50:34 / 32	
33	70	KALINOWSKI PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	69 M40/	4		01:50:45	00:43:45 / 38	01:42:24 / 38	01:50:45 / 33	
34	68	ADAMIAK MICHAŁ	POL		OSTRÓW	74 M30/	14		01:50:57	00:46:48 / 33	01:41:06 / 33	01:50:57 / 34	
35	58	GRUSZKA TOMASZ	POL		OSTRÓW WLKP.	85 M20/	7		01:51:01	00:44:43 / 28	01:39:43 / 28	01:51:01 / 35	
36	67	KOŁODZIEJ ADAM	POL		OSTRÓW	85 M20/	8		01:51:01	00:46:47 / 37	01:42:13 / 37	01:51:01 / 36	
37	44	EWIAK KRZYSZTOF	POL		KALISZ	75 M30/	15		01:51:10	00:44:53 / 39	01:42:38 / 39	01:51:10 / 37	
38	54	KOWALSKI ADAM	POL		WYSOCKO MAŁE	80 M30/	16		01:51:14	00:47:45 / 36	01:41:26 / 36	01:51:14 / 38	
39	65	WAWRZYŃIAK BOGUSŁAW	POL	WIELOBOISTA-OSTRÓW	OSTRÓW	65 M40/	5		01:51:20	00:49:22 / 35	01:41:25 / 35	01:51:20 / 39	
40	62	BOGUSŁAWSKI DOMINIK	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	75 M30/	17		01:52:00	00:45:57 / 40	01:42:44 / 40	01:52:00 / 40	
41	30	SITEK JAROSŁAW	POL		WYSOCKO	77 M30/	18		01:52:52	00:45:29 / 41	01:43:06 / 41	01:52:52 / 41	
42	53	KOPYDŁOWSKI DAWID	POL	CHOŻY ŁÓDZIE (3DROMBO)	OSTRÓW WLKP.	84 M20/	9		01:53:07	00:46:32 / 43	01:43:57 / 43	01:53:07 / 42	
43	45	WASIELEWSKI TOMASZ	POL	ZABKOTEAM	POZNAŃ	78 M30/	19		01:53:11	00:46:50 / 42	01:43:48 / 42	01:53:11 / 43	
44	57	GRUSZKA PAWEŁ	POL		WROCLAW	80 M30/	20		01:53:36	00:45:57 / 44	01:44:41 / 44	01:53:36 / 44	
45	4	FLORCZAK KRZYSZTOF	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	72 M40/	6	KSM/ 6	01:53:48	00:42:45 / 45	01:45:43 / 45	01:53:48 / 45	
46	37	SOZAŃSKI JACEK	POL	IN-MOTION TEAM	WROCLAW	72 M40/	7		01:56:05	00:48:18 / 46	01:46:21 / 46	01:56:05 / 46	
47	6	MAZGA MACIEJ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	79 M30/	21	KSM/ 7	01:56:13	00:45:29 / 47	01:48:19 / 47	01:56:13 / 47	
48	71	HOFMAŃSKI TOMASZ	POL	ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74 M30/	22		01:56:38	00:45:16 / 48	01:48:28 / 48	01:56:38 / 48	
49	29	BILSKI PRZEMYSŁAW	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	85 M20/	10	KSM/ 8	01:58:35	00:44:21 / 51	01:50:38 / 51	01:58:35 / 49	
50	14	MATYSIK ZBIGNIEW	POL	KS MARATON/ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74 M30/	23	KSM/ 9	01:59:44	00:45:16 / 49	01:50:14 / 49	01:59:44 / 50	
