



Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie

Regulamin

XXVI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO ORAZ XXIII MISTRZOSTW POLSKI GÓRNIKÓW na dystansie 10 km

Knurów, 23.09.2018

1. Organizator:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
Gmina Knurów

2. Współorganizatorzy:

Gmina Pilchowice
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie
Centrum Kultury w Knurowie

3. Cel imprezy:

- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja gminy Knurów

4. Termin:

23 wrzesień 2018 roku (niedziela)

START o godzinie **12.15**, przy hali sportowej MOSiR w Knurowie-Szczygłowicach.
Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **8.00** do zakończenia zawodów.
Wydawanie pakietów startowych i numerów do godziny **11:30**.

Miejsce startu i mety: ul. Górnicza 2 w Knurowie-Szczygłowicach
przy Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie

5. Dystans:

10 kilometrów – 1 pętla ulicami miasta Knurów i gminy Pilchowice (sołectwo Wilcza)
(nawierzchnia asfaltowa, trasa posiada atest PZLA z 2014 roku)

Limit czasowy biegu wynosi 1 godzina i 20 minut.

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w biegu mają wszyscy biegacze, którzy zapłacili opłatę startową, ukończyli 16 lat i podpisali oświadczenie o zdolności do biegu (niepełnoletni – wymagana dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1).

Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

7. Zapisy:

Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.timekeeper.pl/zawody/ do dnia 18.09.2018 r. **Obowiązuje limit pierwszych 450 zapisanych osób, które dokonały opłatę startową.**

Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej.

Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal timekeeper.pl i wynosi **40 zł**.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość zapisów w dniu biegu w biurze zawodów do godz. 10⁴⁵. Organizator w dniu biegu dopuszcza zapisanie maksymalnie 50 osób. Koszt opłaty startowej w dniu biegu wynosi **60 zł** i jest płatne gotówką.

Osoby zapisane na listę startową w dniu biegu również otrzymują pakiet startowy.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzi: pamiątkowy medal, koszulka z tk. technicznej, numer startowy, ciepły posiłek po biegu, napój na mecie.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- chip elektroniczny do pomiaru czasu (zwrotny)
- punkt nawadniania na 5 km trasy oraz na mecie
- numer startowy z agrałkami
- depozyt w biurze zawodów oraz zaplecze szatniowe w budynku hali sportowej MOSiR

Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków znajdujących się w budynku hali sportowej MOSiR. Dodatkowo po zakończeniu biegu można odpłatnie skorzystać z pływalni krytej MOSiR.

8. Nagrody:

Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Kategoria OPEN Mężczyzn: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Kategoria OPEN Kobiet: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.

Kategoria Mieszkańcy Knuruwa (stałe zameldowanie):

Kobiety i mężczyźni: miejsca I-III – puchary i nagrody pieniężne

Kategorie Wiekowe: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Podział kategorii wiekowych:

Kobiety:	Mężczyźni:
• 16-19	• 16-19
• 20-29	• 20-29
• 30-39	• 30-39
• 40-49	• 40-44
• powyżej 50	• 45-49
	• 50-54
	• 55-59
	• 60-64
	• 65-69
	• powyżej 70

Kategoria Mistrzostw Polski Górników

Kategoria OPEN: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe MPG.

Kategorie wiekowe mężczyzn: 18-29 / 30 - 39/ 40 - 49/ 50 - 59/ powyżej 60

Uwaga: w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn oraz Mistrzostw Polski Górników obowiązuje limit minimum 5 osób. W przypadku mniejszej ilości osoby te klasyfikowane będą w kategorii młodszej.

Wysokość nagród pieniężnych zależy jest od sponsorów biegu.

Nagrody dodatkowe: po zakończeniu biegu oraz ceremonii dekoracji zwycięzców odbędzie się losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegu.

9. Postanowienia końcowe:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Chip po odbiorze jest gotowy do użycia. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. **Chip elektroniczny nie jest własnością uczestnika i podlega zwrotowi**
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz z kijkami jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się 40 minut po zakończeniu biegu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
- Organizator **nie ubezpiecza** uczestników zawodów podczas biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

Adres korespondencyjny Organizatora:
Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
ul. Michalskiego 27,
44-193 Knurów

Informacje o biegu:
kom. 609-595-312
MOSiR Knurów. (032) 335-20-14



**Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie**

Regulamin zatwierdził:

Czesław Nowak
Organizator
Dyrektor biegu
AKB Knurów

