



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	36	Kuznetsov Vitalii	Kharkiv	Begimo Klubas LT	1996	20-29 M	1			03:14	18.6	01:07:54	01:07:55		1
2	35	Kujawski Grzegorz	Leśniewo	Forma Jak Wino	1978	40-49 M	1			03:19	18.1	01:09:52	01:09:52		2
3	10	Dembowski Mariusz	Lidzbark		1983	40-49 M	2	Najszybszy Cittaslow	1	03:30	17.1	01:13:49	01:13:50		3
4	48	Nojman Rafał	Dobre Miasto	forBET Runners	1984	40-49 M	3	Najszybszy Cittaslow	2	03:44	16.1	01:18:48	01:18:50		4
5	59	Sanko Sviatlana	Grudziądz	parkrun Grudziądz	1988	30-39 K	1			03:45	16	01:18:53	01:18:55	1	
6	52	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1979	40-49 M	4	Najszybszy Cittaslow	3	03:46	16	01:19:07	01:19:08		5
7	6	Bohomiahkova Khrystyna	Odesa	Stayer Run Club	1991	30-39 K	2			03:48	15.8	01:20:18	01:20:19	2	
8	53	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1976	40-49 M	5	Najszybszy Cittaslow	4	03:50	15.6	01:21:10	01:21:12		6
9	60	Satkiewicz Piotr	Pasłęk	Rozbiegany Pasłek	1993	30-39 M	1			03:57	15.2	01:22:59	01:23:02		7
10	69	Veremchuk Yuliia	Warszawa	TEAMOCHAL BIEGAM BO LUBIĘ SPORTOWA PARA	1987	30-39 K	3			03:57	15.2	01:23:22	01:23:24	3	
11	2	Bartkowski Zbigniew	Burkat		1964	60-64 M	1			03:58	15.1	01:23:31	01:23:34		8
12	16	Dzirko Dzirko	Lidzbark Warmiński	-> nie mam Drużyny - DOŁĄCZ :)	1990	30-39 M	2	Najszybszy Cittaslow	5	04:00	15	01:24:14	01:24:16		9
13	67	Tromza Yauheni	Olsztyn		1987	30-39 M	3			04:02	14.8	01:25:22	01:25:25		10
14	65	Szewczyk Rafał	Olsztyn	Wosiek Team	1974	50-59 M	1			04:07	14.6	01:26:40	01:26:42		11
15	43	Miklusz Bogdan	Górowo Iławeckie		1977	40-49 M	6	Najszybszy Cittaslow	6	04:09	14.5	01:27:19	01:27:21		12
16	24	Hubacz Krzysztof	Biskupiec		1980	40-49 M	7			04:10	14.4	01:27:47	01:27:49		13
17	29	Kacperski Wojtek	Olsztyn	WMKS Olsztyńska Szkółka Triathlonu	1981	40-49 M	8			04:15	14.2	01:29:20	01:29:23		14
18	3	Bernaciak Dominik	Lidzbark Warmiński	Góral z Mazur Running Team	1990	30-39 M	4	Najszybszy Cittaslow	7	04:16	14.1	01:30:01	01:30:04		15
19	26	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	30-39 K	4			04:16	14	01:30:05	01:30:07	4	
20	57	Ruciński Marek	Gdynia	VEL-DĄBRÓWNO	1968	50-59 M	2			04:23	13.7	01:32:34	01:32:37		16
21	45	Milewicz Michał	Lidzbark Warmiński		1988	30-39 M	5	Najszybszy Cittaslow	8	04:27	13.5	01:33:35	01:33:37		17
22	75	Wobolewicz Krystian	Sępólno		1989	30-39 M	6			04:32	13.2	01:35:52	01:35:57		18
23	31	Korenkiewicz Marcin	Marki	MARKOWI BIEGACZE	1985	30-39 M	7			04:39	12.9	01:38:11	01:38:18		19
24	74	Wisniowski Jacek	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1973	50-59 M	3	Najszybszy Cittaslow	9	04:42	12.8	01:38:55	01:38:55		20
25	82	Żujewski Michał	Bartoszyce		1981	40-49 M	9			04:44	12.7	01:39:50	01:39:56		21
26	83	Wardęga Michał	Orneta		1986	30-39 M	8			04:45	12.6	01:40:27	01:40:32		22
