

I. Organizator

Organizatorem biegu jest: Stowarzyszenie Nowoczesna Opolszczyzna 45-222 Opole, ul. Oleska 70 lok. 18, Andrzej Kolisz

tel. 795-03-58-33, www.mojbieg.pl, e-mail: akolisz@poczta.pl

Konto bankowe: MultiBank 38 1140 2017 0000 4102 1308 0271.

II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 26 października 2014 roku na terenie Parku Krajobrazowego Góra św. Anny.
2. Start biegu odbędzie się o godzinie 12:00 w miejscowości Góra św. Anny w amfiteatrze skalnym. Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 11:45 do 11:55.
3. Długość trasy biegu wynosi: 15 km. Trasa przebiega przez trzy pętle o długości 5km. Szczegóły trasy możecie przeanalizować na stronie (jedna pętla 5km).
4. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.
5. Trasa biegu prowadzi drogami leśnymi w 100%.
6. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas brutto.
7. Wyniki będą na bieżąco wysyłane na telefon zawodnika przez SMS.

III. Punkty odżywiania, kontrolne

1. Punkt odżywiania dla biegaczy będą znajdował się po pokonaniu pierwszej i drugiej pętli 5km i 10km.
2. Punkt będzie zaopatrzone w wodę, napój izotoniczny i czekoladę lub cukier w kostkach.
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

IV. Uczestnictwo

1. Limit zgłoszeń wynosi 500 zawodników. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W zawodach, prawo startu mają osoby, które do dnia 26.10.2014 roku ukończą 18 lat.
3. Osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców.
4. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 26.10.2014 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić tożsamość zawodnika.
5. Biuro Zawodów będzie funkcjonowało w godzinach od 9:00 do 11:30.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej www.mojbieg.pl do dnia 24.10.2014.
2. Biuro Zawodów mieścić się w będzie w namiocie rozstawionym w amfiteatrze skalnym na Górze św. Anny.
3. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i oświadczenia oraz wpłacenie opłaty startowej – lista zakwalifikowanych uczestników zostanie umieszczona na liście startowej na www.mojbieg.pl. Podpisy na oświadczeniach zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach i ryzykiem jaki się z tym wiąże albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia

lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

5. Opłata startowa wniesiona: do dnia 15.09.2014 wynosi 30 zł, do dnia 24.10.2014 wynosi 40 zł (decyduje termin wpływu na rachunek organizatora).
6. Opłata wnoszona w Biurze Zawodów w dniu 26.10.2014 wynosi 50 zł.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik nabywa pakiet startowy: numer startowy + agrałki, worek na odzież do szatni – przechowalni, napoje na trasie i mecie, talon na posiłek po biegu, materiały od sponsorów.
8. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych będzie się odbywała się w Biurze Zawodów.
9. Numer startowy jest zwrotny i będzie odbierany od zawodników na mecie biegu.
10. W przypadku z rezygnacji z biegu upłata startowa nie podlega zwrotowi.

VI. Klasyfikacja

1. W Cross Góry św. Anny będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
2. W biegu prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja wiekowa: K20, K30, K40, K50, K60 i więcej oraz M20, M30, M40, M50, M60 i więcej lat.
3. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie www.mojbieg.pl (do pobrania), w terminie do 30.10.2014.

VII. Nagrody bieg

1. Zwycięzcy w kategoriach open (miejsca I-III) jak i w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.
2. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Pisemne protesty przyjmuje Organizator na e-mail akolisz@mojbieg.pl. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.
6. Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Biegu.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Serdecznie zapraszam. Życzę sukcesów oraz dobrej pogody na trasie biegu.

Dyrektor Biegu

Andrzej Kolisz