

VI Dobrodzieńska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10km

Organizator: Janusz Szafarczyk, DOKiS Dobrodzień

Data: 16 lipca 2011 r.

Miejsce: Dobrodzień

Dystans: 10 km

<i>Msc</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	Wynik Time	Wynik Netto	<i>[km/h]</i>	<i>5 km</i>	<i>Check points</i>	
1	3	CHABOWSKI MARCIN	WEJHEROWO	POL	FLOTA GDYNIA	86	M20/1	M / 1	00:30:16	00:30:16	19.82	00:14:54 / 2	
2	4	BŁAŻYŃSKI MARCIN	WAWELNO	POL	PODIUM KUP	88	M20/2	M / 2	00:30:29	00:30:29	19.68	00:15:04 / 3	
3	757	OKSENIUK SERGII	LUCK	UKR	RUDNIK	80	M30/1	M / 3	00:30:58	00:30:58	19.38	00:14:54 / 1	
4	482	BABRYKA OLEKSANDR		UKR		84	M20/3	M / 4	00:32:14	00:32:14	18.61	00:15:17 / 4	
5	5	PRZYBYŁA KRZYSZTOF	WAWELNO	POL		69	M40/1	M / 5	00:34:35	00:34:35	17.35	00:17:25 / 10	
6	815	SOBAS JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL	-		85	M20/4	M / 6	00:34:39	00:34:39	17.32	00:17:23 / 7	
7	127	ŚCIEBURA MARIUSZ	LIBIDZA	POL	LIBIDZA	91	M20/5	M / 7	00:34:43	00:34:43	17.28	00:16:49 / 5	
8	211	DULSKI DANIEL	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	92	M20/6	M / 8	00:34:48	00:34:47	17.25	00:17:24 / 8	
9	8	WAŁOWSKI ADAM	GLUSZYCA	POL	WKB META LUBLINIEC	78	M30/2	M / 9	00:34:52	00:34:51	17.22	00:17:33 / 13	
10	1	KLER SEBASTIAN	DOBRODZIEŃ	POL	MEBLE KLER	76	M30/3	M / 10	00:34:55	00:34:55	17.18	00:17:15 / 6	
11	205	SIEMASZKO JERZY	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	62	M40/2	M / 11	00:34:57	00:34:56	17.18	00:17:26 / 12	
12	838	CIOLEK AGNIESZKA	WROCLAW	POL		85	K20/1	K / 1	00:35:17	00:35:16	17.01	00:17:25 / 11	
13	915	KUCINSKI BENJAMIN	KATOWICE	POL	KS PIĘTKA KATOWICE	82	M20/7	M / 12	00:35:39	00:35:32	16.89	00:17:45 / 17	
14	481	VERNYGOR TETINANA	KHARKIV	UKR		83	K20/2	K / 2	00:35:43	00:35:42	16.81	00:17:25 / 9	
15	244	OLSZEWSKI JAROSŁAW	NAMYŚLÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	81	M30/4	M / 13	00:35:53	00:35:53	16.72	00:17:35 / 14	
16	7	GOLONKA MATEUSZ	GORLICE	POL	GORLICE24.PL TEAM	89	M20/8	M / 14	00:36:03	00:36:03	16.64	00:17:46 / 18	
17	450	JAKIMOICH NATALIA	LUTSK	UKR	RUDNIK	68	K40/1	K / 3	00:36:11	00:36:10	16.59	00:17:35 / 15	
18	106	TRZEPIZUR DOMINIK	WRĘCZYCA WIELKAPOL	NGB	KŁOBUCK	87	M20/9	M / 15	00:36:34	00:36:33	16.42	00:18:01 / 22	
19	187	SPALIŃSKI PIOTR	OLAŁA	POL	KB DOMBUD OLAŁA	68	M40/3	M / 16	00:36:38	00:36:37	16.39	00:17:59 / 21	
20	457	SŁOLYURCHYK DMYTRO	IVANO FRANKIVSK	UKR	KOVEL	94	M20/10	M / 17	00:36:44	00:36:43	16.34	00:17:43 / 16	
21	485	KRZAK ROBERT	GLIWICE	POL	AUTHOR BICYCLES	64	M40/4	M / 18	00:36:48	00:36:47	16.31	00:17:54 / 19	
22	886	KACZANOWSKI KRYSZTIAN	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83	M20/11	M / 19	00:37:03	00:37:02	16.20	00:17:57 / 20	
23	354	BORKOWSKI MARCIN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIĘGANI CZĘSTOCHOWA	79	M30/5	M / 20	00:37:08	00:37:06	16.17	00:18:30 / 25	
24	247	DURAK KATARZYNA	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	80	K30/1	K / 4	00:37:09	00:37:08	16.16	00:18:22 / 23	
25	788	KAWOŃ PIOTR	NAMYŚLÓW	POL		80	M30/6	M / 21	00:37:24	00:37:24	16.04	00:18:25 / 24	
26	438	LOTA ANDRZEJ	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	70	M40/5	M / 22	00:37:26	00:37:22	16.06	00:18:44 / 32	
27	483	KRAWCZYNSKA MARTA	GDAŃSK	POL	WKS FLOTA GDYNIA	88	K20/3	K / 5	00:37:27	00:37:26	16.03	00:18:36 / 29	
28	210	ZEMBRON MARIUSZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	74	M30/7	M / 23	00:37:28	00:37:27	16.02	00:18:36 / 31	
29	781	DEŃCA JAN	RUDNIK	POL	LKS 'ZRYW': RUDNIK	53	M50/1	M / 24	00:37:29	00:37:29	16.01	00:18:32 / 26	

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
30	105	SOSNOWSKI TOMASZ	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M30/8	M / 25	00:37:51	00:37:50	15.86	00:18:35 / 27
31	166	PACHUTA KRZYSZTOF	OPOLE	POL	ŻÓLWIK OPOLE	82	M20/12	M / 26	00:37:56	00:37:54	15.83	00:19:08 / 35
32	903	ŚLĘZAK ROBERT	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	76	M30/9	M / 27	00:38:32	00:38:31	15.58	00:19:25 / 48
33	795	PILARSKA KAROLINA	KOSZĘCIN	POL	WKB META LUBLINIEC	87	K20/4	K / 6	00:38:36	00:38:35	15.55	00:18:35 / 28
34	879	BRYCH-PAJAŁ EWA	CZESTOCHOWA	POL	CKS BUDOWLANI CZESTOCHOWA	75	K30/2	K / 7	00:38:36	00:38:36	15.54	00:18:36 / 30
35	403	ŚWITOŃ MARIAN	BUKOWNICA	POL	T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	60	M50/2	M / 28	00:38:42	00:38:40	15.52	00:18:46 / 33
36	774	BARANOWSKI PIOTR	BIERUTÓW	POL		81	M30/10	M / 29	00:38:45	00:38:42	15.50	00:19:25 / 47
37	233	MUSIAŁ SŁAWOMIR	ŻYWIEC	POL	18 BPD	75	M30/11	M / 30	00:38:47	00:38:46	15.48	00:19:16 / 40
38	419	SZYNDZIELORZ MAREK	OPOLE	POL		82	M20/13	M / 31	00:38:49	00:38:32	15.57	00:19:43 / 62
39	801	PIEKARCZYK WOJCIECH	SIERADZ	POL	KS BŁYSKAWICA	53	M50/3	M / 32	00:38:49	00:38:46	15.48	00:19:12 / 36
40	821	SKORUPPA DAMIAN	DOBRODZIEŃ	POL	KS START DOBRODZIEŃ	79	M30/12	M / 33	00:38:56	00:38:54	15.42	00:19:21 / 43
41	152	ZIELIŃSKI MARCIN	DOBRZEŃ WIELKI	POL	-BIEG OPOLSKI/RISER	72	M30/13	M / 34	00:38:56	00:38:52	15.44	00:19:26 / 49
42	126	MACIASZCZYK ROMAN	BIERUTÓW	POL		69	M40/6	M / 35	00:38:57	00:38:54	15.42	00:19:14 / 38
43	57	KAPELA MAREK	DOBRODZIEŃ	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/14	M / 36	00:38:58	00:38:53	15.43	00:19:40 / 59
44	113	SUK MIROSLAW	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1	M / 37	00:39:03	00:39:01	15.38	00:19:12 / 37
45	212	TURKOWSKI JAROSŁAW	BIELSKO - BIAŁA	POL	18 BPD	72	M30/14	M / 38	00:39:13	00:39:12	15.31	00:19:17 / 41
46	34	NAPIERAJ DANIEL	ŻYTNIÓW	POL		92	M20/15	M / 39	00:39:19	00:39:14	15.29	00:19:39 / 58
47	216	SOBCZAK HENRYK	NOWY TARG	POL		83	M20/16	M / 40	00:39:26	00:39:25	15.22	00:19:16 / 39
48	219	HOLA ARTUR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	91	M20/17	M / 41	00:39:30	00:39:19	15.26	00:19:49 / 64
49	371	ZACHARSKI DAMIAN	MYSZKÓW	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/18	M / 42	00:39:31	00:39:29	15.20	00:19:02 / 34
50	132	MUSIAŁ ARTUR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	76	M30/15	M / 43	00:39:32	00:39:24	15.23	00:19:49 / 65
51	349	CZYRNIJA MARTIN	DOBRODZIEŃ	POL	BRAK	91	M20/19	M / 44	00:39:38	00:39:33	15.17	00:19:38 / 57
52	825	WELNA KAMIL	DYMEK	POL	TKKF CZELADŹ	90	M20/20	M / 45	00:39:41	00:39:39	15.13	00:19:27 / 50
53	425	KARASOWSKI ŁUKASZ	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	83	M20/21	M / 46	00:39:42	00:39:40	15.13	00:19:28 / 51
54	768	MORAWSKA MARZENA	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	K30/3	K / 8	00:39:42	00:39:41	15.12	00:19:34 / 54
55	759	NOWACKI MATEUSZ	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	91	M20/22	M / 47	00:39:50	00:39:49	15.07	00:19:28 / 52
56	32	NAPIERAJ DOMINIKA	ŻYTNIÓW	POL		91	K20/5	K / 9	00:39:50	00:39:49	15.07	00:19:40 / 60
57	798	ROSIŃSKI ŁUKASZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83	M20/23	M / 48	00:39:53	00:39:52	15.05	00:19:55 / 68
58	847	DRAMSKI EDWARD	ROŻNIĄTÓW	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	74	M30/16	M / 49	00:39:56	00:39:49	15.07	00:19:56 / 70
59	305	KOTELUK TOMASZ	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	73	M30/17	M / 50	00:39:58	00:39:50	15.06	00:20:03 / 76
60	787	CHRUST KRZYSZTOF	NAMYSŁÓW	POL	NGR RACE TEAM ACTIVSPORT	81	M30/18	M / 51	00:39:59	00:39:58	15.01	00:19:22 / 44
61	296	RYMARSKI ARKADIUSZ	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/19	M / 52	00:39:59	00:39:58	15.01	00:19:20 / 42
62	777	MIODUCKI MAREK	ZABRZE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	74	M30/20	M / 53	00:40:09	00:40:07	14.96	00:19:57 / 72
63	41	PACUŁA ANDRZEJ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	64	M40/7	M / 54	00:40:09	00:40:04	14.98	00:19:56 / 69
64	336	GLAB KRZYSZTOF	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	69	M40/8	M / 55	00:40:13	00:40:06	14.96	00:20:00 / 75
65	771	JARASZEK SANJAYA	NYSA	POL	-VITAHHERB.PL	59	M50/4	M / 56	00:40:15	00:40:10	14.94	00:19:57 / 73
66	434	SMACZYŃSKI DARIUSZ	DABROWAGORNICZPOL	POL	TKKF MOSIR CZELADZ	64	M40/9	M / 57	00:40:16	00:40:13	14.92	00:20:14 / 80
67	464	MARCINIAK WITOLD	POZNAŃ	POL		71	M40/10	M / 58	00:40:18	00:40:14	14.91	00:20:12 / 78
68	387	FLORCZAK PIOTR	NAMYSŁÓW	POL	LKS ORZEŁ NAMYSŁÓW	92	M20/24	M / 59	00:40:20	00:40:18	14.89	00:20:13 / 79

