

III DZIESIĄTKA ARTEMISU

10 czerwca 2009

Klasyfikacja generalna - bieg główny na 10 km

M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Kat.(m-ce)	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas
1	Piotr	Kargol	1982	M-20 (1)	MKS Olavia	222	36:53
2	Krzysztof	Bednarkiewicz	1981	M-20 (2)	Wrocław	61	37:16
3	Daniel	Żurkowski	1988	M-20 (3)	Politechnika Wrocławska	201	37:18
4	Piotr	Ślęzak	1989	M-20 (4)	AWF Wrocław	77	37:42
5	Paweł	Bogdał	1976	M-30 (1)	Międzygórze	11	37:44
6	Ireneusz	Jarecki	1970	M-30 (2)	LZS Trzebnica	32	37:55
7	Zbigniew	Kaczmarek	1972	M-30 (3)	LZS Trzebnica	31	38:17
8	Grzegorz	Grablewski	1975	M-30 (4)	WKB Piast Wrocław	215	38:30
9	Roland	Gromada	1985	M-20 (5)	WKB Piast Wrocław	68	38:48
10	Dominik	Krumin	1981	M-20 (6)	WKB Piast Wrocław	83	39:00
11	Jerzy	Ładysz	1977	M-30 (5)	AZS Uniwersytet Ekonomiczny Wrocław	70	39:12
12	Piotr	Hajtko	1986	M-20 (7)	TKKF Wołów	78	39:14
13	Marcin	Płonecki	1982	M-20 (8)	KB Fiodor Oława, Wrocław	238	39:17
14	Piotr Ryszard	Czechorowski	1972	M-30 (6)	Wrocław	45	39:30
15	Sławomir	Nowacki	1957	M-50 (1)	LUKS Żórawina	52	40:04
16	Marek	Rudzki	1964	M-40 (1)	WKB Piast Wrocław	40	40:06
17	Andrzej	Bienias	1971	M-30 (7)	Wrocław	91	40:12
18	Mariusz	Ceglarz	1976	M-30 (8)	LZS Truchtacz Dobrzyca	95	40:13
19	Rafał	Wajdzik	1990	M-16 (1)	MKS MOS Wrocław	46	40:16
20	Czesław	Wilk	1958	M-50 (2)	TSV 1984 Perła Węgrów	56	40:33
21	Sebastian	Ciesiołka	1975	M-30 (9)	KS Artemis Wrocław	218	40:38
22	Łukasz	Czyżykowski	1982	M-20 (9)	Wrocław	101	41:33
23	Grzegorz	Tarczyński	1974	M-30 (10)	WKB Piast Wrocław	213	41:39
24	Zbigniew	Siemaszko	1958	M-50 (3)	LUKS Żórawina	55	41:45
25	Mirosław	Urbański	1991	M-16 (2)	KB Fiodor Oława	225	41:58
26	Daniel	Celner	1982	M-20 (10)	Nike Plus Wrocław-Spiska	223	42:04
27	Hubert	Karbowiak	1969	M-40 (2)	WKB Piast Wrocław	69	42:15
28	Kamil	Łaszczyk	1991	M-16 (3)	Gwardia Wrocław	51	42:32
29	Justyna	Wolanik	1988	K-20 (1)	LKS Podlasie Wołów	79	42:36
30	Adam	Łoza	1964	M-40 (3)	Wrocław	43	42:42
31	Artur	Majer	1991	M-16 (4)	Gwardia Wrocław	50	43:16
32	Marek	Foksa	1956	M-50 (4)	Borki Morawa	25	43:17
33	Tadeusz	Marcinkiewicz	1953	M-50 (5)	WKB Piast Wrocław	54	43:24
34	Łukasz	Pańczyk	1983	M-20 (11)	WKB Piast Wrocław	113	43:26
35	Grzegorz	Żabiński	1982	M-20 (12)	LZS Trzebnica	30	43:27
36	Tomasz	Biały	1986	M-20 (13)	Wrocław	19	43:28
37	Sylwester	Kowalczyk	1985	M-20 (14)	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	110	43:38
38	Arek	Zieliński	1966	M-40 (4)	WKB Piast Wrocław	67	43:40
39	Witold	Janiak	1971	M-30 (11)	WER Poczta Polska Wrocław	57	43:47
40	Przemysław	Niezgódka	1984	M-20 (15)	WKB Piast Wrocław	93	43:49
41	Robert	Czajka	1970	M-30 (12)	Zduny	96	43:51
42	Jan	Mandat	1959	M-50 (6)	KB Lupus Oleśnica	6	43:59
43	Marek	Baszczij	1959	M-50 (7)	Śluza Ratowice	27	44:03
44	Sylwester	Wiśniewski	1964	M-40 (5)	KS Burza Wrocław	87	44:06
45	Krzysztof	Małek	1968	M-40 (6)	Wołów	29	44:07
46	Krzysztof	Janowski	1970	M-30 (13)	MCS Wrocław	206	44:08
47	Marcin	Sielowski	1978	M-30 (14)	DTR TEAM	33	44:13
48	Piotr	Morski	1965	M-40 (7)	Wrocław	240	44:19
49	Jacek	Kusztelak	1981	M-20 (16)	Rawicz	105	44:23

