

REGULAMIN XXI TARNOWSKIEGO BIEGU LEЛИWITÓW O BUŁAWĘ HETMANA JANA TARNOWSKIEGO

Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja Miasta Tarnowa w roku Hetmana Jana Tarnowskiego

Patronat:

Prezydent Miasta Tarnowa

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW

przy współudziale: Tarnowskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego przy Gimnazjum Nr 8 w Tarnowie, I LO w Tarnowie.

Miejsce i termin:

- 14 października 2012 roku (niedziela)

- start i meta na ul. Wałowej w Tarnowie na wysokości Grobu Nieznanego Żołnierza.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 14 października 2012 roku w godzinach 10.00-15.30 w namiocie przy ul. Wałowej w okolicy startu i mety.
- kontakt telefoniczny z biurem zawodów: **508157802, 791687287**

Program imprezy:

godz. od 9.30 do 12.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 13.00 - powitanie uczestników biegu

godz. 13.30 - start do biegu głównego na 10 km – start do biegu masowego na 2500 m

godz. 13.35 – 14.00 biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach 800m - 1000m

godz. 14.45 – zakończenie wszystkich biegów (planowany czas otwarcia ruchu drogowego na ulicach)

godz. 15.30 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród.

Zgłoszenia online:

<http://pomiar-czasu.pl/z1410.html>

lub warunkowo w biurze zawodów w dniu zawodów 14.10.2012r. w godz. 9.30 – 12.00

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Trasa Biegu Głównego na 10 km:

- Dystans 10 km (cztery pętle po około 2500 m) ulicami Tarnowa.
- Plan trasy i wykaz ulic w załączniku do niniejszego regulaminu.

Klasyfikacja biegu głównego na 10 km :

generalna kobiet i mężczyzn

w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

K1 18-29	M1 18-29	(1994-1983)
K2 30-39	M2 30-39	(1982-1973)
K3 40-49	M3 40-49	(1972-1963)
K4 50-59	M4 50-59	(1962-1953)
K5 60 i starsze (1950 i poniżej)	M5 60-69	(1952-1943)
	M6 70 i starsi (1942 i poniżej)	

W przypadku małej ilości uczestników (mniej niż 5 osób) kategorie wiekowe będą łączone z wyjątkiem K5 i M6

Nagrody finansowe biegu głównego na 10 km :

- kobiety i mężczyźni w klasyfikacji generalnej za miejsca: **1m - 800 zł, 2m - 600 zł, 3m - 500 zł,**
- w kategoriach wiekowych kobiety i mężczyźni za miejsca: **1m - 200 zł, 2m- 150 zł, 3m - 100 zł**
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród finansowych w kategoriach wiekowych.

Nagrody, upominki i inne świadczenia biegu głównego na 10 km:

- puchary za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej,
- dyplomy za miejsca 1-10 w klasyfikacji generalnej, za miejsca 1-6 w kat. wiekowych,
- pamiątkowy medal dla zawodników zgłoszonych **do 30 września 2012r.**
- posiłek po zakończeniu biegu,

Warunki uczestnictwa w biegu głównym na 10 km :

W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem:

- ukończyły 18 rok życia. W przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.
- dokonały opłaty startowej wysokości 20 zł w biurze zawodów,
- podpisze oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność .

BIEG MASOWY NA 2500 m

Klasyfikacja:

generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

Trasa Biegu Masowego na 2500 metrów:

- Dystans 2500 m (jedna pętla Biegu Głównego)

Nagrody, upominki i inne świadczenia biegu masowego:

- puchary i dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej,

Warunki uczestnictwa w biegu masowym :

W biegu masowym na 2500 m mogą brać udział osoby, które przed startem:

- podpisze oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność,*
- w przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.*

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Trasa Biegów dla dzieci i młodzieży:

- Dystanse od 800 m do 1000 m ulicami Tarnowa

- Trasa pętli przebiega ulicami: Wałowa, Forteczna, Rynek, Wałowa.

Klasyfikacja biegów, warunki uczestnictwa, tryb i miejsce zgłoszenia, nagrody:

Podana zostaną w osobnym komunikacie

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.*
 - W indywidualnych przypadkach organizator dopuszcza udział w biegu głównym osób niepełnoletnich, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekunów prawnych podpisanej w biurze zawodów.*
 - Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu drogowym w związku, z czym w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność, wykonywać polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.*
 - Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.*
 - Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków.*
 - Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.*
 - Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:*
- kom. 791687287 – Bogdan Banaś - Komandor XX Tarnowskiego Biegu Leliwitów**
kom. 508157802 – Adam Winczura - Biuro Zawodów
kom. 601618286 – Ryszard Jasicz – Odpowiedzialny za Biegi dla dzieci i młodzieży
oraz na stronach internetowych: www.biegleliwitow.pl; www.sokoltarnow.pl