

XII Bieg Pułaskiego

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km








Organizator: Klub Sportowy Start Pułaski Warka, Muzeum im .Kazimierza Pułaskiego w Warce, Dworek na Długiej

Termin: 21.10.2012


























Miejsce: Warka

Dystans: 10 km























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60									
1	20	MIKOŁAJCZYK Marta	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	48	K60/1 (K)8	00:45:38	04.33
2	192	OTTO Zdzisława	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47	K60/2 (K)34	01:09:35	06.56
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50									
1	129	BABENKO Olena	ZAPOROZE		UKR	60	K50/1 (K)7	00:44:31	04.27
2	150	SZARSKA Iwona	WARSZAWA		POL ALETEMPO	60	K50/2 (K)27	00:59:14	05.54
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40									
1	118	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	63	K40/1 (K)9	00:46:10	04.36
2	148	STEFAŃSKA Katarzyna	NADARZYN		POL	72	K40/2 (K)13	00:48:49	04.52
3	116	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA		POL KONDYCJA	65	K40/3 (K)17	00:51:14	05.07
4	41	BONIAKOWSKA Agata	CEGLÓW		POL	72	K40/4 (K)19	00:53:12	05.18
5	109	MOĆKO Beata	WOŁOMIN		POL KB-REBUS.PL	72	K40/5 (K)20	00:53:24	05.19
6	191	SAKWA Alina	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	67	K40/6 (K)21	00:54:55	05.28
7	97	KWIATKOWSKA Małgorzata	CHYNÓW		POL	65	K40/7 (K)24	00:57:15	05.42
8	163	WIELGUS Jadwiga	PROMNA		POL NIZRZESZONA	72	K40/8 (K)26	00:57:58	05.47
9	30	BARTCZAK Ewa	BARTOSZÓWKA		POL	69	K40/9 (K)31	01:04:27	06.26
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30									
1	170	WOSZCZEK Danuta	GOŁĄB		POL UKS OLIMP KOZIENICE	78	K30/1 (K)1	00:39:12	03.55
2	50	CHRĘŚCIONKO Ewa	WYSZKÓW		POL RAZ DWA FITNESS	82	K30/2 (K)4	00:39:53	03.59
3	158	WAŚNIEWSKA Karolina	RADOM		POL	80	K30/3 (K)6	00:43:29	04.20
4	147	SNOPIEWICZ Joanna	SKWARNE		POL	77	K30/4 (K)10	00:46:36	04.39
5	68	GÓRZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	75	K30/5 (K)15	00:50:05	05.00
6	141	SĘPKA Daria	WARSZAWA		POL SPARTANIE DZIECIOM	74	K30/6 (K)18	00:51:35	05.08
7	72	GWIAZDA Elżbieta	ŁĘKAWICA		POL	74	K30/7 (K)25	00:57:52	05.46
8	70	GRZEBULSKA Izabela	WARKA		POL	80	K30/8 (K)28	00:59:23	05.55
9	39	BOCZEK Magdalena	WARSZAWA		POL NIZRZESZONY	81	K30/9 (K)29	01:00:43	06.03
10	194	ŻARŁOK Mariola	AUGUSTÓW		POL	73	K30/10 (K)30	01:00:47	06.04
11	143	SIERZPUTOWSKA Izabella	WARSZAWA		POL UMISIE	75	K30/11 (K)32	01:07:11	06.42
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20									
1	182	ROLKA Gabriela	NOWY SĄCZ		POL AZS AGH KRAKÓW	89	K20/1 (K)2	00:39:42	03.58
