

# REGULAMIN CAPGEMINI RUN

## 1. Organizatorzy

Capgemini Polska Sp. z o. o.  
Krakowski Klub Biegacza Dystans  
Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

## 2. Cel imprezy

Udział w zawodach sportowych, wynikający z chęci spotkania, aktywnego spędzenia czasu, nawiązania i zacieśnienia relacji koleżeńskich oraz zawodowych. Promocja biegania jako najprostszej i najbardziej dostępnej aktywności fizycznej.

## 3. Termin i trasa biegu

Termin: **Niedziela 23 września 2012**  
Dystans: 10 km, **trasa posiada atest PZLA.**  
Miejsce: Krakowskie Błonia  
Opis trasy: blisko trzykrotne pokonanie pętli al. 3-go Maja/al. Focha/ul. Na Błoniach/ul. Piastowska/al. 3-go Maja.

Punkt z wodą będzie ustawiony w jednym miejscu pętli

Na trasie biegu organizatorzy zapewniają opiekę medyczną

Organizatorzy nie przewidują umieszczania na punktach z wodą własnych odżywek zawodników.

## 4. Warunki uczestnictwa

- wypełnienie formularza uczestnictwa

- uiszczenie opłaty startowej

- podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia (podczas odbioru numeru startowego w biurze zawodów).

## 5. Klasyfikacja

- generalna kobiet i mężczyzn

- Capgemini kobiet i mężczyzn

## 6. Nagrody

### I. KATEGORIA OPEN

Kobiet	Mężczyzn
I. Miejsce 300 PLN	I. Miejsce 300 PLN
II. miejsce 200 PLN	II. Miejsce 200 PLN
III. miejsce 150 PLN	III. Miejsce 150 PLN

### II. KATEGORIA CAPGEMINI (bony na zakup sprzętu sportowego)

Kobiet	Mężczyzn
I. Miejsce 400 PLN	I. Miejsce 400 PLN
II. miejsce 300 PLN	II. Miejsce 300 PLN
III. miejsce 200 PLN	III. Miejsce 200 PLN

### III. KATEGORIE WIEKOWE

Puchary za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii

Kobiet	Mężczyzn
I. 18 – 29	18 – 29
II. 30 – 39	30 – 39
III. 40 – 49	40 – 49
IV. 50 – 59	50 – 59
V. 60 i więcej	60 i więcej

### III. KONKURS Z NAGRODAMI

## 7. Zgłoszenia

- Elektroniczne, formularz zgłoszeniowy na stronach

[www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE MOŻNA DOKONYWAĆ DO DNIA **20 WRZEŚNIA 2012r.**

Limit zgłoszeń 700 osób

ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW TYLKO W SYTUACJI NIE WYCZERPANIA LIMITU W ZGŁOSZENIACH ELEKTRONICZNYCH.

## 8. Opłata startowa

1. Opłata startowa wynosi 25 PLN. Opłata startowa w biurze zawodów wynosi 35 PLN.
2. Pracownicy Capgemini są zwolnieni z opłaty startowej.
3. Osoby powyżej 70 lat są zwolnione z opłaty startowej.

Wpłaty należy dokonać do dnia 20 września 2012r., na rachunek KKB Dystans, ul Zaczarowane Koło 5/8, 30-085 Kraków, nr konta 02 1090 1665 0000 0001 0731 6613 Bank Zachodni WBK S.A.

Tytuł przelewu: Capgemini Run imię i nazwisko zawodnika, miejsce zamieszkania.

## 9. Program

23 września 2012 r.

Godzina	8:00	Otwarcie biura zawodów
Godzina	9:00	Otwarcie punktu gastronomicznego
Godzina	10:00	Oficjalne otwarcie I Capgemini Run
Godzina	10:00- 10:40	Animacje muzyczno-taneczne
Godzina	10:10 – 10:25	Zumba fitness / pokaz grup tanecznych Latin Project
Godzina	10:25- 10:40	Koncert Simeon Lenoir
Godzina	10:40	Rozgrzewka - Yanelis
Godzina	11:00	Rozpoczęcie biegu
Godzina	11:00- 11:30	Koncert Simeona, animacje muzyczno-taneczne
Godzina	12:00 – 14:00	Posiłek
Godzina	12:30	Koniec biegu , zamknięcie trasy
Godzina	12:45	Rozdanie nagród i medali dla zwycięzców
Godzina	13:00	Losowanie nagród spośród wszystkich uczestników biegu
Godzina	14:00	Zakończenie imprezy / cały czas gramy

*\*Program może zostać uaktualniony*

## 10. Świadczenia organizatorów

Pakiet startowy, medal wręczany na mecie, napoje na trasie i mecie oraz posiłek po biegu, opieka medyczna w czasie trwania imprezy, depozyt odzieży, możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków.

Zabawy dla dzieci podczas biegu a w tym malowanie twarzy, zabawy taneczne, pokaz taneczny. W razie złej pogody organizacja zabaw dla dzieci zostanie przeniesiona do przedszkola znajdującego się w pobliżu Błoi.

## **11. Dojazd na miejsce startu**

Autobusem nr 152, 192, 134, 292, 109, 279, 289, 409, 502 – przystanek Cracovia  
Tramwajem nr 15, 18 przystanek Cichy Kącik.

## **12. Biuro zawodów i zaplecze biegu**

Biuro zawodów oraz zaplecze biegowe (przebieralnia dla kobiet, przebieralnia dla mężczyzn, depozyt odzieży, toalety, natryski ) znajduje się w:

**Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJ**  
**ul. Piastowska 26**  
**30-070 Kraków**

## **13. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Podczas biegu uczestnicy muszą mieć przypięty numer startowy, dobrze widoczny z przodu.
4. Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
5. Limit czasu na pokonanie dystansu 10km - 90 minut.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników biegu przed jego rozpoczęciem.
7. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie).
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją biegu (patrz punkt 4 Regulaminu).
9. Dla zapewnienia bezpieczeństwa wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Zawodów i Dyrektora Biegu.

**Kontakt:** [capgemirun@dystans.krakow.pl](mailto:capgemirun@dystans.krakow.pl)