

34. BIEG SZPĘGAWSKI



Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1 83-200 Starogard Gdański
tel./fax 58 56 221 20 e-mail: osir@osir.com.pl

www.osir.com.pl



XXXIII Bieg Szpęgawski

Szlakiem Martyrologii Ludności Pomorza Szpęgawsk - Starogard Gd.

1 kwietnia 2017 r.

Trasa 5,8 km - droga nr 22 Tczew - Chojnice.

Profil trasy łagodny z jednym podbiegiem na 5 km od startu.

Bieg odbywa się przy ruchu częściowo ograniczonym prawostronnym

Start z drogi nr 22 w Lesie Szpęgawskim
Meta Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny
w Starogardzie Gd.

Elektroniczny pomiar czasu w systemie chip

Organizator:
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji - Marzena Klein

Biuro zawodów:
Ośrodek Sportu i Rekreacji
Ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny
tel./fax 58 56 221 20
www.osir.com.pl e-mail: osir@osir.com.pl
czynne:

31.04.2017 godz. 8.00 - 19.00
1.04.2017 godz. 8.00 - 10.00

Zgłoszenia z opłatą startową:

- na portalu ELEKTRONICZNEZAPISY.PL
- w biurze OSiR na kartach zgłoszeniowych pn - pt godz. 7.00-14.00
Zgłoszenia elektroniczne do dnia 28.03.2017 r.
Zgłoszenia w dniu zawodów 1.04.2017 r. do godz. 10.00
Starogardzkie szkoły pobierają numery startowe w dniu 31.03.2017 r.
do godz. 14.00 w biurze OSiR

Opłata startowa:

- 25 zł.
- 15 zł. - młodzież szkolna, studenci (do 25 lat), emeryci, renciści,
zawodnicy ponad 60 lat
-40 zł - w dniu zawodów

Konto: Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gd.
95 8340 0001 2002 3010 6817 0001

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
**numer startowy, dyplom, zupę regeneracyjną
dla pierwszych 400 zawodników medal okolicznościowy**

Kategorie wiekowe:

kobiety: 14-15 lat, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i powyżej
mężczyźni: 14- 15 lat, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-75,
76-80, 81 lat i powyżej

Nagrody:

pieniężne: I -X miejsce w kat. mężczyzn
I-VI miejsca w kat. kobiet
rzeczowe w kat. wiekowych od I do III miejsca
Nagrody nie dublują się.

Program:

8.00 - 10.00 wydawanie numerów startowych na bieg główny
- Stadion Miejski im. K. Deyny (Biuro Zawodów - hala)

10.20-11.30 BIEGI TOWARZYSZĄCE

10.20 gimnazjum dziewcz. kl. I, II i III

10.30 gimnazjum chł. kl. I, II i III

10.40 szkoły podstawowe dziewcz. kl. V i VI

10.50 szkoły podstawowe chł. kl. V i VI

11.00 szkoły podstawowe dziewcz. kl. III i IV

11.10 szkoły podstawowe chł. kl. III i IV

11.20 szkoły podstawowe dziewcz. kl. I i II

11.30 szkoły podstawowe chł. kl. I i II

11.00 wyjazd ze stadionu do Szpęgawka na miejsce startu
11.30 rozgrzewka

11.35 złożenie kwiatów pod pomnikiem w Szpęgawsku

12.00 START BIEGU SZPĘGAWSKIEGO z drogi nr 22

13.15 wręczenie nagród - Stadion Miejski im. K. Deyny

ok. 14.00 zakończenie imprezy

Komunikat końcowy

opublikowany zostanie na tablicy ogłoszeń na mecie oraz do wydruku
na stronie www.osir.com.pl i www.maratonyplskie.pl

Warunki uczestnictwa:

- posiadanie aktualnych badań lekarskich
- akceptacja zgłoszenia jako potwierdzenia startu na własną odpowiedzialność
- wyrażenie zgody na wykorzystanie materiałów fotograficznych
i filmowych z wizerunkiem zawodnika w celach marketingowych Ośrodka
Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
- akceptacja postanowień regulaminu