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
69	79	WYMYSŁO ANDRZEJ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		57	M50/5	M / 60	00:40:25	00:40:23	14.86	00:20:15 / 86
70	65	BASIŃSKI WIKTOR	RUDNIKI	POL		60	M50/6	M / 61	00:40:31	00:40:30	14.81	00:19:38 / 56
71	863	HRYDCZUK LUKASZ	STARY WIĄZÓW 26	POL	UGKS ODRA BRZEG	95	M20/25	M / 62	00:40:34	00:40:32	14.80	00:19:48 / 63
72	311	OLEJNIK ADAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL		91	M20/26	M / 63	00:40:37	00:40:33	14.80	00:19:24 / 45
73	427	MŁYŃCZAK PIOTR	GLIWICE	POL		74	M30/21	M / 64	00:40:38	00:40:30	14.81	00:20:35 / 102
74	453	ŁUKOWSKI ADRIAN	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	93	M20/27	M / 65	00:40:43	00:40:42	14.74	00:19:33 / 53
75	758	CHOWANSKI JAN	OSTRZESZOW	POL	SSK SZCZESCIE	56	M50/7	M / 66	00:40:49	00:40:45	14.72	00:19:24 / 46
76	221	PAŁUBSKI ARKADIUSZ	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	78	M30/22	M / 67	00:40:51	00:40:45	14.72	00:20:36 / 103
77	382	BROŻEK ZYGMUNT	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/8	M / 68	00:40:51	00:40:48	14.71	00:19:57 / 71
78	454	KARBOVIK KAMIL	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	95	M20/28	M / 69	00:40:53	00:40:51	14.69	00:19:36 / 55
79	355	BORKOWSKI WALDEMAR	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	72	M30/23	M / 70	00:40:54	00:40:51	14.69	00:20:14 / 83
80	271	CHOMIK RAFAŁ	GLIWICE	POL	FACCIAMO JOGGING	77	M30/24	M / 71	00:40:58	00:40:56	14.66	00:19:50 / 66
81	389	WYLECIAŁ DOROTA	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSLOWICE	60	K50/1	K / 10	00:41:02	00:40:58	14.65	00:20:15 / 85
82	215	ŚWIĘTOŃ JAN	OPOLE	POL		82	M20/29	M / 72	00:41:10	00:41:08	14.59	00:20:28 / 95
83	341	KARDASIŃSKI KRZYSZTOF	OPOLE	POL		76	M30/25	M / 73	00:41:12	00:41:11	14.57	00:19:55 / 67
84	42	SZAFARCZYK JANUSZ	DOBRODZIEN	POL	WKB META LUBLINIEC	69	M40/11	M / 74	00:41:13	00:41:12	14.56	00:20:28 / 94
85	494	TOMCZYK SYLWESTER	RADOMSKO	POL		64	M40/12	M / 75	00:41:15	00:41:10	14.57	00:20:37 / 104
86	813	SPRINGWALD PAWEŁ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	59	M50/9	M / 76	00:41:22	00:41:19	14.52	00:20:35 / 101
87	310	SZCZEPANIAK RAFAŁ	KARŁOWICE	POL	GZ LKS POPIELÓW	83	M20/30	M / 77	00:41:24	00:41:24	14.49	00:20:16 / 87
88	353	BEDNAREK JAKUB	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81	M30/26	M / 78	00:41:26	00:41:25	14.49	00:20:23 / 91
89	455	ŁUKOWSKI MATEUSZ	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	93	M20/31	M / 79	00:41:28	00:41:27	14.48	00:19:41 / 61
90	446	LUBCZYŃSKI JACEK	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	56	M50/10	M / 80	00:41:30	00:41:29	14.46	00:20:14 / 81
91	78	PELIKAN ANDRZEJ	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66	M40/13	M / 81	00:41:31	00:41:28	14.47	00:20:30 / 97
92	84	WARAKOMSKI PIOTR	BYTOM	POL	MIECHOWICE	63	M40/14	M / 82	00:41:32	00:41:29	14.46	00:20:15 / 84
93	441	KRAWCZYK TADEUSZ	ZAIĄCZKI 2	POL	FLORIAN ZAJĄCZKI	58	M50/11	M / 83	00:41:34	00:41:32	14.45	00:20:14 / 82
94	242	ZIOLA TADEUSZ	BOGATYNIA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	63	M40/15	M / 84	00:41:35	00:41:31	14.45	00:20:16 / 88
95	299	BALCERZAK BOGDAN	BYTOM	POL		65	M40/16	M / 85	00:41:35	00:41:32	14.45	00:20:32 / 99
96	260	WYBRANIEC ANDRZEJ	KIETRZ	POL	KS GRYF	50	M60/2	M / 86	00:41:40	00:41:38	14.41	00:20:38 / 105
97	793	KANDORA MARIAN	ISERLOHN / CIASNA	GER	ASV ISERLOHN	53	M50/12	M / 87	00:41:43	00:41:35	14.43	00:20:41 / 108
98	909	KOZIÓŁ SEBASTIAN	STARE BUDKOWICE	POL		77	M30/27	M / 88	00:41:47	00:41:46	14.37	00:20:04 / 77
99	223	DUŻNIAK DOMINIK	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/32	M / 89	00:41:50	00:41:48	14.35	00:20:43 / 111
100	806	WSIAKI PAWEŁ	DĄBROWA	POL		79	M30/28	M / 90	00:41:50	00:41:43	14.38	00:21:13 / 133
101	359	KOLASIŃSKI MICHAŁ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	M30/29	M / 91	00:41:54	00:41:52	14.33	00:21:08 / 129
102	786	MOMRO ŁUKASZ	ZABRZE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	83	M20/33	M / 92	00:41:57	00:41:52	14.33	00:20:50 / 113
103	38	WIECHA WITOLD	SZCZEPANY	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/30	M / 93	00:41:58	00:41:55	14.31	00:20:18 / 89
104	500	SOBIERASZENKO TOMASZ	HRUBIESZÓW	POL		78	M30/31	M / 94	00:42:02	00:41:54	14.32	00:20:43 / 112
105	460	BOUAYAD MOHAMED SAMI	RYBNIK	POL		83	M20/34	M / 95	00:42:05	00:42:00	14.29	00:20:40 / 106
106	191	MASOŃ JACEK	MIKOŁÓW	POL		73	M30/32	M / 96	00:42:05	00:42:03	14.27	00:19:59 / 74
107	876	JĘDRYSIK JACEK	OPOLE	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	88	M20/35	M / 97	00:42:06	00:41:58	14.30	00:21:14 / 135
108	300	CIEŚLAK ADAM	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/33	M / 98	00:42:07	00:42:01	14.28	00:20:31 / 98

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
109	914	MALEŃKI ADAM	GLIWICE	POL		89	M20/36	M / 99	00:42:10	00:42:08	14.24	00:20:32 / 100
110	26	HOLIK SEBASTIAN	BIADACZ K.OPOLA	POL		74	M30/34	M / 100	00:42:10	00:42:07	14.25	00:20:20 / 90
111	249	KUBISZ TOMASZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/35	M / 101	00:42:16	00:42:11	14.22	00:20:29 / 96
112	12	PASTUCHA MAREK	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/13	M / 102	00:42:27	00:42:21	14.17	00:20:57 / 118
113	851	BAK PIOTR	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	78	M30/36	M / 103	00:42:27	00:42:23	14.16	00:21:11 / 131
114	87	ELIASZ ROBERT	ZABRZE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	65	M40/17	M / 104	00:42:28	00:42:26	14.14	00:20:42 / 109
115	278	GREZEL ANDRZEJ	WANCERZÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	57	M50/14	M / 105	00:42:35	00:42:32	14.11	00:20:59 / 120
116	374	GNYSIŃSKI JACEK	SIERADZ	POL	KS BLYSKAWICA SIERADZ	60	M50/15	M / 106	00:42:37	00:42:30	14.12	00:20:59 / 121
117	338	KLIMCZEWSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG - ŁÓDŹ	62	M40/18	M / 107	00:42:38	00:42:33	14.10	00:20:27 / 92
118	364	SIERADZ MARCIN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82	M20/37	M / 108	00:42:40	00:42:38	14.07	00:20:42 / 110
119	314	KABATA JAKUB	RUDNIKI	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/38	M / 109	00:42:40	00:42:37	14.08	00:21:01 / 124
120	172	DĘBICKI ARTUR	GDYNIA	POL		68	M40/19	M / 110	00:42:41	00:42:35	14.09	00:20:40 / 107
121	753	HORBOWY SŁAWOMIR	CZEPIEWOWICE	POL	NIEZRZESZONY	63	M40/20	M / 111	00:42:41	00:42:21	14.17	00:21:58 / 185
122	29	BROL KRZYSZTOF	LISOWICE	POL		65	M40/21	M / 112	00:42:41	00:42:32	14.11	00:21:01 / 125
123	13	DMOWSKI MAREK	GWOŹDZIANY	POL		72	M30/37	M / 113	00:42:45	00:42:38	14.07	00:21:15 / 136
124	46	ŁUKOWSKI DARIUSZ	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/22	M / 114	00:42:45	00:42:39	14.07	00:21:17 / 142
125	346	BOCZAR MIROSLAW	BRZEG	POL		76	M30/38	M / 115	00:42:49	00:42:40	14.06	00:21:43 / 163
126	43	HACZYK JAROSŁAW	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	68	M40/23	M / 116	00:42:49	00:42:41	14.06	00:21:13 / 134
127	400	MUZYK PIOTR	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	70	M40/24	M / 117	00:42:51	00:42:50	14.01	00:20:58 / 119
128	776	CZARTORYSKA NATALIA	OPOLE	POL	LUKS ŻURAWINA	78	K30/4	K / 11	00:42:51	00:42:48	14.02	00:21:00 / 122
129	122	SKOMOROWSKI STANISŁAW	RYBNIK	POL	KB RYBNICKA KUŹNIA	57	M50/16	M / 118	00:42:52	00:42:52	14.00	00:21:16 / 138
130	435	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	BELCHATÓW	POL		61	M50/17	M / 119	00:43:04	00:42:59	13.96	00:21:16 / 137
131	91	WAWRZYCZEK GRZEGORZ	ZABRZE	POL	RUNNING TEAM ZABRZE	68	M40/25	M / 120	00:43:04	00:42:54	13.99	00:21:23 / 148
132	276	KORA ROBERT	BIELSKO-BIAŁA	POL	18 BPD	73	M30/39	M / 121	00:43:05	00:43:03	13.94	00:21:25 / 150
133	462	JANIK JERZY	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	54	M50/18	M / 122	00:43:06	00:43:00	13.95	00:20:56 / 117
134	865	ROGOWSKI TOMASZ	GOGOLIN	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/39	M / 123	00:43:06	00:42:57	13.97	00:21:17 / 140
135	303	SZUBA ERYK	WARSZAWA	POL	DLA MONIKI	72	M30/40	M / 124	00:43:07	00:42:54	13.99	00:21:48 / 170
136	452	DREKSLER SZYMON	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	53	M50/19	M / 125	00:43:08	00:42:51	14.00	00:21:46 / 167
137	830	SIKORA GRZEGORZ	PAWONKÓW	POL	NIEZRZESZONY	86	M20/40	M / 126	00:43:09	00:43:02	13.94	00:21:17 / 141
138	751	CZERWIŃSKI ANDRZEJ	ŁĘDZINY	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	75	M30/41	M / 127	00:43:09	00:43:05	13.93	00:20:55 / 116
139	905	GRUBA SYLWETER	RYBNIK	POL	WEEKEND TEAM RYBNIK	75	M30/42	M / 128	00:43:10	00:43:07	13.92	00:21:23 / 149
140	20	KANIA RAFAŁ	MROCEŃ	POL		88	M20/41	M / 129	00:43:17	00:43:03	13.94	00:21:35 / 157
141	28	TASAREK RYSZARD	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52	M50/20	M / 130	00:43:17	00:43:15	13.87	00:21:02 / 127
142	337	GRUND MAREK	STRZEBIŃ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	89	M20/42	M / 131	00:43:21	00:43:15	13.87	00:21:16 / 139
143	208	SIEKIERKA JANUSZ	SŁUPSKO	POL	ZRYW SŁUPSKO	79	M30/43	M / 132	00:43:21	00:43:13	13.88	00:21:20 / 144
144	763	KRYŚ JAROSŁAW	DOBRODZIEŃ	POL	-	78	M30/44	M / 133	00:43:28	00:43:24	13.82	00:20:53 / 114
145	283	BARTOCHA EWELINA	LIŚÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	94	K20/6	K / 12	00:43:32	00:43:24	13.82	00:21:49 / 172
146	195	KWIECIEŃ SEBASTIAN	ROGOŹNIK	POL	+	83	M20/43	M / 134	00:43:32	00:43:23	13.83	00:22:09 / 200
147	185	TOLŁOCZKO ARKADIUSZ	JELCZ-LASKOWICE	POL	DLA MOJEJ ZOSI	77	M30/45	M / 135	00:43:35	00:43:22	13.84	00:21:56 / 182
148	840	MARKO JÓZEF	NAMYŚLÓW	POL	CARGO NAMYSŁÓW	59	M50/21	M / 136	00:43:37	00:43:24	13.82	00:21:34 / 155

