

# Regulamin 11 Biegu Częstochowskiego

## Termin i miejsce biegu:

Sobota, 6 kwietnia 2019 roku, Częstochowa

Start/Meta – al. Najświętszej Maryi Panny

## Organizator:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

al. Kościuszki 3/184 42-200 Częstochowa

Przy współudziale:

- Urzędu Miasta Częstochowy
- Komendy Miejskiej Policji
- Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu
- Straży Miejskiej
- Zarządu ZOSP RP w Częstochowie
- Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
- IV LO im. H. Sienkiewicza
- Centralnej Szkoły Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie

Patronat Honorowy:

Prezydent Miasta Częstochowy

Przeor Klasztoru na Jasnej Górze

Cele:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.

Promocja miasta Częstochowy.

Integracja środowiska biegaczy.

## Trasa biegu:

1. Dystans 10 km ( ulicami w ścisłym centrum miasta oraz przyległymi ulicami wokół Klasztoru Jasnogórskiego).
2. Trasa atestowana przez PZLA.
3. Nawierzchnia 85% asfalt, 15% bruk.
4. Trasa o zróżnicowanej konfiguracji.
5. Na 3 km i 7 km trasy ustawiony zostanie punkt z wodą (woda mineralna niegazowana).
6. Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz. i 20 min. oraz limit na 5km trasy 40 min. Zawodnik, który nie zmieści się w limitach musi opuścić trasę.

## Biuro Zawodów

Biuro Zawodów 11 Biegu Częstochowskiego będzie się mieścić w Sali Sportowej IV Liceum Ogólnokształcącego im. Henryka Sienkiewicza w Częstochowie al.NMP 56 (wejście i dojazd od strony ul. Raławickiej)

## Uczestnictwo

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. Brak limitu uczestników.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy z rocznika 2002 i starsi.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).

4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniach 5-6.04.2019 r.
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
7. W przypadku seniorów (osób urodzonych w roku 1954 i starszych) podczas weryfikacji sprawdzany będzie rok urodzenia.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu bezzwrotnych chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami w widocznym miejscu na piersi zawodnika. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji numeru startowego. Brak numeru startowego podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
10. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń Organizatora, Policji i służb porządkowych.
11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl), [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) i [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl)
13. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy - 11 Bieg Częstochowski - będą przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych.
  - administratorem danych osobowych jest firma Dobre Czasy S.C. - ul.Morcinka 43 45-531 Opole oraz Prezes Stowarzyszenia KLA Zabiegani Częstochowa - mail: [info@zabiegani.czest.pl](mailto:info@zabiegani.czest.pl). Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
  - uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Stowarzyszenie KLA Zabiegani Częstochowa obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

### **Pakiety**

1. W ramach PAKIETU STANDARD uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z czipem kupon na posiłek po biegu ,drobny upominek, baton, materiały informacyjne i reklamowe, napój na mecie.
- 2.W ramach PAKIETU MINI uczestnik otrzymuje numer startowy z czipem, kupon na posiłek po biegu i napój na mecie. PAKIET MINI dostępny jest do 15.02.2019 (zgłoszenie i opłata)
3. Wszyscy uczestnicy, którzy przy dokonywaniu zgłoszenia zadeklarują chęć

posiadania oficjalnej koszulki technicznej 11 Biegu Częstochowskiego, uiszczą wyższą opłatę startową oraz zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów otrzymają koszulkę techniczną. Uwaga! Możliwość otrzymania koszulki technicznej po spełnieniu powyższych warunków istnieje tylko dla osób, którzy dokonają zgłoszenia do biegu do dnia 15 marca 2019 r. Po tej dacie nie będzie można dokonywać zgłoszeń do biegu z opcją otrzymania koszulki technicznej.

### Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronach [www.zmierzymczas.pl](http://www.zmierzymczas.pl) [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) do dnia 29 marca 2019 r. lub w dniach 5-6 kwietnia 2019 r. w Biurze Zawodów. Od 30 marca do 4 kwietnia 2018 r. Organizator nie przyjmuje zgłoszeń. W razie wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny lub na e-mail [bieg@zabiegani.gmail.com](mailto:bieg@zabiegani.gmail.com)
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
3. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
4. Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpływu wpłaty na konto Organizatora.

