

REGULAMIN

XXIV Międzynarodowy Bieg Zaślubin – dystans 15 km

Kołobrzeg 20.03.2010r. / sobota / godz.11,00

1.Organizatorzy

Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”

Urząd Miejski Kołobrzeg

Policealna Szkoła Medyczna w Kołobrzegu

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

Gimnazjum nr 3 im. Zjednoczonej Europy w Kołobrzegu

Ludowy Uczniowski Klub Sportowy SIÓDEMKA przy Gimnazjum nr 3

Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu

Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu

2.Cel i założenia biegu

Uczczenie 65 Rocznicy Zakończenia Walk o Kołobrzeg i Zaślubin z Morzem.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.

Propagowanie zdrowego stylu życia

Promocja Kołobrzegu - miejscowości nadmorsko-uzdrowiskowo-portowej.

3.Trasa biegu

Dystans 15 km ,nawierzchnia asfaltowa.

Na 5 i 10 km ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna niegazowana/

/ Start i meta przy wiadukcie kolejowym ul.Zdrojowa / Kasprowicza 20.03.2010r. / sobota godz.11,00. zmiana trasy !!!!!

4.Program szczegółowy

08,00 - otwarcie biura zawodów

10,30 - zamknięcie listy startowej

10,45 - złożenie wianki przy pomniku Sanitariuszki, powitanie zawodników

11,00 - start do biegu głównego

13,00 - start do biegów OLIMPIAD SPECJALNYCH/wg odrębnego regulaminu/

14,30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów Olimpiad Specjalnych przy pomniku Sanitariuszki

14,45 - wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych, losowanie nagród rzeczowych/bieg główny/ MUSZLA KONCERTOWA

16,00 - zamknięcie biura zawodów

5.Klasyfikacja

Generalna kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

M16 16-19lat (1994-91)

M20 20-29lat (1990-81)

M30 30-39lat (1980-71)

M40 40-49lat (1970-61)

M50 50-59lat (1960-51)

Kobiety

K16 16- 19lat (1994-91)

K 20 20-29lat (1990-81)

K 30 30-39lat (1980-71)

K 40 40-49lat (1970-61)

K 50 50-59lat (1960-51)

M60 60-69lat (1950-41) K 60 60-69 lat (1950-41)
M70 70-79lat (1940-31) K 70 70- 79 lat(1940-31)

M80 80-i więcej lat (1929 i starsi)

M Wojska Polskiego

M Kołobrzeska

Niepełnosprawni – amputacje dolne

Niepełnosprawni – amputacje górne, niedowidzący - zapewniamy jednakowe upominki

K+M – kategoria małżeńska

Mistrzostwa Kołobrzegu na dyst.15km

M 16 – 39 lat K 16 – 39 lat

M 40 i więcej K 40 i więcej

6.Nagrody

Mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-VI

Kobiet - klasyfikacja generalna miejsca I-IV

Zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary.

Nagrody pieniężne wg odrębnego regulaminu.

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i dyplomy

Przewiduje się puchar dla najstarszego zawodnika.

Puchary za ukończenie 24 i 23 biegów/3 zawodników/

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale, dyplomy

Mistrzostwa Kołobrzegu.

Mężczyźni klasyfikacja generalna I - III

Kobiety klasyfikacja generalna kobiet I- III

Zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchary

Nagrody pieniężne wg. odrębnego regulaminu

W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy

7.Uczestnictwo

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą w dniu 20 marca 2010 16-ty rok życia.

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu 20 marca 2010 nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczeniach do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność(Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału w biegu na własna odpowiedzialność).

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

8.Sprawy finansowe

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 20,-zł

przy pobieraniu numerów startowych.

Zwolnieni są żołnierze i członkowie założyciele stowarzyszenia Bieg Zaślubin.

Wpisowe można wpłacać na konto organizatora co przyspieszy wydawanie numerów startowych:

Stowarzyszenie BIEG ZAŚLUBIN Kołobrzeg

ul. Kniewskiego 15/7

78-100 Kołobrzeg

Konto PekaO S.A. 78 1060 0076 0000 3200 0124 9243 z dopiskiem startowe 24 bieg zaślubin z nazwiskiem startującego

W przypadku wpłacenia na konto należy podczas pobierania numerów startowych okazać się dowodem wpłaty i dokumentem tożsamości.

9.Zgłoszenia

Należy przesłać w formie pisemnej lub elektronicznej na adres organizatora do dnia 19.03.2010r na stronie organizatora www.bieg.kolobrzeg.pl Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul.Kniewskiego 15/7

78-100 Kołobrzeg

Tel/fax. (48) 94 3540689 email: biegzaslubin@gmail.com

Tel.kom.(48)605661480

W przypadku zgłoszenia listownego dane powinny zawierać:

Nazwisko imię,

Adres: kod, miejscowość, ulicę, nr domu,

Kogo reprezentuje :klub

Data urodzenia: dzień miesiąc rok.

Także na stronie internetowej www.maratonympolskie.pl do 19.03.2010r.

10.Różne

1.Sekretariat czynny od godz.17,00 - 22,00 w dniu 19.03.2010r./piątek/ tel.943522120 a także w dniu imprezy 20.03.2010 od godz. 8,00 – 10,30

2.Zakwaterowanie uczestników XXIV Biegu Zaślubin organizator rezerwuje z dnia 19.03.na 20.03.2010r. w Internacie Policealnej Szkoły Medycznej ul. Grottgera 11 koszt zakwaterowania ok.30 zł/

3.Zakwaterowanie –sala gimnastyczna Gimnazjum nr 3 im Zjednoczonej Europy ul.Okopowa 1a – własny śpiwór, jasek - nieodpłatnie

4.Skierowania na nocleg wydawane będą w dniu 19.03.2010r.od 17 do 22 godz. w sekretariacie biegu.

5.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

6.Podpisanie kart zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno-prawnej między organizatorem a zawodnikiem

7.Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy w Policealnej Szkole Medycznej przy ul Grottgera 11 w Kołobrzegu.

11.Postanowienia końcowe

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską, gorące i zimne napoje, grochówkę.

Wszyscy uczestnicy biegu będą ubezpieczeni.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Każdy startujący w biegu głównym musi posiadać numer startowy.

Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku Internatu Policealnej Szkoły Medycznej.

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, natryski, toalety.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt.
biegzaslubin@gmail.com

Dyrektor Biegu,
Ryszard Kaliciński
605661480

ORGANIZATOR