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
149	809	URBAŃSKI MIROSLAW	OLAWA	POL	KB DOMBUD OLAWA	91	M20/44	M / 137	00:43:37	00:43:35	13.77	00:21:46 / 168
150	70	ZĄBKIEWICZ GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/45	M / 138	00:43:39	00:43:33	13.78	00:21:19 / 143
151	782	LITWIN JÓZEF	GLUBCZYCE	POL	FORMA WODZISLAW SL./DRUZYNA SZPIKU	49	M60/3	M / 139	00:43:41	00:43:40	13.74	00:21:21 / 146
152	384	WALEROWICZ MACIEJ	KATOWICE	POL		82	M20/46	M / 140	00:43:43	00:43:37	13.76	00:21:38 / 159
153	142	TOMASZEWSKI RAFAŁ	GLUCHOLAZY	POL		79	M30/46	M / 141	00:43:45	00:43:38	13.75	00:21:10 / 130
154	81	PĘDZIWIATR ROBERT	BLACHOWNIA	POL	STRUŚ EMU	71	M40/26	M / 142	00:43:46	00:43:44	13.72	00:21:12 / 132
155	862	KAWECKI MARIAN	BRANICE	POL	KB BRANICE	49	M60/4	M / 143	00:43:46	00:43:44	13.72	00:21:29 / 152
156	773	MIELNIK ANDRZEJ	MYSZKÓW	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M50/22	M / 144	00:43:46	00:43:39	13.75	00:21:59 / 187
157	837	POCHCIAŁ MACIEJ	BYTOM	POL	PIORUN BYTOM	90	M20/47	M / 145	00:43:51	00:43:43	13.72	00:22:14 / 205
158	396	MACHLOWSKI RYSZARD	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	63	M40/27	M / 146	00:43:53	00:43:47	13.70	00:21:35 / 156
159	27	NOWICZ LESZEK	KSIĘŻY LAS	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	87	M20/48	M / 147	00:43:55	00:43:39	13.75	00:22:16 / 210
160	816	TIMOSZUK JAROSLAW	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	74	M30/47	M / 148	00:43:58	00:43:49	13.69	00:21:22 / 147
161	48	KORDZIŃSKI KAZIMIERZ	LUBLINIEC	POL	RMD MONTRAIL TEAM	58	M50/23	M / 149	00:43:59	00:43:55	13.66	00:21:00 / 123
162	181	SANIAWA PAWEŁ	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL			74	M30/48	M / 150	00:43:59	00:43:47	13.70	00:21:55 / 179
163	149	WIŚNIEWSKI PIOTR	BŁONIE	POL	RUMAKI	73	M30/49	M / 151	00:44:00	00:43:33	13.78	00:21:52 / 176
164	428	DYK MIROSLAW	SOSNOWIEC	POL	POGORIA BIEGA	74	M30/50	M / 152	00:44:01	00:43:55	13.66	00:22:32 / 230
165	873	LANCMAN GRZEGORZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	69	M40/28	M / 153	00:44:01	00:43:28	13.80	00:22:29 / 226
166	799	CZEKAJ PAWEŁ	DOBRZEN WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/29	M / 154	00:44:02	00:43:48	13.70	00:21:40 / 160
167	335	MACOCH ZBIGNIEW	KRZEPICE	POL		48	M60/5	M / 155	00:44:03	00:43:56	13.66	00:21:32 / 153
168	497	KULIŃSKI BOGDAN	KĘDZIERZYN KOŹLEPOL			59	M50/24	M / 156	00:44:04	00:43:55	13.66	00:21:42 / 162
169	280	JANECZEK WIESLAW (WANDA)	TRĘBACZEW	POL	LZS TRĘBACZEW	61	M50/25	M / 157	00:44:05	00:44:01	13.63	00:21:51 / 174
170	442	SZCZĘSNY MIŁOSZ	LUBLINIEC	POL	START DOBRODZIĘŃ	75	M30/51	M / 158	00:44:06	00:44:04	13.62	00:21:26 / 151
171	860	PŁOSKOŃSKI PIOTR	RUSINÓW	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/30	M / 159	00:44:06	00:44:05	13.61	00:21:05 / 128
172	894	LANKAUF WALDEMAR	GLUBCZYCE	POL	CROSS KRAPKOWICE	61	M50/26	M / 160	00:44:07	00:43:59	13.64	00:21:56 / 183
173	461	KRYSTOSIK KRZYSZTOF	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		79	M30/52	M / 161	00:44:09	00:44:01	13.63	00:22:36 / 234
174	207	MATERLA MAREK	SŁUPSKO	POL	ZRYW SŁUPSKO	84	M20/49	M / 162	00:44:11	00:44:02	13.63	00:21:33 / 154
175	456	FUS JAN	OSTRZESZÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	41	M70/1	M / 163	00:44:13	00:44:07	13.60	00:22:20 / 216
176	881	CHŁOPAŚ ARTUR	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	73	M30/53	M / 164	00:44:14	00:44:00	13.64	00:21:52 / 175
177	159	RYMARZ MIROSLAW	OPOLE	POL	ENDURANCE	78	M30/54	M / 165	00:44:15	00:44:09	13.59	00:22:05 / 192
178	451	PUDELKO ROMAN	CHRÓSLINA	POL		88	M20/50	M / 166	00:44:16	00:44:05	13.61	00:21:43 / 164
179	51	KANIA MARIUSZ	KLUCZBORK	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/51	M / 167	00:44:16	00:44:00	13.64	00:22:33 / 231
180	764	DRUMOWICZ SŁAWOMIR	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/31	M / 168	00:44:17	00:44:12	13.57	00:21:53 / 177
181	908	RADZIOCH JANUSZ	OLESNÓ	POL		74	M30/55	M / 169	00:44:18	00:44:06	13.61	00:21:37 / 158
182	342	BEDNORZ MAREK	ŚWIERKLE	POL		81	M30/56	M / 170	00:44:18	00:44:01	13.63	00:22:29 / 225
183	366	STEFAŃCZYK MAREK	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/52	M / 171	00:44:19	00:44:06	13.61	00:22:40 / 236
184	785	OTROCKI MICHAŁ	BIELAWA	POL	NYSA BIEGA	78	M30/57	M / 172	00:44:21	00:44:20	13.53	00:20:54 / 115
185	103	GUTOWSKI DARIUSZ	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68	M40/32	M / 173	00:44:21	00:44:17	13.55	00:21:40 / 161
186	760	DYMACZ IGNACY	KĘPNO	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	51	M60/6	M / 174	00:44:22	00:44:20	13.53	00:21:57 / 184
187	54	KURZEJA ARTUR	KATOWICE	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/58	M / 175	00:44:23	00:44:16	13.55	00:22:22 / 218

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
188	196	FLAK ŁUKASZ	ROGOŹNIK	POL		80	M30/59	M / 176	00:44:23	00:44:14	13.56	00:22:15 / 207
189	118	PAŁCZYK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M20/53	M / 177	00:44:25	00:44:20	13.53	00:22:06 / 193
190	811	SERKIS TOMASZ	KRAPKOWICE	POL	OTMĘT	71	M40/33	M / 178	00:44:26	00:44:08	13.60	00:22:15 / 208
191	895	KUBACKI TOMASZ	CIECIUŁÓW	POL	LZS RUDNIK	92	M20/54	M / 179	00:44:28	00:44:27	13.50	00:21:02 / 126
192	845	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCŁAW	POL	BRAK	57	M50/27	M / 180	00:44:29	00:44:26	13.50	00:21:46 / 166
193	479	MUSZKIET PIOTR	ŁAZISKA	POL		76	M30/60	M / 181	00:44:31	00:44:22	13.52	00:21:56 / 181
194	891	PĘCZEK DARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/34	M / 182	00:44:32	00:44:27	13.50	00:22:07 / 196
195	246	PISKOŃ TOMASZ	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/55	M / 183	00:44:32	00:44:15	13.56	00:22:27 / 222
196	25	PETRYK ADAM	LUBECKO	POL		74	M30/61	M / 184	00:44:34	00:44:26	13.50	00:22:13 / 204
197	39	KOPREK EDMUND	DOBRODZIEN	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/28	M / 185	00:44:34	00:44:27	13.50	00:22:10 / 202
198	796	BLASZCZYK RAFAŁ	SIERADZ	POL	KS BŁYSKAWICA SIERADZ	69	M40/35	M / 186	00:44:35	00:44:32	13.47	00:21:48 / 169
199	258	KOPIJ WIESŁAW	BRZEG	POL	PKS BRZEG	62	M40/36	M / 187	00:44:36	00:44:24	13.51	00:21:59 / 186
200	75	PACUŁA ŁUKASZ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	89	M20/56	M / 188	00:44:37	00:44:36	13.45	00:22:41 / 239
201	498	KONIECZNY JANUSZ	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	55	M50/29	M / 189	00:44:37	00:44:26	13.50	00:21:55 / 180
202	174	USZKO GRZEGORZ	SIEDLEC	POL		67	M40/37	M / 190	00:44:45	00:44:35	13.46	00:22:47 / 245
203	770	KLEPACZ MIROSŁAW	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL	POL	DAMEN TEAM	67	M40/38	M / 191	00:44:50	00:44:41	13.43	00:22:17 / 212
204	201	MATACHOWSKI TOMASZ	ZBOROWSKIE	POL		85	M20/57	M / 192	00:44:53	00:44:43	13.42	00:22:26 / 221
205	369	WIŚNIEWSKI MARIAN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M50/30	M / 193	00:44:55	00:44:51	13.38	00:22:02 / 188
206	33	NAPIERAJ ANDRZEJ	ŻYTNIÓW	POL		68	M40/39	M / 194	00:44:58	00:44:55	13.36	00:22:04 / 191
207	778	BAK JACEK	OPOLE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/40	M / 195	00:45:03	00:44:54	13.36	00:22:34 / 232
208	913	CHMIEL PAWEŁ	OPOLE	POL		77	M30/62	M / 196	00:45:05	00:44:59	13.34	00:21:21 / 145
209	805	WYPYCH TOMASZ	BRZEG	POL	UGKS ODRABRZEG	70	M40/41	M / 197	00:45:07	00:44:55	13.36	00:22:56 / 254
210	15	DROŹDZIK MAGDALENA	NYSA	POL	WKB META LUBLINIEC	79	K30/5	K / 13	00:45:09	00:45:04	13.31	00:22:08 / 199
211	16	DROŹDZIK PAWEŁ	NYSA	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M30/63	M / 198	00:45:09	00:45:03	13.32	00:22:09 / 201
212	40	PACUŁA PIOTR	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M50/31	M / 199	00:45:11	00:45:10	13.28	00:22:44 / 242
213	83	ZIMOWSKI ROBERT	BELCHATÓW	POL	PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	64	M40/42	M / 200	00:45:12	00:45:07	13.30	00:21:54 / 178
214	443	STAWICKI ZDZISŁAW	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	70	M40/43	M / 201	00:45:13	00:45:10	13.28	00:22:04 / 190
215	317	KUCHARCZYK BENEDYKT	BORONÓW	POL	TKKF BORONOVIA	58	M50/32	M / 202	00:45:13	00:45:13	13.27	00:22:45 / 243
216	220	DRYNDA ANDRZEJ	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/44	M / 203	00:45:15	00:45:09	13.29	00:22:17 / 213
217	784	ŁUKASIK BŁAŻEJ	LUBLINIEC	POL		78	M30/64	M / 204	00:45:18	00:45:04	13.31	00:22:07 / 195
218	312	OLEJNIK ALEKSANDER	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	CAROLINUM NYSA	94	M20/58	M / 205	00:45:19	00:45:15	13.26	00:21:49 / 173
219	411	LACH SEBASTIAN	GRODKÓW	POL		76	M30/65	M / 206	00:45:19	00:45:15	13.26	00:22:08 / 198
220	120	SZYMCZYK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	RCC	82	M20/59	M / 207	00:45:21	00:45:06	13.30	00:22:11 / 203
221	772	OBODECKI BARTOSZ	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/66	M / 208	00:45:23	00:45:20	13.24	00:22:02 / 189
222	388	FLORCZAK DARIUSZ	NAMYSŁÓW	POL	NZOZ NAMYSŁOW	63	M40/45	M / 209	00:45:24	00:45:11	13.28	00:22:14 / 206
223	241	RZEMIŃSKI DARIUSZ	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	67	M40/46	M / 210	00:45:25	00:45:18	13.25	00:22:08 / 197
224	794	BROJ MICHAŁ	ŻLINICE	POL		87	M20/60	M / 211	00:45:26	00:45:14	13.26	00:21:49 / 171
225	52	CAŁY SŁAWOMIR	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/67	M / 212	00:45:29	00:45:21	13.23	00:22:07 / 194
226	775	RYCHLIK ARTUR	MROCEŃ	POL		68	M40/47	M / 213	00:45:38	00:45:22	13.23	00:22:28 / 224