50	Marek	Wiącek	1962	M-40 (8)	WKB Piast Wrocław	212	44:35
51	Joanna	Drewnicka-Ogrodnik	1967	K-40 (1)	Wrocław/Przemków	81	44:51
52	Arkadiusz	Tołoczko	1977	M-30 (15)	WKB Piast, Jelcz-Laskowice	28	45:07
53	Marek	Wąsik	1960	M-40 (9)	WKB Piast Wrocław	103	45:08
54	Mariusz	Cieślak	1972	M-30 (16)	WKB Piast Wrocław	48	45:12
55	Maciej	Szczepaniak	1973	M-30 (17)	Wrocław	75	45:13
56	Karolina	Mudrak	1991	K-16 (1)	ULKS	17	45:16
57	Dariusz	Smaza	1963	M-40 (10)	WKB Piast Wrocław	116	45:35
58	Zbigniew	Możejko	1969	M-40 (11)	Wrocław	1	45:36
59	Stanisław	Wesołowski	1954	M-50 (8)	WKB Piast Wrocław	66	45:41
60	Paolo	Manchia	1974	M-30 (18)	Amator Wrocław	207	45:52
61	Aneta	Czajka	1978	K-30 (1)	Zduny	94	46:03
62	Adam	Michalski	1970	M-30 (19)	WKB Piast Wrocław	107	46:04
63	Daniel	Różański	1978	M-30 (20)	Wrocław	74	46:34
64	Kamil	Dobroskok	1985	M-20 (17)	Lubin	233	46:45
65	Tomasz	Niemier	1967	M-40 (12)	Dziecmierowo	10	46:50
66	Arkadiusz	Dybiec	1973	M-30 (21)	Kamienna Góra	44	46:51
67	Paweł	Kulpa	1964	M-40 (13)	Bukowice	58	46:52
68	Aleksandra	Paduszyńska	1986	K-20 (2)	Nike Ścieżki Biegowe Wrocław	209	46:57
69	Leszek	Szpiech	1967	M-40 (14)	Wrocław	208	47:14
70	Sandra	Stępnik	1989	K-20 (3)	Gwardia Wrocław	47	47:17
71	Wiktor	Janiszewski	1975	M-30 (22)	Milicz	62	47:21
72	Stanisław	Trojan	1958	M-50 (9)	Wrocław	86	47:25
73	Józef	Palczak	1941	M-60 (1)	WKB Piast Wrocław	35	47:27
74	Edward	Machowski	1948	M-60 (2)	WKB Piast Wrocław	90	47:32
75	Daniel	Ślimakowski	1975	M-30 (23)	MOD-X AT	210	47:49
76	Antoni	Starościak	1944	M-60 (3)	Wrocław	22	48:31
77	Jolanta	Sobczak	1965	K-40 (2)	WKB Piast Wrocław	203	48:34
78	Michał	Walczewski	1973	M-30 (24)	maratonypolskie.pl	202	48:37
79	Kazimierz	Dura	1939	M-70 (1)	WKB Piast Wrocław	42	48:52
80	Jacek	Chmist	1980	M-20 (18)	Wrocław	18	48:57
81	Rafał	Cebula	1980	M-20 (19)	Dzierżoniów	231	49:07
82	Magdalena	Kielan	1986	K-20 (4)	Entre.pl team Magdalenka	120	49:11
83	Mateusz	Jarzębowicz	1982	M-20 (20)	Entre.pl team Magdalenka	200	49:12
84	Tomasz	Kuczaj	1983	M-20 (21)	Straż Pożarna Trzebnica	24	49:27
85	Krzysztof	Wrzesiński	1968	M-40 (15)	WKB Piast Wrocław	98	49:30
86	Agnieszka	Kozyrska	1972	K-30 (2)	Sobótka	108	49:39
87	Piotr	Zalewski	1987	M-20 (22)	KB Fiodor Oława	26	49:50
88	Jacek	Wojtał	1966	M-40 (16)	WKB Piast Wrocław	216	50:15
89	Jacek	Machata	1978	M-30 (25)	Wrocław	82	50:37
90	Przemysław	Goska	1980	M-20 (23)	WKS Frajda	12	50:39
91	Adrian	Paterek	1992	M-16 (5)	Gwardia Wrocław	49	50:40
92	Sławomir	Dec	1978	M-30 (26)	Wrocław	64	50:42
93	Karolina	Kowalczyk	1990	K-16 (2)	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	109	50:43
94	Agnieszka	Kowalczyk	1990	K-16 (3)	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	111	50:50
95	Andrzej	Cymanek	1962	M-40 (17)	EK Twardziel Wrocław	214	50:51
96	Andrzej	Sołtyński	1960	M-40 (18)	WKB Piast, Nadolice Wlk.	104	50:52
97	Andrzej	Szcześniak	1949	M-60 (4)	KS Artemis Wrocław	41	50:56
98	Adam	Musur	1953	M-50 (10)	Stowarzyszenie Polska Biega	85	51:13
99	Andrzej	Abulewicz	1958	M-50 (11)	Straż Pożarna Trzebnica	23	51:23
100	Leszek	Dolata	1958	M-50 (12)	KB Lupus Syców	8	51:49
101	Bartosz	Lipski	1981	M-20 (24)	Wrocław	63	52:48
102	Natalia	Wilińska	1993	K-16 (4)	AZS AWF Wrocław	102	53:02
103	Piotr	Kowalczyk	1959	M-50 (13)	SKSM	112	53:07
104	Jakub	Chimist	1986	M-20 (25)	Wrocław	89	53:12
105	Konrad	Imos	1983	M-20 (26)	Wrocław	88	53:13
106	Jan	Wielgus	1961	M-40 (19)	KS Artemis Wrocław	234	53:18

