Koszalińskie Towarzystwo
Krzewienia Kultury Fizycznej
ul. Jedności 4, tel. 342 30 01
75 - 401 Koszalin
www.tkkf.koszalin.pl

KOSZALIN pełnia życia

REGULAMIN

V CROSS GÓRY CHEŁMSKIEJ – 5 km

I. CEL IMPREZY

- ✓ Promocja Koszalina na terenie kraju.
- ✓ Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Koszalina.

II. TERMIN

Start : 18.08.2012 r. godz. 11.00.

III. MIEJSCE

Koszalin, ul. Rolna

IV. ORGANIZATOR

Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

V. WSPÓŁORGANIZATORZY

- ✓ Urząd Miasta w Koszalinie
- ✓ Centrum Kultury 105 w Koszalinie
- ✓ Koszaliński Sztab Ratownictwa
- ✓ KSM „Przylesie" Koszalin

VI. ZAPISY

- ✓ on-line: Odbywać się będą do dnia 17.08.2012 do godziny 15:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: www.tkkf.koszalin.pl
- ✓ w dniu imprezy zapisać się będzie można w biurze zawodów od 9:00

VII. OPŁATA STARTOWA

- **20 zł** - płatna przelewem do dnia 16.08.2012r. na konto organizatora:

- Koszalińskie TKKF, Jedności 4, 75-401 Koszalin,
  PKO BP I o/Koszalin nr 05 1020 2791 0000 7802 0064 0508,
  z dopiskiem: *„**Bieg Sylwestrowy**"* , imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia

- **25 zł** - płatna w sekretariacie w dniu zawodów.

Z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne oraz osoby do lat 18.

VIII. PLAN MINUTOWY

09:00 - otwarcie biura zawodów
11:00 - start **5 km**
12.30 - uroczyste podsumowanie

IX. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Pomiaru czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez sędziów.
3. Uczestnicy startują w kategoriach:

M-1	16 – 19 lat
M-2	20 – 29 lat
M-3	30 – 39 lat
M-4	40 – 49lat
M-5	50 – 59lat
M-6	60 – 69 lat
M-7	≥ 70

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze. Biuro będzie czynne 18.08.2012r. w godzinach od 09:00 do 10:40.
5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
6. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia mogą uczestniczyć w biegu, ale muszą posiadać pisemna zgodę opiekuna na udział.

X. NAGRODY

W klasyfikacji generalnej kobiet**:**
za miejsca I – III puchar + nagroda
za miejsca IV – XV dyplom + upominek

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:
za miejsca I – III puchar + nagroda

W kategoriach wiekowych mężczyzn (nie dublują się z klasyfikacją generalną):
za miejsca I – III dyplom + upominek

Pierwsze 150 osób na mecie otrzyma **odlewany medal okolicznościowy**.

Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników.

XI. TRASA

1. START i META znajduje się przy ulicy Rolnej w Koszalinie.
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.
4. Trasa przebiega po terenach Góry Chełmskiej

XII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu Zawodów.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego biegu.
4. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora.
5. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem : www.tkkf.koszalin.pl
   e-mail: ktkkf@ktkkf.home.pl tel. 691 116 224.