2	175	ZIELIŃSKA Weronika	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	86	K20/2 (K)3	00:39:49	03.58
3	190	ADAMCZYK Żaneta	RAWA MAZOWIECKA		POL LUKS 'BOGUSZYCE'	95	K20/3 (K)5	00:42:55	04.17
4	5	CIEŚLIK Ania	KOZIENICE		POL KS START PUŁASKI WARKA	84	K20/4 (K)11	00:47:31	04.44
5	181	MAJCHER Elżbieta	RAWA MAZOWIECKA		POL LUKS 'BOGUSZYCE'	84	K20/5 (K)12	00:48:42	04.52
6	40	BOLEK Anna	KOZIENICE		POL NIZRZESZONA	83	K20/6 (K)14	00:49:28	04.56
7	193	KOWALSKA Joanna	WARSZAWA		POL NIZRZESZONY	84	K20/7 (K)16	00:51:06	05.06
8	107	MIŁOSZ Karolina	WARSZAWA		POL	83	K20/8 (K)22	00:55:41	05.33
9	122	PAWELEC Nina	KOZIENICE		POL	93	K20/9 (K)23	00:56:27	05.37
10	31	BATTE Anna	WARKA		POL NIZRZESZONA	86	K20/10 (K)33	01:09:08	06.54
11	64	GNATOWSKA Eliza	GRÓJEC		POL NIZRZESZONY	98	K20/11 (K)35	01:11:22	07.07
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70									
1	110	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	42	M70/1 (M)155	01:00:26	06.02
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60									
1	135	ROPIAK Ryszard	MYSZYNIC		POL KURPIE MYSZYNIC	44	M60/1 (M)73	00:45:51	04.35
2	19	CHRISTO Wasiliew	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	52	M60/2 (M)74	00:45:58	04.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii Age Sex	Czas Time	[min/km]
3	91	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO	 POL	MZA SOLIDARNOŚĆ	50	M60/3 (M)79	00:46:19	04.37
4	88	KOMOR Miroslaw	PIASTOW	 POL	PIAST-PIASTOW	51	M60/4 (M)86	00:47:18	04.43
5	153	TOKARZEWSKI Stanislaw	KOMORÓW	 POL	NIEZRZESZONY	46	M60/5 (M)99	00:48:48	04.52
6	199	POLASKI Leszek	WARSZAWA	 POL		47	M60/6 (M)106	00:49:22	04.55
7	9	SITNIK Jan	WARKA	 POL	KS START PUŁASKI WARKA	46	M60/7 (M)128	00:52:03	05.11
8	139	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	 POL	NIEZRZESZONY	46	M60/8 (M)143	00:57:13	05.42
9	75	HULEWICZ Mieczyslaw	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL	NIEZRZESZONY	50	M60/9 (M)153	01:00:20	06.02

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	115	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	 POL	NOLETT-FINANCE DORADZTWO GOSPODARCE	59	M50/1 (M)16	00:38:32	03.51
2	188	GOŁĄBEK Henryk	MLECZKÓW	 POL	NIEZRZESZONY	60	M50/2 (M)18	00:39:24	03.56
3	166	WITCZAK Andrzej	WARSZAWA	 POL	12TRI.PL	61	M50/3 (M)24	00:39:53	03.59
4	89	KOPER Adek	WARSZAWA	 POL	WWW.ADEKGOLDFOTO.COM	60	M50/4 (M)26	00:40:19	04.01
5	34	BIAŁOGRODZKI Sylwester	ZALESIE GÓRNE	 POL	KB.ZALESIE GÓRNE	61	M50/5 (M)35	00:41:48	04.10
6	90	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK	 POL		53	M50/6 (M)49	00:43:34	04.21
7	25	ARTYSZUK Miroslaw	WARSZAWA	 POL		60	M50/7 (M)51	00:43:46	04.22