51	23	KORYCIAK OLAF	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	96 M16/	8	KSM/ 10	02:00:19	00:43:27 / 53	01:52:26 / 53	02:00:19 / 51	
52	51	PUCHALSKA ANNA	POL		OSTRÓW WLKP	82 K/	1		02:00:20	00:50:54 / 50	01:50:21 / 50	02:00:20 / 52	
53	61	URBANIAK WIESŁAW	POL		KROTOSZYN	64 M40/	8		02:01:12	00:50:54 / 52	01:51:31 / 52	02:01:12 / 53	
54	42	BALCEREK TOMISŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	KOŹMIN	70 M40/	9		02:03:45	00:48:45 / 54	01:53:52 / 54	02:03:45 / 54	
55	31	MAZURKIEWICZ PIOTR	POL		OLESNO	72 M40/	10		02:06:21	00:52:13 / 55	01:55:17 / 55	02:06:21 / 55	
56	1	OLEJNICZAK WITOLD	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTROW WLKP.	49 M60/	1	KSM/ 11	02:06:31	00:48:45 / 56	01:57:11 / 56	02:06:31 / 56	
57	36	WAWRZYŃIAK LEON	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	46 M60/	2	KSM/ 12	02:09:13	00:49:50 / 57	01:59:14 / 57	02:09:13 / 57	
58	72	BINCZAK ANDRZEJ	POL		OSTROW WLKP	67 M40/	11		02:10:47	00:54:16 / 58	01:59:48 / 58	02:10:47 / 58	
59	8	ZIELONKA MARIAN	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	55 M50/	4	KSM/ 13	02:11:04	00:45:40 / 59	02:02:27 / 59	02:11:04 / 59	
60	40	DZIEGCIAR DAWID	POL		POZNAŃ	97 M16/	9		02:16:55	00:52:25 / 60	02:05:46 / 60	02:16:55 / 60	
61	13	KUZIEMSKI TOMASZ	POL		OSTRÓW WLKP	89 M20/	11		02:17:36	00:48:45 / 61	02:07:31 / 61	02:17:36 / 61	
62	63	JĘDRZEJAK ZUZANNA	POL		OSTRÓW	91 K/	2		02:18:31	00:54:03 / 62	02:08:11 / 62	02:18:31 / 62	
63	46	ŻABKO JAROSŁAW	POL	ZABKOTEAM	POZNAN	66 M40/	12		02:19:05	00:52:59 / 63	02:08:55 / 63	02:19:05 / 63	
64	41	DZIEGCIAR DARIUSZ	POL		POZNAŃ	63 M50/	5		02:25:39	01:01:57 / 64	02:13:58 / 64	02:25:39 / 64	
65	24	TALAGA JERZY	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	58 M50/	6		02:26:47	01:00:05 / 65	02:14:18 / 65	02:26:47 / 65	
66	48	GIESZCZYŃSKA MAGDALENA	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	80 K/	3	KSM/ 14	02:50:20	01:07:47 / 66	02:38:52 / 66	02:50:20 / 66	
67	47	KURPISZ DARIUSZ	POL		POZNAŃ	71 M40/	13		02:52:44	01:08:05 / 67	02:39:45 / 67	02:52:44 / 67	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

