



REGULAMIN

OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

„ III DYCHA NAD REGĄ – memoriał Wojtka PISMENKI „

I. Organizator

KLUB BIEGACZA SPRINT ŚWIDWIN

Współorganizatorzy

Urząd Miasta Świdwin

Starostwo Powiatowe w Świdwinie

Park Wodny RELAX

21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie

II. Cele biegu

- popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek
- promocja miasta Świdwin
- promocja powiatu Świdwińskiego
- uczczenie pamięci znanego świdwińskiego maratończyka – Wojtka Pismenki.
- promocja wojska wśród lokalnej społeczności

III. Termin i miejsce

Świdwin

05 czerwiec 2016, start godzina 14.00

IV. Trasa biegu

Dystans – 10 km (trasa nie posiada atestu PZLA)

3 pętle długości 3333 metrów biegnące ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki kamiennej. Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Na trasie organizator zapewnia punkt z wodą.

Start i meta usytuowane będą na ulicy 1 Maja.

V. Pomiar czasu i klasyfikacja

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

- **generalna kobiet i mężczyzn**

- **wiekowe mężczyzn:**

M – 16 -19 lat (2000-1997)

M – 20- 29 lat (1996-1987)

M – 30- 39 lat (1986-1977)

M - 40 – 49 lat (1976-1967)

M - 50 – 59 lat (1966-1957)

M - 60 – 69 lat (1956-1947)

M – 70 i więcej lat (1946 i starsi)

- **wiekowe kobiet:**

K – 16 - 29 lat (2000-1987)

K – 30 - 39 lat (1986-1977)

K – 40 – 49 lat (1976-1967)

K – 50 - 59 lat (1966- 1957)

K – 60 i więcej lat (1956 i starsze)

Ponadto w ramach biegu odbędą się :

- **III mistrzostwa powiatu Świdwińskiego w biegu na dystansie 10 km**

(warunkiem uczestnictwa jest zameldowanie na terenie powiatu świdwińskiego)

- **II bieg o Puchar Dowódcy 21.BLT na dystansie 10 km**

Prawo uczestnictwa mają tylko żołnierze pełniący aktualnie zawodową służbę wojskową zweryfikowani na podstawie ważnej legitymacji służbowej. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

OPEN kobiet

M35 mężczyzn (do roku 1982)

M35+ mężczyzn (1981 i starsi)

Nagrody w postaci pucharów otrzyma pierwsza trójka w każdej kategorii.

- I mistrzostwa K.B. SPRINT w biegu na dystansie 10 km

(klasyfikacja dotyczy tylko członków klubu)

VI. Nagrody i inne świadczenia

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar i nagrodę pieniężną w wysokości:**

Za I miejsce - **400 zł**

Za II miejsce - **300 zł**

Za III miejsce - **200 zł**

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary.

Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej , nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych

Ponadto organizatorzy przewidują premię pieniężną w wysokości **100 zł** za nowy rekord trasy zarówno wśród kobiet (**NAGIRNJAK Natalia - 00.39.46**) jak i mężczyzn (**TIMASHOV Volodymir - 00.32.14**)

W kategorii II mistrzostwa powiatu Świdwińskiego:

Trzy pierwsze osoby wśród kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar.**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają unikatowe medale.

Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma pakiet startowy (okolicznościowa koszulka techniczna, materiały reklamowe, godzinny karnet uprawniający do skorzystania z basenu w dniu zawodów)

Po dekoracji zwycięzców wśród wszystkich uczestników biegu odbędzie się **losowanie nagród – niespodzianek.**

VII. Warunki uczestnictwa

Organizator ustala limit uczestników na 300 osób

(Warunkiem umieszczenia na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej na konto organizatora. Zapisy zostaną wstrzymane w chwili osiągnięcia 300 opłaconych zawodników. Rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa tylko w przypadku wolnych miejsc na liście startowej).

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

- w dniu startu mają **ukończone 16 lat**

- dokonają rejestracji online na stronie inetsport.pl (link do zapisów na stronie <http://www.maratonyplskie.pl>)

- dokonają opłaty startowej w **wysokości:**

do dnia 22.05.2016 – 30 zł

od 22.05.2016 – 50 zł

członkowie K.B.SPRINT Świdwin uiszczają opłatę startową w wysokości 20 zł przez cały okres zapisów

płatnej przelewem na konto organizatora

dane do przelewu: odbiorca – K.B. SPRINT ŚWIDWIN, Słoneczna 7,78-300 Świdwin

nr konta – 75 2030 0045 1110 0000 0417 8970 , BGŻ BNP– w tytule przelewu należy podać „opłata startowa – imię i nazwisko” (osoby dokonujące wpłaty po 01.06.2016 zobowiązane są do okazania dowodu wpłaty podczas weryfikacji w biurze zawodów)

- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)

- dokonają weryfikacji w biurze zawodów

Biuro zawodów mieścić się będzie w Zamku Joannitów ul. Niedziałkowskiego 17 i czynne będzie 05.06.2016 w godzinach 10.00 – 13.30

UWAGA !!!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

VII. Postanowienia końcowe

- interpretacja regulaminu należy do organizatora
- wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA
- bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych
- zgłoszenie się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy