

# **Jastrzębski Bieg Równych Szans**

## **Pod Patronatem Posła na Sejm RP – Krzysztofa Gadowskiego**

### **10 km – atest PZLA**

#### **Regulamin zawodów**

##### **1. Organizatorzy**

Fundacja PRO FUTURO  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie Zdrój  
KS MONTRAIL TEAM  
Zespół Szkół nr 5 w Jastrzębiu Zdroju  
Zespół Szkół Specjalnych nr 10 w Jastrzębiu Zdroju

##### **Patroni honorowi biegu:**

**Krzysztof Gadowski – Poseł na Sejm RP**

##### **2. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- aktywizacja ruchowa mieszkańców Jastrzębia Zdroju (dzieci, młodzieży i dorosłych),
- zwrócenie uwagi społeczeństwa na problem niepełnosprawności,
- propagowanie idei integracji społecznej,
- popularyzacja Miasta Jastrzębie Zdrój w kraju i za granicą,
- zorganizowanie zawodów sportowych na najwyższym poziomie sportowym i organizacyjnym.

##### **3. Termin i miejsce**

15.05.2011r. (niedziela) Stadion Miejski Jastrzębie Zdrój  
start godz. 11.00, okolice stadionu miejskiego

##### **4. Program**

**Niedziela – 15 maja 2011**

- 08.45 - otwarcie biura zawodów
- 10.30 - zamknięcie biura zawodów
- 10.50 - odprawa
- 11:00 - start
- 13:00 – zakończenie (Stadion Miejski), wręczenie nagród, losowanie

##### **5. Dystans/trasa**

**Trasa** prowadzi centralnymi ulicami Miasta. Posiada atest PZLA – 10 km.

Trasa łatwa technicznie, szybka.

Pomiar czasu: chipy bezzwrotne w numerach startowych

**Dystans:** 10 km (Atest PZLA)

##### **6. Kategorie wiekowe (kobiety i mężczyźni):**

M-1 / K -1 - junior K i M 16 - 19 lat

M-2 / K -2 - senior K i M 20 – 39 lat

M-3 / K -3 - masters K i M 40 - 49 lat

M-4 / K -4 - weteran K i M 50 – 59 lat

M-5 / K -5 - nestor K i M + 60 lat

NWK, NWM - niepełnosprawni na wózkach K i M

NNK, NNM - niepełnosprawni z dysfunkcją narządów ruchu (kończyn dolnych) bez wózków

K i M

Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia, oraz osoby od 16-go roku życia które posiadają pisemną zgodę rodziców

## **7. Wpisowe**

**Wysokość wpisowego uzależniona jest od daty dokonania przelewu na wskazane poniżej konto i wynosi:**

Do dnia 15.02.2011 – 15 zł

Do dnia 15.03.2011 – 20 zł

Do dnia 15.04.2011 – 25 zł

Do dnia 10.05.2011 – 30 zł

Po wskazanej wyżej dacie – płatne tylko w biurze zawodów dnia **15.05.2011 - 45 zł**

**Uwaga: wśród wszystkich zgłoszonych osób przez Internet 15 dnia każdego miesiąca - począwszy od lutego 2011 - co miesiąc losowane będą atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz zwolnienie z opłaty (zostanie ona zwrócona zawodnikowi w dniu zawodów). Nie zwlekaj – im szybciej się zgłoszisz tym więcej masz szans na wygraną!**

### **W ramach wpisowego gwarantujemy:**

- pamiątkowe koszulki wykonane z wysokogatunkowej bawełny (dla pierwszych 200 osób na mecie),
- pamiątkowy medal (dla pierwszych 200 osób na mecie),
- zdjęcia z mety wykonane przez naszego partnera obsługującego imprezę,
- pamiątkowy dyplom z własnym zdjęciem zawodnika do ściągnięcia ze strony partnera obsługującego imprezę,
- pomiar czasu za pomocą Chipów (bez kaucji),
- wyniki SMS,
- kupony rabatowe do sklepów sportowych,
- udział w losowaniu licznych nagród rzeczowych,
- relację online z zawodów na stronie partnera obsługującego imprezę,
- dobrą zabawę :)

### **wpłaty należy dokonywać na konto:**

**Fundacja PRO FUTURO**, ul. 11 Listopada 17, 44 – 335 Jastrzębie-Zdrój,

Bank Spółdzielczy: 40 8470 0001 2001 0026 0390 0001

TYTUŁEM :

**Bieg 2011 – imię i nazwisko osoby lub osób startujących**

**Uwaga:** w trakcie zapisów organizator może żądać przedstawienia dowodu uiszczenia wpłaty

## **8. Nagrody**

- puchary dla najlepszych we wszystkich kategoriach,
- nagrody rzeczowe lub finansowe dla pierwszych 3 zawodników open i w kategoriach\*

\* szczegółową pulę nagród organizator poda w terminie późniejszym,

Ponadto wśród wszystkich zawodników odbędzie się losowanie wielu nagród rzeczowych.

Uwaga: Warunkiem odbioru nagród jest osobista obecność podczas wręczenia i losowania

## **9. Biuro zawodów**

Dominik Ząbczyński

tel. 505 430 748

Damian Zawierucha

tel. 501 060 248

Jakub Staśkiewicz,

tel. 505 187 233

Beata Skowrońska (os.niepełnosprawne) tel. 697 962 440  
W dniu zawodów: Stadion MOSiR Jastrzębie Zdrój  
WPISOWE PROSIMY WPLACAĆ PRZELEWEM NA KONTO BANKOWE !!!

### **Uwaga!**

- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- zawodnicy schodzący z wyznaczonej trasy lub skracający będą dyskwalifikowani
- numery startowe MUSZĄ być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej
- Limit czasu: 120 minut
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność”, odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.

---

### **Komitet organizacyjny:**

Anna Hetman – Dyrektor zawodów  
Michał Bac – Szef marketingu  
Damian Zawierucha – Szef sportowy zawodów  
Jakub Staśkiewicz – Dyrektor biura zawodów  
Mariusz Hetman – Szef logistyki zawodów  
Dominik Ząbczyński – Główny koordynator imprezy

---

### **Strona biegu:**

[www.biegrownychszans.pl](http://www.biegrownychszans.pl)

---

## **Partnerzy I Jastrzębskiego Biegu Równych Szans:**

### **Sponsorzy:**



**JASTRZEBIE** **ONLINE.PL**  
codziennie w wolnej chwili

**F.H.U Bucik**

**Fitness Gymm**

---

### **Patroni honorowi biegu:**

**Krzysztof Gadowski – poseł na sejm RP**

---

### **Media:**

**JASTRZEBIE** **ONLINE.PL**  
codziennie w wolnej chwili

**JasNet**  
Jastrzębski Portal  
Informacyjny

---

**Organizatorzy i współpracownicy:**

**Fundacja PRO FUTURO**



**Zespół Szkół nr 5 w Jastrzębiu Zdroju**

**Zespół Szkół Specjalnych nr 10 w Jastrzębiu Zdroju**

---