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
227	204	SIEMASZKO MICHAEL	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	93	M20/61	M / 214	00:45:40	00:45:37	13.15	00:22:47 / 247
228	756	BRZEZINSKI ZBIGNIEW STEFAN	BRZEG	POL	GARN.UCZN.KLUB SPORTOWY 'ODRA'	44	M60/7	M / 215	00:45:41	00:45:38	13.15	00:22:23 / 219
229	188	SMYKOWSKI WŁADYSŁAW	OLAWA	POL	KB DOMBUD OLAWA	49	M60/8	M / 216	00:45:49	00:45:38	13.15	00:22:43 / 241
230	853	MARCHEWKA KAROL	WROCLAW	POL		81	M30/68	M / 217	00:45:52	00:45:48	13.10	00:22:22 / 217
231	877	RACŁAWICKI ALEKSANDER	OPOLE	POL	AVIVA OPOLE	68	M40/48	M / 218	00:45:56	00:45:38	13.15	00:22:53 / 248
232	463	GOERLICH GUNTHER	OPOLE	POL		60	M50/33	M / 219	00:45:56	00:45:55	13.07	00:22:40 / 237
233	373	BELZYT EDMUND	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M50/34	M / 220	00:45:58	00:45:53	13.08	00:22:16 / 211
234	347	FILAK STANISŁAW	KRZEPICE	POL	KPP OLESNO	69	M40/49	M / 221	00:46:07	00:46:00	13.04	00:21:45 / 165
235	151	PEŁKA DANIEL	BYTOM	POL	MIECHOWICE	80	M30/69	M / 222	00:46:09	00:46:07	13.01	00:22:28 / 223
236	111	PYSIEWICZ KRZYSZTOF	KATOWICE	POL		57	M50/35	M / 223	00:46:10	00:45:49	13.10	00:23:19 / 277
237	469	STUPIŃSKI GRZEGORZ	DOBRODZIEN	POL		84	M20/62	M / 224	00:46:15	00:45:59	13.05	00:24:25 / 367
238	177	BIALUCHA SERGIUSZ	BYTOM	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	73	M30/70	M / 225	00:46:16	00:45:52	13.08	00:22:24 / 220
239	88	PODESZWA PRZEMYSŁAW	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		79	M30/71	M / 226	00:46:17	00:46:08	13.01	00:22:41 / 238
240	416	DRACH BARTŁOMIEJ	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	86	M20/63	M / 227	00:46:17	00:46:12	12.99	00:22:30 / 227
241	367	TECZA TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	59	M50/36	M / 228	00:46:19	00:46:09	13.00	00:23:22 / 283
242	217	BAROS DANIEL	ŻYTNIÓW	POL	BRAK	92	M20/64	M / 229	00:46:19	00:46:04	13.02	00:22:56 / 251
243	871	JAGUSIAK JAROSŁAW	OPATÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/72	M / 230	00:46:20	00:46:03	13.03	00:23:12 / 268
244	145	CHUDY JACEK	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	75	M30/73	M / 231	00:46:23	00:46:19	12.95	00:22:47 / 246
245	163	GRABIŃSKI MARCIN	LUBLINIEC	POL	CROSS KAROLINKA	79	M30/74	M / 232	00:46:24	00:46:21	12.94	00:22:15 / 209
246	80	GŁOGOWSKI JAN	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE	50	M60/9	M / 233	00:46:25	00:46:16	12.97	00:22:54 / 249
247	842	MIS PIOTR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	90	M20/65	M / 234	00:46:25	00:46:14	12.98	00:23:46 / 312
248	160	CIEŚLA JAN	PRASZKA	POL		50	M60/10	M / 235	00:46:27	00:46:21	12.94	00:22:36 / 233
249	848	KONIECZNY JACEK	PYSKOWICE	POL	PKP ENERGETYKA	82	M20/66	M / 236	00:46:28	00:46:14	12.98	00:22:31 / 228
250	365	SZCZEPANIK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/50	M / 237	00:46:30	00:46:21	12.94	00:23:14 / 270
251	58	PINKOSZ JAN	ZABRZE	POL	POGORIA BIEGA	56	M50/37	M / 238	00:46:31	00:46:25	12.93	00:23:19 / 275
252	421	MŁYNARSKA MARIOLA	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	71	K40/2	K / 14	00:46:31	00:46:29	12.91	00:22:42 / 240
253	473	NEDZA DAWID	PRADŁA	POL		94	M20/67	M / 239	00:46:35	00:46:16	12.97	00:23:29 / 291
254	869	MORMUL PIOTR	WOLCZYN	POL	JUTRZENKA WOLCZYN	93	M20/68	M / 240	00:46:38	00:46:09	13.00	00:22:56 / 253
255	31	NOJEK WIESŁAW	CHORZÓW	POL	NOJEK TEAM	64	M40/51	M / 241	00:46:41	00:46:23	12.94	00:23:52 / 326
256	24	BOSY JACEK	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	79	M30/75	M / 242	00:46:42	00:46:31	12.90	00:22:19 / 215
257	393	PAWŁOWSKI ŁUKASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI / PLANETA GÓR	79	M30/76	M / 243	00:46:43	00:46:38	12.87	00:23:47 / 313
258	445	KUCHARSKI DAMIAN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86	M20/69	M / 244	00:46:44	00:46:37	12.87	00:22:32 / 229
259	175	KILAN PIOTR	IWANOWICE DUŻE	POL	NGB KŁOBUCK	72	M30/77	M / 245	00:46:44	00:46:38	12.87	00:22:57 / 255
260	351	ADAMCZYK TOMEK	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/52	M / 246	00:46:45	00:46:39	12.86	00:23:22 / 282
261	495	BACHEN CZESŁAW	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	79	M30/78	M / 247	00:46:48	00:46:39	12.86	00:23:06 / 260
262	867	LIBERA STANISŁAW	WOLCZYN	POL	JUTRZENKA WOLCZYN	44	M60/11	M / 248	00:46:51	00:46:50	12.81	00:22:56 / 252
263	238	GRZYB SONIA	DANKÓW	POL		89	K20/7	K / 15	00:46:51	00:46:41	12.85	00:23:11 / 266
264	262	STAROSTKA JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	TORPEDA KĘDZIERZYN-KOŹLE	74	M30/79	M / 249	00:46:55	00:46:47	12.83	00:23:18 / 272
265	381	ERTEL RADOSŁAW	BARANÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	68	M40/53	M / 250	00:46:55	00:46:29	12.91	00:23:48 / 314

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
266	124	STEFANIAK JUSTYNA	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76	K30/6	K / 16	00:46:57	00:46:55	12.79	00:23:39 / 301
267	874	KURAS LESZEK	ALEKSANDRÓW	POL		80	M30/80	M / 251	00:47:01	00:46:59	12.77	00:22:19 / 214
268	852	MATEJKO RAFAŁ	WROCŁAW	POL	-	80	M30/81	M / 252	00:47:01	00:46:44	12.84	00:23:14 / 271
269	264	PIETRYJA ŁUKASZ	WISŁA WIELKA	POL		79	M30/82	M / 253	00:47:02	00:46:58	12.78	00:23:23 / 284
270	307	PIETREK ADAM	TARNOWSKIE GÓRYPOL			84	M20/70	M / 254	00:47:02	00:46:44	12.84	00:24:02 / 336
271	792	ROSIN RYSZARD	GLIWICE	POL		58	M50/38	M / 255	00:47:03	00:47:00	12.77	00:23:07 / 262
272	407	PACAN DANIEL	LIGOTA DOLNA	POL	ENDURANCE	91	M20/71	M / 256	00:47:04	00:46:57	12.78	00:23:06 / 261
273	480	SZUBART KAZMIERZ	DZIERŻONIÓW	POL		57	M50/39	M / 257	00:47:05	00:46:45	12.83	00:23:43 / 305
274	431	SROKA MARCIN	BIELSKO-BIAŁA	POL		81	M30/83	M / 258	00:47:06	00:46:40	12.86	00:23:28 / 290
275	762	BRYCHCY WIOLETA	GLIWICE	POL	SBD RYBNIK	71	K40/3	K / 17	00:47:06	00:47:05	12.74	00:23:07 / 263
276	99	GÓRNICKI RADOMIR	KOŚCIELISKA	POL	KPP OLESNO	78	M30/84	M / 259	00:47:12	00:47:06	12.74	00:22:46 / 244
277	402	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	POL	FORMA WODZISŁAW SL.	52	M50/40	M / 260	00:47:17	00:47:06	12.74	00:23:25 / 285
278	898	KURAS ROMAN	MYSZKÓW	POL		70	M40/54	M / 261	00:47:18	00:47:16	12.69	00:22:39 / 235
279	904	ZAWADZKI ROBERT	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	74	M30/85	M / 262	00:47:18	00:47:01	12.76	00:23:48 / 316
280	109	ROJEK ARTUR	GRODZISK	POL	EASY RIDER	70	M40/55	M / 263	00:47:19	00:47:06	12.74	00:23:39 / 302
281	372	BRZOSTEK EDWARD	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIĘGANI CZĘSTOCHOWA	62	M40/56	M / 264	00:47:23	00:47:13	12.71	00:23:22 / 281
282	198	ZIELIŃSKI MICHAŁ	OPOLE	POL		82	M20/72	M / 265	00:47:23	00:47:10	12.72	00:23:44 / 307
283	484	BERESZKO WALDEMAR	SOSNOWIEC	POL	MOSIR CZELADŹ	52	M50/41	M / 266	00:47:25	00:47:06	12.74	00:23:49 / 318
284	397	KUKLIŃSKI ROMAN	PRZYSZOWICE	POL	NIEZRZESZONY	53	M50/42	M / 267	00:47:29	00:47:24	12.66	00:23:57 / 331
285	330	BIALAS STANISŁAW	LEWIN BRZESKI	POL	PKS BRZEG	56	M50/43	M / 268	00:47:30	00:47:25	12.65	00:23:37 / 298
286	343	GÓRSKI SYLWESTER	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/57	M / 269	00:47:31	00:47:16	12.69	00:22:55 / 250
287	19	FOLCIK MICHAŁ	SIEMIANOWICE	POL	F-TEAM	75	M30/86	M / 270	00:47:32	00:47:21	12.67	00:23:11 / 267
288	447	KUCHARSKI ZBIGNIEW	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	56	M50/44	M / 271	00:47:34	00:47:28	12.64	00:23:19 / 276
289	839	LEWERA ROBERT	PABIANICE	POL	ACONCAGUA	70	M40/58	M / 272	00:47:35	00:47:27	12.64	00:23:50 / 320
290	375	BAGIŃSKI MICHAŁ	KNURÓW	POL	KNURÓW	84	M20/73	M / 273	00:47:36	00:47:09	12.73	00:24:22 / 364
291	116	PAŁUBSKI DANIEL	LUBLINIEC	POL	OLGADENT LUBLINIEC	72	M30/87	M / 274	00:47:36	00:47:22	12.67	00:23:55 / 328
292	110	WITKOWSKI TADEUSZ	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	56	M50/45	M / 275	00:47:37	00:47:29	12.64	00:23:30 / 292
293	802	KARASOWSKI MAREK	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	60	M50/46	M / 276	00:47:40	00:47:35	12.61	00:23:25 / 286
294	44	HACZYK NATALIA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	73	K30/7	K / 18	00:47:42	00:47:35	12.61	00:23:32 / 293
295	183	CZAJKOWSKI STANISŁAW	JELCZ-LASKOWICE	POL	JKB STACZAJ	50	M60/12	M / 277	00:47:45	00:47:44	12.57	00:23:34 / 295
296	883	OBROCKI JACEK	KATOWICE	POL		74	M30/88	M / 278	00:47:45	00:47:38	12.60	00:23:42 / 304
297	339	RAWLUK DAMIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL		XTRI.PL MULTISPORT TEAM	79	M30/89	M / 279	00:47:47	00:47:37	12.60	00:23:35 / 297
298	803	JAROSZUK ADRIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL		NIEZALEŻNY JEDNOOSOBOWY KLUB SPORTOWY	85	M20/74	M / 280	00:47:48	00:47:39	12.59	00:24:07 / 339
299	315	JANIC PRZEMYSŁAW	OPATÓW	POL	JW 1905	88	M20/75	M / 281	00:47:50	00:47:38	12.60	00:23:09 / 264
300	73	KOWALSKI WŁODZIMIERZ	ŁÓDŹ	POL		55	M50/47	M / 282	00:47:50	00:47:27	12.64	00:23:39 / 300
301	268	JASZCZYK WŁODZIMIERZ	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	70	M40/59	M / 283	00:47:50	00:47:40	12.59	00:23:03 / 257
302	171	GOJ HENRYK	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE	58	M50/48	M / 284	00:47:52	00:47:43	12.57	00:23:35 / 296
303	474	MICHAŁOWSKI BOLEK	KRAKÓW	POL		76	M30/90	M / 285	00:47:53	00:47:49	12.55	00:23:43 / 306
304	321	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	WROCŁAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	49	M60/13	M / 286	00:47:53	00:47:52	12.53	00:23:22 / 280