107	Krzysztof	Mazur	1964	M-40 (20)	Szczawno-Zdrój	92	53:22
108	Marian	Michowski	1939	M-70 (2)	Wrocław	5	53:38
109	Zenon	Żurawski	1956	M-50 (14)	Wrocław	100	53:51
110	Tomasz	Doliński	1964	M-40 (21)	Ork. Repr. ŚOW	60	55:04
111	Krystyna	Kowalska	1956	K-50 (1)	Wrocław	4	55:09
112	Marcin	Dolmas	1979	M-30 (27)	Wrocław	16	55:29
113	Tadeusz	Dargiewicz	1952	M-50 (15)	Wrocław	3	55:39
114	Sylwia	Krauze	1993	K-16 (5)	AZS AWF Wrocław	224	56:16
115	Michał	Sternalski	1976	M-30 (28)	Wrocław	15	56:39
116	Michał	Gocoł	1980	M-20 (27)	Jelcz-Laskowice	76	56:41
117	Barbara	Rokicka	1963	K-40 (3)	KB Dreptak Mińsk Mazowiecki	71	57:50
118	Andrzej	Bora	1948	M-60 (5)	WKB Piast Wrocław	21	58:10
119	Janusz	Sikora	1957	M-50 (16)	WKB Piast Wrocław	65	58:11
120	Radosław	Bołtuć	1978	M-30 (29)	Zielone Gepardy Wrocław	119	58:24
121	Czesław	Kruk	1936	M-70 (3)	WKB Piast Wrocław	39	58:28
122	Agnieszka	Rajmund	1979	K-30 (3)	Bolesławiec	118	58:32
123	Zbigniew	Pater	1940	M-60 (6)	WKB Piast Wrocław	97	58:39
124	Stanisław	Podkowski	1943	M-60 (7)	WKB Piast Wrocław	36	58:40
125	Monika	Okrój	1986	K-20 (5)	AZS PWr Wrocław	13	59:25
126	Józef	Malyszewski	1940	M-60 (8)	WKB Piast Wrocław	227	59:28
127	Józef	Rokicki	1963	M-40 (22)	KB Dreptak Mińsk Mazowiecki	72	60:39
128	Wojciech	Cisak	1979	M-30 (30)	LZS Trzebnica	34	60:55
129	Janusz	Mazurczak	1949	M-60 (9)	Wrocław	53	61:40
130	Adam	Białoń	1985	M-20 (28)	Sobótka Karate Kyokushin	114	62:27
131	Justyna	Kołodziej	1978	K-30 (4)	Opole	232	64:41
132	Marek	Bolek	1959	M-50 (17)	Wrocław	239	65:28
133	Józef	Uramowski	1938	M-70 (4)	WKB Piast Wrocław	228	65:42
134	Sławomir	Solka	1940	M-60 (10)	Wrocław	20	65:47
135	Witold	Dębowski	1941	M-60 (11)	WKB Piast Wrocław	37	66:15
136	Dominika	Nowak	1994	K-16 (6)	Wrocław	59	66:33
137	Anna	Strojwąg	1957	K-50 (2)	WKB Piast Wrocław	211	70:19

