

# OSOBISTA LISTA STARTÓW

serwis internetowy [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

wygenerowano: 2024-10-17, 11:33



Zawodnik Michał Walczewski [nick: Admin]


















Index Data zawodów

































## STATYSTYKI

































Sezonów startowych	33 (1992-2024)
Zarejestrowanych startów	306 (rekordowo: 2020 - 24)
Kilometrów w startach	9570.31 (rekordowo: 2020 - 878)
Czas na zawodach	1055:31:19 (rekordowo: 107:30:49 - 2020)
Trofea (podium)	10 (open), 4 (kat.wiek.)
Lokalizacji (Miast)	175 (rekordowo: Warszawa - 25)

## REKORDY




































Dystans 100 km.	08:20:42	5.00/km	Zamość (2004)
Dystans 100 km.	10:40:59	6.25/km	Kalisz (1996)
Dystans 42.195 km.	03:26:37	4.54/km	Lębork (2000)
Dystans 21.097 km.	01:29:43	4.15/km	Wałbrzych (2001)
Dystans 10 km.	00:46:53	4.41/km	Bydgoszcz (2014)
Dystans 10 km.	00:48:25	4.51/km	Legionowo (2009)
Dystans 10 km.	00:45:09	4.31/km	Krapkowice (2003)
Dystans 6.666 km.	00:42:11	6.20/km	Toruń (2007)
Dystans 1 km.	00:03:22	3.22/km	Spała (2000)
































Data	Miasto	Zawody	Dyst.	Czas	Miejsce	LP/Kat	Uwagi
 2024.09.29	Kiszyniów	10. Chisinau Marathon	42.195 km	05:11:35 netto 05:09:30	240/283	??	
 2024.07.20	Zuoz	Engadin Ultratrail	53 km	11:29:45 netto 05:09:30 11:29:45	102/105	??	
 2024.04.14	Baku	Gobustan Ultratrail	45 km	06:42:11 netto 06:42:11	35/45	??	
 2024.03.23	Toruń	Mistrzostwa Europy w maratonie Maste...	42.195 km	04:33:24 netto 04:32:57	435/493	??	
 2024.03.17	Kourou	32&#232;me Marathon de L'Espac	42.195 km	05:08:50	186/234	??	
 2024.03.14	Surinam	Suriname Marathon	42.195 km	05:16:48	12/33	??	
 2024.03.02	Isla de Ometepe	Ultra Fuego y Agua	51 km	16:04:00	21/26	??	
 2024.02.25	San Diego	Maraton El Salvador	42.195 km	04:48:04	66/100	??	
 2024.02.04	Murcia	Murcia Marathon	42.195 km	04:35:50 netto 04:34:21	558/653	??	
 2023.10.14	Kathmandu	14 Kathmandu Marathon	43 km	05:22:32	39/61	??	
 2023.10.01	Koszyce	100. Koçice Peace Marathon	42.195 km	04:41:49 netto 04:41:46	??	481/597	
 2023.07.30	Trois-Bassins	Trois-Bassins Long Trail	51 km	09:50:33 netto 09:50:33	195/261	??	
 2023.07.15	Tamarin	Dodo Ultra Trail	50 km	13:49:43 netto 09:50:33 13:49:43	146/166	??	
 2023.06.18	Tbilisi	Lisi Trail Festival	44 km	08:56:19 netto 08:56:19	33/34	??	
 2023.05.06	Gozo	Gozo Trail	53 km	09:58:46 netto 09:58:46	120/121	14/14	
 2023.01.13	Luxor	30th Luxor Marathon	42.195 km	04:47:56 netto 04:47:56	50/60	??	
 2022.12.11	Nikozja	Quantum Nicosia Marathon	42.195 km	04:43:14 netto 04:43:14	108/125	??	