Kobiety

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	51	PUCHALSKA ANNA	POL		OSTRÓW WLKP	82 K/	1		02:00:20	00:50:54 / 1	01:50:21 / 1	02:00:20 / 1	
2	63	JĘDRZEJAK ZUZANNA	POL		OSTRÓW	91 K/	2		02:18:31	00:54:03 / 2	02:08:11 / 2	02:18:31 / 2	
3	48	GIESZCZYŃSKA MAGDALENA	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	80 K/	3	KSM/ 14	02:50:20	01:07:47 / 3	02:38:52 / 3	02:50:20 / 3	

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

M16

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	17	SZUBA ERYK	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	97	M16/ 1		01:32:07	00:38:37 / 1	01:25:11 / 1	01:32:07 / 1	
2	20	SCHEPPLER PATRYK	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	95	M16/ 2		01:34:30	00:37:54 / 2	01:27:01 / 2	01:34:30 / 2	
3	19	KOBYŁECKI ŁUKASZ	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	96	M16/ 3		01:36:16	00:38:37 / 3	01:28:44 / 3	01:36:16 / 3	
4	22	CZECH MICHAŁ	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	96	M16/ 4		01:39:57	00:40:07 / 5	01:32:22 / 5	01:39:57 / 4	
5	35	FRĄSZCZAK PATRYK	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH	KROTOSZYN	95	M16/ 5		01:40:14	00:39:31 / 4	01:31:39 / 4	01:40:14 / 5	
6	27	STODOLNY DANIEL	POL	NIEZRZESZONY	KSIĄŻENICE	95	M16/ 6		01:45:44	00:40:05 / 6	01:38:02 / 6	01:45:44 / 6	
7	18	MIKOŁAJCZAK KAROL	POL	GTT DIAMENT	GNIEZNO	96	M16/ 7		01:47:20	00:43:27 / 7	01:39:28 / 7	01:47:20 / 7	
8	23	KORYCIAK OLAF	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	96	M16/ 8	KSM/ 10	02:00:19	00:43:27 / 8	01:52:26 / 8	02:00:19 / 8	
9	40	DZIEGCIAR DAWID	POL		POZNAŃ	97	M16/ 9		02:16:55	00:52:25 / 9	02:05:46 / 9	02:16:55 / 9	

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

M20 20-29 Lat

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	64	WYTWER BŁAŻEJ	POL	MARATON TUREK	KORZENIEW	88	M20/ 1		01:28:35	00:34:28 / 1	01:21:31 / 1	01:28:35 / 1	
2	49	MOCEK PRZEMYSŁAW	POL	OTR INTERKOL	OSTRÓW	92	M20/ 2		01:35:28	00:40:10 / 2	01:27:32 / 2	01:35:28 / 2	
3	33	FRĄSZCZAK MATEUSZ	POL	FABRYKA ZDROWIA FITNESS CLUB	OSTRÓW	91	M20/ 3		01:35:34	00:40:06 / 3	01:28:35 / 3	01:35:34 / 3	
4	10	WIDZIŃSKI ARTUR	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP	85	M20/ 4	KSM/ 1	01:37:38	00:38:44 / 4	01:30:36 / 4	01:37:38 / 4	
5	9	HYHS JAN	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	WYSOCKO	92	M20/ 5	KSM/ 3	01:40:15	00:40:42 / 5	01:32:54 / 5	01:40:15 / 5	
6	7	KUBASIK SEBASTIAN	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	KOTLIN	91	M20/ 6	KSM/ 4	01:42:18	00:38:37 / 6	01:34:30 / 6	01:42:18 / 6	
7	58	GRUSZKA TOMASZ	POL		OSTRÓW WLKP.	85	M20/ 7		01:51:01	00:44:43 / 7	01:39:43 / 7	01:51:01 / 7	
8	67	KOŁODZIEJ ADAM	POL		OSTRÓW	85	M20/ 8		01:51:01	00:46:47 / 8	01:42:13 / 8	01:51:01 / 8	
9	53	KOPYDŁOWSKI DAWID	POL	CHOŻY ŁÓDZIE (3DROMBO)	OSTRÓW WLKP.	84	M20/ 9		01:53:07	00:46:32 / 9	01:43:57 / 9	01:53:07 / 9	
10	29	BILSKI PRZEMYSŁAW	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	85	M20/ 10	KSM/ 8	01:58:35	00:44:21 / 10	01:50:38 / 10	01:58:35 / 10	
11	13	KUZIEMSKI TOMASZ	POL		OSTRÓW WLKP	89	M20/ 11		02:17:36	00:48:45 / 11	02:07:31 / 11	02:17:36 / 11	

