



#### **ORGANIZATOR**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

#### **WSPÓŁORGANIZATOR**

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

Urząd Miasta w Starogardzie Gd.

Urząd Gminy w Starogardzie Gd.

#### **TERMIN I MIEJSCE**

**6 października 2012 r. (sobota) godz. 12.00**

Start: Rynek

TRASA - ulicami miasta

Bieg Główny - dystans 10 km

- ATEST TRASY PZLA

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

Bieg Główny - ukończone 13 lat

#### **BIURO ZAWODÓW**

Ośrodek Sportu i Rekreacji (stadion)

ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1

83-200 Starogard Gdański

tel./fax 058 5622120 e-mail: osir@osir.com.pl

czynne:

5.10.2012 - 7.00 - 19.00

6.10.2012 - 7.00 - 10.00

Dyrektor OSiR: Jarosław Sarżała

#### **KATEGORIA BIEGU GŁÓWNEGO**

M - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69,  
70-75, 76 i więcej lat

K - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59,  
60 i więcej lat

O kat. wiekowej decyduje rocznik.

#### **NAGRODY**

Nagrody finansowe do X miejsca w kat. mężczyzn  
oraz do VI miejsca w kat. kobiet (klasyfikacja  
generalna)

Premia (I, II, III miejsce) za wygrane okrążenie dla  
zawodników kończących bieg.

W kat. wiekowych upominki rzeczowe.

Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują  
nagród w kategoriach wiekowych.

Nagroda dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.

Dla pierwszych 400 zawodników na mecie - medal.  
Dyplom dla każdego zawodnika.

#### **ZGŁOSZENIA**

- indywidualne na kartach zgłoszeniowych  
do 6.10. 2012 r. do godz. 10.00

- www.maratonypolskie.pl, e-mail: osir@osir.com.pl  
do dnia 1.10.12 r. do godz. 14.00

- zbiorowe szkół do 5.10. 2012 r. do godz. 15.00

- Starogardzianie do 5.10.2012 r. do godz. 15.00

#### **OPŁATA STARTOWA**

**do dnia 1.10.2012 - 20 zł.**

studenci do 25 lat, uczniowie, zawodnicy ponad 60 lat  
- 15 zł.

Nr konta:

Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim

95 8340 0001 2002 3010 6817 0001

**od 2.10.2012 wpłaty wyłącznie w kasie OSiR**

**lub w dniu zawodów – 35 zł.**

studenci do 25 lat, uczniowie, zawodnicy ponad 60 lat  
- 25 zł.

#### **PROGRAM ZAWODÓW**

10.00 - 11.30

Biegi dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjów

- Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny

12.00

START BIEGU GŁÓWNEGO - Rynek

13.00-15.00

KUCHNIA KOCIEWSKA

- dla zawodników biegu głównego

13.20

Wręczenie nagród - Rynek

ok. 14.00

Zakończenie imprezy

Dojazd na stadion:

PKP - Rynek - autobus nr 12, 14, 15;

PKS - Rynek autobus nr 19