



IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej www.biegzhistoria.pl

Regulamin

I. CEL BIEGU

1. Upamiętnienie Bohaterstwa Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej walczących na terenie Puszczy Kampinoskiej oraz w Powstaniu Warszawskim.
2. Promocja walorów Gminy Leszno, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego.
3. Popularyzacja i promocja sportu a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Aktywizacja i integracja różnych środowisk poprzez wspólne przygotowania do imprezy.

II. ORGANIZATOR I PATRONATY

1. **Organizatorem biegu są:**
Zespół Sportowo-Rekreacyjny w Lesznie, Gmina Leszno.
2. **Patronat honorowy:** Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, Wójt Gminy Leszno, Dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego, Prezes Zarządu Głównego Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Prezes Środowiska Grupy Kampinos ŚZŻAK, Dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL, Dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego.
3. **Patronat medialny:** TVP Historia, TVP 2, TVP 3 Warszawa, Maratony Polskie.PL,

Dyrektor Imprezy Biegowo-Historycznej „Cross z historią w tle” – Edyta Przybysławska,
Zespół Sportowo-Rekreacyjny w Lesznie, e-mail: eprzybyslawska@gminaleszno.pl

Koordynator Biegu – Radosław Karpiński, e-mail: radoslaw.sport.karpinski@gmail.com

III. TERMIN I MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **11 maja 2024 r.** (sobota) ze startem na terenie Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 10.00. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od strzału startera.
2. Długość trasy: Jedna pętla około 11 km. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 3km. Trasa bez atestu. **Uwaga!** Trasa prawie w całości przebiega przez teren Kampinoskiego Parku Narodowego. Na trasie biegu może występować: błoto, woda, korzenie. Teren częściowo pofałdowany, ok. 200m asfaltu. Trasa na około 5% długości wąska (ścieżki leśne z ograniczoną możliwością wyprzedzania).
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wyznaczenia innej, nowej trasy biegu bez podania przyczyny (ze zmianą kilometrażu trasy włącznie).

IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny.



IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej www.biegzhistoria.pl

2. Zawodnicy, którzy po upływie 2 godziny od strzału startera nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 10 kilometra otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie biegu.
3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na starcie i na mecie.
4. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu. Jego właściwe zamocowanie (na przedzie koszulki) jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

V. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt zaopatrzonej w wodę będzie znajdował się na ok. 6 km.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
3. Organizator nie zapewnia pryszniców.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają te osoby, które najpóźniej do dnia 11 maja 2024 roku ukończą 16 lat.
2. Uczestnictwo osób nieletnich tylko za zgodą rodzica prawnego opiekuna. (Rodzic/prawny opiekun wypełnia specjalną zgodę/oświadczenie na uczestnictwo dziecka w biegu).
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne:
11 maja (sobota) w godz.: 08.00 – 09.45
Adres Biura Zawodów znajduje się: na Zespole Sportowo-Rekreacyjnego w Lesznie, 05-084 Leszno, ul. Szkolna 10.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu, agrafki, opcjonalnie pamiątkową koszulkę.
5. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w biegu. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Uczestników biegu obowiązuje regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego www.kampinoski-pn.gov.pl, oraz niniejszy regulamin.
8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
10. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie. Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w strefie startu/mety oraz na około 6 km trasy biegu.
11. Organizator określa limit startujących na **300 osób + 30 osób - pula Organizatora**. Limit ten może zostać podwyższony, wedle uznania organizatora w porozumieniu z Dyrekcją Kampinoskiego Parku Narodowego.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia on-line przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegzhistoria.pl, www.maratonypolskie.pl, www.domtel-sport.pl
2. **Zgłoszenia i opłaty online możliwe są do dnia 28.04.2023 roku do godz.: 23:59.**
3. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 300 opłaconych/zaksięgowanych zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.
4. **UWAGA! Nie ma możliwości zgłoszenia uczestnictwa z dnia zawodów!!!**



IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej

www.biegzhistoria.pl

VIII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

b) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno

c) kategoria drużynowa:

- 4 najlepszych zawodników (suma czasów 4 najlepszych zawodników z drużyny),
- dopuszcza się drużyny damsko-męskie,
- drużyna musi liczyć minimum 4 zawodników

e) klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn:

- K-16 – M-16 (16* -19 lat) *ukończone do dnia 11 maja 2024 r.
- K-20 – M-20 (20-29 lat)
- K-30 – M-30 (30-39 lat)
- K-40 – M-40 (40-49 lat)
- K-50 – M-50 (50-59 lat)
- K-60 – M-60 (60-69 lat)
- K-70 – M-70 (70 lat i więcej)

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody rzeczowe lub vouchery.
3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z gminy Leszno, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają puchary.
4. Najlepsze drużyny otrzymają puchary.
5. Najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają puchary.

X. OPŁATY

1. Opłata startowa:

- Pakiet nr 1 (bez koszulki) -50,00 zł – płatny do 28.04.2024 r.
- Pakiet nr 2 (z koszulką) – 70,00 zł - płatny do dnia 28.04.2024r.

