

Regulamin Zawodów
II Otwarte Mistrzostwa Mysłowice
Bieg i Nordic Walking

Cel:

Bieg rozgrywany w ramach Festynu Dni Janowa

Propagowanie biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.

Promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami.

Promocja miasta Mysłowice i województwa śląskiego

Organizator

Rada Dzielnicy Janów

Fundacja Sport i Sztuka „FENIX”

Współorganizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach

Miasto Mysłowice

Miejsce i termin

Biuro Zawodów: w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 ul. Mikołowska 44

Start i Meta: przy Boisko szkolne przy Zespole Szkół ponadgimnazjalnych

Start godzina : 14:00 20.09.2014

Zaplecze

W biurze zawodów szatnie dla pań i panów, toalety i depozyt na rzeczy.

Brak pryszniczy.

Parking znajduje się przy sklepach Tesco, Biedronka, oraz wzdłuż ul. Mikołowskiej (w miejscach do tego przeznaczonych)

Trasa Biegu

Dystans: 5 km i 10 km – TRASA POSIADA ATEST NA DYSTANSIE 10 km

Nawierzchnia: 100 % drogi asfaltowe

Trasa Rajdu

Dystans: 5 km – jedno okrążenie z ATESTOWANEJ TRASY 10 km

Nawierzchnia: 100 % drogi asfaltowe

Oznaczenie:

Długość: co kilometr (pionowo) tabliczki na słupach oraz poziome na asfalcie.

Wolontariusze i straż pożarna oraz służby mundurowe – obstawiające trasę.

Trasa zamknięta dla ruchu.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Uczestnictwo

Bieg jest otwarty zarówno dla biegaczy zrzeszonych w klubach jak i dla amatorów, którzy wypełnili formularz zgłoszeniowy, uiścili opłatę startową oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub w dniu zawodów podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegania i że uczestniczą w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobą trzecim.

Opiekę medyczną w trakcie biegu sprawować będą ratownicy wraz z karetką pogotowia.

*W zawodach na dystansie 10 km mogą wziąć udział osoby od 16 roku życia, na dystansie 5 km udział może wziąć każdy bez względu na wiek. Osoby niepełnoletnie **bezwzględnie** muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach.*

Zgłoszenia do Biegu

Zgłoszenia elektroniczne www.fsis.pl

Zgłoszenia w dniu zawodów 20.09.2013 r. przyjmowane będą w godzinach 10:00-13:30

Weryfikacja

W biurze zawodów należy posiadać dowód osobisty i dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej.

Wydawanie numerków zostaje zakończone na 15 minut przed wyjazdem na start.

Pakiet Startowy

nr startowy + agrafka

koszulka TS okolicznościowa (tak zwana łożka)

baton odżywczy

materiały reklamowe i promocyjne

Opłata Startowa

Przy wpłacie na konto do 19.09.2014 wynosi 30 zł

W dniu zawodów wynosi 50 zł

Opis wpłaty: Bieg, Nazwisko, Imię, Miasto

Nr konta: PKO BP 90 1020 2528 0000 0102 0137 4917

Studio ABM Katowice ul. Plater 22 41-400 Mysłowice; na zlecenie Fundacja Sport i Sztuka „Fenix”

Zawodnicy niepełnosprawni posiadający zaświadczenie o niepełnosprawności są **zwolnieni** z opłaty startowej. Jest możliwy start zawodników na wózkach.

Klasyfikacja i Nagrody

Mistrzostwa Mysłowic Bieg 10 km i Rajd Nordic 5 km

Klasyfikacja Open Kobiet i Mężczyzn

Puchary i Nagrody za miejsca 1,2,3

Klasyfikacja Najlepsi z Mysłowic Kobiet i Mężczyzn

Puchary i Nagrody za miejsce 1,2,3

(zawodnik z Mysłowic może otrzymać nagrody zarówno open jak i w klasyfikacji)

(o wartości nagród organizator powiadomi do 10.09. 2014 na stronie zawodów)

Bieg okolicznościowy 5 km

Klasyfikacja Open Kobiet i Mężczyzn

Puchary i Nagrody za miejsca 1,2,3

Nagrody:

Dla zawodników którzy ukończą bieg/rajd przewidziano **pamiątkowe medale**

(prezentacja medali na stronie organizatora)

Koszulka TS okolicznościowa (tak zwana łożka)

Postanowienia Końcowe

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym.

Wszelkie protesty i uwagi dotyczące klasyfikacji, należy składać w formie pisemnej w dniu zawodów najpóźniej do godziny 15:30 w Biurze Zawodów.

Zakończenie Zawodów połączonych z dekoracją zwycięzców i losowaniem nagród przewidziane jest na godzinę 16:00

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego.