



## Regulamin XXXV Półmaratonu Wiązowskiego i biegu dodatkowego Wiązowskiej 5-tki

### TERMIN I MIEJSCE

**1 marzec 2015 r.** Start i meta Zespół Szkolno – Gimnazjalny w Wiązownie ul. Kościelna 20.

**Półmaraton** - start: godzina **12:00**, **Wiązowska 5-tka** - start: godzina **12:15**

W ramach XXXV Półmaratonu Wiązowskiego zostaną rozegrane **III Mistrzostwa Polski Służby Celnej** (informacji udziela Służba Celna)

W ramach XXXV Półmaratonu Wiązowskiego zostaną rozegrane **Mistrzostwa Polski Dziennikarzy** (informacji udziela Polsat News)

### CEL

Popularyzacja masowego biegania i zdrowego trybu życia. Promocja Gminy Wiązowna.

### ORGANIZATOR

Rada i Wójt Gminy Wiązowna, Klub Sportowy Advit oraz współorganizatorzy: Urząd Gminy Wiązowna, Komenda Powiatowa Policji w Otwocku, Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Wiązownie, Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Wiązowna, Gminne Placówki Oświatowe, Kluby sportowe z terenu gminy Wiązowna.

tel. 22 789-01-20 w. 231 e-mail: polmaraton@wiazowna.pl, strona: [www.wiazowna.pl](http://www.wiazowna.pl)

### DYSTANS I TRASA

**Dystans** - Półmaraton -21,0975km, Wiązowska 5-tka - 5 km.

**Trasa** - atestowana PZLA, asfalt, o różnicy wzniesień: półmaraton - ok. 30m, bieg na 5 km - ok. 2,5m. Trasa biegnie wśród malowniczych lasów, pól i wiosek Gminy Wiązowna. Oznaczenia trasy na 1, 5, 10, 15 i 20 kilometry poziomymi i pionowymi znakami. Pomiar czasu w systemie DAG-Chip w numerze.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

**Półmaraton** - od lat 16 (ukończone do dnia zawodów), **Bieg na 5 km** - od lat 14 (ukończone do dnia zawodów), **osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.** Niepełnosprawni -dopuszcza się zawodników na wózkach wyłącznie z napędem bezpośrednim - bez przekładni.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.

Nie zapewnia się Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi się z tego tytułu odpowiedzialności.

Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz. **7.30 do 11.00** w Biurze zawodów w budynku szkoły w Wiązownie przy ul. Kościelnej 20. Łączna liczba uczestników bez ograniczeń.

### ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl). od dnia 2 stycznia do dnia 24 lutego 2015 r. lub w dniu zawodów 1 marca 2015 r. w Biurze zawodów.

### WPISOWE

Wpisowe należy uiścić przelewem z dopiskiem „**wpisowe - półmaraton**”, „**wpisowe - 5 km**” (przy wpłatach grupowych dane personalne osób i dystans, za które wnoszone są opłaty, jeżeli w tytule przelewu brak miejsca na podanie danych wszystkich zgłaszanych uczestników, należy podać liczbę uczestników zgłaszanych na poszczególne biegi, a ich dane personalne przesłać pocztą elektroniczną w dniu dokonania przelewu). Wpłaty na konto: Klubu Sportowego Advit Wiązowna ul. Sportowa 15, 05-462 Wiązowna, Bank PKO SA **69 1240 2119 1111 0010 6101 4872**.

Wpłat należy dokonywać w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia ale nie później niż 24.02.2015 do godz. 24.00.

### WYSOKOŚĆ WPISOWEGO

zgłoszenia	Wpłata na konto		Wpłata w dniu zawodów
	do 31 stycznia 2015	do 24 lutego 2015	1 marca 2015
Półmaraton	60zł	80zł	100zł
Wiązowska 5-tka	30zł	50zł	70zł

Po **31 stycznia 2015 r.** obowiązuje podwyższona opłata **niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej.** Wnieciona opłata nie podlega zwrotowi.

**Zwolnienia:** Kobiety powyżej 60 lat, mężczyźni powyżej 65 lat, osoby niepełnosprawne, przewodnicy startujący z osobą niewidzącą i niedowidzącą, reprezentanci Gminy Wiązowna.

Dowodem wnieścia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje po około 7 dniach po dokonaniu opłaty.

## **FAKTURY**

Dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą będą wystawiane faktury VAT, wobec czego należy wskazać kompletne dane, w tym NIP nabywcy.

Osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej mogą otrzymać fakturę jeżeli wyrażą takie życzenie w formularzu zgłoszeniowym oraz podadzą dane niezbędne do wystawienia faktury (imię i nazwisko, adres).

Faktury za wpisowe wpłacone do końca stycznia zostaną wysłane za pośrednictwem poczty zwykłym listem. Faktury wystawione za wpisowe wpłacone po 31 stycznia 2015 r. będą do odbioru w Biurze zawodów w dniu imprezy.

## **KLASYFIKACJA**

**Półmaraton** - GENERALNA K i M oraz w kategoriach wiekowych K,M-20 (16-29 lat), K,M-30 (30-39 lat), K,M-40 (40-49 lat), K,M-50 (50-59 lat), K,M-60 (60-69 lat), K,M-70 (70-79 lat), K,M- 80 (80 lat i więcej).

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.

**Bieg na 5km** - GENERALNA K i M.

## **NAGRODY**

**Półmaraton:** - Premie finansowe za miejsca K, M I - 1.600zł, K, M II - 1.100zł, K, M III - 760zł, M IV - 500zł, M V - 300zł, M VI - 200zł (nagrody finansowe powyżej 760zł podlegają opodatkowaniu) oraz dyplomy, puchary i medale za miejsca I-III, upominki: dla najszybszej/najszybszego reprezentanta Gminy Wiązowna, dla najstarszej/najstarszego zawodnika.

W kategoriach wiekowych za miejsca I-III dyplomy i upominki. Nagrody w klasyfikacjach wiekowych pokrywają się z nagrodami w klasyfikacji generalnej. Dla wszystkich zawodników niepełnosprawnych upominki. Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg.

**Bieg na 5km:** - premie finansowe za miejsce K, M I- 500zł, K, M II - 300zł, K, M III - 200zł oraz dyplomy, puchary i medale. Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg.

## **ŚWIADCZENIA**

Wszyscy zweryfikowani zawodnicy otrzymają numer startowy z chipem i agrafkami oraz okolicznościową koszulkę. Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby.

Organizatorzy zapewniają napoje na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

## **LIMIT CZASU**

Zawodników obowiązuje limit czasu **2,30** godz. Możliwość startu dla zawodników, którzy w ostatnich 2 półmaratonach uzyskali czas powyżej 2.30 godz. oraz niepełnosprawnych o godz. **11.20** limit czasu 3,10 godz. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

## **KOMUNIKAT**

Dostępny na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) po biegu.

## **CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW**

Ok.12.50 - Wiązowska 5-tka - podium przed szkołą

Ok.14.00 - Półmaraton - podium przed szkołą

Ok.14.30 - Kategorie wiekowe i niepełnosprawni w zależności od pogody - podium przed szkołą lub mała sala gimnastyczna.

## **IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

Bieg Krasnoludków, Mały Półmaraton dla uczniów gimnazjów, Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych, Puchar Wójta Gminy Wiązowna.

## **NOCLEGI**

Zakwaterowanie we własnym zakresie, polecamy: Rudka - OW Rudka 22 7890331, Wola Ducka - Hotel Relax 22 7899925, Wiązowna - Hotel Wiktorja 22 7951717, Dziechciniec - Ośrodek RAJ 22 7890974.

## **UWAGI ORGANIZATORÓW**

1. Zastrzegamy sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji Regulaminu.
2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
4. Dane osobowe organizatorzy wykorzystają wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
5. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i gminy (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.).
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
7. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
8. Dyrektor XXXV Półmaratonu Wiązowskiego ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
10. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
11. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnej podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).
12. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu.
13. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu.





## XXXV Półmaraton Wiązowski

### Regulamin: Małego Półmaratonu dla uczniów gimnazjów, Małego Ćwierćmaratonu dla uczniów szkół podstawowych Biegu Krasnoludków dla przedszkolaków



#### I CEL IMPREZY I HASŁO

Popularyzacja biegania i czynnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży.  
**Biegam nie dla wyniku lecz dla zdrowego nawyku.**

#### II ORGANIZATORZY

Rada i Wójt Gminy Wiązowna, Klub Sportowy Advit, współorganizatorzy: Urząd Gminy, Zespół Szkolno - Gimnazjalny w Wiązownie, Gminne Placówki Oświatowe, Centrum Wolontariatu, KS Glinianka. tel. 22 789-01-20 w 231, e-mail: [polmaraton@wiazowna.pl](mailto:polmaraton@wiazowna.pl), strona: [www.wiazowna.pl](http://www.wiazowna.pl)

#### III TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu **1 marca 2015 r.** (niedziela) w Wiązownie – start i meta na ul. Kościelnej 20 przy szkole.