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
305	767	PIENIO ADAM	OPOLE	POL		82	M20/76	M / 287	00:47:54	00:47:41	12.58	00:23:48 / 315
306	754	PUSZCZEWICZ ZENON	PISARZOWICE	POL	KBLUPUS OLESNICA-BRZEG	41	M70/2	M / 288	00:47:54	00:47:53	12.53	00:23:27 / 289
307	826	SZMAL KACPER	ZAWADZKIE	POL		91	M20/77	M / 289	00:47:56	00:47:42	12.58	00:23:50 / 319
308	417	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW	POL		80	M30/91	M / 290	00:47:57	00:47:39	12.59	00:23:20 / 278
309	37	BALBUS MICHAŁ	BYTOM	POL	MIECHOWICE	52	M50/49	M / 291	00:48:00	00:47:56	12.52	00:23:05 / 259
310	232	DZIEDZIC DANIEL	OPOLE	POL	+OPOLSKI KLUB ROWEROWY	86	M20/78	M / 292	00:48:01	00:47:41	12.58	00:24:14 / 351
311	779	PROCHOWSKI DARIUSZ	DĄBROWA	POL		65	M40/60	M / 293	00:48:01	00:47:39	12.59	00:24:20 / 358
312	167	MARKIEWICZ WIESŁAW	KAŁY	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	57	M50/50	M / 294	00:48:03	00:47:55	12.52	00:22:58 / 256
313	841	KALUŻYŃSKI MACIEJ	WROCLAW	POL		75	M30/92	M / 295	00:48:05	00:47:58	12.51	00:23:56 / 330
314	21	DADELA ANTONI	KRZEPICE	POL	KB KRZEPICY KRZEPICE	52	M50/51	M / 296	00:48:06	00:48:00	12.50	00:23:26 / 288
315	298	KOCIEL JAROSŁAW	BYTOM	POL		69	M40/61	M / 297	00:48:07	00:48:04	12.48	00:23:10 / 265
316	55	MACHOŃ MARIAN	ZAWADA	POL	WKB META LUBLINIEC	53	M50/52	M / 298	00:48:08	00:47:59	12.50	00:24:01 / 335
317	61	PACAN KRZYSZTOF	DOBRODZIĘ	POL	NIEZRZESZONY	72	M30/93	M / 299	00:48:11	00:47:58	12.51	00:23:51 / 322
318	499	WOŹNIAK PIOTR	KADŁUBIEC	POL		75	M30/94	M / 300	00:48:11	00:47:55	12.52	00:23:51 / 323
319	10	JACH PAWEŁ I MACIEK	WROCLAW	POL	MACIEK BIEGA!	64	M40/62	M / 301	00:48:11	00:47:42	12.58	00:23:51 / 321
320	143	MAZUR MACIEJ	PYSKOWICE	POL	PYSKOWICE CLIMBING TEAM	79	M30/95	M / 302	00:48:12	00:47:57	12.51	00:23:18 / 273
321	858	KENAR MARCIN	BRZEG	POL		74	M30/96	M / 303	00:48:12	00:47:56	12.52	00:24:11 / 347
322	475	NĘDZA MAREK	PRADŁA	POL		63	M40/63	M / 304	00:48:12	00:48:07	12.47	00:23:44 / 308
323	36	SZELKA ANDRZEJ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M50/53	M / 305	00:48:13	00:48:00	12.50	00:23:55 / 329
324	222	LECHOWICZ ANTONI	DĄBRÓWKA	POL		58	M50/54	M / 306	00:48:17	00:48:12	12.45	00:23:49 / 317
325	418	LISSY JANUSZ	DOBRODZIEN/BLACH	POL		75	M30/97	M / 307	00:48:18	00:48:05	12.48	00:24:26 / 369
326	437	KUBIK JAROSŁAW	JAWORZNO	POL	SAMOTNY GONIEC	70	M40/64	M / 308	00:48:19	00:48:15	12.44	00:23:05 / 258
327	892	SYDOR RADOSŁAW	OPOLE	POL		76	M30/98	M / 309	00:48:22	00:48:02	12.49	00:24:54 / 394
328	290	ROGOWSKI MARIUSZ	MIKOWICE	POL		72	M30/99	M / 310	00:48:25	00:48:11	12.45	00:23:33 / 294
329	259	WYBRANIEC MARCIN	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	76	M30/100	M / 311	00:48:30	00:48:27	12.38	00:24:21 / 363
330	136	GRABINSKI TOMASZ	DOBRODZIĘ	POL	MEBLE DOBRODZIĘ	76	M30/101	M / 312	00:48:31	00:48:17	12.43	00:23:46 / 311
331	888	OSZOWIAK MIROSLAW	WROCLAW	POL		64	M40/65	M / 313	00:48:32	00:48:23	12.40	00:23:21 / 279
332	243	OLSZEWSKA JOANNA	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	84	K20/8	K / 19	00:48:33	00:48:20	12.41	00:24:17 / 353
333	822	TOMCZUK WOJCIECH	WOŁÓW	POL		69	M40/66	M / 314	00:48:34	00:48:17	12.43	00:24:11 / 346
334	206	ZACHARIASZ MAŁGORZATA	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	88	K20/9	K / 20	00:48:35	00:48:29	12.38	00:24:00 / 333
335	230	TOMICZEK IGOR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	90	M20/79	M / 315	00:48:36	00:48:24	12.40	00:24:42 / 384
336	864	HRYDCZUK WIESŁAW	STARY WIĄZÓW 26	POL	PKS BRZEG	64	M40/67	M / 316	00:48:37	00:48:25	12.39	00:24:13 / 349
337	313	POGRZEBA DARIA	BRYNICA	POL		84	K20/10	K / 21	00:48:38	00:48:20	12.41	00:24:21 / 361
338	406	ROOTKEMPER CHRISTIAN	MUNSTER	GER	NIEZRZESZONY	74	M30/102	M / 317	00:48:38	00:48:20	12.41	00:24:20 / 359
339	292	MYRCIK DARIUSZ	SADÓW	POL	IKAR LUBLINIEC	67	M40/68	M / 318	00:48:40	00:48:32	12.36	00:23:52 / 324
340	780	KORDYACZNY KRZYSZTOF	PAWŁOWICZKI	POL	FORMA WODZISLAW SL.	53	M50/55	M / 319	00:48:42	00:48:35	12.35	00:23:46 / 310
341	897	RADZIOCH ANDRZEJ	TYCHY	POL		58	M50/56	M / 320	00:48:42	00:48:32	12.36	00:24:08 / 342
342	275	ZACHARIASZ JÓZEF	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	64	M40/69	M / 321	00:48:43	00:48:35	12.35	00:24:09 / 344
343	911	SZABLICKI ALEKSY	KATOWICE	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/57	M / 322	00:48:45	00:48:26	12.39	00:23:53 / 327
344	157	MUSUR ADAM	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	M50/58	M / 323	00:48:47	00:48:43	12.32	00:24:09 / 343

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
345	119	WOJCIECHOWSKI WALDEMAR	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIĘGANI CZĘSTOCHOWA	63	M40/70	M / 324	00:48:50	00:48:43	12.32	00:23:38 / 299
346	202	KLIMKOWICZ GRZEGORZ	DOBRZEŃ WIELKI	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/103	M / 325	00:48:51	00:48:51	12.28	
347	755	BOROWSKI RYSZARD	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	59	M50/59	M / 326	00:48:51	00:48:39	12.33	00:24:25 / 366
348	173	USZKO SABINA	SIEDLEC	POL		65	K40/4	K / 22	00:48:52	00:48:45	12.31	00:24:19 / 355
349	139	KŁOPOT GRZEGORZ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE / BPSC TEAM	79	M30/104	M / 327	00:48:52	00:48:38	12.34	00:24:20 / 357
350	486	HANO JAN	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	47	M60/14	M / 328	00:48:55	00:48:53	12.27	00:23:41 / 303
351	266	CYTAWA ARKADIUSZ	WROCLAW	POL	STRAŻ POŻARNA	71	M40/71	M / 329	00:48:57	00:48:41	12.32	00:25:17 / 417
352	831	WOJDYŁO TOMASZ	WROCLAW	POL		73	M30/105	M / 330	00:48:57	00:48:45	12.31	00:24:25 / 368
353	237	MALAGOWSKI PIOTR	UJAZD	POL	AMATOR	88	M20/80	M / 331	00:48:59	00:48:51	12.28	00:23:25 / 287
354	487	GERLACH PAWEŁ	KRAPKOWICE	POL		50	M60/15	M / 332	00:49:02	00:48:49	12.29	00:24:36 / 376
355	385	KSIĘŻYK JACEK	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	68	M40/72	M / 333	00:49:03	00:48:44	12.31	00:24:21 / 362
356	213	KOWALSKI ANDRZEJ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	53	M50/60	M / 334	00:49:07	00:48:44	12.31	00:24:36 / 377
357	789	LASZCZAK STANISŁAW	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/61	M / 335	00:49:08	00:49:02	12.24	00:23:19 / 274
358	101	MIKOŁAJCZYK PIOTR	BĘDZIN	POL	TKKFOSIRCZELADZ	40	M70/3	M / 336	00:49:10	00:49:02	12.24	00:24:35 / 375
359	322	NOWAK AGNIESZKA	SOSNOWIEC	POL	POGORIA BIEGA	79	K30/8	K / 23	00:49:12	00:49:06	12.22	00:24:00 / 334
360	819	SZYMCZYNA ZDZISŁAW	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	58	M50/62	M / 337	00:49:15	00:48:56	12.26	00:24:32 / 372
361	121	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	75	M30/106	M / 338	00:49:16	00:48:57	12.26	00:23:45 / 309
362	301	CZYRSKI IGOR	ŚWIERCZÓW	POL		94	M20/81	M / 339	00:49:16	00:49:06	12.22	00:25:13 / 414
363	22	OGORZELEC MARIUSZ	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	76	M30/107	M / 340	00:49:21	00:49:03	12.23	00:24:35 / 374
364	325	NOWACKI BARTŁOMIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M20/82	M / 341	00:49:23	00:49:10	12.20	00:24:48 / 388
365	861	PŁOTEK HALINA	GLUBCZYCE	POL	KLUB BIEGACZA GLUBCZYCE -ZD GLUBCZYCE	58	K50/2	K / 24	00:49:23	00:49:22	12.15	00:24:05 / 337
366	108	UŁASIEWICZ JAN	ZABRZE	POL	ZABRZAŃSKI BIEG DLA SERCA	67	M40/73	M / 342	00:49:25	00:49:10	12.20	00:24:07 / 340
367	490	IWANIAK JAN	SIERADZ	POL	KLUB SPORTOWY BŁYSKAWICA	56	M50/63	M / 343	00:49:25	00:49:21	12.16	00:24:10 / 345
368	117	BRZEZINA ARKADIUSZ	TARNOWSKIE GÓRYPOL			79	M30/108	M / 344	00:49:26	00:49:08	12.21	00:24:39 / 380
369	194	STALMACH LESZEK	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	58	M50/64	M / 345	00:49:26	00:49:04	12.23	00:24:38 / 379
370	115	GROCHOWSKI GRZEGORZ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE	71	M40/74	M / 346	00:49:26	00:49:17	12.17	00:24:39 / 381
371	203	MIKLUSZKA RYSZARD	STRZELCE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	53	M50/65	M / 347	00:49:27	00:49:20	12.16	00:23:52 / 325
372	248	KUBISZ DOROTA	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	77	K30/9	K / 25	00:49:29	00:49:18	12.17	00:24:46 / 386
373	850	GRZEGORCZYK PAWEŁ	TRZEBNICA	POL	DOLNOŚLĄSKIE TOWARZYSTWO PRAWNICZE	82	M20/83	M / 348	00:49:29	00:49:25	12.14	00:24:29 / 371
374	67	KOCHMAN JANUSZ	OLESNO	POL	KPP OLESNO	64	M40/75	M / 349	00:49:30	00:49:20	12.16	00:24:14 / 350
375	491	JASIANEK ZBIGNIEW	SIERADZ	POL		59	M50/66	M / 350	00:49:39	00:49:33	12.11	00:24:00 / 332
376	94	MADEJ ANNA	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	75	K30/10	K / 26	00:49:44	00:49:39	12.08	00:24:21 / 360
377	766	KAPERA JACEK	ZABRZE	POL		74	M30/109	M / 351	00:49:45	00:49:31	12.12	00:24:08 / 341
378	156	MAŁEK STANISŁAW	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	54	M50/67	M / 352	00:49:48	00:49:38	12.09	00:25:48 / 447
379	155	PLUSKOTA HENRYK	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	58	M50/68	M / 353	00:49:48	00:49:38	12.09	00:25:47 / 446
380	77	WOŚKO JAN	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	53	M50/69	M / 354	00:49:50	00:49:42	12.07	00:24:19 / 356
381	868	GÓRECKI RYSZARD	GLIWICE	POL		65	M40/76	M / 355	00:49:52	00:49:38	12.09	00:25:07 / 406

