

Regulamin I Półmaratonu Dwóch Mostów

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy upowszechniania kultury fizycznej, rekreacji i zdrowego stylu życia. Promocja miasta Płocka.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miasta Płocka, Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku, Miejski Uczniowski Klub Sportowy w Płocku, Płockie Towarzystwo Triathlonu DELTA, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin - **16 września 2012 r. (niedziela) start godz. 10.00** zakończenie godz.15.00.
2. Miejsce: Płock . Start i meta – Stary Rynek.
3. Długość trasy – 21 097, 5 m.
4. **Trasa biegu** - 65% nawierzchni asfaltowej, 20 % płyty betonowe, 10 % ścieżki nieutwardzone, 5 % kostka brukowa. (start – Stary Rynek – pl. Narutowicza – ul. Mostowa – Most im. Legionów- Kolejowa – Rondo Lajourdie – wał przeciwpowodziowy – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska – Mostowa - Most im. Legionów - Kolejowa – Rondo Lajourdie – wał przeciwpowodziowy – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska –Mostowa – Pl. Narutowicza – meta Stary Rynek).
5. Oznaczenie trasy co 5 km, będą 4 punkty odżywcze.
6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 3 godziny. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
8. **UWAGA!** Trasa ze względu na częstą zmianę nawierzchni i duże różnice wzniesień nie jest przeznaczona dla zawodników na wózkach.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 16 września 2012 roku ukończą 18 lat. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, Płock, ul. Małachowskiego (budynek LO im. St. Małachowskiego), w dniach:
15.09.2012 r. w godz. 16.00 – 20.00.
16.09.2012 r. w godz. 7.00 – 9.00.

4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto.
6. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta.
7. Szatnia mieścić się będzie w Biurze Zawodów i czynna będzie w dniu zawodów, w godzinach od 7.00 do 15.00. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.
8. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy,
 - pamiątkową koszulkę i medal,
 - napoje na trasie i mecie biegu,
 - bon na posiłek po ukończeniu biegu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej biegu: www.runningconsulting.pl do **14 września 2012 r.**
W dniach **15-16 września 2012 r.** zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów.
2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej. Opłata startowa dokonana do dnia **07.09.2012 r.** wynosi **30, 00** PLN. Od **08.09.2012 r.** do **14.09.2012 r.** wynosi **80, 00** PLN. Opłata dokonywana w Biurze Zawodów w dniach **15-16 września 2012 r.** wynosić będzie **100, 00** PLN.

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”
al. Jana Pawła II 33/36
09-410 Płock
Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku
Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

z wyraźnym opisem:

Imię, Nazwisko, rok urodzenia
Opłata startowa I Półmaratonu Dwóch Mostów

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/ przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

VI. KLASYFIKACJE

W I Półmaratonie Dwóch Mostów będą prowadzone klasyfikacje:

Indywidualne:

- a) generalna mężczyzn,
- b) generalna kobiet,

c) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

kobiety:

- K-16: 16 - 19 lat
- K-20: 20 - 29 lat,
- K-30: 30 - 39 lat,
- K-40: 40 - 49 lat,
- K-50: 50 i starsze

mężczyźni:

- M-16: 16 - 19 lat
- M-20: 20 - 29 lat,
- M-30: 30 - 39 lat,
- M-40: 40 - 49 lat,
- M-50: 50 - 59 lat,
- M-60: 60 i starsi

VII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy półmaraton w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Nagrody rzeczowe otrzymają zawodnicy:
 - 1) klasyfikacji w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: I-III miejsce.
3. Nagrody finansowe otrzymają zawodnicy w klasyfikacji generalnej:
 - 1) kobiety: I-X miejsce,
 - 2) mężczyźni: I-X miejsce.
5. Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom klasyfikacji generalnej oraz triumfatorom we wszystkich kategoriach wiekowych. Początek wręczenia nagród o godz. 14:15.
6. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.
7. NAGRODY RZECZOWE W KLASYFIKACJI PŁOCCZANIN.
 - dla najlepszej zawodniczki,
 - dla najlepszego zawodnika.
8. NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:

KOBIETY:

- 1 miejsce - 700 PLN
- 2 miejsce - 500 PLN
- 3 miejsce - 400 PLN
- 4 miejsce - 300 PLN
- 5 miejsce - 300 PLN
- 6 miejsce - 200 PLN
- 7 miejsce – 200 PLN
- 8 miejsce – 200 PLN
- 9 miejsce – 100 PLN
- 10 miejsce – 100 PLN

MĘŻCZYŹNI:

- 1 miejsce - 700 PLN
- 2 miejsce - 500 PLN

- 3 miejsce - 400 PLN
- 4 miejsce - 300 PLN
- 5 miejsce - 300 PLN
- 6 miejsce - 200 PLN
- 7 miejsce – 200 PLN
- 8 miejsce – 200 PLN
- 9 miejsce – 100 PLN
- 10 miejsce – 100 PLN

VIII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Zawodów oraz na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

*Dyrektor Półmaratonu
Stanisław Dymek*