#### IV SPRAWY TECHNICZNO – SPORTOWE:

**Mały Półmaraton** dla uczniów gimnazjum na dystansie **1600m**, **Mały Ćwierćmaraton** dla uczniów szkół podstawowych na dystansach **300m**, **600m**, **1000m**, **Bieg Krasnoludków** na dystansie **~160m**. Nawierzchnia asfaltowa.

#### V PROGRAM MINUTOWY

start godz. **9.30** - dz. i chł. ur. 2006–2007 – **300m** - Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych  
start godz. **9.40** - dz. i chł. ur. 2004–2005 – **600m** - Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych  
start godz. **9.50** - dz. i chł. ur. 2002–2003 – **1000m** - Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych  
start godz. **10.10** - dz. i chł. ur. 1999–2001 – **1500m** - Mały Półmaraton dla uczniów gimnazjum  
start godz. **11.10** - ur. 2008 i młodszy dystans **~160m** - Bieg krasnoludków

#### VI UCZESTNICTWO

W Małym Półmaratonie i Małym Ćwierćmaratonie uczestniczą uczniowie gimnazjów i szkół podstawowych w grupach oraz indywidualnie pod opieką dorosłych. Uczestnicy muszą posiadać ważne legitymacje szkolne i aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegach. Organizator zastrzega sobie prawo kontroli wymienionych dokumentów. Podstawą zaliczenia biegu jest okazanie karty startowej sędziemu na linii mety.

#### VII ZGŁOSZENIA

W dniu zawodów **1 marca 2015 r.** w Biurze Zawodów Biegów Młodzieżowych w Zespole Szkolno - Gimnazjalnym w Wiązownie ul. Kościelna 20 od godz. **7<sup>00</sup>** do **9<sup>20</sup>** - uczniowie, od godz. **7<sup>00</sup>** do **10<sup>50</sup>** - krasnoludki.  
Pobranie numeru i karty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

#### VIII PUNKTACJA I NAGRODY

W Małym Półmaratonie i Małym Ćwierćmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w Pucharze Wójta Gminy Wiązowna oraz indywidualna dziewcząt i chłopców. Wśród wszystkich zawodników zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami rzeczowymi. (Nagrody wydawane w biurze nagród na podstawie numeru startowego).

**Za zajęcie od I do III miejsca dz. i ch.** z roczników 1999-2001 2002-2003, 2004-2005, 2006-2007 medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

W **Biegu Krasnoludków** – każdy zwycięzcą, dla wszystkich uczestników upominki.

**Puchar Wójta Gminy Wiązowna** oraz dyplom i sprzęt sportowy za propagowanie masowego biegania otrzyma szkoła, której największa liczba zawodników ukończy biegi w stosunku do ogólnej liczby uczniów szkoły. Dwie kolejne szkoły otrzymają wyróżnienia w postaci pucharów, dyplomów i sprzętu sportowego.

O przynależności do zespołu, który zostanie ujęty w klasyfikacji zespołowej, decydować będzie oddana lista z nazwiskami startujących uczniów podpisana przez opiekuna szkoły wraz ze złożonym oświadczeniem o ogólnej liczbie uczniów szkoły. **Uwaga**, zespoły nie mogą składać się łącznie z uczniów Gimnazjum i Szkoły Podstawowej.

#### IX CEREMONIE DEKORACJI

Ok. 10.30 – wręczenie nagród dla zwycięzców biegów

Ok. 10.45 – Puchar Wójta za propagowanie masowego biegania wśród młodzieży

Ok. 11.20 – po biegu wręczenie upominków uczestnikom Biegu krasnoludków

#### X UWAGI ORGANIZATORÓW

Bieg krasnoludków w koszulkach i czapkach organizatora. Dojazd na miejsce zawodów we własnym zakresie. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu. Organizatorzy zapewniają ciepłe napoje i posiłek regeneracyjny po biegu. Dane osobowe organizatorzy wykorzystają wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i gminy /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp./. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rozstrzygania i decydowania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie.

*Wójt Gminy Wiązowna  
Janusz Budny*