	2022.10.29	Mariehamn	Aland Marathon	42.195 km	04:32:31 netto 04:32:21	49/72	??/??	
	2022.10.23	Tirana	Tirana Marathon	42.195 km	04:40:44 netto 04:40:30	67/112	??/??	
	2022.10.08	Warszawa	Wbiegnij na Varso Tower	0.23 km	00:14:41 netto 00:14:31	324/510	51/69	
	2022.10.02	Saint Helier	Standard Chartered Jersey Marathon	42.195 km	04:40:08 netto 04:39:28	197/255	??/??	
	2022.09.18	Gniezno	45. Bieg Lechitów	21.097 km	01:50:19 netto 01:50:19	724/1654	278/520	
	2022.09.04	Prizren	High Scardus Ultra	54 km	09:49:51 netto 09:49:51	21/32	??/??	
	2022.08.20	Turku	Paavo Nurmi Marathon	42.195 km	04:45:01 netto 04:45:01	365/523	29/38	
	2022.08.14	Ramsey	Microgaming Isle of Mann Marathon	42.195 km	04:55:52 netto 04:55:13	68/84	9/11	
	2022.06.11	VADUZ	LGT Alpin Marathon Liechtenstein	42.195 km	06:16:41 netto 06:15:20	218/252	??/??	
	2022.05.28	Luxembourg	ING Night Marathon Luxembourg	42.195 km	05:02:28 netto 04:54:02	818/958	137/155	
	2022.05.22	Kartagina	The Carthage Race Marathon	42.195 km	04:57:48 netto 04:57:48	3/3	3/3	
	2022.05.01	Chełmża	XVIII Półmaraton Chełmżyński	21.095 km	02:05:41 netto 02:05:37	??/??	??/??	
	2022.03.05	Rijad	Riyadh Marathon	42.195 km	04:54:50 netto 04:54:50	229/374	??/??	
	2021.09.26	Nur-Sultan	Astana Marathon	42.195 km	04:07:27 netto 04:06:55	160/282	11/15	
	2021.09.12	Hamburg	35. Haspa Marathon Hamburg	42.195 km	04:27:59 netto 04:09:45	1131/1978	154/246	
	2021.09.05	Bratysława	CSOB Bratislava Marathon	42.195 km	04:53:06 netto 04:53:06	295/309	107/110	
	2021.08.29	Ryga	Rimi Riga Marathon	42.195 km	04:26:37 netto 04:26:37	501/622	56/68	
	2021.08.05	Watykan	1. Holy See Marathon	42.195 km	05:28:02 netto 05:28:02	6/12	??/??	
	2021.07.18	Sarajewo	Two Cities Marathon	42.195 km	04:40:20 netto 04:40:03	101/141	25/38	
	2021.06.27	San Marino	San Marino Special Edition Marathon	42.195 km	05:36:35	93/125	12/16	
	2021.05.29	Niebo	XVI Cross Maraton Przez Piekło do Ni...	42.195 km	04:54:51 netto 04:54:51	46/93	12/24	
	2021.02.28	Moshi	Kilimanjaro Marathon	42.195 km	05:42:58 netto 05:42:03	370/417	83/90	
	2020.11.15	Mukinje	35. Plitvicki Marathon	42.195 km	05:21:55 netto 05:21:55	126/129	??/??	
	2020.11.08	Kraków	PZU Cracovia Maraton - to-ge(t)-ther...	42.195 km	04:26:11	1/1	??/??	
	2020.10.10	Budapeszt	35th SPAR Budapest Marathon	42.195 km	03:57:20 netto 03:54:47	578/1908	675/298	
	2020.10.03	Supraśl	Bison Ultra Trail	50 km	05:51:37 netto 05:51:37	142/271	??/??	
	2020.09.27	Warszawa	42. PZU ORLEN Maraton Warszawski	42.195 km	04:26:21 netto 04:26:07	582/854	??/??	AT
	2020.09.20	Ostrawa	Ostrava City Marathon	42.195 km	04:07:41	75/127	??/??	
	2020.09.13	Hel - Rozewie	V Maraton Północy	42.195 km	04:26:56 netto 04:26:56	58/89	??/??	
	2020.08.29	Turawa	Maraton od Zmierzchu do Świtu	42.195 km	04:51:25 netto 04:51:44	32/46	16/20	
	2020.08.23	Łańcut	Bieg Hrabiego	11.7 km	00:57:55 netto 00:57:55	37/85	10/19	
	2020.08.23	Brody	XXI Bieg im. Stanisława Staszica	10 km	00:48:00 netto 00:48:00	51/70	??/??	
	2020.08.22	Sochaczew	VII Bieg Cichociemnych	10 km	03:04:06 netto 03:04:06	95/108	??/??	

