III DZIESIĄTKA ARTEMISU

10 czerwca 2009

Wyniki wg kategorii

3 km							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Tomasz	Gruszka	1985	AZS PWr Wrocław	14	13:44	
2	Andrzej	Skonieczny	1957	WKB Piast Wrocław	217	15:28	
3	Maciej	Smaza	1994	Gimnazjum nr 37 Wrocław	117	15:50	
4	Michał	Smaza	1994	Gimnazjum nr 24 Wrocław	115	16:04	
5	Damian	Guliński	1995	SP 83 Wrocław	230	16:12	
6	Marcin	Wielgus	2000	KS Artemis Wrocław	220	16:21	
7	Arkadiusz	Wielgus	1998	KS Artemis Wrocław	221	16:22	
8	Mariusz	Bielaszka	1996	SP 21 Wrocław	80	16:37	
9	Anna Maria	Włodarczyk	1975	KS Artemis Wrocław	99	16:38	
10	Krzysztof	Piszczalka	1961	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	106	17:25	
11	Sebastian	Wielgus	1996	KS Artemis Wrocław	219	18:30	
12	Patrycja	Szczepańska	1994	Wrocław	226	18:39	
13	Adrian	Guliński	1996	SP 83 Wrocław	229	22:13	
14	Stanisław	Jastrzębski	1940	WKB Piast Wrocław	2	22:53	
15	Adam	Okenczyc	1935	Wrocław	84	23:46	
16	Zbigniew	Miciuła	1959	Wrocław	7	23:52	
17	Joanna	Karas	1973	Wrocław	204	27:58	
18	Piotr	Haber	1978	Wrocław	205	28:03	
19	Marta	Włodarczyk	2000	KS Artemis Wrocław	235	30:55	
20	Klaudia	Zawada	2002	Wrocław	236	31:16	
21	Stanisław	Pilarz	1936	WKB Piast Wrocław	38	32:39	
22	Leon	Dubij	1941	Wrocław	73	40:10	

