



## REGULAMIN BIEGU



17 czerwca 2012 Nysa  
Dystans 10 km – atest PZLA

### Organizatorzy:

1. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie
2. Urząd Miasta i Gminy Nysa

### Przy współudziale:

- Nyskiego Ośrodka Rekreacji
- Komendy Powiatowej Policji w Nysie
- Straży Miejskiej w Nysie
- Państwowej Straży Pożarnej w Nysie
- Klubu Sportowego MUKS „Gim 2” Nysa
- Grupy biegowej Nysa Biega
- Studenckich Kół Naukowych: Medycyny Ratunkowej i Bezpieczeństwa Wewnętrznego
- Związku Strzeleckiego „Strzelec” J3052

## Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja PWSZ w Nysie
- promocja miasta Nysy
- integracja środowiska biegaczy

## Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się w dniu 17 czerwca 2012 roku (niedziela) w Nysie.
- Start o godz. 15:00 - Start i meta na ulicy Sudeckiej obok Gimnazjum nr 2.
- Dystans 10 km ( 2 pętle po 5km), nawierzchnia asfaltowa 100%. – atest PZLA
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta limit trasy wynosić będzie 01:30 h (Jedna pętla: Sudecka, Prusa, Mickiewicza, Prudnicka, Celna, Rynek, Wrocławska, Parkowa, Piastowska, Krzywoustego, Wyspiańskiego, Powstańców Śląskich, Rodziewiczówny, Sudecka ).

## Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 17 czerwca 2012 r. ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów i numerów jednorazowych ( nie pobieramy kaucji za chipy).
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie :  
[http://www.super-sport.com.pl/zapisy/zapisy\\_2012\\_bieg\\_nyski.html](http://www.super-sport.com.pl/zapisy/zapisy_2012_bieg_nyski.html)  
oraz poprzez strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.biegnyski.pl](http://www.biegnyski.pl) **do dnia 12 czerwca (wtorek) 2012 r.** lub w dniu 17.06.2012r. w Biurze Zawodów.
- **Od 13 czerwca do 16 czerwca 2012 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń.**
- Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 17 czerwca 2012 w godz. 11.00 – 14.30 w Biurze Zawodów w Gimnazjum nr 2 w Nysie przy ulicy Sudeckiej (wejście od strony boiska sportowego).

- Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 1 czerwca 2012 otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

#### Wysokość opłaty startowej:

TERMIN	WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ
Do dnia 12 czerwca 2012r.	25 pln
W dniu zawodów (17.06.2012r.)	40 pln

- Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :  
**Klub AZS PWSZ Nysa, ul. Głuchowska 12, 48-303 NYSA**  
**Nr konta: 49 1020 3714 0000 4902 0134 3227**
- W tytule wpłaty należy wpisać: "bieg uliczny oraz imię i nazwisko uczestnika".  
W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.  
Osoba, której wpływ na konto w określonym regulaminem terminie nie został odnotowany, winna jest dopłacić różnicę wynikającą z wpłaty w terminie późniejszym.
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia.
- Z opłaty startowej zwolnieni są zwycięzcy I Biegu Nyskiego - I miejsce- Open K i M.

#### Klasyfikacja końcowa:

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni		Kobiety	
M16	16-19 lat (1996-1993)	K16	16-19 lat (1996-1993)
M20	20-29 lat (1992-1983)	K20	20-29 lat (1992-1983)
M30	30-39 lat (1982-1973)	K30	30-39 lat (1982-1973)
M40	40-49 lat (1972-1963)	K40	40-49 lat (1972-1963)
M50	50-59 lat (1962-1953)	K50	50 lat i więcej (1961 i starsze)
M60	60-69 lat (1952-1943)		
M70	70 lat i więcej (1942 i starsi)		

- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

### **Dodatkowe klasyfikacje:**

- Najlepsza Studentka i Student PWSZ w Nysie ( weryfikacja na podstawie legitymacji studenckiej)
- Najlepsza Nysanka i Nysanin ( decyduje stałe zameldowanie w Nysie)
- Najlepsza niepełnosprawna i niepełnosprawny zawodnik
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Nyskiego
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik
- Najmłodsza zawodniczka i zawodnik (od 16 roku życia)

### **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I - 750zł
  - miejsce II - 650 zł
  - miejsce III - 550zł
  - miejsce IV - 350zł
  - miejsce V - 250zł
  - miejsce VI - 150zł
- Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.
  - W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
  - W kategorii najlepsza Nysanka i Nysanin, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar.
  - W kategorii najlepsza Studentka i Student PWSZ w Nysie, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar.

Dodatkowe kategorie – (puchar, statuetka)

- Najlepsza niepełnosprawna i niepełnosprawna 1K i 1M
  - Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Nyskiego 1K i 1M
  - Najstarsza zawodniczka i zawodnik 1K i 1M
  - Najmłodsza zawodniczka i zawodnik 1K i 1M
- **Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**
  - Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora poczęstunek.
  - Pierwszych **550** zgłoszonych zawodników otrzymuje koszulkę techniczną z biegu.
  - Pierwszych **550** osób na mecie otrzymuje pamiątkowy medal.
  - Za ustanowienie rekordu trasy w kategorii open K i M przewidziana gratyfikacja finansowa.

### **Postanowienia końcowe:**

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz z agrałkami, poczęstunek po biegu za okazaniem numeru startowego, wodę na trasie i po biegu, oraz biorą udział w losowaniu nagród po biegu.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w depozycie . Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:

Tomasz Kołodziej  
tel. 608 595 509  
[tomkolo77@wp.pl](mailto:tomkolo77@wp.pl)

Jacek Makowski  
tel. 795 584 915  
[jckmakowski@gmail.com](mailto:jckmakowski@gmail.com)

**[www.biegnyski.pl](http://www.biegnyski.pl)**