	2020.08.21	Nowy Dwor Mazowiecki	Biegiem do koszar	7.5 km	00:40:14 netto 00:40:14	65/65	??	
	2020.08.08	Rajcza	Chudy Wawrzyniec	50 km	10:58:15 netto 00:40:1410:58:15	336/394	??	
	2020.07.25	Toruń	XIX Toruński Top-Cross Maraton im. J...	42.195 km	04:39:32 netto 04:39:32	28/44	??	
	2020.07.11	Warszawa	200. Maraton Pawła Żuka	42.195 km	04:33:24 netto 04:33:24	23/41	??	
	2020.06.20	Rogoźnik	IV Maraton 7 jezior	42.195 km	04:57:35 netto 04:57:35	48/99	??	
	2020.06.05	Brzoza Królewska	Festiwal Tropem Wilka	42.195 km	05:07:49 netto 05:07:49	19/20	??	
	2020.05.23	Więcbork / Witunia	Witunia Weekend Maraton	42.195 km	04:28:32 netto 04:28:32	12/18	??	
	2020.05.16	Lubliniec	Bieg Urodzinowy Prezesa	42.195 km	04:34:11 netto 04:34:11	5/8	??	
	2020.04.12	Chełmża	Czterej Jeźdźcy Apokalipsy	21.097 km	02:19:09 netto 02:19:09	1/1	??	
	2020.04.05	Chełmża	Czterej Jeźdźcy Apokalipsy	21.097 km	02:13:27 netto 02:13:27	1/1	??	
	2020.02.08	Al Ula	EcoTrail AlUla	64 km	11:43:11	??	??	
	2020.02.02	Kalkuta	IDBI Kolkata Marathon	42.195 km	04:07:45	86/285	13/56	
	2020.01.24	Dubaj	Madinat Jumeirah Dubaj	42.195 km	04:48:18 netto 04:46:32	1243/?	1008/?	AT
<hr/>								
	2019.12.06	Vila Franca do Campo	Epic Trail Run Azores	62 km	10:52:40 netto 04:46:3210:52:40	93/111	??	
	2019.11.30	Sal Rei	Boavista Ultramarathon	42.195 km	05:27:00 netto 05:27:00	10/33	??	
	2019.11.16	Kuwait City	Gulf Bank 642 Marathon	42.195 km	04:33:24 netto 04:33:02	77/153	??	
	2019.10.25	Erbil	Erbil Marathon	42.195 km	04:19:30 netto 04:19:25	??	??	
	2019.10.06	Katowice	11 Silesia Marathon	21.097 km	01:43:50 netto 01:43:46	550/2808	151/642	AT
	2019.09.29	Warszawa	41 PZU Maraton Warszawski	42.195 km	04:14:43 netto 04:12:42	2493/4559	914/1490	AT
	2019.09.22	Pula	Pula Marathon	42.195 km	04:26:59	71/99	??	
	2019.08.10	Switez	Eco-Marathon Sunrise Svitiaz	42.195 km	03:57:40 netto 03:57:40	23/34	??	
	2019.07.27	Mispo	7 Mispo Maastikumaraton	42.195 km	05:22:08 netto 05:22:08	22/27	??	
	2019.07.14	Grodno - Druskiennik...	Tarptautinis Druskininkaj Marathon	42.195 km	04:47:29 netto 04:47:29	128/142	??	
	2019.06.22	Nowy Sad	Novi Sad Noćni Maraton	42.195 km	04:19:32 netto 04:19:32	40/84	??	
	2019.04.12	Jordan	Dead Sea Ultra Marathon 50k	50 km	05:39:30 netto 05:39:30	28/33	??	
	2019.03.02	Bajkal	Bajkal Ice Marathon	42.195 km	05:37:28 netto 05:37:28	73/85	??	
	2019.01.27	Marrakech	30 Marathon de Marrakech	42.195 km	04:05:04 netto 03:53:11	583/?	??	
	2019.01.18	Muscat	Aj Mouj Muscat Marathon	42.195 km	04:32:50 netto 04:32:36	107/247	24/68	
	2019.01.11	Doha	Ooredoo Doha Marathon	42.195 km	04:06:36 netto 04:06:29	11/36	??	
<hr/>								
	2018.12.09	Singapur	Standard Chartered Singapore Maratho...	42.195 km	05:20:29 netto 04:56:15	2036/9389	599/2225	
	2018.12.02	Ho Chi Minh / Sajgon	Ho Chi Minh City Int. Marathon	42.195 km	04:58:34 netto 04:57:09	249/350	??	
	2018.11.25	Sally	Le Marathon du Senegal	42.195 km	04:25:00	13/16	??	
	2018.11.11	Bejrut	BLOM BANK Beirut Marathon	42.195 km	04:18:10	341/590	??	








	2018.10.13	Katmandu	Supermaraton Stulecia Pamięci Polski...	42.195 km	04:32:17	11/18	??/??	
	2018.09.23	Inverness	Loch Ness Marathon	42.195 km	04:07:33 netto 04:06:39	1021/2810	??/??	AT
	2018.07.28	Tuz Göllü	Runfire Salt Lake Ultra Trail	42.195 km	05:37:49 netto 05:37:49	50/63	??/??	
	2018.05.19	Bran k.Braszów	Transylvania 100	50 km	12:51:41 netto 05:37:49;12:51:41	224/277	82/98	
	2018.05.07	Belfast	Belfast City Marathon	42.195 km	04:11:35 netto 04:08:36	941/2210	??/??	
	2018.05.06	Limeric	The Great Limeric Run	42.195 km	03:50:47 netto 03:50:47	239/?	??/??	
	2018.05.01	Chełmża	XVI Półmaraton Chełmżyński	23.3 km	01:54:55 netto 01:54:55	??/??	??/??	
	2018.03.30	Bajana	Bajana Marathon	42.195 km	04:12:15 netto 04:12:15	15/24	??/??	
	2018.03.23	Betlejem (Jerozolima...)	Free Movement Palestine Marathon	42.195 km	04:42:07 netto 04:42:07	33/72	??/??	
	2018.03.09	Jerozolima	Jerusalem Winner Marathon	42.195 km	04:19:51 netto 04:19:51	??/??	??/??	
	2018.03.04	Pafos	20 Logicom Cyprus Marathon	42.195 km	03:56:26 netto 03:56:26	??/??	??/??	
	2018.01.28	Funchal	Madeira Marathon	42.195 km	03:47:14 netto 03:47:14	??/??	??/??	
	2017.12.10	Phuket	1 Phuketon Marathon	42.195 km	04:39:58 netto 04:39:48	152/640	42/139	
	2017.11.12	Ateny	Athens Marathon, the Authentic	42.195 km	04:29:45 netto 04:28:50	6752/14743	1123/2114	AT
	2017.10.29	Toruń	35. Toruń Maraton	42.195 km	03:53:57 netto 03:51:51	299/538	67/104	
	2017.10.22	Bydgoszcz	V Półmaraton Bydgoski	21.097 km	01:37:03 netto 01:37:03	190/994	57/95	AT
	2017.10.01	Katowice	9. PKO Silesia Marathon	42.195 km	03:40:02 netto 03:39:41	408/1808	152/599	AT
	2017.09.24	Warszawa	39. PZU Maraton Warszawski	42.195 km	03:35:55 netto 03:33:33	1062/5456	382/1627	AT
	2017.07.16	Mauritius	Mauritius Marathon	42.195 km	03:45:44 netto 03:44:35	22/124	4/34	
	2017.06.04	Rapa Nui (Wyspa Wiel...)	Rapa Nui Marathon	42.195 km	03:41:40 netto 03:41:40	8/88	3/13	
	2017.04.02	Dębno	44. Maraton Dębno	42.195 km	04:20:06 netto 04:20:06	1455/2177	493/702	AT
	2017.03.05	Mdina	Vodafone Malta Marathon	42.195 km	04:13:40 netto 04:13:11	485/828	73/106	AT
	2017.02.05	Neapol	Napoli Mostra d'Oltremare Half Marath...	21.097 km	01:39:59 netto 01:37:54	1026/3812	983/3121	AT
	2017.01.22	Gran Canaria	Gran Canaria Maraton	42.195 km	04:17:11 netto 04:15:10	691/1042	630/904	
	2016.11.13	Palermo	XXII Maratona di Palermo	42.195 km	03:43:11 netto 03:42:48	87/289	18/36	AT
	2016.07.25	Korfu	1 Poland Korfu Marathon :-)	42.195 km	04:59:38 netto 04:59:38	1/1	??/??	
	2016.07.10	Pobiedziska	XXVII Bieg Jagielly	21.097 km	01:51:46 netto 01:50:42	160/314	42/72	
	2016.06.04	Spitsbergen	Spitsbergen Marathon	42.195 km	04:02:43 netto 04:02:43	23/57	10/15	
	2016.04.24	Warszawa	ORLEN Warsaw Marathon	42.195 km	04:11:11 netto 04:10:52	4657/6590	1457/1944	
	2016.04.09	Shiraz	1st Marathon of Iran	42.195 km	04:15:02	??/??	??/??	
	2015.11.07	Świdnica	1 RST Półmaraton Świdnicki	21.097 km	01:58:51 netto 01:58:51	748/1097	180/239	AT
	2015.10.04	Katowice	PKO Silesia Marathon	42.195 km	05:22:16 netto 05:20:24	1143/1174	296/298	AT