27	8	Dajnowski Kamil	Lidzbark Warmiński	AZS UWM Olsztyn	2002	20-29 M	2	Najszybszy Cittaslow	10	04:47	12.5	01:40:48	01:40:53		23
28	25	Jachimowicz Ryszard	Lidzbark Warmiński		1965	50-59 M	4			04:52	12.3	01:42:36	01:42:40		24
29	21	Gadomska Anna	Lidzbark Warmiński	PZU Sport Team	1981	40-49 K	1	Najszybsza Cittaslow	1	04:54	12.3	01:43:07	01:43:10	5	
30	28	Jankowski Michał	Lidzbark Warmiński	soulriders.pl	1990	30-39 M	9	Najszybszy Cittaslow	11	04:54	12.2	01:43:27	01:43:31		25
31	11	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	60-64 M	2			05:00	12	01:45:13	01:45:15		26
32	61	Sołoduha Mateusz	Pieniężno		1997	20-29 M	3			04:59	12	01:45:23	01:45:29		27
33	68	Tytoń Sylwia	Dywity	Pawko Runner Team	1995	20-29 K	1	Najszybsza Cittaslow	2	05:06	11.8	01:47:28	01:47:32	6	
34	64	Szczygielski Ryszard	Dywity		1974	50-59 M	5			05:09	11.7	01:48:22	01:48:25		28
35	40	Łukjanowicz Łukasz	Górowo Iławeckie		1984	40-49 M	10	Najszybszy Cittaslow	12	05:09	11.6	01:48:48	01:48:52		29
36	81	Zwierzynski Krzysztof	Lidzbark Warmiński	AKB BBL Lidzbark Warmiński	1978	40-49 M	11	Najszybszy Cittaslow	13	05:10	11.6	01:49:00	01:49:05		30
37	47	Narodowski Piotr	Biskupiec	70.3	1980	40-49 M	12			05:12	11.5	01:49:45	01:49:52		31
38	56	Rogucki Arkadiusz	Lidzbark Warmiński	CRIWWRE	1989	30-39 M	10			05:14	11.5	01:50:21	01:50:28		32
39	37	Leśkiewicz Adrian	Kamińsk	Kici kocia TEAM	1994	30-39 M	11	Najszybszy Cittaslow	14	05:16	11.4	01:51:19	01:51:25		33
40	23	Guzowski Paweł	Iława	BGS IŁAWA	1987	30-39 M	12			05:17	11.3	01:51:29	01:51:36		34
41	80	Zięba Mariusz	Iława	BGS IŁAWA	1993	30-39 M	13			05:19	11.3	01:51:45	01:51:52		35
42	15	Dzirba Radek	Lidzbark Warmiński	KayPol Team	1987	30-39 M	14	Najszybszy Cittaslow	15	05:18	11.3	01:51:49	01:51:54		36



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	14	Dychto Michał Andrzej	Warszawa	Żywcem Zabiegani 2.0	1975	40-49 M	13			05:19	11.3	01:51:46	01:51:56		37
44	27	Jagłowska Małgorzata	Olsztyn		1985	30-39 K	5			05:19	11.3	01:52:19	01:52:25	7	
45	12	Drzewiecki Dominik	Pasłęk	JAK MASZ TAK BIEC, TO LEPIEJ ZEJDŹ	2000	20-29 M	4			05:21	11.2	01:53:05	01:53:09		38
46	13	Dupla Konrad	Wrocław		1979	40-49 M	14			05:22	11.2	01:53:15	01:53:20		39
47	44	Mikołajun Kamil	Gdańsk		1990	30-39 M	15	Najszybsza Cittaslow	3	05:23	11.2	01:53:15	01:53:22		40
48	78	Zaremba Michał	Bartoszyce		1985	30-39 M	16			05:25	11.1	01:54:14	01:54:20		41
49	86	Mech Patryk	Łochów		1978	40-49 M	15			05:27	11	01:54:32	01:54:39		42
50	19	Fotschki Andrzej	Olsztyn		1962	60-64 M	3			05:30	10.9	01:55:47	01:55:54		43
51	55	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1977	40-49 M	16	Najszybszy Cittaslow	16	05:31	10.9	01:55:58	01:56:02		44
52	49	Nosewicz Katarzyna	Lidzbark Warmiński	Pszczółkowski Team	1990	30-39 K	6	Najszybsza Cittaslow	4	05:33	10.8	01:56:41	01:56:46	8	
53	1	Alchimowicz Cezary	Kiwity		1962	60-64 M	4			05:32	10.8	01:56:55	01:57:01		45
54	7	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w olsztynie	1978	40-49 M	17			05:34	10.8	01:57:36	01:57:41		46
55	18	Fotschki Bartosz	Olsztyn		1987	30-39 M	17			05:35	10.7	01:57:49	01:57:57		47
56	22	Girulski Kuba	Bartoszyce		2001	20-29 M	5	Najszybszy Cittaslow	17	05:36	10.7	01:58:02	01:58:09		48
57	51	Olbryś Stanisław Adam	Nasielsk		1967	50-59 M	6			05:47	10.4	02:02:01	02:02:04		49
58	79	Zawada Damian	Lidzbark Warmiński		1987	30-39 M	18			05:47	10.4	02:02:01	02:02:08		50
59	38	Lipniewicz Emilian	Górowo Iławeckie		1977	40-49 M	18			05:49	10.3	02:02:29	02:02:37		51
60	41	Machnaczyk Radosław	Górowo Iławeckie		1979	40-49 M	19			05:52	10.2	02:03:27	02:03:35		52
61	73	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński	KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	1978	40-49 K	2	Najszybsza Cittaslow	5	05:52	10.2	02:03:53	02:03:57	9	
62	32	Kowalski Sebastian	Bartoszyce		1990	30-39 M	19	Najszybszy Cittaslow	18	05:53	10.2	02:04:03	02:04:12		53
63	70	Wachtelberg Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 K	3			05:58	10.1	02:05:29	02:05:33	10	
64	85	Kobryń Kacper	Bisztynek		1996	20-29 M	6			06:00	10	02:06:34	02:06:41		54
65	54	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński / BBL LW	1969	50-59 M	7	Najszybszy Cittaslow	19	06:02	9.9	02:07:20	02:07:25		55
66	34	Kryszczuk Piotr	Pasłęk	JAK MASZ TAK BIEC, TO LEPIEJ ZEJDŹ	1984	40-49 M	20			06:02	9.9	02:07:22	02:07:25		56
67	9	Dawid Kamil	Górowo Iławeckie	SlowEmotions	1987	30-39 M	20	Najszybszy Cittaslow	20	06:03	9.9	02:07:46	02:07:54		57
68	76	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	40-49 K	4			06:04	9.9	02:07:57	02:08:04	11	
69	17	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 M	21			06:06	9.8	02:08:27	02:08:31		58
70	84	Hryniewicz Kornel	Lidzbark Warmiński		1989	30-39 M	21			06:09	9.7	02:09:57	02:10:05		59
71	63	Straus Cezary	Skowarcz		1992	30-39 M	22			06:12	9.7	02:10:29	02:10:37		60
72	66	Szutowicz Piotr	Lidzbark Warmiński		1969	50-59 M	8			06:12	9.7	02:10:42	02:10:47		61
73	33	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	5			06:22	9.4	02:14:22	02:14:26	12	
74	30	Karpiniak Antoni	Lubomino		2007	16-19 M	1	Najszybszy Cittaslow	21	06:27	9.3	02:15:48	02:15:56		62
75	20	Frelek Adriana	Pieniężno		1985	30-39 K	7			06:32	9.2	02:17:39	02:17:45	13	
76	62	Stelmaszuk Klaudia	Dywity		1994	30-39 K	8			06:46	8.9	02:22:27	02:22:36	14	
77	71	Walczak Artur	Olsztyn	Anita Support Team	1988	30-39 M	23			07:23	8.1	02:35:22	02:35:30		63
78	39	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 K	6	Najszybsza Cittaslow	6	08:18	7.2	02:55:21	02:55:26	15	