



Regulamin IV Biegu Nyskiego

Cele i założenia biegu:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
- Promocja Gminy Nysa.
- Integracja środowiska biegaczy.

Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się w dniu 12 czerwca 2016 roku (niedziela) w Nysie.
- Start o godz. 15:00 - Start i meta na ulicy Sudeckiej obok Gimnazjum nr 2.
- Dystans 10 km (2 pętle po 5km), nawierzchnia asfaltowa 100%.
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta limit trasy wynosić będzie 01:30 h (Jedna pętla: Sudecka, Prusa, Mickiewicza, Prudnicka, Celna, Rynek, Wrocławska, Parkowa, Piastowska, Krzywoustego, Wyspiańskiego, Powstańców Śląskich, Rodziewiczówny, Sudecka).

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Organizator wprowadza limit uczestników: 600 osób.
- Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 12 czerwca 2016 r. ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów i numerów jednorazowych (nie pobieramy kaucji za chipy).

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie : www.biegnyski.pl oraz www.maratonypolskie.pl, do dnia 3 czerwca (piątek) 2016 r. lub w dniu 12.06.2016 r. w biurze zawodów.
- Od 4 czerwca do 11 czerwca 2016 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
- Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 12 czerwca 2016 w godz. 11.00 - 14.30 w biurze zawodów w Gimnazjum nr 2 w Nysie przy ulicy Sudeckiej (wejście od strony boiska sportowego).
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
- Zgłoszony zawodnik umieszczony zostanie na liście startowej dopiero po dokonaniu wpłaty. Listy aktualizowane będą pod koniec każdego tygodnia.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Wysokość opłaty startowej:

- Do dnia 3 czerwca 2016r. - 35 złotych.
- Uwaga!!! Zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do dnia 10 maja 2016 r. otrzymają w pakiecie okolicznościową koszulkę techniczną.
- W dniu zawodów (12.06.2016r.) - 70 złotych.

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "Gim 2" w Nysie,

ul. Bolesława Prusa 14, 48-303 Nysa

Nr konta: 46 1750 0012 0000 0000 2504 2832

- W tytule wpłaty należy wpisać: "Bieg Nyski, imię i nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika", (np. Bieg Nyski, Jan Kowalski 1977)
- W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
- Osoba, której wpływ na konto w określonym regulaminem terminie nie został odnotowany, winna jest dopłacić różnicę wynikającą z wpłaty w terminie późniejszym.
- Opłaty startowej nie można przenieść na innego Uczestnika biegu, w przypadku rezygnacji uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia, (zawodnicy rocznik 1951).

- Z opłaty startowej zwolni są zwycięzcy I, II, III Biegu Nyskiego - I miejsce- Open K i M.

Klasyfikacja końcowa:

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni Kobiety

M16 16-19 lat (2000-1997) K16 16-19 lat (2000-1997)

M20 20-29 lat (1996-1987) K20 20-29 lat (1996-1987)

M30 30-39 lat (1986-1977) K30 30-39 lat (1986-1977)

M40 40-49 lat (1976-1967) K40 40-49 lat (1976-1967)

M50 50-59 lat (1966-1957) K50 50 lat i więcej (1966 i starsze)

M60 60-69 lat (1956-1947)

M70 70 lat i więcej (1946 i starsi)

- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Dodatkowe klasyfikacje:

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Gminy Nysa (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Nysa),
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Województwa Opolskiego,
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik.
- W ramach IV Biegu Nyskiego rozegrane zostaną II Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny Nauczycieli w biegu na 10 km.

Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I - 600zł
- miejsce II - 500 zł
- miejsce III - 400 zł
- miejsce IV - 300 zł
- miejsce V - 200 zł

- miejsce VI - 100 zł
- Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- W kategorii najlepsza zawodniczka i zawodnik Gminy Nysa, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik Województwa Opolskiego - 1K i 1M
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik 1K i 1M
- Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny Nauczycieli - puchary za miejsca 1-6 open K i M.
- Za ustanowienie rekordu trasy w kategorii open K i M przewidziana dodatkowa nagroda.

Postanowienia końcowe:

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Klasyfikacja - dla wszystkich kategorii zawodników wg uzyskanego na mecie czasu brutto.
- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz z agrafkami, medal, poczęstunek po biegu za okazaniem bonu żywnościowego, wodę na trasie i po biegu, oraz biorą udział w losowaniu nagród po biegu.
- Uwaga!!! Tylko zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do dnia 10 maja 2016 r. otrzymają w pakiecie okolicznościową koszulkę techniczną.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w depozycie. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.

- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:

Tomasz Kołodziej tel. 608 595 509 tomkolo77@wp.pl

Jacek Makowski tel. 795 584 915 jckmakowski@gmail.com