8	48	CELEJEWSKI Józef, stefan	RADOM	 POL	NIEZRZESZONY	57	M50/8 (M)53	00:43:59	04.23
9	69	GRUDNIEWSKI Edward	KOZIENICE	 POL	NA ZDROWIE KOZIENICE	55	M50/9 (M)59	00:44:23	04.26
10	145	SKRZYPKOWSKI Tomasz	OTWOCK	 POL	ADVENTURESQUAD.PL	57	M50/10 (M)63	00:44:44	04.28
11	82	KAMIŃSKI Stanislaw	NADARZYN	 POL		58	M50/11 (M)64	00:44:56	04.29
12	29	BARAN Zenon	WARSZAWA	 POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	60	M50/12 (M)65	00:44:57	04.29
13	125	PIENIAŻEK Leszek	GRÓJEC	 POL	BIEGAMBOLUBIĘ WARSZAWA	60	M50/13 (M)77	00:46:16	04.37
14	26	BALCERZAK Andrzej	WARSZAWA	 POL		53	M50/14 (M)80	00:46:21	04.37
15	206	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻAROW MAZOWIECKI	 POL	OLIMPIA OŻAROW	56	M50/15 (M)87	00:47:36	04.45
16	14	NOCUŃ Czesław	WARKA	 POL	KS START PUŁASKI WARKA	53	M50/16 (M)89	00:47:45	04.46
17	45	BRZOZOWSKI Andrzej	ZAMOŚĆ	 POL	WARSZAWA	54	M50/17 (M)100	00:48:51	04.52
18	176	ZIELIŃSKI Karol	ZĄBKI	 POL		57	M50/18 (M)102	00:49:01	04.53
19	33	BIAŁOGRODZKI Ryszard	ZALESIE DOLNE	 POL	BIARKEM CLUB PIASECZNO	59	M50/19 (M)123	00:51:12	05.06
20	96	KWIATKOWSKI Aleksander	ŁOWICZ	 POL	NIEZRZESZONY	62	M50/20 (M)124	00:51:12	05.07
21	111	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA	 POL		59	M50/21 (M)136	00:54:12	05.24
22	140	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	 POL		58	M50/22 (M)144	00:57:23	05.43
23	4	RZEŃNIK Paweł	WARKA	 POL	KS START PUŁASKI WARKA	59	M50/23 (M)145	00:57:46	05.46
24	169	WOJTAŚ Sylwester	RYKI	 POL	PUMAR - JEŹDŹE NA WÓZKU INWALIDZKIM	61	M50/24 (M)149	00:58:48	05.52
25	202	SŁAWIŃSKI Andrzej	RADOM	 POL		57	M50/25 (M)160	01:00:48	06.04

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	93	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN	 POL	KB-REBUS.PL	64	M40/1 (M)9	00:36:31	03.39
2	174	ZACH Paweł	.	 POL	ENTRE.PL TEAM	68	M40/2 (M)15	00:38:28	03.50
3	127	POPIS Piotr	PIONKI	 POL	NA ZDROWIE KOZIENICE	70	M40/3 (M)25	00:40:10	04.01
4	32	BIAŁOGRODZKI Leszek	PIASECZNO	 POL	BRACIA B	71	M40/4 (M)29	00:41:00	04.05
5	157	WASILEWSKI Robert	WARSZAWA	 POL	WSB CYTADELA	72	M40/5 (M)30	00:41:02	04.06
6	102	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD	 POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M40/6 (M)38	00:42:04	04.12
7	2	BOBROWSKI Dariusz	WARKA	 POL	KS START PUŁASKI WARKA	64	M40/7 (M)41	00:42:15	04.13
8	132	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN / MAJDAN	 POL	KB-REBUS.PL	63	M40/8 (M)42	00:42:22	04.14
9	123	PIĄTKOWSKI Andrzej	ZŁOTOKŁOS	 POL	KB-REBUS.PL	67	M40/9 (M)47	00:43:02	04.18
10	198	DĘBSKI Dariusz	RADOM	 POL	STOWARZYSZENIE BIEGIEM RADOM!	71	M40/10 (M)50	00:43:45	04.22