2. Zniżki w opłacie startowej:

- **Zawodnicy, którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 16 lat, nie ukończą 18 lat oraz seniorzy, którzy mają skończone 70 lat – są zwolnieni z opłaty,**

3. Zawodnicy w wieku 16-18 lat oraz powyżej 70 lat, aby zostać uczestnikiem biegu:

wypełniają formularz rejestracyjny, zgłaszają ten fakt organizatorowi biegu na eprzybyslawska@gminaleszno.pl w celu dodania do listy startowej.

4. Aby zostać uczestnikiem biegu należy:

- Wypełnić formularz rejestracyjny,
- Wnieść opłatę startową w systemie DOTPAY – w przypadku osób niepełnoletnich należy przesłać informacje o zgłoszeniu na adres mailowy eprzybyslawska@gminaleszno.pl wraz ze skanem oświadczenia rodzica. Jest to niezbędne do wpisania na listę uczestnika w systemie.

Za kompleksowe zgłoszenie uczestnika biegu uznaje się rejestrację elektroniczną wraz z wniesieniem opłaty startowej w systemie DOTPAY.

Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 kolejnych dni od momentu dokonania rejestracji. Brak dokonania opłaty startowej w tym okresie powoduje



IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej www.biegzhistoria.pl

usunięcie zgłoszenia do biegu.

Ostatnim dniem wniesienia opłaty startowej w systemie DOTPAY jest 28.04.2024r. do godziny 23:59.

5. Na liście startowej będą wyświetlani jedynie uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej. O fakcie wyczerpania limitu miejsc organizator poinformuje na stronie internetowej imprezy oraz w mediach społecznościowych imprezy.
6. Opłata za uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.
7. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika.
8. **W wyjątkowych sytuacjach, opłatę za udział w biegu uczestnik będzie mógł wpłacić na rachunek bankowy Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego w Lesznie: 45 9283 0006 0025 8919 2000 0010.**
9. Potwierdzenie wpłaty bezpośrednio na powyższe konto uczestnik biegu powinien zgłosić organizatorowi biegu na adres eprzybyslawska@gminaleszno.pl. Po zgłoszeniu Organizator wpisze uczestnika na listę.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Zespół Sportowo - Rekreacyjny w Lesznie, ul. Szkolna 10, 08-084 Leszno, reprezentowany przez Dyrektora, z którym można się skontaktować tradycyjnie pod adresem siedziby, telefonicznie, bądź elektronicznie iod.zsr@gminaleszno.pl
2. Dane osobowe, zawarte w formularzu zgłoszeniowym Organizatora, będą przetwarzane na podstawie zgody zgłaszającego się zawodnika lub w przypadku uczestników w wieku od 16 do 18 lat na podstawie zgody ich rodziców/opiekunów prawnych, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).
3. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy sportowej Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.
4. Odbiorcami danych mogą być podmioty przetwarzające dane w imieniu Organizatora, uczestniczące w wykonywaniu usług na rzecz Organizatora, tj. firma DOMTEL-SPORT z siedzibą w Słupsku realizująca usługi z zakresu prowadzenia zapisów elektronicznych.
5. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie XI obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach.
6. Zgłaszając się do biegu zawodnik wyraża zgodę na prowadzenie przez Organizatora lub na jego zlecenie, marketingu bezpośredniego przy użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych, w tym telefonów, tabletów i komputerów, oraz przy użyciu automatycznych systemów wywołujących oraz na przesłanie przez organizatora lub na jego zlecenie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym również na podany przez zawodnika numer telefonu lub adres e-mail.

IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej

www.biegzhistoria.pl

7. Uczestnikowi przysługuje prawo do dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz prawo kontroli, w tym w szczególności żądania zaprzestania przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację, a także prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych w celach marketingowych oraz wobec przekazywania danych innemu Administratorowi.

XII. PARKINGI



Dojazd :

Autobusem

Pętla autobusowa 719 w Lesznie (na dole mapki), należy przejść przez ulicę Sochaczewską- i pójść prosto ulicą Polną, skrócić w prawo przy przedszkolu i iść prosto do zielonej furtki – wejście na stadion.

Samochodem

Jadąc ulicą Warszawską należy skrócić w ulicę Partyzantów, tuż za kościołem. Znajduje się tu największy parking nr 1. Żeby dojechać do mniejszych parkingów nr 2 i 3 należy z ul. Sochaczewskiej skrócić w Tuwima a następnie w Leśną, którą dojedziemy do parkingu nr 3 przy Szkole Podstawowej im. St. Batoiego. Aby dojechać do parkingu nr 2 przy Przedszkolu Publicznym im. Leśnych Skrzatów należy z ul. Leśnej skrócić w prawo w ul. Polną.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
 2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
 3. Depozyty: zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w biurze zawodów. Adres: Zespół Sportowo-Rekreacyjny, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10, otrzymają tam worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz



IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej www.biegzhistoria.pl

dokumentów.

4. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
6. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego i niniejszego regulaminu.
7. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na nieograniczone terytorialnie wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, udostępnienia sponsorom oraz partnerom **IX Biegu Pamięci Żołnierzy AK** w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Dyrektor Imprezy Cross z historią w tle
Edyta Przybysławska

IX Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej
www.biegzhistoria.pl

