

MIĘDZYSZKOLNY KLUB SPORTOWY „JUVENIA” BIAŁYSTOK

Kredyt Bank S.A. II O/Białystok Nr 34 1500 1344 1213 4006 1574 0000 Regon 050874190 NIP 542-28-78-905
15-087 Białystok, ul.Kościelna 9, tel./fax (0-85) 74 36 196, (0-85) 74 36 197 e-mail: jerymydlarz@wp.pl

REGULAMIN XIV BIEGU GODZINNEGO BIEGU COOPERA i BIEGU 6-MINUTOWEGO

- 1. ORGANIZATOR:** Międzyszkolny Klub Sportowy „Juwenia” w Białymstoku
- 2. WSPÓLORGANIZATORZY:** Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Urząd Miejski w Białymstoku, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Białymstoku.
- 3. TERMIN I MIEJSCE:** 6.10.2013 r. (niedziela), godz. 11.00, stadion MOSiR w Białymstoku
- 4. CEL IMPREZY:** Popularyzacja czynnego wypoczynku, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, promocja zdrowia, rywalizacja sportowa oraz zakończenie sezonu startowego.
- 5. UCZESTNICTWO:** Udział w biegu godzinnym mogą brać wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 lat, w biegu Coopera – młodzież z gimnazjów, w biegu 6-minutowym – dzieci ze szkół podstawowych.
- 6. KATEGORIE WIEKOWE:**
Bieg godzinny: Kat. open K i M
Bieg Coopera: Gimnazja Dz. i Chł.
Bieg 6-minutowy: Szkoły podst. Dz. i Chł.
- 7. NAGRODY INDYWIDUALNE:** Zwycięzcy biegu godzinnego – Puchary Prezydenta Miasta Białegostoku oraz nagrody rzeczowe (1-3). Zwycięzcy pozostałych biegów w poszczególnych kat. wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. Pierwszych trzech zawodników w Biegu Coopera i Biegu 6-minutowym otrzymają medale oraz pamiątkowe koszulki. Przewidywane są nagrody finansowe za rek.woj. w Biegu Godzinnym K i M.
- 8. ZGŁOSZENIA:** Będą przyjmowane w siedzibie MKS „Juwenia” do dnia 4.10.13 r., mailem na adres jerymydlarz@wp.pl oraz w biurze zawodów na stadionie w dniu imprezy.
- 9. FINANSOWANIE:** Koszty uczestnictwa pokrywają zgłaszający zawodnicy. Opłata startowa w Biegu Godzinnym wynosi 25 zł (do dnia 30.09.2013), którą należy wpłacić na konto Kredyt Bank S.A. II O/Białystok Nr 34 1500 1344 1213 4006 1574 0000 .Od 1.10.2013 r. do 6.10.2013 r. opłata startowa wynosi 35zł. (w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują: koszulkę okolicznościową, medal, napój.) Koszty organizacyjne oraz nagrody pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- 10. UWAGI:** SPRAWY NIE UJĘTE NINIEJSZYM REGULAMINEM ROZSTRZYGA ORGANIZATOR.

Kierownik zawodów

Jerzy Mydlarz

PROGRAM MINUTOWY

11.00.- UROCZYSTE OTWARCIE

- 11.10 – Start biegu godzinnego Kobiet – 60 minut
- 12.20 - Start pierwszego biegu godzinnego Mężczyzn – 60 minut (około 50 zawodników)
- 13.30 – Start drugiego biegu godzinnego Mężczyzn – 60 minut (uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników)
- 14.40 - Start biegu dziewcząt ze szkół podstawowych - 6 minut
- 14.55- Start biegu chłopców ze szkół podstawowych - 6 minut
- 15.10 – Start biegu Coopera dziewcząt z gimnazjum - 12 minut
- 15.25 – Start biegu Coopera chłopców z gimnazjum - 12 minut

15.45 - UROCZYSTA DEKORACJA I ZAKOŃCZENIE IMPREZY

XIV BIEG GODZINNY



BIAŁYSTOK, 6.10.2013

PROGRAM MINUTOWY

11.00 - UROCZYSTE OTWARCIE

11.10 – Start biegu godzinnego Kobiet – 60 minut

12.20 - Start pierwszego biegu godzinnego Mężczyzn – 60 minut (około 50 zawodników)

13.30 – Start drugiego biegu godzinnego Mężczyzn – 60 minut (uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników)

14.40 - Start biegu dziewcząt ze szkół podstawowych - 6 minut

14.55 - Start biegu chłopców ze szkół podstawowych - 6 minut

15.10 – Start biegu Coopera dziewcząt z gimnazjum - 12 minut

15.25 – Start biegu Coopera chłopców z gimnazjum - 12 minut

15.45 - UROCZYSTA DEKORACJA I ZAKOŃCZENIE IMPREZY