

**Bieganie w Dolinie Rospudy - VIII Półmaraton Doliną Rospudy - Bieg Jaćwinga - Półmaraton**

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2024

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakałarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	84	GETEK	MARCIN	M	1	OPEN M	1	EŁK	GODZINA ZERO			Półmaraton	1:16:25	26,87 km/h	0:03:37 min/km
2	29	MARKIEWICZ	GRZEGORZ	M	2	OPEN M	2	CZEREMCHA	KALINOWSKI TEAM			Półmaraton	1:19:32	27,97 km/h	0:03:46 min/km
3	57	KUROWSKI	MACIEJ	M	3	OPEN M	3	WARSZAWA	NN RUNNING TEAM			Półmaraton	1:25:55	30,21 km/h	0:04:04 min/km
4	18	KRUKOWSKI	KRZYSZTOF	M	4	M 40-49	1	NOWA WIEŚ	KS ARCO ŁAWY	Bakałarzewo		Półmaraton	1:27:57	30,93 km/h	0:04:10 min/km
5	7	BARTCZAK	MARCIN	M	5	M 40-49	2	BISZTYNEK	DRUŻYNA ML			Półmaraton	1:30:06	31,69 km/h	0:04:16 min/km
6	60	WYSOCKI	ADAM	M	6	M 50-59	1	AUGUSTÓW	SPARTA AUGUSTÓW			Półmaraton	1:31:24	32,14 km/h	0:04:20 min/km
7	68	SZKIŁADŹ	ŁUKASZ	M	7	M 0-29	1	KLEOSIN				Półmaraton	1:32:50	32,65 km/h	0:04:24 min/km
8	27	FADEREWSKI	PIOTR	M	8	M 40-49	3	CIECHANÓW	ASFALTLOVE DZIKI			Półmaraton	1:32:57	32,69 km/h	0:04:24 min/km
9	76	BURAKIEWICZ	EDYTA	K	1	OPEN K	1	AUGUSTÓW	PAWKO RUNNER TEAM			Półmaraton	1:33:39	32,93 km/h	0:04:26 min/km
10	88	HOŁDYŃSKI	HENRYK	M	9	M 30-39	1	SEJNY				Półmaraton	1:34:08	33,10 km/h	0:04:28 min/km
11	28	KALINOWSKA	DOMINIKA	K	2	OPEN K	2	BIALYSTOK	KALINOWSKI TEAM			Półmaraton	1:34:21	33,18 km/h	0:04:28 min/km
12	79	BAŁULI	RAJMUND	M	10	M 30-39	2	SUWAŁKI				Półmaraton	1:34:29	33,23 km/h	0:04:29 min/km
13	12	PANICZKO	SŁAWOMIR	M	11	M 50-59	2	BIALYSTOK				Półmaraton	1:35:07	33,45 km/h	0:04:30 min/km
14	53	TARASIEWICZ	JAKUB	M	12	M 0-29	2	SUWAŁKI				Półmaraton	1:35:20	33,53 km/h	0:04:31 min/km
15	16	ZYŚK	ARKADIUSZ	M	13	M 40-49	4	ŁAWY	KS ARCO ŁAWY			Półmaraton	1:40:25	35,31 km/h	0:04:46 min/km
16	58	ŁĘTEK	TOMASZ	M	14	M 40-49	5	KRAKÓW	BIEGNAĆĄ KROWA			Półmaraton	1:41:53	35,83 km/h	0:04:50 min/km
