

XIX Bieg Sylwestrowy Nałęczów – Sao Paulo

31.12.2013 – 01.01.2014

1. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Regionalne Stowarzyszenie Działań Społecznych „U Źródła”
- ULKS Agro Natura Nałęczów

2. Cele imprezy

- Promocja Nałęczowa jako miasta, w którym odbywa się ostatnia w Polsce i w Europie impreza sportowa w Starym Roku i pierwsza w Nowym Roku – 2014
- Promocja biegania oraz Nordic Walking
- Propagowanie zdrowego trybu życia

3. Obiegu

- Termin: 31 grudnia 2013r godzina 23:55
- Trasa biegu: ulice Nałęczowa
- Dystans: 5km, 1km
- Biuro zawodów, zakwaterowanie i wyżywienie: Internat Zespołu Szkół w Nałęczowie, ul. Spółdzielcza 17
- Biuro zawodów czynne w godzinach 13:00 – 23:00 dnia 31.12.2013

4. Warunki uczestnictwa

- Wpisowe dla uczestników biegu wynosi 30zł od osoby
- Noclegi: 20zł/doba, Internat Zespołu Szkół w Nałęczowie
- W biegu sylwestrowym mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie
- W ramach wpisowego (30zł) uczestnik otrzymuje medal ukończenia biegu, bierze udział w losowaniu nagród oraz korzysta z wyżywienia od godz. 18:00 w dniu 31.12.2013r i po biegu 01.01.2014r w stołówce internatu ZS.
- Zgłoszenia: do dnia 20.12.2013r a także w dniu zawodów do godziny 23:00

Tel. 885682304 Stanisław Marzec

Tel. 693230360 Marek Górniak

e-mail: m.m.gorniak@gmail.com

5. Kategorie

Biegi główne:

5km – Open kobiet i mężczyzn

Open Nordic Walking kobiet i mężczyzn

1km – Open kobiet i mężczyzn

Przewidywane są kategorie wiekowe w biegu głównym mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

Bieg przebierańców – dystans 1km, 5km

Uwaga: Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

6. Nagrody

5km – za m-ca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn; za m-ca 1-3 w kategoriach wiekowych – nagrody pieniężne lub rzeczowe w zależności od hojności sponsorów

1km – za m-ca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe

Interpretacja w/w regulaminu biegu zależy od organizatora