11	10	KASPRZAK Dariusz	WARKA	 POL	KS START PUŁASKI WARKA	68	M40/11 (M)55	00:44:04	04.24
12	121	PACHOCKI Mariusz	GRÓJEC	 POL	SIGNOVUM.PL	70	M40/12 (M)61	00:44:32	04.26
13	168	WOJCIECHOWSKI Ireneusz	GRÓJEC	 POL	SIGNOVUM.PL	68	M40/13 (M)62	00:44:32	04.27
14	108	MISZCZUK Arkadiusz	WARSZAWA	 POL		67	M40/14 (M)66	00:45:13	04.30
15	162	WIADERNY Tomasz	RADOM	 POL	NIEZRZESZONY	66	M40/15 (M)71	00:45:42	04.33
16	65	GNATOWSKI Krzysztof	GRÓJEC	 POL	NIEZRZESZONY	72	M40/16 (M)75	00:46:03	04.36
17	55	CZERWIŃSKI Robert	RADOM	 POL	FITNESS PARK RADOM/FESTIWAL BIEGOWY KRYN	85	M40/17 (M)76	00:46:07	04.36
18	117	OLEJNIK Sylwester	LESZNOWOLA	 POL		71	M40/18 (M)81	00:46:25	04.38
19	187	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	 POL	ART PROFI	69	M40/19 (M)83	00:47:05	04.42
20	180	PYCLIK Jan	RADOMYŚL NAD SANEM	 POL	PUMAR - JEŹDŹE NA WÓZKU INWALIDZKIM	65	M40/20 (M)84	00:47:06	04.42
21	156	WALIGÓRSKI Tomasz	MARKI	 POL		72	M40/21 (M)91	00:48:03	04.48
22	17	OSIADACZ Marcin	KOZIENICE	 POL		71	M40/22 (M)92	00:48:08	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
23	130	PYLKA Paweł	WARSZAWA	POL		68 M40/23 (M)96	00:48:21	04.49
24	22	ADAMIAK Michał	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	71 M40/24 (M)107	00:49:28	04.56
25	27	BANASIAK Piotr	WARSZAWA	POL	NKS POD WEZWANIEM DOBREGO LOTRA	70 M40/25 (M)108	00:49:35	04.57
26	71	GRZYBOWSKI Dariusz	GRÓJEC	POL		72 M40/26 (M)132	00:53:43	05.21
27	37	BIŃKOWSKI Marcei	GRÓJEC	POL	MARCELI TEAM-SKOŁA SPORTÓW WALKI-GRÓJEC	64 M40/27 (M)137	00:54:15	05.25
28	112	NORBERCIAK Sławomir	WARKA	POL		67 M40/28 (M)147	00:58:13	05.48
29	46	BRZozowski Piotr	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	69 M40/29 (M)148	00:58:36	05.50
30	201	KARDAŚ Grzegorz	RADOM	POL		69 M40/30 (M)150	00:59:33	05.56
31	137	SADOWNIK Włodzimierz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	NIEZRZESZONY	72 M40/31 (M)156	01:00:32	06.03
32	23	ANIOL Zygmunt	KĄTY	POL	NIZRZESZONA	72 M40/32 (M)157	01:00:38	06.03
33	80	JASTRZĘBSKI Robert	WARKA	POL		67 M40/33 (M)158	01:00:38	06.03

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	77	JABŁOŃSKI Artur	WARSZAWA- WESOLA	POL	KB-REBUS.PL	81 M30/1 (M)2	00:33:30	03.21
2	128	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE	POL	ENTRE.PL TEAM	73 M30/2 (M)6	00:35:54	03.35
3	159	WERONOWICZ Mariusz	KOZIENICE	POL	UKS OLIMP KOZIENICE	76 M30/3 (M)7	00:36:05	03.36
4	83	KAMUSINSKI Paweł	RADOM	POL	UKS TECHNIK RADOM	80 M30/4 (M)10	00:37:05	03.42
5	183	STRYKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		80 M30/5 (M)11	00:37:13	03.43
6	78	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78 M30/6 (M)12	00:37:23	03.44
7	106	MICHALSKI Mariusz	RADOM	POL	FITNESS PARK RADOM/FESTIWAL BIEGOWY81 KRYN	M30/7 (M)13	00:37:43	03.46
8	100	LENGIEWICZ Jakub	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	77 M30/8 (M)17	00:38:51	03.53
9	84	KACKI Paweł	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	75 M30/9 (M)22	00:39:48	03.58
10	138	SALAK Michał	WARSZAWA	POL		80 M30/10 (M)23	00:39:50	03.58
11	1	BANACH Marcin	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	76 M30/11 (M)27	00:40:25	04.02
12	13	RUDNICKI Arkadiusz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	74 M30/12 (M)28	00:40:57	04.05
13	99	LECHOWSKI Łukasz	RADOM	POL	FITNESS PARK RADOM/FESTIWAL BIEGOWY76 KRYN	M30/13 (M)31	00:41:10	04.06
14	204	MICHAŁOWSKI Tomasz	PIŁA	POL	4RUN	73 M30/14 (M)32	00:41:10	04.07
15	186	ZIĘBA Wojciech	NOWY SĄCZ	POL	WISEGRAD MARATON	82 M30/15 (M)34	00:41:41	04.10
16	173	WRZOSEK Rafał	RADOM	POL	FITNESS PARK RADOM/FESTIWAL BIEGOWY80 KRYN	M30/16 (M)36	00:41:55	04.11
17	36	BIELSKI Marcin	NOWE MIASTO N/PIŁICA	POL		78 M30/17 (M)37	00:42:01	04.11
18	15	BIELECKI Zbigniew	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	82 M30/18 (M)43	00:42:25	04.14
19	3	ŚCISŁOWSKI Norbert	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	82 M30/19 (M)44	00:42:29	04.14
20	61	GAJEWSKI Michał	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80 M30/20 (M)48	00:43:20	04.19
21	62	GARBACZ Maciej	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL		73 M30/21 (M)52	00:43:48	04.22
22	179	ŻUK Paweł	WARSZAWA	POL	BIEGAMBOLUBIĘ WARSZAWA	75 M30/22 (M)54	00:44:01	04.24
23	79	JANECZEK Adam	RADOM	POL		73 M30/23 (M)60	00:44:29	04.26
24	131	RACHWAŁ Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81 M30/24 (M)67	00:45:21	04.31
25	151	SZWEDO Łukasz	WARKA	POL		81 M30/25 (M)69	00:45:32	04.32
26	43	BRÓDKA Paweł	RADOM	POL	FITNESS PARK RADOM/FESTIWAL BIEGOWY74 KRYN	M30/26 (M)70	00:45:34	04.33
27	28	BAŃBURA Piotr	KOŃSKIE	POL	PASAT KOŃSKIE	79 M30/27 (M)72	00:45:49	04.34
28	98	LASKOWSKI Michał	PIASECZNO	POL	KB NON STOP	79 M30/28 (M)78	00:46:18	04.37
29	144	SIWIEC Sławomir	LESZNOWOLA	POL	KS LESZNOWOLA	73 M30/29 (M)82	00:46:26	04.38
30	185	WENCEL Arkadiusz	GRÓJEC	POL	ARESzt GRÓJEC	78 M30/30 (M)90	00:47:50	04.46
31	56	DAWICZEWSKI Tomasz	GRÓJEC	POL		79 M30/31 (M)95	00:48:21	04.49
32	63	GIL Piotr	GRÓJEC	POL		78 M30/32 (M)97	00:48:22	04.49
33	177	ZNAMIEC Marcin	WARSZAWA	POL		77 M30/33 (M)98	00:48:40	04.51
34	21	ADAMCZYK Waldemar	KOZIENICE	POL	NIEZRZESZONY	81 M30/34 (M)105	00:49:18	04.55