17	82	SYPEREK	SEBASTIAN	M	15	M 0-29	3	FILIPÓW	SPORTOWY FILIPÓW	Filipów		Półmaraton	1:42:44	36,13 km/h	0:04:52 min/km
18	66	PERKOWSKI	MATEUSZ	M	16	M 0-29	4	SUWAŁKI				Półmaraton	1:42:48	36,15 km/h	0:04:52 min/km
19	63	ZABOROWSKI	TOMASZ	M	17	M 30-39	3	SEJNY	14 PUŁK PRZECIWPANCERNY			Półmaraton	1:43:51	36,52 km/h	0:04:55 min/km
20	87	POŹNIAK	MATEUSZ	M	18	M 30-39	4	SUWAŁKI	14 SUWAŃSKI PUŁK PRZECIWPANCERNY			Półmaraton	1:43:54	36,54 km/h	0:04:55 min/km
21	17	MERCHEL	MIROŚLAW	M	19	M 40-49	6	KRUKI	KS ARCO ŁAWY			Półmaraton	1:43:56	36,55 km/h	0:04:56 min/km
22	61	JANCZULEWICZ	TOMASZ	M	20	M 50-59	3	SEJNY				Półmaraton	1:44:07	36,61 km/h	0:04:56 min/km
23	73	KUŚMIRAK	LESZEK	M	21	M 60-69	1	ŁAPY	ZWYCIEŻCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO			Półmaraton	1:44:15	36,66 km/h	0:04:56 min/km
24	19	ŻEBROWSKI	MAREK	M	22	M 60-69	2	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY			Półmaraton	1:44:57	36,91 km/h	0:04:58 min/km
25	95	BEDNARCZYK	JAKUB	M	23	M 50-59	4	POZNAŃ				Półmaraton	1:45:31	37,11 km/h	0:05:00 min/km
26	22	STASZKUN	PATRYK	M	24	M 30-39	5	KRUKLANKI	WIOSKA BIEGACZY			Półmaraton	1:45:41	37,17 km/h	0:05:01 min/km
27	26	TRACZYK	PRZEMYSŁAW	M	25	M 40-49	7	CIECHANÓW	ASFALTLOVE DZIKI			Półmaraton	1:47:18	37,73 km/h	0:05:05 min/km
28	54	PRELEWICZ	FRYDERYK	M	26	M 0-29	5	SUWAŁKI				Półmaraton	1:48:55	38,30 km/h	0:05:10 min/km
29	10	WIECZOREK	TOMASZ	M	27	M 50-59	5	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA			Półmaraton	1:49:02	38,34 km/h	0:05:10 min/km
30	56	ŻUKOWSKI	KAMIL	M	28	M 30-39	6	GRABÓWKA				Półmaraton	1:49:07	38,37 km/h	0:05:10 min/km
31	89	RADZIWOŃSKA	EMILIA	K	3	OPEN K	3	BIALYSTOK				Półmaraton	1:49:34	38,53 km/h	0:05:12 min/km
32	94	GĄGLEWSKI	MICHAŁ	M	29	M 0-29	6	SUWAŁKI				Półmaraton	1:50:27	38,84 km/h	0:05:14 min/km
33	34	ZYGADŁO	BARTŁOMIEJ	M	30	M 0-29	7	OLECKO				Półmaraton	1:50:28	38,85 km/h	0:05:14 min/km
34	78	SADOWSKI	KONRAD	M	31	M 30-39	7	CHOJNICE				Półmaraton	1:52:57	39,72 km/h	0:05:21 min/km