K-16							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Karolina	Mudrak	1991	ULKS	17	45:16	56
2	Karolina	Kowalczyk	1990	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	109	50:43	93
3	Agnieszka	Kowalczyk	1990	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	111	50:50	94
4	Natalia	Wilińska	1993	AZS AWF Wrocław	102	53:02	102
5	Sylwia	Krauze	1993	AZS AWF Wrocław	224	56:16	114
6	Dominika	Nowak	1994	Wrocław	59	66:33	136

K-20							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Justyna	Wolanik	1988	LKS Podlasie Wołów	79	42:36	29
2	Aleksandra	Paduszyńska	1986	Nike Ścieżki Biegowe Wrocław	209	46:57	68
3	Sandra	Stępniak	1989	Gwardia Wrocław	47	47:17	70
4	Magdalena	Kielan	1986	Entre.pl team Magdalena	120	49:11	82
5	Monika	Okrój	1986	AZS PWr Wrocław	13	59:25	125

K-30							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Aneta	Czajka	1978	Zduny	94	46:03	61
2	Agnieszka	Kozyrska	1972	Sobótka	108	49:39	86
3	Agnieszka	Rajmund	1979	Bolesławiec	118	58:32	122
4	Justyna	Kołodziej	1978	Opole	232	64:41	131

K-40							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Joanna	Drewnicka-Ogrodnik	1967	Wrocław/Przemków	81	44:51	51
2	Jolanta	Sobczak	1965	WKB Piast Wrocław	203	48:34	77
3	Barbara	Rokicka	1963	KB Dreptak Mińsk Mazowiecki	71	57:50	117

K-50							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Krystyna	Kowalska	1956	Wrocław	4	55:09	111
2	Anna	Strojwąg	1957	WKB Piast Wrocław	211	70:19	137

M-16							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Rafał	Wajdzik	1990	MKS MOS Wrocław	46	40:16	19
2	Mirosław	Urbański	1991	KB Fiodor Oława	225	41:58	25
3	Kamil	Łaszczuk	1991	Gwardia Wrocław	51	42:32	28
4	Artur	Majer	1991	Gwardia Wrocław	50	43:16	31
5	Adrian	Paterek	1992	Gwardia Wrocław	49	50:40	91

M-20							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Piotr	Kargol	1982	MKS Olavia	222	36:53	1
2	Krzysztof	Bednarkiewicz	1981	Wrocław	61	37:16	2
3	Daniel	Żurkowski	1988	Politechnika Wroclawska	201	37:18	3
4	Piotr	Ślęzak	1989	AWF Wrocław	77	37:42	4
5	Roland	Gromada	1985	WKB Piast Wrocław	68	38:48	9
6	Dominik	Krumin	1981	WKB Piast Wrocław	83	39:00	10
7	Piotr	Hajtko	1986	TKKF Wołów	78	39:14	12
8	Marcin	Płonecki	1982	KB Fiodor Olawa, Wrocław	238	39:17	13
9	Łukasz	Czyżykowski	1982	Wrocław	101	41:33	22
10	Daniel	Celner	1982	Nike Plus Wroclaw-Spiska	223	42:04	26
11	Łukasz	Pańczyk	1983	WKB Piast Wrocław	113	43:26	34
12	Grzegorz	Żabiński	1982	LZS Trzebnica	30	43:27	35
13	Tomasz	Biały	1986	Wrocław	19	43:28	36
14	Sylwester	Kowalczyk	1985	Hurt. Bud. "Bożena" Sobótka	110	43:38	37
15	Przemysław	Nieżgódka	1984	WKB Piast Wrocław	93	43:49	40
16	Jacek	Kusztelak	1981	Rawicz	105	44:23	49
17	Kamil	Dobroskok	1985	Lubin	233	46:45	64
18	Jacek	Chmist	1980	Wrocław	18	48:57	80
19	Rafał	Cebula	1980	Dzierżoniów	231	49:07	81
20	Mateusz	Jarzębowski	1982	Entre.pl team Magdalenka	200	49:12	83
21	Tomasz	Kuczaj	1983	Straż Pożarna Trzebnica	24	49:27	84
22	Piotr	Zalewski	1987	KB Fiodor Olawa	26	49:50	87
23	Przemysław	Goska	1980	WKS Frajda	12	50:39	90
24	Bartosz	Lipski	1981	Wrocław	63	52:48	101
25	Jakub	Chimist	1986	Wrocław	89	53:12	104
26	Konrad	Imos	1983	Wrocław	88	53:13	105
27	Michał	Gocoł	1980	Jelcz-Laskowice	76	56:41	116
28	Adam	Białoń	1985	Sobótka Karate Kyokushin	114	62:27	130

