

REGULAMIN XXII BIEGU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO - 2012 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem XXII Biegu Powstania Warszawskiego jest Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji (WOSiR) z siedzibą w Warszawie przy ulicy Rozbrat 26.

II. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem Prezydent m. st. Warszawy Pani Hanny Gronkiewicz-Waltz.

III. CELE

1. Upamiętnienie 68 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja m. st. Warszawy i WOSiR.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 lipca 2012 r.
2. Bieg rozegrany zostanie w Warszawie.

V . TRASA, DYSTANS I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się na dystansach 5.000 metrów /jedna pętla/ lub 10 000 metrów – /dwie pętle/.
2. Dystans 5.000 metrów jest obowiązujący dla rywalizacji zawodników na wózkach (kobiety i mężczyźni).
3. Trasa na 10.000 metrów posiada atest PZLA.
4. W biegu na dystansie 5.000 metrów mogą startować osoby urodzone w 2000 roku i starsze.
5. W biegu na dystansie 10.000 metrów. mogą startować osoby urodzone w 1997 roku i starsze.
6. Wszyscy zawodnicy startują o godzinie 21.00
7. Start będzie miał miejsce na ul. Konwiktorskiej, meta będzie znajdować się na tej samej ulicy. Trasa przebiega ul. Konwiktorską do ul. Bonifraterskiej, skręt w lewo do ul. Miodowej, Krakowskiego Przedmieścia i Karowej, następnie do Wybrzeża Gdańskiego i ul. Sanguszki do Konwiktorskiej.
8. Uczestnicy biegną ulicami asfaltowymi, w żadnym miejscu nie wkraczają na chodniki. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji. UWAGA: Duże różnice wzniesień na odcinku Wybrzeże Gdańskie - Konwiktorska oraz Karowa.
9. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1.000 metrów.

10. Na terenie obiektu POLONIA, w okolicach startu zlokalizowane będą stanowiska wydające białe-czerwone opaski powstańcze.
11. Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody, medali i dyplomów.
12. Za półmetkiem, dla zawodników uczestniczących w biegu na dystansie 10.000 metrów. zorganizowany będzie punkt z wodą.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu biegu wynosi 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
4. Pierwszych 50-ciu biegaczy na obu dystansach (niezależnie od płci) kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto), pozostali będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
5. Dla zawodników na wózkach oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas brutto.
6. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać:
 - § Osobiście w biurze zawodów
 - § Drogą elektroniczną – internetową na stronie www.wosir.waw.pl.
2. Liczba Uczestników ograniczona jest do 5.000 osób.
3. Zapisy internetowe przyjmowane będą od dnia 09 lipca br., biuro zawodów rozpoczyna działalność od 13 lipca br.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:
 - prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu deklaracji uczestnictwa;
 - dokonanie opłaty rejestracyjnej.
2. Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5.000 metrów. mają osoby urodzone w 2000 roku i starsze oraz zawodnicy na wózkach.
3. Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10.000 metrów. mają osoby urodzone w 1997 roku i starsze. Osoby młodsze oraz zawodnicy na wózkach nie startują na tym dystansie.

4. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej www.wosir.waw.pl. i dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego.
5. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
7. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy i agrałki do jego przypięcia, worek na odzież i pamiątkową koszulkę techniczną /marki CRAFT/, a po ukończeniu biegu pamiątkowy dyplom i medal, napój oraz posiłek regeneracyjny. Zaleca się start w koszulce okolicznościowej oraz biało-czerwonej opasce powstańczej.
8. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników, czynne w godzinach 17.30 – 23.30.
9. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
10. Zawodnicy zgłaszający swój udział w Biegu proszeni są o określenie dystansu na którym wystartują.
11. Istnieje możliwość zmiany dystansu w trakcie biegu, jednak PRZEBIEGNIĘCIE PRZEZ METĘ PO PIERWSZYM OKRĄŻENIU POWODUJE SKLASYFIKOWANIE NA DYSTANSIE 5.000 metrów i dalszy bieg nie będzie mógł być kontynuowany.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:
 - do dnia 24 lipca włącznie – 50 zł;
 - w dniach od 25 lipca do 28 lipca – 60 zł.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Z opłaty startowej w biegu zwolnione są osoby z rocznika 1942 i starsze.
4. Opłat można dokonywać:
 - gotówką w Biurze Zawodów;
 - przelewem na konto nr 83 1030 1508 0000 0005 5084 6055 w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 09 lipca do 24 lipca włącznie. W treści przelewu **OBOWIĄZKOWO** należy podać: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika – opłata startowa Bieg Powstania Warszawskiego.
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez _____ bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto WOSiR i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.
6. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieścić się w siedzibie WOSiR w Warszawie ul. Rozbrat 26 pok. 005. Czynne będzie od 13 do 27 lipca 2012 roku w następujących porach:
 - w poniedziałki, środy i piątki (13, 16, 18, 20, 23, 25 lipca) w godzinach 12.00 – 18.00;
 - we wtorki (17, 24 lipca) w godzinach 14.00 do 20.00;
 - w czwartki (19, 26 lipca) od 10.00 do 16.00;
 - w soboty (14, 21 lipca) w godzinach 10:00 – 14:00;
 - w piątek (27 lipca) w godz 10.00 – 14.00.
2. W dniu 28 lipca, o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, zgłoszenia tylko dla osób spoza Warszawy przyjmowane będą w godzinach 16.00 – 18.00 w biurze zawodów na obiekcie ośrodka POLONIA ul. Konwiktorska 6.
3. W dniu zawodów wydawanie opłaconych pakietów internetowych w godz. 16.00 – 19.30 w biurze zawodów na obiekcie ośrodka POLONIA ul. Konwiktorska 6.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej:
 - biegaczy za miejsca 1-6 kobiet i 1-6 mężczyzn, oddzielnie dla każdego z dystansów
 - zawodników na wózkach: za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,
2. Nagrodę otrzyma również osoba, która zajmie odpowiednio 22, 68 i 1944 miejsce w Biegu na dystansie 10.000 metrów (na podstawie pierwszej oficjalnej listy klasyfikacyjnej). Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
3. Nagrodę specjalną otrzyma biegacz - najstarszy zawodnik wyłoniony wśród zawodników, którzy pokonają trasę w zakładanym limicie czasowym.
4. Organizator przyzna również 3 inne nagrody specjalne dla uczestników.
5. Sporządzone zostaną oddzielne klasyfikacje branżowe. O klasyfikacjach tych uczestnicy zostaną poinformowani w momencie uruchomienia zapisów.
6. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora tel. 22 598 94 23, 22 598 94 24, 22 598 94 28:
 - w sprawach zapisów: 508 974 197, e-mail: aniawosir1@wp.pl;
 - w sprawach organizacyjnych: 600 347 384, e-mail: tsamul@wp.pl;
 - w sprawach faktur, przelewów, płatności: 513 133 916, e-mail: imprezywosir@wp.pl.
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. WOSiR nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z

tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Uczestnicy posiadające numer startowy są zwolnione z opłat za przejazdy środkami komunikacji miejskiej w dniu 28 lipca 2012 r.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
6. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.wosir.waw.pl
7. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie www.wosir.waw.pl