35	172	WRZEŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	WARTA.	82 M30/35 (M)109	00:49:45	04.58
36	60	FILIPIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		74 M30/36 (M)111	00:50:07	05.00
37	160	WESOŁOWSKI Robert	DĘBLIN	POL	SKRZAT TEAM	79 M30/37 (M)112	00:50:14	05.00
38	207	GOLI Leszek	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	76 M30/38 (M)113	00:50:18	05.01
39	54	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75 M30/39 (M)114	00:50:19	05.00
40	167	WOJAS Szymon	GRÓJEC	POL		80 M30/40 (M)115	00:50:19	05.01
41	165	WIŚNIEWSKI Robert	GŁOWACZÓW	POL		76 M30/41 (M)116	00:50:36	05.03
42	73	GWIAZDA Kazimierz	ŁĘKAWICA	POL		73 M30/42 (M)117	00:50:36	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
43	66	GOSTKOWSKI Robert	WARKA	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/43 (M)118	00:50:45	05.04
44	161	WĘGRZYNEK Tomasz	DĘBLIN	POL	NIEZRZESZONY	78 M30/44 (M)125	00:51:19	05.07
45	58	DOBROWOLSKI Artur	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	74 M30/45 (M)129	00:52:17	05.12
46	120	OSTROWSKI Janusz	GRÓJEC	POL	JW 3411	73 M30/46 (M)131	00:53:29	05.20
47	200	PLESIEWICZ Piotr	WARKA	POL	WARKA SRART RADOM	77 M30/47 (M)133	00:54:00	05.24
48	16	PODWORSKI Piotr robert	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	73 M30/48 (M)138	00:55:03	05.29
49	92	KOZŁOWSKI Tomek	WARSZAWA	POL	A+A+A FAN CLUB	73 M30/49 (M)139	00:55:47	05.34
50	53	CZACHOWSKI Rafał	GRÓJEC	POL	JW 3411	79 M30/50 (M)140	00:56:28	05.38
51	67	GOZDERA Przemysław	WARKA	POL		82 M30/51 (M)141	00:56:36	05.38
52	126	PIEŃKOSZ Piotr	DĘBLIN	POL	PUMAR - JEŹDŹE NA WÓZKU INWALIDZKIM	81 M30/52 (M)142	00:57:02	05.42
53	49	CELEJEWSKI Przemysław	GRÓJEC	POL	NIEZRZESZONY	82 M30/53 (M)146	00:58:06	05.47
54	210	RADZIO Bartosz	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	75 M30/54 (M)152	00:59:44	05.58
55	197	ADAMCZYK Paweł	JEDLIŃSK	POL	STOWARZYSZENIE BIEGIEM RADOM!	78 M30/55 (M)154	01:00:20	06.01
56	57	DEMIDZIUK Przemysław	WARKA	POL		81 M30/56 (M)159	01:00:48	06.04
57	154	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	UMISIE	76 M30/57 (M)162	01:07:11	06.42

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	184	NOWAK Jakub	WARSZAWA	POL	LLKS PREFET ŚNIADOWO ŁÓŻA	89 M20/1 (M)1	00:31:19	03.07
2	38	BLADOS Tomasz	KONSTANCJA - JEZIORNA	POL		83 M20/2 (M)3	00:33:56	03.23
3	24	ARTYSZUK Kamil	WARSZAWA	POL	WARSZAWIAKY	84 M20/3 (M)4	00:35:00	03.30
4	95	KUNA Bartłomiej	WARKA	POL	NIEZRZESZONY	85 M20/4 (M)5	00:35:45	03.34
5	133	RADZIK Robert	WARKA	POL	16 BPD KRAKÓW	83 M20/5 (M)8	00:36:13	03.37
6	119	OSIŃSKI Marcin	MAZOWSZANY	POL	UKS TECHNIK RADOM	86 M20/6 (M)14	00:38:04	03.48
