

**Bieg Urodzinowy Gdyni**  
**Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2012**  
**25 lutego 2012r.**

**Program minutowy**

**24.02 (piątek)**

**14:00 – 20:00**    **Biuro zawodów** – Stadion Miejski w Gdyni, ul. Olimpijska 5,

**25.02 (sobota)**

**08:00 – 16:00**    **Biuro zawodów** – namiot na parkingu na końcu **Skweru Kościuszki**, naprzeciwko Akwarium Gdynińskiego

8:00 – 9:45        zapisy do Marszu Urodzinowego Gdyni (Nordic Walking)

**10:00**            **START do Marszu Urodzinowego Gdyni** (Nordic Walking)

9:00 – 10:30      zapisy do biegu szkół podstawowych

**11:00**            **START biegu szkół podstawowych**

9:00 – 11:00      zapisy do biegu szkół gimnazjalnych

**11:30**            **START biegu szkół gimnazjalnych**

11:30              rozpoczęcie ceremonii dekoracji Marszu Urodzinowego Gdyni i klasyfikacji szkół podstawowych

9:00 – 11:30      zapisy do biegu szkół ponadgimnazjalnych

**12:00**            **START biegu szkół ponadgimnazjalnych**

9:00 – 12:30      odbiór pakietów do Biegu Urodzinowego Gdyni na 10km

**13:00**            **START Biegu Urodzinowego Gdyni (10km)**

13:10              rozpoczęcie ceremonii dekoracji klasyfikacji szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

14:30              rozpoczęcie ceremonii dekoracji Biegu Urodzinowego Gdyni

---

**Ważne informacje**

- **Weryfikacja:** każdy zawodnik podczas odbioru numeru startowego zobowiązany jest do przedstawienia dokumentu tożsamości ze zdjęciem a w przypadku osób startujących w kategoriach specjalnych (niepełnosprawni, ratownicy, pracownicy samorządowi i administracji publicznej) do okazania odpowiedniego dokumentu dopuszczającego zawodnika do startu w danej klasyfikacji. Przy wejściu do biura, odszukaj swój numer startowy na licie, zapamiętaj go i podejdź do odpowiedniego stanowiska, gdzie otrzymasz numer startowy, 4 agrafki, worek do depozytu i chipa. **Nie bierz więcej agrafek**, bo zabraknie dla Twoich kolegów i koleżanek. Biuro zawodów w sobotę pracuje od godziny 9:00, więc jeżeli przyjdiesz wcześniej na pewno nie będziesz czekał w kolejce po numer startowy i zdążysz przeprowadzić rozgrzewkę przed biegiem tym samym unikniesz nerwów i stresu. **Jeżeli przyjdiesz na „za pięć dwunasta”... gwarantujemy że zamiast skupić się na starcie w zawodach, będziesz czekał w kolejce pełen nerwów i obaw, czy zdążysz... warto?**
- **Zapisy:** zapisy do Biegu Urodzinowego Gdyni **zostały zakończone z dniem 10 lutego**, w dniu imprezy nie będzie się można zgłaszać do zawodów, z wyjątkiem biegów młodzieżowych oraz Nordic Walking. Jeżeli nie zgłosiłeś się do Biegu Urodzinowego Gdyni, przyjdź i pokibicuj, na pewno w tłumie biegaczy odnajdziesz swoich znajomych,
- **Szatnie i depozyty:** na miejscu zawodów dostępne będą przebieralnie oraz depozyty, gdzie można będzie zostawić torbę z rzeczami na przebranie, w biurze zawodów, podczas weryfikacji otrzymasz worek z naniesionym Twoim numerem startowym, do którego możesz wrzucić plecak i zostawić go na

czas trwania biegu w depozycie. Bagaże będą przyjmowanego depozytu tylko w workach dostarczonych przez organizatora, przy odbiorze numeru startowego,

- **Fair Play:** prosimy i apelujemy o ustawianie się **w swoich strefach startowych** zgodnie z aktualnymi możliwościami sportowymi, oraz **schodzenie z drogi szybszym** zawodnikom – trzymaj się zasad „Fair Play” i traktuj swoich rywali tak, jak chciałbyś żeby Ciebie traktowali,
- **Nagrody finansowe** wypłacane będą wyłącznie **na podane** przez zawodnika **konto bankowe**, prosimy więc o zabranie ze sobą numeru swojego konta bankowego. Nagrody finansowe nie będą wypłacane gotówką na miejscu zawodów,
- **Parkingi** ogólnodostępne znajdują się na ul. Zawiszy Czarnego, przy Klubie Oficerskim „Riwiera”, przy Centrum Kultury i Rozrywki „Gemini” – ul. Waszyngtona 21 (dojazd od ul. Świętojańskiej), przy Centrum Handlowym "Batory" przy ul. Stefana Batorego, warto więc przyjechać odpowiednio wcześniej i zapewnić sobie miejsce parkingowe,
- **Utrudnienia w ruchu:** wjazd na Skwer Kościuszki będzie zamknięty od godziny 6:00 do zakończenia imprezy, jeżeli zaparkujesz tam samochód to nie wyjedziesz do godziny 18:00! Ulica Świętojańska oraz Aleja Piłsudskiego, będą wyłączone z ruchu kołowego w godzinach 13:00 – 15:00, nie warto tam wjeżdżać, i nie wolno zostawiać tam pojazdów. Komunikacja z Kamienną Górą będzie możliwa ulicami: Legionów, Traugutta, Żwirki i Wigury,
- **Wyniki**, galeria zdjęć oraz film z imprezy będzie można znaleźć na stronie internetowej Gdynskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji [www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl) oraz na naszym gosirowskim Facebooku, który warto „polubić”, gdyż piszemy tam na bieżąco co się u nas dzieje,
- **Chipy:** po zakończeniu biegu, pamiętaj żeby oddać chipa do oznakowanego miejsca, znajdującego się na końcu leja, za linią mety,
- **Medal:** po zakończeniu biegu otrzymasz pamiątkowy medal, który będzie pierwszym elementem układanki, składającej się z wszystkich medali wchodzących w cykl Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2012 a będą to: **12 maja - Bieg Europejski, 7 lipca - Nocny Bieg Świętojański i 11 - listopada Bieg Niepodległości**. Nie zapomnij się na nie zgłosić! Zapisy do każdego z nich kończymy na dwa tygodnie przed planowaną datą rozegrania każdego z biegów.

#### Informacje:

Piotr Suchenia,

[p.suchenia@gosirgdynia.pl](mailto:p.suchenia@gosirgdynia.pl)

+ 48 58 622 11 64

+ 48 58 622 35 74

+ 48 606 411 286

