

**XXVIII Bieg Szpęgawski**  
**Szlakiem Martyrologii Ludności Pomorza Szpęgawsk - Starogard Gd.**  
**2 kwietnia 2011 r.**

**Trasa 5,8 km** - droga nr 22 Tczew - Chojnice.  
Profil trasy łagodny z jednym podbiegiem na 5 km od startu.  
Bieg odbywa się przy ruchu częściowo ograniczonym prawostronnym.

**Start z drogi nr 22** w Lesie Szpęgawskim.  
**Meta na Rynku** w Starogardzie Gd.

**Organizator:**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.**

**Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji** - Jarosław Sarzała

Współorganizatorzy:

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

Urząd Miejski w Starogardzie Gdańskim

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Starogardzie Gd.

Komenda Powiatowa Policji w Starogardzie Gd.

Straż Miejska w Starogardzie Gd.

Starogardzkie Centrum Kultury

Zespół Szkół Ekonomicznych w Starogardzie Gd.

**Biuro zawodów:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1, Starogard Gdański

Stadion im. K. Deyny

tel./fax 58 56 221 20 [www.osir.com.pl](http://www.osir.com.pl), [osir@osir.com.pl](mailto:osir@osir.com.pl)

**czynne:**

31.03.2011 - 8.00 - 15.00

01.04.2011 - 8.00 - 19.00

02.04.2011 - 7.00 - 11.00

**Zgłoszenia:**

Indywidualne tylko na kartach zgłoszeniowych lub e-mail: [osir@osir.com.pl](mailto:osir@osir.com.pl)

Zbiorowe na listach zgłoszeniowych do dnia 1.04.2011 r.

**Oplata startowa do 25 marca:**

młodzież szkolna, studenci, emeryci - 10 zł

dorośli - 15 zł

**Oplata startowa od 26 marca do 02 kwietnia:**

młodzież szkolna, studenci, emeryci - 15 zł

dorośli - 20 zł

Konto: Bank Spółdzielczy NR 95 8340 0001 2002 3010 6817 0001

Starogardzkie szkoły pobierają numery startowe wg list zgłoszeniowych w dniu 9.04.2010 r. do godz. 15.00 w biurze zawodów.

### **Kategorie:**

kobiety: 14-15 lat, 16 - 19, 20 - 29, 30-39, 40 - 49, 50 - 59, 60 lat i powyżej

mężczyźni: 14-15 lat, 16 - 19, 20 - 29, 30-39, 40 - 49, 50 - 59, 60 -69, 70 i powyżej

O kategorii wiekowej decyduje rocznik.

Warunek - ukończone 14 lat

### **Nagrody:**

pieniężne: I -X miejsce w kat. mężczyzn

I-VI miejsca w kat. kobiet

rzeczowe w kat. wiekowych od I do III miejsca

Nagrody nie dublują się.

Dla uczestników biegu głównego - medal pamiątkowy.

### **Program**

7.00 - 11.00 przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych na bieg główny - stadion

10.00 - 11.30 biegi towarzyszące - zapisy i start na Rynku

11.10 wyjazd ze stadionu do Szpęgawska na miejsce startu

11.30 rozgrzewka

11.35 złożenie kwiatów przez delegację zawodników pod pomnikiem w Szpęgawsku

12.00 START z drogi nr 22

13.00 wręczenie nagród

13.45 zakończenie imprezy



Ośrodek Sportu i Rekreacji

83-200 Starogard Gdański, ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1

tel./fax 585622120

[www.osir.com.pl](http://www.osir.com.pl)