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
382	228	BUJŁOW AREK	KATOWICE 3/8	POL	GISZOWIEC	63	M40/77	M / 356	00:49:54	00:49:40	12.08	00:24:40 / 382
383	253	SOKOŁOWSKI MARCIN	PACZKÓW	POL	RATOWNICY OPOLE	84	M20/84	M / 357	00:49:55	00:49:33	12.11	00:25:22 / 420
384	414	SŁODKOWSKI MAREK	ZAWADZKIE	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/110	M / 358	00:49:56	00:49:40	12.08	00:24:17 / 354
385	64	SZESZKO MAREK	BYTOM	POL	KRSTKFF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	64	M40/78	M / 359	00:49:58	00:49:50	12.04	00:24:54 / 395
386	63	SZESZKO DOROTA	BYTOM	POL	KRSTKFF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62	K40/5	K / 27	00:49:58	00:49:51	12.04	00:24:55 / 397
387	818	TWARDZIK GRZEGORZ	SADÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	67	M40/79	M / 360	00:49:58	00:49:24	12.15	00:25:02 / 402
388	76	KRUPA ANNA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82	K20/11	K / 28	00:50:04	00:49:54	12.02	00:24:52 / 390
389	350	SAWICKA ANNA	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	80	K30/11	K / 29	00:50:04	00:49:39	12.08	00:25:16 / 415
390	158	MACHOWSKI JAN	KOZIEGŁOWY	POL		50	M60/16	M / 361	00:50:05	00:49:52	12.03	00:24:54 / 393
391	391	GALANT SŁAWOMIR	ŁÓDŹ	POL	SM ŁÓDŹ	70	M40/80	M / 362	00:50:05	00:49:48	12.05	00:24:51 / 389
392	328	WOLSZLEGER BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	POL		76	M30/111	M / 363	00:50:06	00:49:45	12.06	00:25:05 / 404
393	281	BIERNACKI ARKADIUSZ	OPOLE	POL		68	M40/81	M / 364	00:50:07	00:49:48	12.05	00:24:23 / 365
394	240	ŁUCZAK JANUSZ	ŁÓDŹ	POL	SM ŁÓDŹ	68	M40/82	M / 365	00:50:08	00:49:51	12.04	00:24:37 / 378
395	893	WAOLNA KAROLINA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	80	K30/12	K / 30	00:50:08	00:50:06	11.98	00:24:57 / 399
396	18	LEWANDOWSKI MAREK	LEWIN BRZESKI	POL		82	M20/85	M / 366	00:50:12	00:49:52	12.03	00:25:17 / 416
397	285	LEWCZAK DAREK	LEWIN BRZESKI	POL		62	M40/83	M / 367	00:50:13	00:50:03	11.99	00:25:12 / 413
398	352	ARABAS KRZYSZTOF	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52	M50/70	M / 368	00:50:13	00:50:11	11.96	00:24:55 / 396
399	254	NOWAKOWSKI PIOTR	OPOLE	POL		76	M30/112	M / 369	00:50:13	00:49:51	12.04	00:25:23 / 421
400	286	CEBULA RAFAŁ	OPOLE	POL		80	M30/113	M / 370	00:50:19	00:50:09	11.96	00:25:12 / 412
401	96	KONFEDERAK TOMASZ	ZAWADZKIE	POL		75	M30/114	M / 371	00:50:19	00:50:04	11.98	00:25:40 / 444
402	255	SOKOŁOWSKI ROMAN	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/71	M / 372	00:50:25	00:50:04	11.98	00:24:53 / 391
403	135	ZAGAJA JANUSZ	POKÓJ	POL	NIEZRZESZONY	55	M50/72	M / 373	00:50:25	00:50:19	11.92	00:24:16 / 352
404	186	RYBKA MARIUSZ	DOBRODZIEN	POL	START DOBRODZIEN	76	M30/115	M / 374	00:50:28	00:50:23	11.91	00:23:14 / 269
405	66	KURTZ JOACHIM	DOBRODZIEN	POL		62	M40/84	M / 375	00:50:28	00:50:16	11.94	00:25:10 / 410
406	804	MIERZEJEWSKI MAREK	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL			60	M50/73	M / 376	00:50:29	00:50:21	11.92	00:24:07 / 338
407	800	CZEKAJ MICHAŁ	DOBRZEN WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	95	M20/86	M / 377	00:50:33	00:50:10	11.96	00:25:34 / 435
408	424	WALECKI MAREK	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	63	M40/85	M / 378	00:50:34	00:50:26	11.90	00:24:46 / 385
409	379	SKRABACZ EWA	OPOLE	POL		76	K30/13	K / 31	00:50:38	00:50:23	11.91	00:24:11 / 348
410	23	GAJDA URSZULA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	K30/14	K / 32	00:50:40	00:50:26	11.90	00:25:28 / 429
411	866	CYGAN ANDRZEJ	RĘDZINY	POL		62	M40/86	M / 379	00:50:41	00:50:29	11.89	00:25:28 / 430
412	882	GÓRECKO MICHAŁ	ZABRZE	POL	BPSC TEAM	78	M30/116	M / 380	00:50:43	00:50:17	11.93	00:25:28 / 428
413	807	SERWADCZAK PIOTR	SKARBIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	72	M30/117	M / 381	00:50:43	00:50:30	11.88	00:25:35 / 437
414	11	PASTUCHA ANNA	KRAPKOWICE		CROSS KRAPKOWICE	58	K50/3	K / 33	00:50:45	00:50:37	11.85	00:25:06 / 405
415	272	KSIĘŻYK MIROSLAW	KATOWICE	POL		78	M30/118	M / 382	00:50:48	00:50:34	11.87	00:25:10 / 409
416	814	WNUK GRZEGORZ	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	68	M40/87	M / 383	00:50:49	00:50:13	11.95	00:26:24 / 461
417	849	BURY ANDRZEJ	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	56	M50/74	M / 384	00:50:50	00:50:43	11.83	00:24:28 / 370
418	49	WRZYCIEL MATEUSZ	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	93	M20/87	M / 385	00:50:57	00:50:48	11.81	00:25:35 / 436
419	245	BŁOCH MAREK	GRODKÓW	POL	AMATOR	59	M50/75	M / 386	00:51:05	00:51:00	11.76	00:24:53 / 392
420	340	WALNIK PAWEŁ	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	95	M20/88	M / 387	00:51:07	00:50:45	11.82	00:27:03 / 499
421	791	BRZEZINA SANDRA	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	89	K20/12	K / 34	00:51:09	00:50:34	11.87	00:27:09 / 502

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
422	182	KACIŁOWICZ JACEK	OPOLE	POL	BPSC TEAM	53	M50/76	M / 388	00:51:10	00:50:45	11.82	00:25:27 / 427
423	458	ŁABUZ MAREK	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M50/77	M / 389	00:51:12	00:50:53	11.79	00:25:19 / 418
424	383	POSTRACH BOGUSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/88	M / 390	00:51:16	00:51:03	11.75	00:25:37 / 441
425	138	PIECHACZEK HENRYK	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL	POL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	44	M60/17	M / 391	00:51:16	00:51:05	11.75	00:24:56 / 398
426	304	KARAS BARTŁOMIEJ	CZECHOWICE-DZIEDPOL	POL	BIEGANIE.PL	76	M30/119	M / 392	00:51:17	00:50:52	11.80	00:25:03 / 403
427	752	KEMPA KAROL	TRZCINICA	POL		88	M20/89	M / 393	00:51:18	00:51:03	11.75	00:26:58 / 491
428	14	NOWICKI ANDRZEJ	KRAPKOWICE	POL	AKTYWNE KRAPKOWICE	56	M50/78	M / 394	00:51:22	00:51:00	11.76	00:25:08 / 407
429	439	BOBIK TOMASZ	BEDZIN	POL		73	M30/120	M / 395	00:51:25	00:51:22	11.68	00:25:23 / 423
430	489	GILEWSKI FRANCISZEK	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	49	M60/18	M / 396	00:51:29	00:51:17	11.70	00:25:09 / 408
431	59	SEREK MACIEJ	OPOLE	POL		83	M20/90	M / 397	00:51:30	00:51:03	11.75	00:25:34 / 434
432	422	KRYSIAK TOMASZ	CHOCIEBÓRZ	POL	10 BLOG	75	M30/121	M / 398	00:51:32	00:51:22	11.68	00:25:01 / 401
433	401	GRUSZKA MAŁGORZATA	BLACHOWNIA	POL		69	K40/6	K / 35	00:51:36	00:51:35	11.63	00:24:47 / 387
434	390	MICUDA JAN	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSLOWICE	50	M60/19	M / 399	00:51:37	00:51:17	11.70	00:25:57 / 454
435	896	PIOTROWSKI MICHAŁ	KRAKÓW	POL		76	M30/122	M / 400	00:51:39	00:51:31	11.65	00:25:00 / 400
436	287	TOMAN ANDRZEJ	STANOWICE	POL	CO JA TUTAJ ROBIĘ	62	M40/89	M / 401	00:51:43	00:51:31	11.65	00:24:41 / 383
437	870	KOĆWIN PAWEŁ	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/123	M / 402	00:51:49	00:51:28	11.66	00:25:11 / 411
438	294	SZYMENDERSKI MARCIN	KOTOWICE	POL	KB DOMBUD OŁAWA	81	M30/124	M / 403	00:51:53	00:51:51	11.57	00:20:28 / 93
439	797	ROSINSKI ZBIGNIEW	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/79	M / 404	00:51:54	00:51:28	11.66	00:28:40 / 560
440	492	LEDWIG ADAM	DOBRODZIEN	POL		91	M20/91	M / 405	00:51:59	00:51:44	11.60	00:26:37 / 475
441	331	MACHNIK WOJCIECH	KOCHANOWICE	POL		79	M30/125	M / 406	00:52:02	00:51:50	11.58	00:26:22 / 460
442	887	GOCZEWSKI GRZEGORZ	RUSINOWICE	POL		49	M60/20	M / 407	00:52:04	00:51:44	11.60	00:25:39 / 443
443	472	MROWCA BOGUSŁAWA	OPOLE	POL		68	K40/7	K / 36	00:52:08	00:52:01	11.53	00:25:20 / 419
444	153	AFTAŃSKI PRZEMYSŁAW	ŁOCHOCIN	POL		74	M30/126	M / 408	00:52:09	00:51:48	11.58	00:25:38 / 442
445	316	KUŚ BOGDAN	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/127	M / 409	00:52:11	00:51:36	11.63	00:26:44 / 481
446	69	KOJ PIOTR	DOBRODZIEN	POL		59	M50/80	M / 410	00:52:15	00:52:03	11.53	00:25:36 / 439
447	395	MACHLOWSKA GRAŻYNA	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	63	K40/8	K / 37	00:52:16	00:52:09	11.51	00:25:26 / 426
448	231	BIENIEK JAKUB	CHOROŃ	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/92	M / 411	00:52:17	00:51:58	11.55	00:26:32 / 471
449	225	GRABOWSKI PIOTR	CHEŁMEK	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/93	M / 412	00:52:19	00:51:57	11.55	00:26:48 / 489
450	85	WIĘCŁAWEK ANDRZEJ	BYTOM	POL		49	M60/21	M / 413	00:52:25	00:52:06	11.52	00:25:35 / 438
451	161	KIRKIEWICZ IRENEUSZ	OŁAWA	POL	KOLEGA MAĆKA	71	M40/90	M / 414	00:52:30	00:52:00	11.54	00:27:24 / 515
452	432	OLIWA TOMASZ	DOBRODZIEN	POL		85	M20/94	M / 415	00:52:34	00:52:19	11.47	00:24:33 / 373
453	828	ZIĘTAŁ AGNIESZKA	BLACHOWNIA	POL		78	K30/15	K / 38	00:52:35	00:52:11	11.50	00:27:23 / 512
454	148	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	BŁONIE	POL	RUMAKI	73	M30/128	M / 416	00:52:41	00:52:13	11.49	00:26:52 / 490
455	50	REMBIELAK MARIUSZ	OLESNO	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/129	M / 417	00:52:42	00:52:27	11.44	00:25:32 / 431
456	147	BLACH JACEK	RAWA MAZOWIECKA	POL	RUMAKI	74	M30/130	M / 418	00:52:42	00:52:14	11.49	00:26:32 / 470
457	53	WRZYCIEL ARTUR	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	88	M20/95	M / 419	00:52:46	00:52:36	11.41	00:25:33 / 433
458	476	NOWAK ADAM	SOSNOWIEC	POL		40	M70/4	M / 420	00:52:46	00:52:35	11.41	00:25:54 / 452
459	408	LESIK GRZEGORZ	LUBLINIEC	POL	MIASTO LUBLINIEC	70	M40/91	M / 421	00:52:47	00:52:36	11.41	00:25:53 / 451
460	404	LESIK TOMASZ	LUBLINIEC	POL	MIASTO LUBLINIEC	54	M50/81	M / 422	00:52:48	00:52:35	11.41	00:25:53 / 450
461	449	SACIUK PIOTR	WROCLAW	POL		78	M30/131	M / 423	00:52:48	00:52:28	11.44	00:25:56 / 453

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
462	68	TEKLA KRZYSZTOF	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/92	M / 424	00:52:50	00:52:39	11.40	00:25:42 / 445
463	765	GONTAREK ADAM	STUDZIANKI	POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/96	M / 425	00:52:55	00:52:40	11.39	00:26:34 / 472
464	169	HAŁON ANDRZEJ	OPOLE	POL	BPSC TEAM	54	M50/82	M / 426	00:52:56	00:52:32	11.42	00:26:28 / 466
465	270	SZCZEŚNIAK ARTUR	ZABRZE	POL	FACCIAMO JOGGING	68	M40/93	M / 427	00:52:59	00:52:56	11.34	00:26:38 / 477
466	878	RURAŃSKI MACIEJ	TARNOWSKIE GÓRYPOL			86	M20/97	M / 428	00:53:02	00:52:40	11.39	00:26:13 / 458
467	444	BARANOWSKA BOŻENA	JEMIELNICA	POL	KBBA BUTTERFLY	66	K40/9	K / 39	00:53:08	00:52:45	11.37	00:26:24 / 463
468	399	ŁOPATO IGOR	OPOLE	POL	BRAK	79	M30/132	M / 429	00:53:09	00:52:44	11.38	00:25:52 / 449
469	190	URBAŃSKI ARKADIUSZ	GLIWICE	POL		66	M40/94	M / 430	00:53:10	00:52:57	11.33	00:26:46 / 483
470	137	GAWŁOWSKI ANDRZEJ	LUBLINIEC	POL	URZĄD MIEJSKI W DOBRODZIENIU	61	M50/83	M / 431	00:53:12	00:52:53	11.35	00:26:46 / 485
471	297	MADEJ MIROSLAW	KRAKÓW	POL		64	M40/95	M / 432	00:53:17	00:52:53	11.35	00:25:25 / 425
472	827	TOMŻYŃSKI JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M20/98	M / 433	00:53:17	00:52:53	11.35	00:27:01 / 496
473	900	NOWACKI DAMIAN	SOLARNA	POL		77	M30/133	M / 434	00:53:18	00:52:58	11.33	00:27:00 / 493
474	459	SWOBODA GRZEGORZ	SOLARNIA	POL		83	M20/99	M / 435	00:53:18	00:52:58	11.33	00:26:59 / 492
475	227	BUHL-JANOSZKA MIRELA	WIESZOWA	POL		74	K30/16	K / 40	00:53:19	00:53:05	11.30	00:26:39 / 478
476	430	LUDWIG-CHŁAD ANETA	OPOLE	POL		76	K30/17	K / 41	00:53:21	00:53:06	11.30	00:26:17 / 459
477	436	STRZELCZYK ARKADIUSZ	GLUCHOŁAZY	POL	CHROBRY GLUCHOŁAZY	58	M50/84	M / 436	00:53:23	00:53:00	11.32	00:26:24 / 462
478	239	CHOJNACKI BARTOSZ	ŁÓDŹ	POL	SM ŁÓDŹ	83	M20/100	M / 437	00:53:24	00:53:08	11.29	00:25:24 / 424
479	224	ZYGMUNT MATEUSZ	SULNOWO	POL	BELCHATÓW	76	M30/134	M / 438	00:53:25	00:53:00	11.32	00:26:48 / 487
480	468	WITKOWSKI PAWEŁ	OLESNO	POL		87	M20/101	M / 439	00:53:38	00:53:18	11.26	00:26:36 / 474
481	107	SOSNOWSKA ANNA	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	80	K30/18	K / 42	00:53:41	00:53:30	11.21	00:25:58 / 455
482	420	LATKA MAREK	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	90	M20/102	M / 440	00:53:48	00:53:25	11.23	00:27:26 / 517
483	824	STEFAŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		61	M50/85	M / 441	00:53:52	00:53:34	11.20	00:26:11 / 457
484	409	KALUSEK JACEK	GASZOWICE	POL	WEEKEND TEAM RYBNIK	76	M30/135	M / 442	00:53:55	00:53:30	11.21	00:27:08 / 501
485	226	KOWZAN ADAM	OPOLE	POL		71	M40/96	M / 443	00:54:01	00:53:33	11.20	00:27:05 / 500
486	433	SZYNDZIELORZ RAFAŁ	OPOLE	POL		86	M20/103	M / 444	00:54:03	00:53:43	11.17	00:25:48 / 448
487	415	GÓRECKA IWONA	PAWŁOWICZKI	POL	-	81	K30/19	K / 43	00:54:05	00:53:55	11.13	00:26:46 / 484
488	306	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	POL	BRAK	51	M60/22	M / 445	00:54:10	00:53:47	11.16	00:27:03 / 498
489	855	HAJDA MARCIN	ZABRZE	POL		67	M40/97	M / 446	00:54:13	00:53:48	11.15	00:26:26 / 465
490	448	KĘDZIERSKI ZENON	STRZELCE OP.	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51	M60/23	M / 447	00:54:16	00:54:02	11.10	00:25:23 / 422
491	846	GLUSZEK RYSZARD	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/98	M / 448	00:54:16	00:54:00	11.11	00:25:37 / 440
492	323	BUCHAL KATARZYNA	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	69	K40/10	K / 44	00:54:19	00:53:58	11.12	00:27:23 / 510
493	324	BUCHAL GRZEGORZ	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/99	M / 449	00:54:20	00:53:59	11.11	00:27:22 / 509
494	329	BIALAS EWA	LEWIN BRZESKI	POL	PKS BRZEG	62	K40/11	K / 45	00:54:20	00:54:14	11.06	00:26:41 / 479
495	423	ADAMCZYK WITOLD	NIEMODLIN	POL	NIEZRZESZONY	62	M40/100	M / 450	00:54:22	00:53:55	11.13	00:26:25 / 464
496	812	ŚCIBISZ BOGDAN	SOSNOWIEC	POL	TKKF CZELADŹ	43	M60/24	M / 451	00:54:24	00:54:05	11.09	00:26:48 / 488
497	817	TWARDZIK PATRYK	SADÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	93	M20/104	M / 452	00:54:25	00:53:48	11.15	00:26:34 / 473
498	295	PATERAK ROBERT	GRODZIEC, OZIMEK	POL	WKB META LUBLINIEC	86	M20/105	M / 453	00:54:28	00:54:05	11.09	00:27:26 / 518
499	251	DOLECZEK JAN	OLESNO	POL	OAZA OLESNO	83	M20/106	M / 454	00:54:31	00:54:11	11.07	00:25:33 / 432
500	478	ZAJĄC ANNA	GLIWICE	POL	SEST LIVE POLSKA	81	K30/20	K / 46	00:54:31	00:54:10	11.08	00:27:23 / 514
501	318	PODGÓRNY ADAM	BORONÓW	POL		75	M30/136	M / 455	00:54:33	00:54:27	11.02	00:26:31 / 468

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
502	488	SOWIŃSKI WALERIAN	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	46	M60/25	M / 456	00:54:34	00:54:21	11.04	00:26:30 / 467
503	477	DĄBROŚ BOGDAN	GLIWICE	POL	SEST LIVE POLSKA	56	M50/86	M / 457	00:54:34	00:54:13	11.07	00:27:23 / 513
504	154	DUDEK EMILIA	NYSZA	POL	NYSZA BIEGA	72	K30/21	K / 47	00:54:35	00:54:16	11.06	00:27:41 / 527
505	380	RUDA-ERTEL KRYSZYNA	BARANÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	69	K40/12	K / 48	00:54:35	00:54:09	11.08	00:26:47 / 486
506	783	CZYŻ GRZEGORZ	KRAPKOWICE	POL		72	M30/137	M / 458	00:54:44	00:54:27	11.02	00:26:31 / 469
507	274	GRUDZIEN MAŁGORZATA	ZĄBKOWICE ŚL.	POL		83	K20/13	K / 49	00:54:46	00:54:31	11.01	00:27:00 / 494
508	910	MAINTOK PIOTR	CHORZÓW	POL		74	M30/138	M / 459	00:54:48	00:54:25	11.03	00:28:23 / 552
509	263	KOWALSKA KRYSZYNA	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	K50/4	K / 50	00:54:51	00:54:47	10.95	00:27:32 / 524
510	214	KUMOR DANUTA	OPOLE	POL		74	K30/22	K / 51	00:54:54	00:54:38	10.98	00:27:16 / 504
511	71	KORDELAS GRZEGORZ	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	50	M60/26	M / 460	00:54:59	00:54:36	10.99	00:27:41 / 526
512	269	OSIŃSKI RYSZARD	CZARNOWĄSY	POL	NIEZRZESZONY	53	M50/87	M / 461	00:55:01	00:54:50	10.94	00:27:02 / 497
513	133	MUSIAŁ JANINA	DOBRODZIEN	POL		54	K50/5	K / 52	00:55:01	00:54:48	10.95	00:27:17 / 505
514	130	KLAWENDER RYSZARD	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/88	M / 462	00:55:06	00:54:52	10.94	00:28:15 / 548
515	250	GRACZYK JAKUB	OPOLE	POL		80	M30/139	M / 463	00:55:07	00:54:44	10.96	00:28:35 / 559
516	392	CYTAWA ADRIAN	ŁĘCZNA	POL		92	M20/107	M / 464	00:55:18	00:55:02	10.90	00:27:55 / 537
517	256	STAROSTKA ANDRZEJ	KĘDZIERZYN-KOŹLEPOL	POL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	48	M60/27	M / 465	00:55:19	00:55:07	10.89	00:27:57 / 538
518	176	BARAN MICHAŁ	WARMAŃTOWICE	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/140	M / 466	00:55:27	00:55:12	10.87	00:26:38 / 476
519	273	KARMAŃSKA ANNA	KATOWICE	POL		84	K20/14	K / 53	00:55:28	00:55:15	10.86	00:27:16 / 503
520	857	MALINOWSKA ANNA	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K20/15	K / 54	00:55:33	00:55:23	10.83	00:27:23 / 511
521	197	MARENIN ANNA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	77	K30/23	K / 55	00:55:37	00:55:13	10.87	00:28:35 / 558
522	890	ADAM WŁODZIMIERZ	CZĘSTOCHOWA	POL	OLIMPIUS.PL	64	M40/101	M / 467	00:55:44	00:55:16	10.86	00:29:12 / 574
523	302	STYS MAREK	GLIWICE	POL		74	M30/141	M / 468	00:55:46	00:55:19	10.85	00:27:25 / 516
524	808	ZIELIŃSKA MARTA	GLIWICE	POL	FACCIAMO JOGGING	79	K30/24	K / 56	00:55:48	00:55:17	10.85	00:27:54 / 535
525	193	FUDALI RYSZARD	GLIWICE	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	58	M50/89	M / 469	00:55:49	00:55:38	10.78	00:27:18 / 506
526	856	MAJEWSKI ZBIGNIEW	BRZEG	POL		64	M40/102	M / 470	00:55:50	00:55:23	10.83	00:27:53 / 533
527	854	CHMIELEWSKI JANUSZ	BRZEG	POL	PKS BRZEG	57	M50/90	M / 471	00:55:50	00:55:23	10.83	00:27:54 / 534
528	112	KAMROWSKI ŁUKASZ	KATOWICE	POL	RASAPSA KATOWICE	78	M30/142	M / 472	00:56:00	00:55:47	10.76	00:26:45 / 482
529	319	POSTOŁOWSKA KATARZYNA	DĘBICA	POL	MARATOŃCZYK DĘBICA	81	K30/25	K / 57	00:56:04	00:55:46	10.76	00:28:13 / 546
530	320	PETERA JAROSŁAW	DĘBICA	POL	MARATONCZYK DEBICA	80	M30/143	M / 473	00:56:04	00:55:46	10.76	00:28:14 / 547
531	150	RUDNO-RUDZIŃSKI KRZYSZTOF	WROCLAW	POL		49	M60/28	M / 474	00:56:07	00:55:48	10.75	00:27:22 / 508
532	889	JĘDRASIAK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/144	M / 475	00:56:07	00:55:56	10.73	00:26:03 / 456
533	265	CYTAWA ILONA	WROCLAW	POL	STRAŻ POŻARNA	75	K30/26	K / 58	00:56:09	00:55:53	10.74	00:27:01 / 495
534	200	WERNIK KATARZYNA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	FORMA WODZISŁAW ŚL./DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/13	K / 59	00:56:11	00:55:55	10.73	00:27:29 / 520
535	97	TURKO KATARZYNA	BYTOM	POL	PKO BP SA/ MIECHOWICE	70	K40/14	K / 60	00:56:11	00:55:48	10.75	00:27:31 / 523
536	129	LECHOWICZ JERZY	KRAPKOWICE	POL	CEM-BUD GÓRAŹDŹE	50	M60/29	M / 476	00:56:17	00:55:53	10.74	00:27:21 / 507
537	184	SOLTYŃSKI ANDRZEJ	NADOLICE WIELKIE	POL	WKB PIAST WROCLAW	60	M50/91	M / 477	00:56:18	00:56:17	10.66	00:26:44 / 480
538	769	RASIŃSKI ANDRZEJ	BYTOM	POL		69	M40/103	M / 478	00:56:21	00:55:57	10.72	00:27:28 / 519
539	906	WILK PAULINA	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	87	K20/16	K / 61	00:56:24	00:56:20	10.65	00:28:28 / 554