M-30							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Paweł	Bogdał	1976	Międzygórze	11	37:44	5
2	Ireneusz	Jarecki	1970	LZS Trzebnica	32	37:55	6
3	Zbigniew	Kaczmarek	1972	LZS Trzebnica	31	38:17	7
4	Grzegorz	Grablewski	1975	WKB Piast Wrocław	215	38:30	8
5	Jerzy	Ładysz	1977	AZS Uniwersytet Ekonomiczny Wrocław	70	39:12	11
6	Piotr Ryszard	Czechorowski	1972	Wrocław	45	39:30	14
7	Andrzej	Bienias	1971	Wrocław	91	40:12	17
8	Mariusz	Ceglarz	1976	LZS Truchtacz Dobrzyca	95	40:13	18
9	Sebastian	Ciesiółka	1975	KS Artemis Wrocław	218	40:38	21
10	Grzegorz	Tarczyński	1974	WKB Piast Wrocław	213	41:39	23
11	Witold	Janiak	1971	WER Poczta Polska Wrocław	57	43:47	39
12	Robert	Czajka	1970	Zduny	96	43:51	41
13	Krzysztof	Janowski	1970	MCS Wrocław	206	44:08	46
14	Marcin	Sielowski	1978	DTR TEAM	33	44:13	47
15	Arkadiusz	Tołoczko	1977	WKB Piast, Jelcz-Laskowice	28	45:07	52
16	Mariusz	Cieślak	1972	WKB Piast Wrocław	48	45:12	54
17	Maciej	Szczepaniak	1973	Wrocław	75	45:13	55
18	Paolo	Manchia	1974	Amator Wrocław	207	45:52	60
19	Adam	Michalski	1970	WKB Piast Wrocław	107	46:04	62
20	Daniel	Różański	1978	Wrocław	74	46:34	63
21	Arkadiusz	Dybiec	1973	Kamienna Góra	44	46:51	66
22	Wiktor	Janiszewski	1975	Milicz	62	47:21	71
23	Daniel	Ślimakowski	1975	MOD-X AT	210	47:49	75
24	Michał	Walczewski	1973	maratonympolskie.pl	202	48:37	78
25	Jacek	Machata	1978	Wrocław	82	50:37	89
26	Sławomir	Dec	1978	Wrocław	64	50:42	92
27	Marcin	Dolmas	1979	Wrocław	16	55:29	112
28	Michał	Sternalski	1976	Wrocław	15	56:39	115
29	Radosław	Bołtuć	1978	Zielone Gepardy Wrocław	119	58:24	120
30	Wojciech	Cisak	1979	LZS Trzebnica	34	60:55	128