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

M30 30-39 Lat

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	50	GÓRNY KRZYSZTOF	POL	WWW.CENTRALNE.CO	KALISZ	78 M30/	1		01:31:32	00:34:28 / 1	01:24:35 / 1	01:31:32 / 1	
2	66	BIELICKI BARTOSZ	POL		MILICZ	80 M30/	2		01:35:40	00:37:40 / 2	01:28:53 / 2	01:35:40 / 2	
3	43	GMUR KAROL	POL	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	76 M30/	3		01:36:53	00:40:08 / 3	01:29:18 / 3	01:36:53 / 3	
4	55	WOŁOWICZ MARIUSZ	POL	ICE MAT TEAM	WTÓREK	75 M30/	4		01:37:57	00:40:48 / 4	01:30:14 / 4	01:37:57 / 4	
5	15	PASTUCHA PIOTR	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	77 M30/	5	KSM/2	01:38:29	00:40:33 / 5	01:30:19 / 5	01:38:29 / 5	
6	69	SZYMANIEWICZ MARCIN	POL	IRONMAN RADŁÓW	RADŁÓW	83 M30/	6		01:38:59	00:38:37 / 7	01:31:31 / 7	01:38:59 / 6	
7	25	SZEWczyk ŁUKASZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81 M30/	7		01:40:11	00:43:07 / 6	01:31:27 / 6	01:40:11 / 7	
8	60	KARKOSZKA BARTOSZ	POL		OSTRZESZÓW	80 M30/	8		01:44:30	00:41:11 / 8	01:36:55 / 8	01:44:30 / 8	
9	32	DĄBROWSKI ŁUKASZ	POL		OSTRÓW	82 M30/	9		01:45:16	00:41:51 / 9	01:37:00 / 9	01:45:16 / 9	
10	12	PIECZYŃSKI SZYMON	POL		WYSOCKO MAŁE	77 M30/	10		01:45:47	00:40:57 / 10	01:38:57 / 10	01:45:47 / 10	
11	59	KANICKI PIOTR	POL		OSTRÓW WLKP	74 M30/	11		01:47:20	00:43:45 / 11	01:38:58 / 11	01:47:20 / 11	
12	5	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	75 M30/	12	KSM/5	01:48:29	00:40:47 / 13	01:40:47 / 13	01:48:29 / 12	
13	34	BARTOSZEK ADAM	POL	OTR INTERKOL	OSTRÓW	77 M30/	13		01:50:12	00:43:34 / 12	01:40:09 / 12	01:50:12 / 13	
14	68	ADAMIAK MICHAŁ	POL		OSTRÓW	74 M30/	14		01:50:57	00:46:48 / 14	01:41:06 / 14	01:50:57 / 14	
15	44	EWIAK KRZYSZTOF	POL		KALISZ	75 M30/	15		01:51:10	00:44:53 / 16	01:42:38 / 16	01:51:10 / 15	
16	54	KOWALSKI ADAM	POL		WYSOCKO MAŁE	80 M30/	16		01:51:14	00:47:45 / 15	01:41:26 / 15	01:51:14 / 16	
17	62	BOGUSŁAWSKI DOMINIK	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	75 M30/	17		01:52:00	00:45:57 / 17	01:42:44 / 17	01:52:00 / 17	
18	30	SITEK JAROSŁAW	POL		WYSOCKO	77 M30/	18		01:52:52	00:45:29 / 18	01:43:06 / 18	01:52:52 / 18	
19	45	WASIELEWSKI TOMASZ	POL	ZABKOTEAM	POZNAŃ	78 M30/	19		01:53:11	00:46:50 / 19	01:43:48 / 19	01:53:11 / 19	
20	57	GRUSZKA PAWEŁ	POL		WROCLAW	80 M30/	20		01:53:36	00:45:57 / 20	01:44:41 / 20	01:53:36 / 20	
21	6	MAZGA MACIEJ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	79 M30/	21	KSM/7	01:56:13	00:45:29 / 21	01:48:19 / 21	01:56:13 / 21	
22	71	HOFMAŃSKI TOMASZ	POL	ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74 M30/	22		01:56:38	00:45:16 / 22	01:48:28 / 22	01:56:38 / 22	
23	14	MATYSIK ZBIGNIEW	POL	KS MARATON/ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74 M30/	23	KSM/9	01:59:44	00:45:16 / 23	01:50:14 / 23	01:59:44 / 23	