**Bieganie w Dolinie Rospudy - VIII Półmaraton Doliną Rospudy - Bieg Jaćwinga - Półmaraton**

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2024

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakałarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
35	71	KLUJ	BOGUSŁAW	M	32	M 60-69	3	ZAKRĘT	GUNS & ROSES RUN TEAM			Półmaraton	1:54:29	40,26 km/h	0:05:26 min/km
36	48	KLESZCZEWSKI	KAROL	M	33	M 40-49	8	AUGUSTÓW				Półmaraton	1:54:39	40,32 km/h	0:05:26 min/km
37	85	SPYŁA	DAROSŁAW	M	34	M 60-69	4	EŁK				Półmaraton	1:55:11	40,51 km/h	0:05:28 min/km
38	32	KARWOWSKI	KRZYSZTOF	M	35	M 30-39	8	MARCINOWA WOLA				Półmaraton	1:55:50	40,73 km/h	0:05:29 min/km
39	51	WASILEWSKI	PAWEŁ	M	36	M 30-39	9	SUWAŁKI				Półmaraton	1:56:00	40,79 km/h	0:05:30 min/km
40	35	ŻABIŃSKA	OLGA	K	4	K 30-39	1	GRAJEWO	MARATONKA GRAJEWO			Półmaraton	1:56:04	40,82 km/h	0:05:30 min/km
41	38	POPOWSKA	MONIKA	K	5	K 30-39	2	SUWAŁKI	DĄBROWSKI TEAM			Półmaraton	1:57:08	41,19 km/h	0:05:33 min/km
42	13	SZESZKO	MAREK	M	37	M 60-69	5	BYTOM	KRSTKFF JASTRZĄB RUDA SL.			Półmaraton	1:57:48	41,43 km/h	0:05:35 min/km
43	72	STRYCHAŁSKI	DARIUSZ	M	38	M 40-49	9	ŁAPY	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO			Półmaraton	1:58:33	41,69 km/h	0:05:37 min/km
44	47	GRABOWICZ	MIROSLAW	M	39	M 60-69	6	SOKÓŁKA	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA			Półmaraton	1:58:45	41,76 km/h	0:05:38 min/km
45	93	PERKOWSKI	JAROSŁAW	M	40	M 50-59	6	SUWAŁKI				Półmaraton	1:59:04	41,87 km/h	0:05:39 min/km
46	1	SZYSZKA	GRZEGORZ	M	41	M 30-39	10	KRAKÓW				Półmaraton	1:59:13	41,92 km/h	0:05:39 min/km
47	200	POPOWSKI	WOJCIECH	M	42	M 30-39	11	SUWAŁKI	14 PUŁK PRZECIWPANCERNY			Półmaraton	1:59:16	41,94 km/h	0:05:39 min/km
48	69	PYTEL	PATRYK	M	43	M 30-39	12	MICHAŁOWO				Półmaraton	1:59:38	42,07 km/h	0:05:40 min/km
49	77	IWANIUK	PRZEMYSŁAW	M	44	M 30-39	13	BIALYSTOK	MIWAN.PL			Półmaraton	2:00:02	42,21 km/h	0:05:41 min/km
50	59	BROWARSKI	MARIUSZ	M	45	M 50-59	7	POZNAŃ	RUN JP2			Półmaraton	2:01:36	42,76 km/h	0:05:46 min/km
51	39	ZIELIŃSKI	PATRYK	M	46	M 30-39	14	SUWAŁKI				Półmaraton	2:01:48	42,83 km/h	0:05:46 min/km
52	2	KWIATKOWSKI	KAROL	M	47	M 40-49	10	PRZEROŚL	BIEGAM BO CHCĘ			Półmaraton	2:02:45	43,17 km/h	0:05:49 min/km
53	86	PERLEJEWSKI	MICHAŁ	M	48	M 0-29	8	SUWAŁKI				Półmaraton	2:03:06	43,29 km/h	0:05:50 min/km
54	50	MIKINA	ARTUR	M	49	M 60-69	7	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM			Półmaraton	2:03:50	43,55 km/h	0:05:52 min/km
55	80	KANAFKA	EWA	K	6	K 40-49	1	MARKI	MARKOWI BIEGACZE			Półmaraton	2:04:17	43,71 km/h	0:05:53 min/km
56	67	ZAWADZKI	PAWEŁ	M	50	M 40-49	11	AUGUSTÓW				Półmaraton	2:04:57	43,94 km/h	0:05:55 min/km
57	62	NOWEL	KRZYSZTOF	M	51	M 0-29	9	ŻUBRÓWKA STARA				Półmaraton	2:05:25	44,10 km/h	0:05:57 min/km
58	3	LEDZION	MATEUSZ	M	52	M 0-29	10	SUWAŁKI				Półmaraton	2:05:36	44,17 km/h	0:05:57 min/km
59	14	SZESZKO	DOROTA	K	7	K 60-69	1	BYTOM	KRSTKFF JASTRZĄB RUDA SL.			Półmaraton	2:06:11	44,37 km/h	0:05:59 min/km
60	8	GIENIECZKO	JOANNA	K	8	K 30-39	3	EŁK				Półmaraton	2:07:39	44,89 km/h	0:06:03 min/km
61	55	TARASIEWICZ	DAMIAN	M	53	M 0-29	11	SUWAŁKI				Półmaraton	2:08:09	45,07 km/h	0:06:04 min/km
62	65	ŚLIWIŃSKI	MACIEJ	M	54	M 0-29	12	SUWAŁKI				Półmaraton	2:08:28	45,18 km/h	0:06:05 min/km
63	64	BIELECKA	JOANNA	K	9	K 0-29	1	BIALYSTOK				Półmaraton	2:08:38	45,24 km/h	0:06:06 min/km
64	49	PUTO	MARCIN	M	55	M 30-39	15	LEŚNY ZAKĄTEK				Półmaraton	2:08:40	45,25 km/h	0:06:06 min/km
65	70	WINCKIEWICZ	MAJA	K	10	K 40-49	2	SUWAŁKI				Półmaraton	2:10:09	45,77 km/h	0:06:10 min/km
66	97	KORENKIEWICZ	KAMIL	M	56	M 0-29	13	FILIPÓW				Półmaraton	2:10:59	46,06 km/h	0:06:12 min/km
67	40	CZOKAJŁO	MARIA	K	11	K 40-49	3	SUWAŁKI				Półmaraton	2:11:04	46,09 km/h	0:06:13 min/km
68	15	MACIEJEWSKI	KRZYSZTOF	M	57	M 50-59	8	EŁK	PORTA ACTIVE TEAM			Półmaraton	2:12:24	46,56 km/h	0:06:16 min/km