	2015.09.27	Warszawa	37. PZU Maraton Warszawski	42.195 km	04:40:12 netto 04:33:29	5077/6506	1402/1708	AT
	2015.08.26	Zamość	XXVIII Czterostopowy Bieg Pokoju Pam...	100 km	10:12:54 netto 04:33:2910:12:54	51/55	15/15	
	2015.05.02	Radziejów	XII Radziejowski Bieg Południowy	10 km	00:50:18 netto 00:50:18	56/93	13/18	
	2015.05.01	Krapkowice	XXXIII Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:55:54 netto 00:54:44	483/640	105/126	
	2014.11.11	Pigża	XVIII Bieg Niepodległości	11 km	00:54:07 netto 00:52:23	294/794	79/165	
	2014.10.19	Bydgoszcz	Półmaraton Bydgoski	21.097 km	01:45:05 netto 01:43:35	237/1003	63/202	AT
	2014.10.12	Poznań	15.Poznań Maraton	42.195 km	04:01:10 netto 03:55:05	2832/6315	451/974	AT
	2014.09.14	Budapeszt	29 Budapest Half Marathon	21.097 km	01:57:59 netto 01:53:34	2559/?	?/?	
	2014.09.07	Krynica Zdrój	Koral Maraton	42.195 km	04:36:39 netto 04:36:22	249/341	71/84	
	2014.08.24	Wałbrzych	XV Półmaraton Wałbrzych	21.097 km	01:55:59	716/1078	95/132	AT
	2014.06.28	Unisław	XI Półmaraton Unisławski	21.097 km	01:56:00	?/?	?/?	
	2014.06.01	Chorzów	Maraton Wolności	5 km	00:33:14	357/372	?/?	
	2014.05.17	Kraków	IX Mini Cracovia Maraton im. Piotra ...	4.2 km	00:18:22	81/738	11/71	
	2014.05.01	Krapkowice	XXXII Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:50:54 netto 00:49:54	313/598	66/101	
	2014.04.27	Bydgoszcz	3 Bydgoszcz Na Start	10 km	00:46:53 netto 00:45:22	335/1131	80/186	RŻ
	2014.04.06	Dębno	41 Maraton Dębno	42.195 km	04:41:24	1791/2074	485/534	AT
	2014.03.23	Ostrów Wielkopolski	Ostrowski ICE MAT Półmaraton	21.097 km	01:47:10 netto 01:44:39	329/601	77/130	
	2014.03.10	Antarktyda	15. Antarctica Marathon	42.195 km	05:26:23 netto 05:26:23	25/129	18/83	
	2013.08.25	Ciechocinek	II Półmaraton Termy Uzdrowisko Ciech...	10.7 km	00:59:29 netto 00:58:46	122/211	?/?	
	2013.07.20	Dobrodzień	VIII Dobrodzieńska Dycha	10 km	00:58:36 netto 00:58:10	552/607	113/147	AT
	2013.05.26	Nakło nad Notecią	I Bieg Przelajowy Doliną Noteci	14.5 km	01:23:40	138/160	37/41	
	2013.03.08	Cała Polska	Cała Polska biegnie dla Karoliny	9.8 km	00:52:53	1/1	?/?	
	2013.02.23	Bydgoszcz	Bydgoszcz zBiegiemNatury	5 km	00:27:08	100/130	31/36	
	2012.11.04	Radom	VII Radomski Maraton Trzeźwości	21.097 km	01:54:52 netto 01:54:16	97/160	?/?	
	2012.10.28	Toruń	Jesienny Barbarkowy Bieg Przelajowy	9.88 km	00:49:20	44/74	?/?	
	2012.10.27	Tuchola	III Bieg Św.Huberta	15 km	01:16:56	211/360	62/94	
	2012.10.10	Toruń	Top Cross edycja 10/12	6 km	00:30:33	44/62	?/?	
	2012.10.06	Starogard Gdański	21 Bieg Kociewski z Polpharmą	10 km	00:50:21	326/434	86/100	AT
	2012.09.23	Mogilno	XIX Bieg o Memoriał Mariana Śmigiels...	10 km	00:52:55 netto 00:52:28	283/375	80/101	AT
	2012.09.19	Toruń	Top Cross edycja 9/12	6 km	00:31:28	?/?	?/?	
	2012.09.12	Toruń	Grand Prix Torunia	7.5 km	00:38:52	54/55	?/?	
	2012.08.22	Toruń	Top Cross edycja 8/12	6 km	00:33:46	44/60	?/?	
	2012.08.18	Osiek	IV Kamus Cross for The Beatles	10 km	00:58:24	154/186	?/?	
	2012.07.11	Toruń	Top Cross edycja 7/12	6 km	00:36:53	38/41	?/?	
	2012.06.30	Unisław	IX Półmaraton Unisławski	10 km	01:06:02 netto 01:06:01	117/134	?/?	
	2012.05.18	Toruń	Polska Biega	5 km	00:26:28	15/16	?/?	



































	2012.05.16	Toruń	Top Cross edycja 5/12	6 km	00:36:49	46/57	??/??	
	2012.05.09	Kovel	VII Bieg Zwycięstwa	6 km	00:36:09	29/34	??/??	
	2011.05.29	Janowiec Wlkp.	XXIII Ogólnopolski Bieg im. Tomasza ...	10 km	00:57:06	??/??	??/??	
	2011.05.21	Hajnówka	XI Półmaraton Hajnowski	21.097 km	02:15:67	231/260	56/62	AT
	2011.05.09	Kovel	VI Bieg Ulicami Miasta Kovla	10 km	01:00:49	83/86	9/9	
	2011.04.16	Kraków	VI Mini Maraton im. Piotra Gładkiego	4.2 km	00:26:56	569/733	??/??	
	2011.04.14	Wybcz	Grand Prix - Lubianka Cross	8 km	00:42:10	??/??	??/??	
	2011.04.13	Toruń	Grand Prix Torunia - Bieg 2	7.5 km	00:38:25	62/66	14/17	
	2011.04.09	Gniezno	IX Bieg Europejski	10 km	00:56:14 netto 00:55:24	577/661	176/194	AT
	2011.04.02	Poznań	XXVIII Bieg Rekreacyjny im. Henryka ...	10.2 km	00:56:23	37/48	??/??	
	2011.03.31	Wybcz	Grand Prix - Lubianka Cross	8 km	00:43:09	??/??	??/??	
	2011.03.19	Poznań	VII Bieg Maniacka Dziesiątka	10 km	00:58:20 netto 00:56:09	1209/1433	405/452	AT
	2011.02.20	Limassol	Atlantica Limassol 10K Race	10 km	01:02:21	249/311	??/??	
	2010.12.31	Trzebnica	26 Uliczny Bieg Sylwestrowy	10 km	02:00:00	??/??	??/??	
	2010.06.26	Unisław	VII Półmaraton Unisławski	10 km	01:05:12	77/83	??/??	
	2010.06.24	Pigża	Grand Prix Lubianka Cros 2010	0 km	?	??/??	??/??	
	2010.06.22	Warszawa	Grand Prix Warszawy 2010 Edycja 7	10 km	00:53:34	157/191	??/??	
	2010.06.20	Garwolin	AVON kontra przemoc - biegnij w Garw...	10 km	00:50:31 netto 00:50:16	272/455	78/108	AT
	2010.06.04	Gniezno	VIII Bieg Europejski	10 km	00:55:45 netto 00:54:45	495/653	134/171	AT
	2010.05.19	Toruń	Top Cross (Edycja 5)	6.666 km	00:37:25	??/??	??/??	
	2009.11.11	Lubianka	XIII Bieg Niepodległości	11 km	00:55:31 netto 00:55:23	271/433	67/98	
	2009.10.17	Toruń	7 Kamus Maraton	21.097 km	01:49:54 netto 01:49:34	103/190	38/59	
	2009.10.03	Złotoria	IV Półmaraton Złoty w Złotorii	21.097 km	01:50:50	56/83	22/27	
	2009.09.27	Poznań	Interrun Poznań	5.7 km	00:38:09	830/1004	??/??	
	2009.09.16	Toruń	Top Cross	6.666 km	00:38:09	59/63	??/??	
	2009.06.21	Legionowo	I Legionowska Dycha	10 km	00:48:25	199/408	61/117	RŻ AT
	2009.06.14	Rudawa	V Jurajski Półmaraton o Puchar Staro...	21.097 km	02:01:20	820/1121	262/334	AT
	2009.06.13	Kietrz & Rohov	III Półmaraton Kietrz & Rohov	21.097 km	01:50:54	140/202	45/55	
	2009.06.10	Wrocław	3 Dziesiątka Artemisu	10 km	00:48:57	80/137	24/30	
	2009.05.24	Kraków-Skotniki	4 Bieg Skotniki-Łagiewniki-Skotniki ...	13.35 km	01:10:14	291/509	74/127	
	2009.05.24	Kraków	Cracovia Interrun	5 km	00:30:03	1100/1450	??/??	
	2009.05.10	Bartków	III Bieg Lupusa o Puchar Wójta Gminy...	10 km	00:52:12	96/122	24/27	
	2009.05.09	Olesno	XV Oleskie Biegi Pokoju	5 km	00:25:38	156/232	34/44	
	2009.05.02	Nadolice Wielkie	1 Bieg wokół Rancza	6.7 km	00:35:32	52/80	7/7	
	2009.05.01	Krapkowice	27 Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:54:33	291/357	??/??	AT
	2009.04.18	Gozdowice	VII Mieszkowicka Nadodrzańska Dziesi...	12 km	01:07:00	32/39	??/??	
	2009.04.04	Gniezno	VII Bieg Europejski	10 km	00:59:22	511/575	130/142	AT
	2008.09.13	Wrocław	18 Bieg Solidarności	5.2 km	00:33:28	516/566	61/61	
	2008.06.15	Rudawa	IV Jurajski Półmaraton o Puchar Star...	21.097 km	02:08:02 netto 02:07:03	1064/1177	319/345	AT



	2008.06.08	Kietrz & Rohov	II Półmaraton Kietrz & Rohov	21.097 km	01:58:23	135/163	35/42	
	2008.06.07	Bukownica	16 Bieg Sokoła im.Jana Pawła II	10 km	00:56:04 netto 00:56:02	80/91	8/9	
	2008.06.01	Bielsko-Biała	16 Bieg Fiata	10 km	00:56:22	365/425	78/88	AT
	2008.05.11	Bartków	II Bieg Lupusa	10 km	00:53:57	76/90	17/20	
	2008.05.01	Krapkowice	XXVI Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:55:33	278/320	55/58	
	2008.03.08	Skórcz	Biegi przełajowe	6 km	00:34:10	23/25	17/17	
	2008.02.23	Sztum	IX Grand Prix Sztumu w Biegach Przeł...	5.5 km	00:28:37 netto 00:28:36	80/89	?/?	
	2008.02.09	Gdynia	Bieg Urodzinowy Gdyni	10 km	00:56:56	255/282	57/63	AT
	2007.12.30	Blachownia	Sylwestrowy Bieg Przełajowy	6 km	00:34:32	155/180	23/23	
	2007.10.25	Łubianka - Zamek Bie...	Grand Prix Łubianka Cross 2007 [10/1...	8 km	00:45:40	51/53	?/?	
	2007.10.03	Toruń	Grand Prix Torunia 2007/7	7.5 km	00:39:48	53/63	6/6	
	2007.09.30	Złotoria	III Złoty Półmaraton Apatora	21.097 km	02:13:25	109/116	25/25	
	2007.08.30	Łubianka - Zamek Bie...	Grand Prix Łubianka Cross 2007 [8/12...	8 km	00:42:38	52/57	?/?	
	2007.08.25	Golub-Dobrzyń	XVIII Międzynarodowy Bieg Solidarnoś...	11 km	01:02:10	149/158	24/25	
	2007.08.22	Toruń	TopCross Torunia 2007 [8/12]	6.666 km	00:42:11	?/?	?/?	RŻ
	2006.06.17	Elk	II Bieg Art Profi	17 km	01:40:41	62/80	?/?	
	2006.06.11	Rudawa	II Jurajski Półmaraton o Puchar Star...	21.097 km	01:58:12	644/867	177/235	
	2006.06.10	Skierniewice	Ogólnopolski Bieg Skierniewicka 15	15 km	01:20:28	60/72	15/17	
	2006.05.31	Warszawa	Grand Prix Woli	6 km	00:27:41	45/81	8/10	
	2006.05.28	Mińsk Mazowiecki	XI Mazowiecka Piętnastka	15 km	01:14:46	157/202	39/41	
	2006.05.20	Inowrocław	IV Bieg Pokoju	0 km	?	?/?	?/?	
	2006.05.01	Chełmża	IV Półmaraton Chełmżyński	21.097 km	02:01:52	115/134	25/28	
	2006.04.03	Split	II Split Marathon	42.195 km	04:48:15	78/79	?/?	
	2006.04.02	Toruń	Jubileuszowy - 100 maraton Jadzi Wic...	22 km	02:18:03	?/?	?/?	
	2006.04.01	Toruń	VIII Bieg Truchtem po Skarpie	9.2 km	00:50:17	71/89	16/20	
	2006.03.26	Warszawa	I Półmaraton Warszawski	21.097 km	01:55:43	718/1066	138/208	
	2006.03.18	Poznań	II Bieg Maniacka Dziesiątka	10 km	00:55:51	485/554	110/119	
	2006.03.12	Bydgoszcz	Pierwszy Bydgoski Festiwal Biegów i ...	21.097 km	02:01:53	254/278	68/70	
	2006.03.04	Bochnia	12 godzinny Podziemny Bieg Sztafetow...	145 km	12:00:00	35/45	?/?	
	2006.02.18	Trzemeszno	IV Zimowy Bieg Trzech Jezior	15 km	01:29:26	424/496	92/102	
	2005.11.11	Łubianka	IX Bieg Niepodległości	11 km	01:01:20	267/291	?/?	
	2005.04.10	Dębno	32 Maraton Dębno	42.195 km	04:15:42	454/520	112/117	
	2005.03.05	Bochnia	MP w 12-h biegu sztafetowym	160 km	12:00:00	23/40	?/?	
	2005.02.27	Wiązowna	XXV Półmaraton Wiązowski MEGAL	21.097 km	01:43:01	243/415	57/99	
	2005.02.19	Trzemeszno	III Zimowy Bieg Trzech Jezior	15 km	01:10:21	195/410	43/86	
	2005.02.12	Stoczek Łukowski	V Bieg Uliczny Grzmią pod Stoczkiem ...	11 km	00:50:01	58/111	?/?	
	2005.02.06	Warszawa	Pożegnanie Karnawału	6 km	00:28:23	12/35	?/?	
	2005.01.29	Warszawa	IV Półmaraton Młociński	21.097 km	01:42:45	79/136	25/33	
	2005.01.02	Warszawa	Grand Prix Warszawy	9.87 km	00:45:20	43/112	?/?	
	2004.12.31	Trzebnica	20 Międzynarodowy Bieg Sylwestrowy	10 km	00:45:30	323/692	56/105	
	2004.11.20	Bytów	2 Bytowski Maraton na Bieżni	42.195 km	04:26:28	47/56	17/17	

	2004.11.11	Warszawa	XVI Bieg Niepodległości	11.2 km	00:50:28	380/1179	??/??	
	2004.10.23	Toruń	II maraton "Złota Jesień"-Mistrzostw...	42.195 km	03:44:37	??/??	??/??	
	2004.10.10	Poznań	5 Poznań Maraton	5 km	00:20:18	??/??	??/??	
	2004.10.02	Lubliniec	VIII Bieg o Nóż Komandosa	13 km	00:56:17	201/717	49/167	
	2004.09.05	Piła	14 Półmaraton Philips'a, MP w Półmar...	21.097 km	01:39:25	385/799	114/185	
	2004.08.26	Zamość	XVIII 4-etapowy Bieg Pokoju	100 km	08:20:42	57/96	??/??	RŻ AT
	2004.08.21	Skarżysko Kamienna	IV Półmaraton Rejów	21.097 km	01:43:49	150/225	31/47	
	2004.07.17	Gdynia	I Bieg Uliczny Skandia	4.5 km	?	??/??	2/4	
	2004.06.08	Warszawa	Grand Prix Warszawy	9.87 km	00:49:33	177/254	53/66	
	2004.06.06	Łambinowice	Bieg Pojednania	10 km	00:44:38	29/32	??/??	
	2004.02.21	Warszawa	Cztery Pory Roku	9.87 km	00:44:50	??/??	??/??	
	2003.11.22	Spała	I Bieg Organizatorów "Być albo nie b...	1 km	00:03:29	??/??	??/??	
	2003.11.11	Warszawa	XV Bieg Niepodległości	11.2 km	00:53:06	454/1081	??/??	
	2003.07.05	Toruń	II Cross Maraton Tadka	42.195 km	04:35:50	31/44	7/8	
	2003.05.10	Olesno	IX Oleskie Uliczne Biegi Pokoju	5 km	00:19:32	63/178	14/26	
	2003.05.01	Krapkowice	XXI Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:45:09	100/177	20/32	RŻ
	2003.04.27	Wrocław	XXI Maraton Wrocław	21.097 km	02:11:17	230/271	23/26	
	2002.10.26	Warszawa	Spotkanie Biegowe Maraton Warszawski...	42.195 km	04:42:29	282/307	??/??	
	2002.10.05	Lubliniec	VI Bieg Przelajowy o Nóż Komandosa	13 km	00:57:32	132/342	24/82	
	2002.09.08	Piła	12 Międzynarodowy Półmaraton w Pile	21.097 km	01:39:35	358/615	121/184	
	2002.06.23	Lębork	XI Międzynarodowy Maraton Ekologiczn...	42.195 km	04:10:19	223/279	??/??	
	2002.05.01	Krapkowice	20 Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:46:31	107/175	26/42	
	2002.04.21	Wrocław	XX Maraton Wrocławski	42.195 km	04:37:24	771/799	183/189	
	2002.03.10	Opole	Koleżeńska 15	12.9 km	00:59:37	13/21	??/??	
	2002.03.09	Lubliniec	Zimowy Maraton na Raty	6 km	00:32:53	??/??	??/??	
	2001.11.23	Gracze	Bieg Skalnika	13.8 km	01:14:12	199/217	??/??	
	2001.09.09	Piła	XI Międzynarodowy Półmaraton, X Mist...	21.097 km	01:32:00	307/598	93/163	
	2001.05.26	Toruń	XIX Maraton Toruński	42.195 km	03:32:57	110/232	18/36	
	2001.05.19	Wałbrzych	7 Nocny Półmaraton Wałbrzych	21.097 km	01:29:43	50/115	12/19	RŻ AT
	2001.05.01	Krapkowice	XIX Krapkowicki Bieg Uliczny	10 km	00:45:30	76/148	20/41	
	2001.04.22	Wrocław	XIX Maraton Wrocławski	42.195 km	03:50:50	331/500	62/110	
	2001.04.08	Dębno	28 Maraton Dębno, Mistrzostwa Polski...	42.195 km	03:55:12	307/359	52/56	
	2001.03.24	Sobótka	II Maraton Słęzański	33 km	02:43:21	57/89	8/14	
	2001.03.04	Wiązowna	XXI Półmaraton Wiazowski	21.097 km	01:55:00	374/439	??/??	
	2001.02.10	Gdynia	Bieg 75-lecia Gdyni	30 km	02:45:23	??/??	??/??	
	2000.12.09	Spała	Bieg w XXI wiek	10 km	00:45:38	35/56	??/??	
	2000.12.08	Spała	Miting	1 km	00:03:22	??/??	??/??	RŻ AT
	2000.10.15	Poznań	I Maraton HansaPlast Poznań	42.195 km	04:13:07	628/733	??/??	
	2000.10.07	Lubliniec	IV Bieg o Nóż Komandosa	13 km	00:57:32	88/196	15/45	
	2000.09.17	Kędzierzyn-Kozle	XV Maraton Odrzański	42.195 km	04:00:52	131/169	??/??	
	2000.06.18	Lębork	IX Międzynarodowy Maraton Ekologiczn...	42.195 km	03:26:37 netto 03:26:03	126/226	??/??	RŻ AT



