

### III Legionowska Dycha – Regulamin

#### I. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legionowie

#### WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Urząd Miasta Legionowo
2. Starostwo Powiatowe w Legionowie
3. Sport Evolution

#### II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Legionowa
3. Promocja Legionowa i okolic

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg główny odbędzie się w dniu 5 czerwca 2011 roku. Start biegu głównego o godz. 12:00
2. Start i meta biegów będą zlokalizowane na ul: Piłsudskiego 41 (przy Ratuszu Miejskim)
3. Długość trasy biegu głównego wynosi 10000 m. Trasa posiada atest PZLA
4. Pomiar czasu w biegu głównym zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów.
5. Zawodnik po ukończeniu biegu zobowiązuje się do zwrotu chipa.
6. Trasa będzie posiadała oznaczone każdy kilometr.
7. Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 120 minut.

#### IV. KLASYFIKACJA

1. Generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

Kategoria Wiek w latach Rok urodzenia

<b>M-16</b>	16-19	1995-1992
<b>M-20</b>	20-29	1991-1982
<b>M-30</b>	30-39	1981-1972
<b>M-40</b>	40-49	1971-1962
<b>M-50</b>	50-59	1961-1952
<b>M-60+</b>	60 i starsi	1951 i starsi

3. W kategoriach wiekowych kobiet:

Kategoria Wiek w latach Rok urodzenia

<b>K-16</b>	16-19	1995-1992
<b>K-20</b>	20-29	1991-1982
<b>K-30</b>	30-39	1981-1972
<b>K-40</b>	40-49	1971-1962
<b>K-50+</b>	50 i starsze	1961 i starsze

4. Kategoria mieszkańców Legionowa kobiet i mężczyzn.
5. Kategoria powiatu legionowskiego kobiet i mężczyzn.

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym na dystansie 10000 m może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
2. Uwaga! Limit uczestników biegu głównym na dystansie 10000 m wynosi 400 osób.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w III Legionowskiej Dyszce muszą zostać weryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w II LO im. M. Konopnickiej w Legionowie ul: Piłsudskiego (przy starcie). Biuro będzie czynne w sobotę, 4 czerwca w godz. 16:00-20:00 oraz w niedzielę 5 czerwca w godzinach 8:00 – 11:45.
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w

Biurze Zawodów.

7. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie OC i NNW.

#### VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.legionowskadycha.pl](http://www.legionowskadycha.pl). Zgłoszenie powinno zawierać następujące dane: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejsce zamieszkania, adres do korespondencji, klub, kategoria wiekowa, email.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 29 maja 2011 roku. W dniach 4-5 czerwca 2011 roku dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów.

#### VII OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegu głównym wynosi przy zapisach internetowych:
  - o 30 złotych dla mieszkańców Legionowa (weryfikacja przy odbiorze pakietów),
  - o 40 złotych dla pozostałych uczestników,
  - o 100 złotych przy zapisach w biurze zawodów w dniach 4-5 czerwca 2011 roku.
2. Opłatę należy uiścić na konto: Sport Evolution, MultiBank, nr konta: 46 1140 2017 0000 4102 1235 7283 z dopiskiem – Legionowska Dycha – opłata startowa za .... (imię i nazwisko).
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
4. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 29 maja 2011 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu
7. Organizator nie wystawia faktur VAT.
8. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:
  - o numer startowy wraz z czterema agrałkami,
  - o pamiątkową koszulkę technologiczną,
  - o wodę niegazowaną,
  - o medal na mecie,
  - o worek na odzież (w depozycie)

#### VIII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe o wartości (I miejsce – 700zł, II miejsce – 500zł, III miejsce – 300zł)
2. Zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują puchary.
3. Zdobywcy miejsc I – III w kategoriach mieszkańców Legionowa oraz powiatu legionowskiego kobiet i mężczyzn otrzymują puchary.
4. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Legionowskiej Dychy obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
4. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

5. Organizator zapewnie szatnie.
6. Organizator zapewnia depozyt.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.