**Bieganie w Dolinie Rospudy - VIII Półmaraton Doliną Rospudy - Bieg Jaćwinga - Półmaraton**

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2024

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakałarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
69	37	WIECZOREK	ANDRZEJ	M	58	M 50-59	9	EŁK				Półmaraton	2:14:16	47,22 km/h	0:06:22
70	36	MILEWSKI	PAWEŁ	M	59	M 0-29	14	SUWAŁKI				Półmaraton	2:14:54	47,44 km/h	0:06:24
71	30	KREFT	KATARZYNA	K	12	K 40-49	4	WARSZAWA				Półmaraton	2:15:24	47,62 km/h	0:06:25
72	31	KOŁDYS	ŁUKASZ	M	60	M 40-49	12	WARSZAWA				Półmaraton	2:15:25	47,62 km/h	0:06:25
73	23	OLESIŃSKI	MARCIN	M	61	M 40-49	13	WARSZAWA				Półmaraton	2:15:49	47,76 km/h	0:06:26
74	21	LIS	AGATA	K	13	K 30-39	4	OLSZTYN				Półmaraton	2:15:57	47,81 km/h	0:06:27
75	5	DZIEDZIA	ARKADIUSZ	M	62	M 40-49	14	SIEMIATYCZE	AGR PODLASIE			Półmaraton	2:16:12	47,90 km/h	0:06:27
76	42	SOKOŁOWSKI	MAREK	M	63	M 30-39	16	SUWAŁKI	SUWAŁSKIE DZIKI			Półmaraton	2:16:17	47,93 km/h	0:06:28
77	83	BRZOSOWSKI	BARTOSZ	M	64	M 0-29	15	FILIPÓW	SPORTOWY FILIPÓW	Filipów		Półmaraton	2:16:23	47,96 km/h	0:06:28
78	44	ROCZEŃ	MARTA	K	14	K 40-49	5	GOŁDAP	... I NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ.			Półmaraton	2:16:43	48,08 km/h	0:06:29
79	90	WIĘCKOWSKI	TADEUSZ	M	65	M 70+	1	OLSZEWO-BORKI				Półmaraton	2:19:43	49,13 km/h	0:06:37
80	41	SOKOŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	15	K 30-39	5	SUWAŁKI	SUWAŁSKIE DZIKI			Półmaraton	2:21:24	49,73 km/h	0:06:42
81	4	ZIELIŃSKI	MAREK	M	66	M 40-49	15	FILIPÓW				Półmaraton	2:21:44	49,84 km/h	0:06:43
82	33	LEMBICZ	TOMASZ	M	67	M 50-59	10	CHOMEĆCICE				Półmaraton	2:25:57	51,33 km/h	0:06:55
83	43	GRABEK	KAMIL	M	68	M 0-29	16	BAKAŁARZEWO		Bakałarzewo		Półmaraton	2:27:50	51,99 km/h	0:07:00
84	46	MAŁKIŃSKI	JÓZEF	M	69	M 60-69	8	BYDGOSZCZ				Półmaraton	2:32:54	53,77 km/h	0:07:15
85	96	CIEŚLAK	TOMASZ	M	70	M 30-39	17	BABKI	O CO BIEGA			Półmaraton	2:37:38	55,43 km/h	0:07:28
86	75	JACHOWICZ	KRZYSZTOF	M	71	M 40-49	16	WARSZAWA				Półmaraton	2:34:46	54,43 km/h	0:07:20
87	74	JACHOWICZ	JOANNA	K	16	K 40-49	6	WARSZAWA				Półmaraton	2:34:48	54,44 km/h	0:07:20
88	9	ŻAK	WOJCIECH	M	72	M 30-39	18	ŁÓDŹ				Półmaraton	2:38:46	55,83 km/h	0:07:31
89	81	KAMIŃSKI	DAMIAN	M	73	M 0-29	17	FILIPÓW	SPORTOWY FILIPÓW	Filipów		Półmaraton	2:39:20	56,03 km/h	0:07:33
90	52	ROCZEŃ	GRZEGORZ	M	74	M 40-49	17	GOŁDAP	... I NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ.			Półmaraton	2:39:20	56,03 km/h	0:07:33
91	11	KOZŁOWSKI	MARIUSZ	M	75	M 30-39	19	EŁK				Półmaraton	2:40:26	56,42 km/h	0:07:36
92	24	RYSZKIEWICZ	PAULINA	K	17	K 0-29	2	PIECZYSKA IŁOWSKIE				Półmaraton	2:40:26	56,42 km/h	0:07:36
93	25	ŁEBKOWSKI	MAREK	M	76	M 40-49	18	CIECHANÓW	ASFALTLOVE DZIKI			Półmaraton	2:41:52	56,92 km/h	0:07:40
94	45	MOCZYŃSKI	LESZEK	M	77	M 70+	2	BYDGOSZCZ				Półmaraton	2:44:01	57,68 km/h	0:07:46
95	91	JEZIERSKI	ANDRZEJ	M	78	M 60-69	9	OLSZEWO-BORKI	BBL OSTROŁĘKA			Półmaraton	2:45:45	58,29 km/h	0:07:51
96	92	CZOPEK	JAROSŁAW	M	79	M 40-49	19	EŁK				Półmaraton	2:47:03	58,75 km/h	0:07:55