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

M40 40-49 Lat

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	26	KIERZEK ROBERT	POL	OTR INTERKOL	RASZKÓW	71 M40/	1		01:39:21	00:43:31 / 1	01:31:07 / 1	01:39:21 / 1	
2	11	JĘDRZEJAK MICHAŁ	POL	ICE MAT TEAM	OSTRÓW WLKP	70 M40/	2		01:48:43	00:43:32 / 2	01:40:09 / 2	01:48:43 / 2	
3	38	ZMYŚLONY ARKADIUSZ	POL	AGK KOŹMIN WLKP	KOŹMIN WLKP.	68 M40/	3		01:49:13	00:46:50 / 3	01:40:18 / 3	01:49:13 / 3	
4	70	KALINOWSKI PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	69 M40/	4		01:50:45	00:43:45 / 5	01:42:24 / 5	01:50:45 / 4	
5	65	WAWRZYŃIAK BOGUSŁAW	POL	WIELOBOISTA-OSTRÓW	OSTRÓW	65 M40/	5		01:51:20	00:49:22 / 4	01:41:25 / 4	01:51:20 / 5	
6	4	FLORCZAK KRZYSZTOF	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	72 M40/	6	KSM/6	01:53:48	00:42:45 / 6	01:45:43 / 6	01:53:48 / 6	
7	37	SOZAŃSKI JACEK	POL	IN-MOTION TEAM	WROCLAW	72 M40/	7		01:56:05	00:48:18 / 7	01:46:21 / 7	01:56:05 / 7	
8	61	URBANIAK WIESŁAW	POL		KROTOSZYN	64 M40/	8		02:01:12	00:50:54 / 8	01:51:31 / 8	02:01:12 / 8	
9	42	BALCEREK TOMISŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	KOŹMIN	70 M40/	9		02:03:45	00:48:45 / 9	01:53:52 / 9	02:03:45 / 9	
10	31	MAZURKIEWICZ PIOTR	POL		OLESNO	72 M40/	10		02:06:21	00:52:13 / 10	01:55:17 / 10	02:06:21 / 10	
11	72	BINCZAK ANDRZEJ	POL		OSTROW WLKP	67 M40/	11		02:10:47	00:54:16 / 11	01:59:48 / 11	02:10:47 / 11	
12	46	ŻABKO JAROSŁAW	POL	ZABKOTEAM	POZNAŃ	66 M40/	12		02:19:05	00:52:59 / 12	02:08:55 / 12	02:19:05 / 12	
13	47	KURPISZ DARIUSZ	POL		POZNAŃ	71 M40/	13		02:52:44	01:08:05 / 13	02:39:45 / 13	02:52:44 / 13	

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

M50 50-59 Lat

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	56	SITEK WITOLD	POL		OSTROW WLKP	56 M50/	1		01:40:26	00:40:46 / 1	01:32:15 / 1	01:40:26 / 1	
2	52	DOMINICZAK PIOTR	POL		OSTRÓW WLKP	62 M50/	2		01:48:36	00:44:54 / 2	01:38:46 / 2	01:48:36 / 2	
3	39	KRYSIAK SŁAWOMIR	POL	AGK KOŹMIN WLKP	KOŹMIN WLKP.	63 M50/	3		01:50:34	00:46:06 / 3	01:41:08 / 3	01:50:34 / 3	
4	8	ZIELONKA MARIAN	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	55 M50/	4	KSM/ 13	02:11:04	00:45:40 / 4	02:02:27 / 4	02:11:04 / 4	
5	41	DZIEGCIAR DARIUSZ	POL		POZNAŃ	63 M50/	5		02:25:39	01:01:57 / 5	02:13:58 / 5	02:25:39 / 5	
6	24	TALAGA JERZY	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	58 M50/	6		02:26:47	01:00:05 / 6	02:14:18 / 6	02:26:47 / 6	

I Cross Duathlon Ostrowski

WYNIKI ZAWODÓW

M60 60-69 Lat

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów Wlkp.

Termin: 12.05.2013

Miejsce: Wysocko Wielkie

Dystans: 10/20/1,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Międzyczasy			Check points
										BIEG	ROWER	BIEG	
1	1	OLEJNICZAK WITOLD	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTROW WLKP.	49 M60/	1	KSM/ 11	02:06:31	00:48:45 / 1	01:57:11 / 1	02:06:31 / 1	
2	36	WAWRZYNIAK LEON	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	46 M60/	2	KSM/ 12	02:09:13	00:49:50 / 2	01:59:14 / 2	02:09:13 / 2	