Wysokość opłaty startowej (decyduje data wpływu na konto Organizatora):

#### PAKIET STANDARD

|                 | I TERMIN<br>15 LUTY 2019 | II TERMIN<br>15 MARZEC 2019 | III TERMIN<br>29 MARZEC 2019       | W dniu biegu                       |
|-----------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| PAKIET STANDARD | 39,00 zł                 | 49,00 zł                    | 49,00 zł                           | 80,00 zł                           |
| + koszulka      | 20,00 zł                 | 20,00 zł                    | Bez możliwości zamówienia koszulki | Bez możliwości zamówienia koszulki |

#### PAKIET MINI

|             | TERMIN do<br>15 LUTY 2019 |
|-------------|---------------------------|
| PAKIET MINI | 30,00 zł                  |
| + koszulka  | 20,00 zł                  |

Uczestnicy wszystkich dotychczasowych 10 edycji biegu – 25 zł (z koszulką).  
Seniorzy powyżej 65 lat (rocznik 1954 i starsi) - 25 zł – niezależnie od terminu

Wpłatę należy kierować na konto Organizatora:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa ul. Kościuszki 3/184,  
42-200 Częstochowa

Bank Credit Agricole – 89 1940 1076 3095 1521 0000 0000

W tytule prosimy wpisać: „Startowe 11BC, imię i nazwisko zawodnika”, dokonując płatności zbiorczej należy podać nazwiska wszystkich zawodników, których ta opłata dotyczy.

5. W przypadku rezygnacji ze startu do 15 marca 2019 zwrot opłaty wpisowej zostanie pomniejszony o kwotę 19zł. Po w/w terminie opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **Program zawodów**

6 kwiecień 2019

10.30 - otwarcie Biura Zawodów (biuro mieścić się będzie w Hali Sportowej IV LO im H. Sienkiewicza, al. Najświętszej Maryi Panny 56 (wejście od ul. Raclawickiej).

14.50 - zamknięcie Biura Zawodów.

15.10 - rozgrzewka

15.20 - powitanie zawodników na linii startu.

15.30 - start do biegu.

17.15 - wręczenie nagród zwycięzcom w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

17.30 - wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków.

## **Klasyfikacje**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

Mężczyźni, Kobiety:

M20 17-29 lat (2002-1990) K20 17-29 lat (2002-1990)

M30 30-39 lat (1989-1980) K30 30-39 lat (1989-1980)

M40 40-49 lat (1979-1970) K40 40-49 lat (1979-1970)

M50 50-59 lat (1969-1960) K50 50-59 lat (1969-1960)

M60 60-69 lat (1959-1950) K60 60 lat i więcej (1959 i starsze)

M70 70 lat i więcej (1949 i starsi)

Najlepsza Polka i Polak.

Najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin.

Najstarsza uczestniczka i uczestnik.

Mistrzostwa Polski Budowlanych i Architektów (miejsca 1-3 kobiet i mężczyzn) – szczegóły dotyczące udziału zawarte są w odrębnym regulaminie Mistrzostw Polski Budowlanych i Architektów.

## **Nagrody**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I ( nagroda finansowa i puchar)

- miejsce II (nagrada finansowa i puchar)

- miejsce III (nagrada finansowa i puchar)

Klasyfikacja w kategorii najlepsza Polka, najlepszy Polak (decyduje dokument potwierdzający posiadanie polskiego obywatelstwa):

- miejsce I (nagrada finansowa i puchar).

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do dnia 19 marca 2019 r. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M:

- miejsce I (puchar i nagroda rzeczowa)

- miejsce II (puchar)

- miejsce III (puchar)

Warunkiem przyznania nagród w danej kategorii wiekowej K i M jest start minimum trzech uczestników.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W kategorii najlepsza Częstochowianka i najlepszy Częstochowianin oraz najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik zwycięzcy otrzymują dyplom. Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

### **Postanowienia końcowe**

1. Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
5. Przebieralnie będą dostępne dla uczestników w budynku Biura Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
6. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 14:30. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
7. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
8. Regulamin 9 Mistrzostw Polski Budowlanych i Architektów stanowi odrębny dokument.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
11. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

Zarząd SKLA Zabiegani Częstochowa