M-40							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Marek	Rudzki	1964	WKB Piast Wrocław	40	40:06	16
2	Hubert	Karbowiak	1969	WKB Piast Wrocław	69	42:15	27
3	Adam	Łoza	1964	Wrocław	43	42:42	30
4	Arek	Zieliński	1966	WKB Piast Wrocław	67	43:40	38
5	Sylwester	Wiśniewski	1964	KS Burza Wrocław	87	44:06	44
6	Krzysztof	Małek	1968	Wołów	29	44:07	45
7	Piotr	Morski	1965	Wrocław	240	44:19	48
8	Marek	Wiącek	1962	WKB Piast Wrocław	212	44:35	50
9	Marek	Wąsik	1960	WKB Piast Wrocław	103	45:08	53
10	Dariusz	Smaza	1963	WKB Piast Wrocław	116	45:35	57
11	Zbigniew	Możejko	1969	Wrocław	1	45:36	58
12	Tomasz	Niemier	1967	Dzieńmierowo	10	46:50	65
13	Paweł	Kulpa	1964	Bukowice	58	46:52	67
14	Leszek	Szpiech	1967	Wrocław	208	47:14	69
15	Krzysztof	Wrzesiński	1968	WKB Piast Wrocław	98	49:30	85
16	Jacek	Wojtał	1966	WKB Piast Wrocław	216	50:15	88
17	Andrzej	Cymanek	1962	EK Twardziel Wrocław	214	50:51	95
18	Andrzej	Sołyński	1960	WKB Piast, Nadolice Wlk.	104	50:52	96
19	Jan	Wielgus	1961	KS Artemis Wrocław	234	53:18	106
20	Krzysztof	Mazur	1964	Szczawno-Zdrój	92	53:22	107
21	Tomasz	Doliński	1964	Ork. Repr. ŚOW	60	55:04	110
22	Józef	Rokicki	1963	KB Dreptak Mińsk Mazowiecki	72	60:39	127

M-50							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Sławomir	Nowacki	1957	LUKS Żórawina	52	40:04	15
2	Czesław	Wilk	1958	TSV 1984 Perła Węgrów	56	40:33	20
3	Zbigniew	Siemaszko	1958	LUKS Żórawina	55	41:45	24
4	Marek	Foksa	1956	Borki Morawa	25	43:17	32
5	Tadeusz	Marcinkiewicz	1953	WKB Piast Wrocław	54	43:24	33
6	Jan	Mandat	1959	KB Lupus Oleśnica	6	43:59	42
7	Marek	Baszczij	1959	Śluza Ratowice	27	44:03	43
8	Stanisław	Wesołowski	1954	WKB Piast Wrocław	66	45:41	59
9	Stanisław	Trojan	1958	Wrocław	86	47:25	72
10	Adam	Musur	1953	Stowarzyszenie Polska Biega	85	51:13	98
11	Andrzej	Abulewicz	1958	Straż Pożarna Trzebnica	23	51:23	99
12	Leszek	Dolata	1958	KB Lupus Syców	8	51:49	100
13	Piotr	Kowalczyk	1959	SKSM	112	53:07	103
14	Zenon	Żurawski	1956	Wrocław	100	53:51	109
15	Tadeusz	Dargiewicz	1952	Wrocław	3	55:39	113
16	Janusz	Sikora	1957	WKB Piast Wrocław	65	58:11	119
17	Marek	Bolek	1959	Wrocław	239	65:28	132

M-60							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Józef	Palczak	1941	WKB Piast Wrocław	35	47:27	73
2	Edward	Machowski	1948	WKB Piast Wrocław	90	47:32	74
3	Antoni	Starościak	1944	Wrocław	22	48:31	76
4	Andrzej	Szczeńiak	1949	KS Artemis Wrocław	41	50:56	97
5	Andrzej	Bora	1948	WKB Piast Wrocław	21	58:10	118
6	Zbigniew	Pater	1940	WKB Piast Wrocław	97	58:39	123
7	Stanisław	Podkowski	1943	WKB Piast Wrocław	36	58:40	124
8	Józef	Malyszewski	1940	WKB Piast Wrocław	227	59:28	126
9	Janusz	Mazurczak	1949	Wrocław	53	61:40	129
10	Sławomir	Solka	1940	Wrocław	20	65:47	134
11	Witold	Dębowski	1941	WKB Piast Wrocław	37	66:15	135

M-70							
M-ce	Imię	Nazwisko	Rok	Klub/szkoła, miejscowość	Nr	Czas	M-ce gen.
1	Kazimierz	Dura	1939	WKB Piast Wrocław	42	48:52	79
2	Marian	Michowski	1939	Wrocław	5	53:38	108
3	Czesław	Kruk	1936	WKB Piast Wrocław	39	58:28	121
4	Józef	Uramowski	1938	WKB Piast Wrocław	228	65:42	133