

REGULAMIN
SILESIA MARATHON

3 maja 2010 r.



1. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Śląska w Polsce i na Świecie.

2. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Silesia Marathon jest:

Fundacja SILESIA PRO ACTIVE
Regon: 241294199
NIP: 954 268 13 08
KRS: 0000334726

2. Współorganizatorami biegu są:
 - Urząd Miasta Katowice,
 - Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.
3. Bieg odbywa się pod patronatem PZLA i AIMS.

3. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się 3 maja 2010 roku.
Miejsce startu: Al. Korfantego, Katowice (Spodek)
2. Godzina startu: 9.00.
Zawodnicy winni ustawić się na starcie o godz. 8.45 w wyznaczonych strefach startowych.
3. Trasa posiada atest PZLA oraz IAAF, a jej długość wynosi 42,195 km.
4. Meta maratonu: okolice Hali Widowiskowo-Sportowej „Spodek”.
5. Trasa biegu będzie wyłączona z ruchu kołowego i oznaczona co 1 km.
6. Trasa będzie przebiegała przez miasta: Katowice, Chorzów, a szczegółowy jej przebieg można zobaczyć [tu >>>>](#)
7. Bieg odbywa się na ulicach wyłączonych z ruchu kołowego. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
8. Trasa maratonu posiada nawierzchnię asfaltową.

4. PÓLMARATON

1. Bieg na dystansie 21.097 km jest biegiem towarzyszącym Silesia Marathon.
Trasa biegu pokrywa się z trasą biegu maratońskiego, a uczestników półmaratonu obowiązuje wspólny dla obu biegów regulamin.
2. Miejsce startu: Al. Korfantego, Katowice (Spodek)
3. Godzina startu: 9.00

4. Meta maratonu i półmaratonu: okolice Hali Widowiskowo-Sportowej „Spodek”.
5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie 3 godz. (do godz. 12⁰⁰) zobowiązani są do zejścia z trasy biegu.

5. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego. Oficjalnym czasem jest czas brutto.
2. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu głównego na 6 godz.
3. Zawodnicy, którzy na półmetku osiągną czas powyżej 3 godz. zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy biegu.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie 6 godz. (do godz. 15⁰⁰) zobowiązani są do zejścia z trasy biegu.
5. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

6. PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA

1. Punkty odżywiania będą znajdowały się co 3 km.
2. Szczegółowe ich rozmieszczenie podane jest na [mapie biegu >>>](#)
3. Na trasie biegu do dyspozycji zawodników będzie: woda źródlana, napój izotoniczny, owoce.
4. Organizatorzy przyjmować będą indywidualne odżywki zawodników przy Starcie (w pobliżu depozytu), w dniu zawodów 3 maja, w godzinach 7.30 - 8.15.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W maratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 02.05.2010 r. ukończą 18 lat i opłacą wpisowe.
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków regulaminu biegu.
4. Opłata startowa w Silesia Marathon wynosi:
 - wpłacona do dnia 20 stycznia 2010 r. - 40 zł
 - wpłacona do dnia 25 kwietnia 2010 r. - 50 zł
 - opłata wnoszona w Biurze Zawodów - 80 zł
5. Opłata startowa za uczestnictwo w półmaratonie wynosi:
 - wpłacona do dnia 20 stycznia 2010 r. - 35 zł
 - wpłacona do dnia 25 kwietnia 2010 r. - 45 zł

- opłata wnoszona w Biurze Zawodów - 70 zł

6. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora. Informacje na temat płatności [>>>](#)
7. Z opłaty startowej zwolnieni są wyłącznie zawodnicy, którzy ukończyli 65 rok życia i zarejestrowali się na stronie internetowej biegu do dnia 31 marca 2010 r.
8. Kluby sportowe, które zgłoszą 10 zawodników otrzymają w ramach tej puli jedno miejsce startowe bezpłatnie. Warunkiem przyznania bezpłatnego miejsca jest dokonanie zgłoszeń zawodników na stronie internetowej biegu oraz dostarczenie do Biura Zawodów potwierdzonej przez Zarząd Klubu listy zawodników uprawnionych do startu.
9. Opłata startowa obejmuje:
 - numer startowy + agrafki,
 - ubezpieczenie,
 - pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg,
 - okolicznościową koszulkę sportową,
 - zestaw upominków przygotowany przez sponsorów i patronów biegu,
 - bon zniżkowy na Pasta Party,
 - możliwość bezpłatnego korzystania z komunikacji miejskiej w dniach 1-3 maja na podstawie numeru startowego,
 - worek na odzież,
 - posiłek po biegu.