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
540	293	KUROWICZ MARCIN	PYSKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/104	M / 479	00:56:27	00:56:07	10.69	00:27:52 / 531
541	93	PAKUŁA MARTYNA	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		94	K20/17	K / 62	00:56:30	00:56:20	10.65	00:27:50 / 530
542	267	PULCHNY ZBIGNIEW	GLIWICE	POL	FACCIAMO JOGGING	64	M40/105	M / 480	00:56:37	00:56:28	10.63	00:27:29 / 521
543	899	ULFIK FLORIAN	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	48	M60/30	M / 481	00:56:40	00:56:14	10.67	00:27:40 / 525
544	470	ZALAS MARIUSZ	DOBRODZIEŃ	POL		87	M20/108	M / 482	00:56:41	00:56:24	10.64	00:27:59 / 539
545	465	GOERLICH KLAUDIA	LAUTERBACH	GER		91	K20/18	K / 63	00:56:41	00:56:41	10.59	00:28:19 / 550
546	394	MACHLOWSKA BEATA	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	94	K20/19	K / 64	00:56:51	00:56:44	10.58	00:27:45 / 529
547	123	BEDNARCZYK WIESŁAW	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	56	M50/92	M / 483	00:56:54	00:56:52	10.55	00:27:53 / 532
548	902	NOWOSAD MAGDALENA	RYBNIK	POL		80	K30/27	K / 65	00:56:55	00:56:37	10.60	00:28:54 / 567
549	466	SOBCZAK RENATA	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	K50/6	K / 66	00:56:57	00:56:47	10.57	00:28:09 / 542
550	810	STADNICZUK MICHAŁ	NAMYSŁÓW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	30	M70/5	M / 484	00:57:02	00:56:44	10.58	00:28:26 / 553
551	140	MALISZEWSKI BOGUSŁAW	GLIWICE	POL		54	M50/93	M / 485	00:57:06	00:56:52	10.55	00:28:33 / 557
552	332	JĘDRZEJCZYK MARZANNA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	K30/28	K / 67	00:57:06	00:56:53	10.55	00:28:09 / 543
553	410	STANISŁAWCZYK JACEK	OLESNO	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/106	M / 486	00:57:13	00:56:46	10.57	00:29:20 / 578
554	333	TERLECKI JÓZEF	GRUSZEWNIA,	POL	WKB META LUBLINIEC	54	M50/94	M / 487	00:57:13	00:56:46	10.57	00:29:21 / 579
555	104	KOSAŁKA EWELINA	CZELADŹ	POL		85	K20/20	K / 68	00:57:24	00:57:06	10.51	00:28:43 / 562
556	308	SOBIEŃ AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	DLA MONIKI	77	K30/29	K / 69	00:57:28	00:57:15	10.48	00:27:43 / 528
557	100	KONDERA JULIAN	KATOWICE	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/107	M / 488	00:57:34	00:57:02	10.52	00:30:00 / 590
558	178	BIALUCHA ANNA	BYTOM	POL		74	K30/30	K / 70	00:57:34	00:57:10	10.50	00:28:10 / 544
559	345	SOKOŁOWSKI TOMASZ	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	M30/145	M / 489	00:57:39	00:57:24	10.45	00:28:22 / 551
560	885	BIŚ ROBERT	BLACHOWNIA	POL	KKTA	61	M50/95	M / 490	00:57:42	00:57:24	10.45	00:28:42 / 561
561	901	NOWOSAD ŁUKASZ	RYBNIK	POL		81	M30/146	M / 491	00:57:46	00:57:29	10.44	00:28:54 / 568
562	426	GDYNIA JOACHIM	DABROWKA	POL	NIEZRZESZONY	62	M40/108	M / 492	00:57:46	00:57:40	10.40	00:28:13 / 545
563	360	LAMIK PRZEMYSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	77	M30/147	M / 493	00:57:53	00:57:41	10.40	00:28:30 / 555
564	368	TRZEPIZUR MAGDALENA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	K30/31	K / 71	00:57:53	00:57:42	10.40	00:28:08 / 541
565	334	SIURDYBAN HENRYK	WIERUSZÓW	POL		55	M50/96	M / 494	00:58:01	00:57:47	10.38	00:27:55 / 536
566	189	GÓRA MAREK	TARNOWSKIE GÓRYPOL			67	M40/109	M / 495	00:58:03	00:57:44	10.39	00:28:31 / 556
567	2	NOWAK MAREK	DOBRODZIEŃ	POL	KS START DOBRODZIEŃ	81	M30/148	M / 496	00:58:09	00:57:56	10.36	00:28:17 / 549
568	35	SZYSZKA KASIA-EWA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	65	K40/15	K / 72	00:58:10	00:58:09	10.32	00:28:43 / 563
569	361	MIELAN ANDRZEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64	M40/110	M / 497	00:58:14	00:58:02	10.34	00:28:08 / 540
570	326	KOZACKI PAWEŁ	KRAKÓW	POL		65	M40/111	M / 498	00:58:20	00:57:59	10.35	00:30:25 / 597
571	327	KUSZ DAWID	KRAKÓW	POL	BRAK	79	M30/149	M / 499	00:58:20	00:57:59	10.35	00:30:25 / 596
572	282	KANZ DAMIAN	OZIMEK	POL		90	M20/109	M / 500	00:58:20	00:57:53	10.37	00:29:32 / 583
573	291	KUDŁA CZESŁAW	MIKOWICE	POL		51	M60/31	M / 501	00:58:32	00:58:16	10.30	00:29:47 / 586
574	398	KUKLIŃSKI MICHAŁ	PRZYSZOWICE	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/110	M / 502	00:58:35	00:58:28	10.26	00:28:44 / 565
575	843	IZDEBSKI JURYSŁAW	OLESNO	POL		48	M60/32	M / 503	00:58:45	00:58:42	10.22	00:29:13 / 575
576	386	JUSZCZYSZYN ANNA	OPOLE	POL	BRAK	81	K30/32	K / 73	00:58:45	00:58:29	10.26	00:28:53 / 566
577	234	KOWALCZYK MARIUSZ	ŁĘDZINY	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/150	M / 504	00:58:50	00:58:21	10.28	00:28:58 / 570
578	125	MICHALCZUK ZENON	SANOK	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/97	M / 505	00:59:02	00:58:37	10.24	00:29:25 / 580
579	820	WAJDA JUSTYNA	PYSKOWICE	POL	KP PYSKOWICE	83	K20/21	K / 74	00:59:27	00:59:07	10.15	00:28:56 / 569

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5 km	Check points
580	844	KRAKOWIAK BARBARA	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	46	K60/1	K / 75	00:59:32	00:59:23	10.10	00:28:44 / 564
581	496	BRODA PRZEMYSŁAW	ZABRZE	POL	RUNNING TEAM ZABRZE	79	M30/151	M / 506	00:59:34	00:59:09	10.14	00:32:26 / 604
582	141	PIEKAREC CZESŁAW	TARNOWSKIE GÓRYPOL			39	M70/6	M / 507	00:59:39	00:59:38	10.06	00:27:31 / 522
583	289	SZYJA ANETA	HERBY	POL	BRAK	77	K30/33	K / 76	00:59:45	00:59:14	10.13	00:30:14 / 595
584	467	PULCHNY BARTOSZ	GLIWICE	POL		90	M20/111	M / 508	00:59:45	00:59:14	10.13	00:31:12 / 600
585	218	BRYŁA ALEKSANDRA	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	90	K20/22	K / 77	00:59:50	00:59:26	10.10	00:29:20 / 577
586	131	PARUSZEWSKA JOANNA	OPOLE	POL		73	K30/34	K / 78	00:59:52	00:59:34	10.07	00:29:07 / 572
587	790	KUŚMIEREK WIKTOR	OPOLE	POL	WKB META LUBLINIEC	45	M60/33	M / 509	00:59:53	00:59:34	10.07	00:29:00 / 571
588	907	ZAŁAWA KORNELIA	MYSZKÓW	POL	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	72	K30/35	K / 79	00:59:55	00:59:51	10.03	00:29:18 / 576
589	872	KAJDANA KRZYSZTOF	GRODZISKO	POL	-	69	M40/112	M / 510	01:00:03	00:59:41	10.05	00:30:12 / 594
590	829	SKRĘTKOWSKI TOMASZ	OPOLE	POL	SZKOŁA PŁYWANIA - SKRĘTEK	76	M30/152	M / 511	01:00:14	00:59:46	10.04	00:29:08 / 573
591	471	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	LASOCICE	POL		78	M30/153	M / 512	01:00:20	01:00:00	10.00	00:29:26 / 581
592	45	HACZYK GABRIELA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	48	K60/2	K / 80	01:00:23	01:00:12	9.97	00:29:27 / 582
593	348	FILAK GRAŻYNA	KRZEPICE	POL	NIEZRZESZONY	71	K40/16	K / 81	01:00:43	01:00:25	9.93	00:29:46 / 585
594	261	POLOCZEK MAREK	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	M50/98	M / 513	01:01:06	01:00:37	9.90	00:29:57 / 589
595	376	ŻYGADŁO KAZIMIERZ	KRZYWICZYNY	POL	LKS KRZYWICZYNY	58	M50/99	M / 514	01:01:27	01:01:01	9.83	00:30:05 / 591
596	165	MARKOWSKI MICHAŁ	CZĘSTOCHOWA	POL	SPRAGNIENI DOZNAN CZĘSTOCHOWA	86	M20/112	M / 515	01:01:53	01:01:29	9.76	00:29:54 / 588
597	377	SPADŁO ANDRZEJ	MŁOKICIE	POL		60	M50/100	M / 516	01:02:08	01:01:42	9.72	00:30:06 / 592
598	47	WRZYCIEL TEODOR	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	63	M40/113	M / 517	01:02:12	01:01:48	9.71	00:29:50 / 587
599	62	CISIŃSKI JACEK	DOBRODZIEN	POL	OSP DOBRODZIEN	73	M30/154	M / 518	01:02:13	01:01:54	9.69	00:30:51 / 598
600	413	MARSZAŁEK MIROSLAW	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	78	M30/155	M / 519	01:02:24	01:01:59	9.68	00:32:03 / 603
601	134	JAKIEŁA ANNA	OPOLE	POL	-	87	K20/23	K / 82	01:02:51	01:02:33	9.59	00:30:09 / 593
602	144	DELANOWSKA ALEKSANDRA	PYSKOWICE	POL		79	K30/36	K / 83	01:03:44	01:03:23	9.47	00:31:25 / 601
603	912	DUDA MAREK	DOBRODZIEN	POL		82	M20/113	M / 520	01:06:01	01:05:33	9.15	00:29:45 / 584
604	859	NADBRZEŻNY JAN	MALNIA	POL	CROSS KRAPKOWICE	46	M60/34	M / 521	01:06:38	01:06:14	9.06	00:31:29 / 602
605	128	KOSZNY DAGMARA	CHORZÓW	POL	-	84	K20/24	K / 84	01:08:30	01:08:07	8.81	00:32:43 / 608
606	370	WOJCIECHOWSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60	K50/7	K / 85	01:09:13	01:09:12	8.67	00:32:36 / 605
607	493	SWADLO EWA	ZABRZE	POL		83	K20/25	K / 86	01:09:23	01:08:59	8.70	00:33:58 / 611
608	917	DOLNIAK ANDRZEJ	KATOWICE	POL		64	M40/114	M / 522	01:09:58	01:09:55	8.58	00:32:41 / 606
609	916	WOJEWODA MAŁGORZATA	GLIWICE	POL		83	K20/26	K / 87	01:09:58	01:09:56	8.58	00:32:42 / 607
610	235	STEFANIAK JUSTYNA	DĄBROWA	POL	POGORIA BIEGA	77	K30/37	K / 88	01:10:04	01:09:43	8.61	00:32:44 / 609
611	162	KIRKIEWICZ WOJTEK	OLAWA	POL	KOLEGA MAĆKA	95	M20/114	M / 523	01:11:09	01:10:39	8.49	00:33:00 / 610
612	405	GRYGIEL BOLESŁAW	KĘDZIERZYN KOZŁEPOL		NIEZRZESZONY	47	M60/35	M / 524	01:11:17	01:10:58	8.45	00:35:34 / 613
613	114	KOSZNY KRYSZTIAN	BIELSKO BIALA	POL	-	43	M60/36	M / 525	01:12:02	01:11:39	8.37	00:34:12 / 612
614	89	SOWIER-KASPRZYK IZABELLA	CZĘSTOCHOWA	POL		72	K30/38	K / 89	01:17:27	01:16:57	7.80	00:38:19 / 615
615	875	KARMAŃSKI PIOTR	BYTOM	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/101	M / 526	01:18:55	01:18:52	7.61	00:31:10 / 599
616	880	POLOCZEK PRZEMYSŁAW	ŻMIGRÓD	POL		83	M20/115	M / 527	01:19:29	01:18:59	7.60	00:38:25 / 616
617	170	BARTOSZEWICZ WŁADYSŁAW	OPOLE	POL		50	M60/37	M / 528	01:19:45	01:19:18	7.57	00:37:58 / 614