7	52	CYNGOT Jacek	KOZIENICE	POL	UKS OLIMP KOZIENICE	96 M20/7 (M)19	00:39:27	03.56
8	189	WITAN Grzegorz	WARKA	POL		94 M20/8 (M)20	00:39:32	03.57
9	124	PIECH Kacper	BIAŁA PODLASKA	POL	AZS AGH KRAKÓW	90 M20/9 (M)21	00:39:43	03.58
10	6	CHOJNACKI Dominik	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	90 M20/10 (M)33	00:41:12	04.07
11	8	SITNIK Maciej	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	90 M20/11 (M)39	00:42:06	04.12
12	87	KOCISZEWSKI Paweł	NADBRZEZ	POL	1 WARSZAWSKA BRYGADA PANCERNA	88 M20/12 (M)40	00:42:10	04.12
13	85	KOBIAŁKA Jakub	PIONKI	POL		95 M20/13 (M)45	00:42:42	04.15
14	203	KOZAK Vitaliy	MNISZEW	POL	KB MNISZEW	94 M20/14 (M)46	00:42:57	04.17
15	114	NOWAK Przemysław	RADOM	POL	NIEZRZESZONY	84 M20/15 (M)56	00:44:11	04.24
16	113	NOWAK Mariusz	KRAKÓW	POL	WARTA.	85 M20/16 (M)57	00:44:15	04.25
17	44	BRYNDA Konrad	CHYŃÓW	POL	BIEGNIJ CHAMIE ZA POWOZEM	87 M20/17 (M)58	00:44:23	04.26
18	42	BONIAKOWSKI Michał	CEGLÓW	POL		94 M20/18 (M)68	00:45:22	04.31
19	196	MARKOWSKI Andrzej	GRÓJEC	POL	ARESzt GRÓJEC	86 M20/19 (M)85	00:47:16	04.43
20	101	LEWANDOWSKI Damian	WARKA	POL	NIEZRZESZONY	90 M20/20 (M)88	00:47:42	04.46
21	76	IDZIKOWSKI Damian	BŁĘDÓW	POL		92 M20/21 (M)93	00:48:10	04.48
22	205	LEWANDOWSKI Marcin	BŁĘDÓW	POL		83 M20/22 (M)94	00:48:16	04.48
23	103	LIPKA Marek	ŻŁOTY POTOK	POL	NIEZRZESZONY	85 M20/23 (M)101	00:48:59	04.52
24	105	MICHALCZAK Kamil	WARKA	POL		84 M20/24 (M)103	00:49:12	04.54
25	11	KASPRZAK Marcin	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	97 M20/25 (M)104	00:49:15	04.54
26	86	KOCHAŃSKI Mariusz	GÓRA KALWARIA	POL	NIEZRZESZONY	88 M20/26 (M)110	00:49:57	04.59
27	208	MOŃCZYŃSKI Aleksander	PIONKI	POL		94 M20/27 (M)119	00:50:59	05.05
28	195	PIWOWARSKI Czesław	GRÓJEC	POL	ARESzt GRÓJEC	83 M20/28 (M)120	00:51:00	05.05
29	59	DOMAŃSKI Jakub	WARKA	POL		89 M20/29 (M)121	00:51:02	05.05
30	149	SULKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		90 M20/30 (M)122	00:51:10	05.06
31	136	RZEŃNIK Mateusz	WARKA	POL		94 M20/31 (M)126	00:51:29	05.08
32	178	ŻELAZO Arkadiusz	OSTRÓW	POL	NIEZRZESZONY	84 M20/32 (M)127	00:51:57	05.11
33	152	ŚCISŁOWSKI Łukasz	PRUSZKÓW	POL		86 M20/33 (M)130	00:53:05	05.17
34	12	KASPRZAK Kacper	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	95 M20/34 (M)134	00:54:00	05.23
35	104	MALINOWSKI Przemysław	TARCZYŃ	POL		94 M20/35 (M)135	00:54:01	05.23
36	142	SIEDLECKI Tomasz	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	85 M20/36 (M)151	00:59:43	05.58
37	155	URBAN Przemysław	DĘBLIN	POL	DISON - JEŹDŹE NA WÓZKU INWALIDZKIM	84 M20/37 (M)161	01:02:48	06.16
38	209	PIETRZAK Damian	WARKA	POL		85 M20/38 (M)163	01:11:35	07.08