



dystans
KRAKOWSKI KLUB BIEGACZA



MKS **Spartaku**
NIEPOŁOMICE



Gmina Kłaj



Regulamin



ASTOR

VI Biegu Po Puszczy Niepołomickiej ASTOR W pogoni za żubrem o Puchar Burmistrza Miasta Niepołomice

Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków o Puchar Prezesa ASTOR

1. Organizatorzy Biegu:

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Krakowski Klub Biegacza Dystans

Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”

MKS Spartakus Niepołomice

Współorganizatorzy: Nadleśnictwo Niepołomice

Klub Sportowy Puszcza Niepołomice

Wójt Gminy Kłaj

Partner strategiczny: ASTOR Sp. z o.o.

2. Cele imprezy:

- a) popularyzacja biegania (jako najprostszej formy aktywności fizycznej),
- b) promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego dla osób aktywnych sportowo,
- c) promocja Puszczy Niepołomickiej.

3. Termin i miejsce zawodów:

- a) zawody odbędą się w niedzielę, **29 czerwca 2014 roku**, w Niepołomicach
- b) biegi na dystansach 15 km i 8 km („Ósemka z Astorem”) - start i meta biegów obok Zamku Królewskiego w Niepołomicach,
- c) trasa biegów prowadzi ulicami miasta, leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi w Puszczy Niepołomickiej oraz drogą asfaltową wzdłuż puszczy,
- d) biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika 2, w Niepołomicach.

4. Zawody biegowe dla dzieci - 29 czerwca 2014 roku.

- a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone na Stadionie MKS Puszcza w Niepołomicach i są przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów szkoły podstawowej,
- b) zawody rozpoczną się o godzinie 10.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 11.00,
- c) zapisy dzieci w dniu zawodów, w godz.8.00-9.50 - w Biurze zawodów, w Hali OSTiR-u, ul. Kopernika 2,
- d) **start dzieci w zawodach jest bezpłatny,**
- e) wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują napój oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
- f) dzieci, które zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy,
- g) dekoracja zwycięzców odbędzie się w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa) - po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, czyli około godziny 11.30,
- h) **w przypadku złych warunków atmosferycznych, zawody dla dzieci zostaną odwołane.**
- i) Szczegółowy harmonogram zawodów dzieci zostanie podany do wiadomości na miesiąc przed imprezą na stronie www.dystans.krakow.pl

5. Biegi: 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km),

- a) zawody odbędą się na dystansie 15 km i 8 km,
- b) **start obu biegów odbędzie się o godz. 12.00, obok Zamku Królewskiego,**
- c) trasa będzie oznakowana co 1 km,
- d) trasa nie posiada atestu PZLA.



6. Program zawodów:

- a) zapisy na zawody, odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów - **29 czerwca, w godz. 8.00 - 11.30, Hala OSTiR-u, ul. Kopernika 2,**
- b) start biegu na 15 km i 8 km o godz. **12.00,**
- c) depozyt odzieży czynny od godz. 9.00 do 14.30,
- d) rozpoczęcie ceremonii wręczania nagród dla zwycięzców - ok. godz.14.00, w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa).

7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

a) w "VI Biegu w pogoni za żubrem" mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,

b) w biegu „Ósemka z Astorem”(na dystansie 8 km) mogą uczestniczyć również osoby, które w dniu **29.06.2014 r. będą miały ukończone 16 lat**, pod warunkiem przedstawienia **pisemnej zgody** rodzica na udział w biegu w biurze zawodów oraz **zaświadczenia lekarskiego** o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,

c) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału, wniesienie opłaty startowej oraz akceptacja niniejszego regulaminu biegu.

8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

- a) za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet lub w Biurze Zawodów oraz wniesienie opłaty startowej,
- b) zapisów na bieg 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać przez Internet poprzez stronę organizatora www.dystans.krakow.pl, stronę www.maratonypolskie.pl lub w dniu zawodów **29.06** - w Biurze Zawodów,
- c) warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej w odpowiedniej wysokości:

| Termin | 15 km | „Ósemka z Astorem”(8 km) |
|--------------------------|-------|--------------------------|
| do 30.04 (przelew) | 30 zł | 25 zł |
| do 31.05 (przelew) | 40 zł | 35 zł |
| do 20.06 (przelew) | 50 zł | 45 zł |
| 29.06 (w Biurze Zawodów) | 65 zł | 55 zł |



przelew na konto organizatora: KKB Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8
Alior Bank 68 2490 0005 0000 4500 7689 4352, w tytule przelewu „Opłata startowa - Bieg
w pogoni za żubrem - Imię i nazwisko”

d) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi.

9. Świadczenia organizatora:

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- numer startowy,
- koszulkę techniczną,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,
- możliwość skorzystania z szatni, depozytu odzieży oraz natrysków (Hala OSTiR-u),
- owoce, woda na mecie.

10. Klasyfikacje w biegach:

a) generalna kobiet i mężczyzn w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)

b) w kategoriach wiekowych w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)

kobiety - K i mężczyźni - M:

| | |
|-------------|-----------------|
| K-18 i M-18 | 18 - 29 lat |
| K-30 i M-30 | 30 - 39 lat |
| K-40 i M-40 | 40 - 49 lat |
| K-50 i M-50 | 50 - 59 lat |
| K-60 i M-60 | 60 - 69 lat |
| K-70 i M-70 | 70 lat i więcej |

* klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy co najmniej 5 osobach w grupie

** w biegu „Ósemka z Astorem”(8 km) 16- i 17-latkowie będą klasyfikowani w kategorii K-18 i M-18

c) Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków – klasyfikacja OPEN 1-3 Kobiety, 1-3 Mężczyźni,

* Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków odbędą się na dystansie 8 km „Ósemka z Astorem”

d) najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz - mieszkańcy gminy Niepołomice w biegu 15 km oraz „Ósemka z Astorem”(8 km).



11. Nagrody:

Bieg 15 km i bieg „Ósemka z Astorem”(8 km)

- a) puchar Burmistrza Miasta dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu na 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- b) nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej, w wysokości:

| | 15 km | „Ósemka z Astorem”(8 km) |
|-------------|--------|--------------------------|
| I miejsce | 500 zł | 400 zł |
| II miejsce | 400 zł | 300 zł |
| III miejsce | 300 zł | 200 zł |

- c) statuetki pamiątkowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych na 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- d) puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)
- e) puchar Prezesa ASTOR dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w klasyfikacji Mistrzostw Polski Automatyków i Robotyków
- f) zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN (15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km) nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- g) wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w Konkursie, w którym do wygrania będzie atrakcyjna nagroda rzeczowa

12. Postanowienia końcowe:

- a) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu,
- c) organizator przewiduje umieszczenie na trasie punkty z wodą do picia: 2 dla biegu na 8 km oraz 3 dla biegu na 15 km,
- d) limit czasu dla biegu na 15 km wynosi 2 godz.15 min, dla biegu „Ósemka z Astorem”(8 km) - 1 godz.15 min.,
- e) organizator może podjąć decyzję o skróceniu trasy ze względu na wysoką temperaturę,
- f) dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na bieg „Ósemka z Astorem”(8 km),



- g)** każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących po drogach publicznych,
- h)** uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt,
- i)** wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,
- j)** uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów),
- k)** Organizator ustala limit uczestników na 800 osób dla 15 km oraz 800 osób dla „Ósemka z Astorem”(8 km) (decyduje kolejność wpłat),
- l)** Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora i Sędziego Zawodów.

Sędzia Zawodów

Dyrektor Biegu

Zdzisław Gruca

Wojciech Sadkowski