	2000.06.03	Zamość	Festiwal Biegowy 24-h	317 km	24:00:00	2/6	??/?	
	2000.05.07	Warszawa	XXII Maraton Warszawski	42.195 km	03:26:58	163/587	??/?	
	2000.04.30	Wrocław	XVIII Maraton Wrocławski	42.195 km	03:37:34	166/468	??/?	
	2000.04.16	Dębno	27 Maraton Dębno	42.195 km	03:37:48	166/233	23/29	
	2000.03.03	Wiązowna	XX Półmaraton Wiazowski	21.097 km	01:44:20	269/383	??/?	
	1999.08.15	Gdańsk	5 Maraton Solidarności Gdańsk	42.195 km	04:27:15	220/235	??/?	
	1999.06.20	Lębork	VIII Maraton Ekologiczny	42.195 km	03:38:43	138/233	??/?	
	1999.05.15	Wilków	Grand Prix Wilkowa	21.097 km	01:29:11 netto 01:29:11	??/?	3/5	
	1998.10.01	Kędzierzyn Koźle	XIII Maraton Odrzański	42.195 km	04:13:10	88/120	??/?	
	1998.05.29	Opole	IV Setka z Hakiem	100 km	22:00:00 netto 01:29:1122:00:00	1/18	??/?	
	1998.04.26	Wrocław	XVI Maraton Wrocław	42.195 km	03:51:42	349/537	??/?	
	1997.10.05	Warszawa	XIX Maraton Warszawski	42.195 km	03:33:23	295/700	??/?	
	1997.08.15	Gdańsk	3 Maraton Solidarności Gdańsk	42.195 km	04:11:26	211/272	??/?	
	1997.05.20	Toruń	XV Maraton Toruński	42.195 km	03:37:26	120/214	??/?	
	1997.04.27	Wrocław	XV Maraton Wrocław	42.195 km	03:49:53	347/509	??/?	
	1996.10.20	Kędzierzyn Koźle	XI Maraton Odrzański	42.195 km	04:02:42	152/179	??/?	
	1996.10.12	Kalisz	XV Supermaraton Calisia	100 km	10:40:59	74/80	??/?	RŻ AT
	1996.09.29	Warszawa	XVIII Maraton Warszawski	42.195 km	04:04:36	512/658	120/149	
	1996.08.15	Gdańsk	2 Maraton Solidarności Gdańsk	42.195 km	03:42:19	176/257	??/?	
	1996.06.28	Lębork	V Maraton Ekologiczny	42.195 km	03:32:34	124/186	??/?	
	1996.06.12	Warszawa	III Bieg 24-godzinny Sztafeta Warsza...	279 km	24:00:00	4/5	??/?	
	1996.05.17	Opole	II Setka z Hakiem	100 km	23:00:00 netto 01:29:1122:00:0023:00:00	1/15	??/?	
	1996.04.28	Wrocław	XIV Maraton Wrocławski	42.195 km	03:40:55	283/434	??/?	
	1996.03.17	Krapkowice	14 Bieg Krapkowicki	0 km	?	??/?	??/?	
	1995.10.22	Kędzierzyn Koźle	XI Maraton Odrzański	42.195 km	03:46:31	120/147	??/?	
	1995.09.24	Warszawa	XVII Maraton Warszawski	42.195 km	03:56:54	528/779	285/399	
	1995.09.03	Prudnik	Półmaraton Prudnicki	21.097 km	01:29:00	??/?	??/?	
	1995.08.15	Gdańsk	1 Maraton Solidarności Gdańsk	42.195 km	04:06:46	189/239	??/?	
	1995.06.25	Lębork	IV Maraton Ekologiczny	42.195 km	03:28:52	121/216	??/?	
	1995.05.19	Opole	I Setka z Hakiem	100 km	22:00:00 netto 01:29:1122:00:0023:00:0022:00:00	2/14	??/?	
	1995.04.30	Wrocław	XIII Maraton Wrocławski	42.195 km	03:28:25	220/427	??/?	
	1994.05.15	Wrocław	XII Maraton Wrocław	42.195 km	04:27:51	262/311	??/?	
	1993.09.26	Warszawa	XV Maraton Warszawski	42.195 km	04:49:58	475/520	??/?	
	1992.09.20	Warszawa	XIV Maraton Pokoju	42.195 km	04:00:54	572/794	??/?	