

Regulamin Biegu Nowalijkowego

10 lipca 2016

Kruszwica

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Gminy Kruszwica
3. Propagowanie zdrowego stylu życia
4. Integracja sympatyków i pasjonatów biegania

II. Organizator

1. Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani
Ul. Szosa Bydgoska 50, 87-100 Toruń
e-mail: stowarzyszenie.zdrowozabiegani@gmail.com
Tel: +48 505 029 214
2. Partner: Gmina Kruszwica.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 lipca 2016 roku w Kruszwicy
2. Start o godzinie 10.30 na Stadionie Miejskim w Kruszwicy przy ulicy Poznańskiej 17
3. Meta: Stadion Miejski w Kruszwicy, ulica Poznańska 17
4. Długość trasy: 10 km – drogi, dukty leśne, nawierzchnia twarda, asfalt.
5. Trasa będzie posiadała oznaczone każdy kilometr
6. Pomiar czasu w systemie chipów na sznurowadle buta – kolejność zawodników jest ustalana według kolejności na mecie.

IV. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h 30min.

V. Uczestnictwo

1. W Biegu Nowalijkowym prawo startu mają osoby, które do dnia 10 lipca 2016 roku ukończą 18 lat lub 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego do okazania w biurze zawodów, który znajduje się w Hotelu Sportowym przy ul. Poznańskiej 17 w Kruszwicy w dniu Biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Nowalijkowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Do odbioru numeru startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego. Aby uczestniczyć w biegu zawodnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o udziale w Biegu Nowalijkowym na własną odpowiedzialność (dostarczonego przez organizatora podczas weryfikacji zawodników przed biegiem). Decyzje służb medycznych dotyczące zakazu kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

VI. Klasyfikacje

W Biegu Nowalijkowym będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

1. Generalna – kobiet, mężczyzn.
Wiekowa (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
 - 18-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70 lat - i starsi
2. Najszybsza mieszkanka Gminy Kruszwica, najszybszy mieszkaniec Gminy Kruszwica.

VII. Zgłoszenia/Opłaty

1. Termin zgłoszeń upływa 3 lipca 2016 lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 10 lipca 2016 roku.
2. Organizator ustala limit zawodników na 250 osób.
3. Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Zawodów oraz przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.sts-timing.pl
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej z użyciem wygenerowanego kodu i numeru konta przez firmę STS-timing lub na podane konto:

Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

32 2030 0045 1110 0000 0418 3430

Bank BGŻ BNP PARIBAS

W tytule: Imię, nazwisko, nazwa klubu lub miejsce zamieszkania

Opłata zbiorcza za kilku zawodników jest możliwa tylko w przypadku tej samej drużyny z podaniem w tytule: nazwy drużyny oraz imion i nazwisk opłacanych zawodników.

5. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń:

Do 12 czerwca	20zł
Od 13 czerwca do 3 lipca	30zł
W dniu zawodów	40zł

6. Zwolnieni z opłaty startowej są osoby po 65 roku życia (rocznik 1950 i starsze) oraz mieszkańcy Gminy Kruszwica.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Przeniesienie swojego numeru startowego na innego uczestnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego odbywać się będzie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 czerwca 2016 roku.
8. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej

osoby zostanie zdyskwalifikowany. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

9. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godz. 8.30
10. Chipy podlegają zwrotowi.

VIII. Nagrody

1. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal.
2. Pierwszych trzech zawodników w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn otrzyma puchary.
3. Zwycięzcy w kategorii najszybsza mieszkanka Gminy Kruszwica i najszybszy mieszkaniec Gminy Kruszwica kończący bieg (I miejsce) otrzymują puchary.

IX. Posiłek regeneracyjny

1. Dla uczestników Biegu Nowalijkowego posiłek regeneracyjny i napoje są wliczone w opłatę startową i będą wydawane na podstawie bonu zamieszczonego przy numerze startowym.
2. Punkt z napojami na trasie Biegu Nowalijkowego zlokalizowany będzie w połowie trasy i na mecie.

X. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu Nowalijkowego.
2. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.
5. Pisemne protesty przyjmuje organizator w czasie 3 dni od daty zakończenia biegu.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
 - numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.
 - chip, który powinien być przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki (przymocowany do sznurowadła buta)
7. Szatnie i toalety będą znajdowały się w Hotelu Sportowym przy Stadionie Miejskim ul. Poznańska 17 w Kruszwicy. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do wyznaczonego przez organizatora depozytu. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nieoddane do depozytu organizator nie odpowiada.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.