

Komitet Organizacyjny
zaprasza
wszystkich sympatyków biegania
na najstarszy bieg długodystansowy w Polsce,

XXXV Bieg Lechitów
XXV Mistrzostwa Polski Lekarzy w półmaratonie
III Grand Prix Wielkopolski w półmaratonie

Ostrów Lednicki – Gniezno – 15 września 2012r.

"Złoty Bieg" w latach 2003, 2004, 2006 oraz wyróżnienie 2007 i 2009

Patronat
Prezydent Miasta Gniezna
Prezes Wielkopolskiej Izby Lekarskiej

R E G U L A M I N

CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

- upamiętnienie historii początków Państwa Polskiego
- promocja Szlaku Piastowskiego
- popularyzacja biegania – najprostszej i najefektywniejszej formy podnoszenia sprawności fizycznej

ORGANIZATORZY

- Młodzieżowy Klub Sportowy Altom Gniezno
- Gnieźnieński Ośrodek Sportu i Rekreacji

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- Urząd Miejski w Gnieźnie
- Urząd Marszałkowski Woj. Wlkp
- Wielkopolska Izba Lekarska
- Naczelna Izba Lekarska

TRASA

Dystans 21,097,5 km, start w Dziekanowicach, meta na Rynku w Gnieźnie, asfalt, kostka brukowa (2%). Trasa posiada atest PZLA.

Pomiar czasu prowadzony będzie za pomocą chipów– oficjalnym czasem jest czas

brutto.

Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 2.5 godziny.

Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu chipa po biegu bezpośrednio na mecie.

Protesty można składać wyłącznie pisemnie, po wpłaceniu kaucji 100 PLN, do Sędziego Głównego w ciągu 1 godziny od zakończenia biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi

UCZESTNICTWO

Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą do dnia 15.09.2012 r 18 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

Dopuszcza się możliwość odbioru numeru startowego przez pisemnie upoważnioną osobę.

Ustalony został limit 1000 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 1000 osób lista startowa zostaje zamknięta.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia można dokonać:

- listownie, faksem, telefonicznie lub osobiście w godzinach od 8 do 15 na adres: Gnieźnieński Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Bł. Jolenty 5, 62-200 Gniezno; tel. (61) 424 86 00, fax. (61) 424 86 01

- przez internet na stronie www.klubaltom.pl i www.maratonyplskie.pl

- bezpośrednio w biurze zawodów: hala sportowa II LO w Gnieźnie ul.

Łubieńskiego 3/5

Biuro będzie czynne w piątek 14.09.2012r. w godzinach 18:00 – 21:00 i w dniu zawodów 15.09.2012r. od godziny 10:00 do 13:00

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą

na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

Nie przyjmujemy zapisów w miejscu startu

Lekarze startujący po raz pierwszy w 'XXV Mistrzostwach Polski Lekarzy' proszeni są o podanie numeru prawa wykonywania zawodu i nazwy izby lekarskiej, do której należą, na adres e-mail: wojciechlacki@poczta.onet.pl

OPLATA STARTOWA

Oplata startowa wynosi 45 PLN. Dla osób powyżej 65 lat i niepełnosprawnych – 10 PLN.

W dniu zawodów 15.09.2012r. opłata startowa wynosi 70 PLN bez względu na wcześniejsze zgłoszenie (pod warunkiem nie przekroczone wcześniej limitu 1000 zgłoszonych i opłaconych uczestników).

Opłatę należy wpłacać- na konto: MKS „Altom” Gniezno, ul. Roosevelta 116a 62-200 Gniezno, nr 24 1090 1375 0000 0001 0054 4779 BZW BK S.A. I Oddział w Gnieźnie. W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełne imię i nazwisko osoby startującej. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do uczestnika. Opłatę można również dokonać bezpośrednio w Gnieźnieńskim Ośrodku Sportu i Rekreacji ul. Bł. Jolenty 5 w godzinach od 8 do 15 do dnia 13.09.2012 r. Dowodem dokonania wpłaty jest kopia przekazu bankowego, dowód wpłaty „KP” lub zarejestrowanie przelewu do 11.09.2012r.. na wskazanym koncie. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Z opłaty startowej zwolnieni są Wierni Lechici (zawodnicy którzy ukończyli wszystkie edycje biegu).

Pełen pakiet startowy(techniczna koszulka startowa) otrzymają tylko osoby, które zgłoszą się do biegu i uiszczą opłatę startową do dnia 20 sierpnia 2012 r.

PROGRAM

13.00–13.30 - odjazd autokarów na start z Gniezna – spod Katedry – nl. Łaskiego

14.55 otwarcie imprezy – Ostrów Lednicki

15.00 start – Ostrów Lednicki – Mały Skansen - meta – Gniezno - Rynek

17.45 - zakończenie imprezy i wręczenie nagród – Gniezno – Rynek

KLASYFIKACJA I NAGRODY w XXXV Biegu Lechitów:

- mężczyźni - open i w kategoriach wiekowych (18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i więcej)

- kobiety - open i w kategoriach wiekowych (18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i więcej)

- gnieźnianie

- gnieźnianki

W klasyfikacji open mężczyzn i kobiet - miejsca od 1-3 nagrody rzeczowe i puchary,

W kategoriach wiekowych – miejsca od 1-6 nagrody pieniężne, a za 1 miejsce puchar.

Medale dla zawodników, którzy ukończą bieg.

Komunikat końcowy dostępne będą w Internecie na stronie: www.klubaltom.pl i www.maratonypolskie.pl

XV Mistrzostwa Polski Lekarzy:

Klasyfikacje:

- **Mężczyźni** – za miejsca od 1-6 puchary ;miejsca od 1-10 nagrody.

- **Kategorie wiekowe** (medale za 1-3 miejsca):

- 25 – 34
- 35 – 39
- 40 – 49
- 50 – 59
- 60 – 69
- 70 i więcej

Kobiety

- **Kobiety** – za miejsca od 1- 3 puchary;miejsca od 1-5 nagrody.

- **Kategorie wiekowe** (medale za 1-3 miejsca):

- 25 – 40
- 41-50
- powyżej 50 lat

Specjalne:

-**Dla najstarszego zawodnika;**

-**Za największy postęp**-dla zawodnika, który najbardziej poprawi swój wynik na trasie półmaratonu w edycjach, które odbyły się w Gnieźnie

-**„Czerwona latarnia”**- dla ostatniego zawodnika

Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

UWAGI KOŃCOWE

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,

Uczestnik pokrywa koszty dojazdu i wyjazdu z Gniezna

Organizator zapewnia transport z Gniezna na start

Wszyscy uczestnicy biegu bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających: policji straży miejskiej, pożarnej i organizatora i poruszać się w

czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami przestrzegając zasad bezpieczeństwa. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator umożliwia bezpłatne noclegi od 14.09.2012 do 15.09.2012 w hali Gnieźnieńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Bł. Jolenty 5 - śpiwory i materace we własnym zakresie.

Organizator zapewnia pomoc medyczną podczas trwania imprezy. Szatnie, natryski, depozyt – hala sportowa II LO ul. Łubieńskiego 3/5 .

Posiłek regeneracyjny po biegu – restauracja Europejska przy ul. Dąbrówki.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione poza depozytem.

Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.