8. ZGŁOSZENIE

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.silesiamarathon.pl
2. Odbiór numerów startowych i pakietów zawodniczych będzie możliwy w Biurze Zawodów mieszczącym się na terenie MarathonExpo przy Hali Widowiskowo-Sportowej „Spodek”, Al. Korfantego 35, Katowice wyłącznie po dokonaniu opłaty startowej i okazaniu dowodu tożsamości oraz dowodu dokonania opłaty startowej.
3. Biuro Zawodów będzie czynne:
 - 1 maja 2010 r. w godz. 10.00 - 20.00
 - 2 maja 2010 r. w godz. 10.00 - 22.00
 - 3 maja 2010 r. w godz. 6.30 - 8.00
4. Organizatorzy wprowadzają limit startujących z uwagi na konieczność zabezpieczenia odpowiedniej ilości pakietów startowych (w tym pamiątkowych "technicznych" koszulek). W przypadku zgłoszenia większej

ilości zawodników niż 1.500 /decyduje termin wniesienia opłaty startowej/ nie gwarantujemy przekazania pełnego pakietu startowego.

9. START I DEPOZYT

1. Szatnie będą znajdowały się w pobliżu mety maratonu w okolicy Hali Widowiskowo-Sportowej „Spodek” w Katowicach - teren MarahonExpo, gdzie można będzie pozostawić rzeczy osobiste w przechowalni.
2. Wydawanie bagażu z przechowalni odbywać się będzie w pobliżu mety, za okazaniem numeru startowego.
3. Zawodnicy na starcie ustawiają się w sektorach zgodnie z przyznanymi numerami startowymi.

10. NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. Wysokość nagród finansowych dla zwycięzców określona zostanie w [osobnym komunikacie >>>](#).
2. Warunkiem otrzymania nagród i premii pieniężnych jest ukończenie biegu, negatywny wynik kontroli antydopingowej oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
3. Nagrody pieniężne zostaną wypłacone na wskazane konto, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
4. Każdy uczestnik maratonu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie czasu otrzyma medal okolicznościowy.
5. W ramach SILESIA MARATHON rozegrane zostaną Akademickie Mistrzostwa Polski w maratonie. Regulamin Mistrzostw podany zostanie w osobnym komunikacie.
6. Kolor medalu za ukończenie SILESIA MARATHON uzależniony jest od osiągniętego miejsca na mecie:

medal złoty - miejsce 1 do 100

medal srebrny - miejsce od 101 do 500

medal brązowy - miejsce od 501 do 1.000

medal czerwony - pozostali zawodnicy.

7. Każdy zawodnik, który ukończy półmaraton otrzyma okolicznościowy medal przygotowany specjalnie na tę okazję.
8. Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą maraton i półmaraton rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody rzeczowe. Losowanie odbędzie się na podstawie odrębnego regulaminu.
9. Klasyfikacja Silesia Marathon prowadzona będzie w następujących kategoriach:

- generalna: kobiet i mężczyzn

- wiekowa kobiet i mężczyzn

do 29 lat

do 39 lat

do 49 lat

do 59 lat

do 69 lat

powyżej 70 lat

10. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

11. NOCLEGI I WYŻYWIENIE

1. Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na sali sportowej z 2 na 3.05.2009 r., dla chętnych, którzy zaznaczą rezerwację przy rejestracji na stronie internetowej biegu - ilość miejsc jest ograniczona. Miejsce noclegu zostanie podane zainteresowanym osobom w Biurze Zawodów. Organizator nie zapewnia śpiworów i materacy.
2. Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny oraz wodę.
3. 2.05.2009 r. w godz. od 16⁰⁰ do 19⁰⁰ odbędzie się na terenie MarathonExpo Pasta Party. Dla uczestników maratonu opłata wynosi 2 zł i nie jest wliczona w opłatę startową.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, IAAF oraz niniejszy regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Silesia Marathon.
3. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
4. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
5. Protesty przyjmowane będą przez Biuro Maratonu do godz. 15.30 po uiszczeniu opłaty w kwocie 200 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.