

ZAŁOŻENIA I REGULAMIN „BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI”

11.11.2013r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja miasta, regionu oraz poszczególnych miejscowości na terenie których rozgrywane będą zawody.

II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu
2. Urząd Miejski w Obornikach

III. Termin, miejsce i trasa

1. „Bieg Niepodległości” – 15 km
2. 11.11.2013r. g. 11.00 (rozpoczęcie biegu głównego)
3. Miejsce: Oborniki – start ul. Piłsudskiego (na wysokości PZU)
4. Trasa: Oborniki ul. Piłsudskiego – ul. Staszica (ścieżka pieszo-rowerowa)-
Rożnowo – Kowanówko – Oborniki ul. Staszica – ul. Piłsudskiego –
ul. Szpitalna – ul. Łazienkowa – ul. Spacerowa – Boiska przy
ul. Ks. Szymańskiego
5. Trasa oznaczona co 1km

IV. Kategorie biegu

1. Open Kobiet

2. Open Mężczyzn

3. Kategoria kobiet

- a) K-18 18 – 29 lat
- b) K-30 30 – 39 lat
- c) K-40 40 – 49 lat
- d) K-50 50 – 59 lat
- e) K-60 60 lat i więcej

4. Kategoria mężczyzn:

- a) M-18 18 – 29 lat
- b) M-30 30 – 39 lat
- c) M-40 40 – 49 lat
- d) M-50 50 – 59 lat
- e) M-60 60 lat i więcej

5. Kategoria – Najlepszy Oborniczanie: Nagrody dla pięciu najlepszych Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)

6. **Kategoria – Najlepsza Oborniczanka: Nagroda dla pięciu najlepszych Oborniczerek (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)**

Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej. Zasady dublowania nie dotyczą nagród w kat. Najlepszy Oborniczanie, Najlepsza Oborniczanka.

V. Punktacja

1. W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas biegu. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma ULTIMASPORT

VI. Nagrody i wyróżnienia

1. Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
 - a) Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu) oraz pamiątkowa koszulka
 - b) Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych (nie występuje dublowanie nagród, zawodnik który otrzymał nagrodę w kat. OPEN nie otrzymuje nagrody w kat. biegowej)

VII. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnego opiekuna obecnego na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów.
5. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu www.ocs.oborniki.pl do dnia 04.11.2013r. (poniedziałek) do godz. 15.00.
6. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej poprzez dokonanie wpłaty na rachunek bankowy Obornickiego Centrum Sportu.**
7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszeniowej.

8. Dane do przelewu:

Obornickie Centrum Sportu

Ul. Objezierska 2

64-600 Oborniki

Nr rachunku bankowego: 6710204128000110200069252 Bank PKO BP S.A.

Tytułem: imię i nazwisko WPISOWE BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Osoby które dokonają opłaty po 26 października powinny w dniu biegu w biurze zawodów przedstawić potwierdzenie dokonania wpłaty.

9. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi:

1) Do dnia 27 października 30 zł

2) Po 27 października 50 zł

O wysokości opłaty decyduje data dokonania przelewu.

10. Każdy zawodnik zgłoszony do biegu musi być zweryfikowany w biurze zawodów.

W celu dokonania weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać dokument tożsamości.

Biuro zawodów czynne będzie:

**1) 10 listopada (niedziela) w godzinach: 10.00 – 12.00 w siedzibie
Obornickiego Centrum Sportu Oborniki ul. Objezierska 2**

**2) 11 listopada (poniedziałek) w dniu biegu w godzinach: 7.00 – 10.00
Oborniki – Boiska wielofunkcyjne przy Szkole Podstawowej nr 2
ul. ks. Szymańskiego**

VIII. Program czasowy

1. 7.00-10.00 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych – Boiska Wielofunkcyjne ul. Ks. Szymańskiego
2. 11.00 bieg główny start – ul. Piłsudskiego na wysokości budynku PZU
3. Ok. 13.30 wręczenie nagród
4. Po biegu posiłek

IX. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt VII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
3. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napoje zorganizowane w dwóch punktach pitnych oraz posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu.

4. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 2 godzin od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
5. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
6. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
7. Biuro zawodów w dniu biegu mieści się w Obornikach – budynek Szkoły Podstawowej nr 2 (wejście od strony boiska wielofunkcyjnego ul. ks. Szymańskiego). Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 10.00 zostaje zamknięte.
8. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
9. Szatnie, depozyt mieszczą się na terenie kompleksu boisk oraz w Zespole Szkół im. T. Kutrzeby (szkoła znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie boisk)
10. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
11. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
12. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezińska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, 698 678 504, www.ocs.oborniki.pl