

# **REGULAMIN I BIEGU „ZABIEGAJ O-BORKI” W KATEGORII OPEN**

## **I.ORGANIZATOR**

1. Organizatorem imprezy jest Ludowy Klub Sportowy Olszewo – Borki z siedzibą w Olszewie – Borkach, ul. Warszawska 4b, 07-415 Olszewo-Borki.
2. Partnerem imprezy jest Gmina Olszewo – Borki.
3. Patronem honorowym imprezy jest Starostwo Powiatowe w Ostrołęce.

## **II.CEL**

1. Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Olszewo – Borki oraz powiatu ostrołęckiego.
3. Promocja gminy Olszewo – Borki i powiatu ostrołęckiego na arenie krajowej.
4. Promocja aktywności fizycznej, jako rodzinnej formy spędzania wolnego czasu wśród mieszkańców gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.

## **III.TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg główny odbędzie się 22 czerwca 2013 roku.
2. Start biegu nastąpi o godzinie 13.30 z ulicy Stanisława Wyspiańskiego w Olszewie – Borkach.
3. Meta biegu usytuowana jest naprzeciwko budynku straży pożarnej w Olszewie – Borkach.
4. Długość trasy biegu głównego wynosi ok 10 000 m.
5. Pomiar czasu w biegu głównym będzie dokonywany przez licencjonowanych sędziów PZLA.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut.

## **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu „Zabiegaj O-Borki” może wziąć udział każda osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Limit w biegu głównym wynosi 200 osób.
4. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (okolice startu i mety). Biuro biegu głównego będzie otwarte od 09.00 do 13.00
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, celem sprawdzenia danych osobowych.

6. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, dostępnego w biurze zawodów.
7. Uczestnicy mają obowiązek mają obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu głównego i trasą biegu.
8. Organizator zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenie OC.
9. Decyzje obsługi medycznej odnośnie do kontynuowania biegu są ostateczne i nie podlegają zmianie.

## **V.ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów, w biurze zawodów na formularzu przygotowanym przez Organizatora.
2. Opłata startowa w biegu głównym wynosi 15 zł.
3. Opłata startowa będzie pobierana od uczestników w trakcie zapisów.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
  - a. Numer startowy,
  - b. 4 agrafki,
  - c. Butelkę wody mineralnej (0,5),
  - d. Pamiątkową koszulkę bawełnianą.

## **VI. NAGRODY**

1. Pula nagród pieniężnych w biegu głównym wynosi 2 000 zł (nagroda Starosty Powiatu Ostrołęckiego).
2. Zdobywcy miejsc I – X w kategorii mężczyzn i I – VI w kategorii kobiet otrzymują nagrody finansowe:
  - a. Mężczyźni:
    - I – 300 zł
    - II – 200 zł
    - III – 150 zł
    - IV – 100 zł
    - V – 100 zł
    - VI – 100 zł
    - VII – 50 zł
    - VIII – 50 zł
    - IX – 50 zł
    - X – 50 zł
  - b. Kobiety:
    - I – 300 zł
    - II – 200 zł
    - III – 150 zł
    - IV – 100 zł
    - V – 50 zł
    - VI – 50 zł
3. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymują pamiątkowe puchary (nagroda Starosty Powiatu Ostrołęckiego).

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegów „Zabiegaj O – Borcki” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do udziału w stroju sportowym, zgodnie z obowiązującymi regulaminami sportowymi.
3. Każdy uczestnik biegów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków dla uczestników biegu.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. W sprawach przepisów w trakcie biegu decyduje sędzia główny zawodów, posiadający licencję PZLA.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Dodatkowe informacje na temat biegów można uzyskać pod numerem: 502-544-718, Andrzej Grzymała.