

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku
 Data: 2016-07-17
 Miejsce: Miastko
 Dystans: 10 km


II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAPERNA MONIKA	57	AZS-AWF KATOWICE	PIŁA	POLSKA	K-20	1	K 1	00:02:33	00:13:48	00:25:10	00:36:39.70	00:36:50.60	3:40	16.4
2	KUZUBOVA TATYANA	184	ACE MAT		UKRAINA	K-20	2	K 2	00:02:41	00:14:24	00:26:03	00:38:03.55	00:38:14.20	3:48	15.8
3	PAWŁOWSKA MARLENA	45		CZŁUCHÓW	POLSKA	K-40	1	K 3	00:02:35	00:14:23	00:26:24	00:38:13.80	00:38:24.65	3:49	15.7
4	POBŁOCKA KAMILA	124	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	K-20	3	K 4	00:02:34	00:14:24	00:26:31	00:38:40.25	00:38:51.30	3:52	15.5
5	PAZDA-POZORSKA GOSIUNIA	114	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	1	K 5	00:02:35	00:14:24	00:26:37	00:39:24.15	00:39:35.00	3:56	15.2
6	CZAPIEWSKA MONIKA	21	UKS OLIMPIJCZYK SKORZEWO	SKORZEWO	POLSKA	K-20	4	K 6	00:02:48	00:15:44	00:28:29	00:40:11.15	00:40:21.65	4:01	14.9
7	RYCHTER ANTONINA	134	MKL SZCZECINEK	MIEKOWO	POLSKA	K-30	2	K 7	00:02:47	00:15:13	00:27:52	00:40:15.10	00:40:26.65	4:01	14.9
8	ŁAGUTKO KAMILA	86		DARŁOWO	POLSKA	K-30	3	K 8	00:02:50	00:15:15	00:28:12	00:41:17.95	00:41:31.75	4:07	14.5
9	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	147	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	5	K 9	00:02:46	00:15:17	00:28:38	00:42:04.20	00:42:17.40	4:12	14.3
10	FELSKA ANNA	26	MŻS WOŁCZA MAŁA	WOŁCZA MAŁA	POLSKA	K-40	2	K 10	00:02:53	00:16:11	00:29:24	00:42:13.20	00:42:25.55	4:13	14.2
11	SMOLARZ ANGELIKA	65		KRAJENKA	POLSKA	K-20	6	K 11	00:02:41	00:15:29	00:29:07	00:42:53.20	00:43:04.55	4:17	14
12	KŁACZYŃSKA DANUTA	60		SZCZECIN	POLSKA	K-40	3	K 12	00:02:42	00:15:37	00:29:49	00:43:52.00	00:44:04.30	4:23	13.7
13	JASKULSKA MIRELA	49	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-50	1	K 13	00:03:14	00:17:20	00:31:36	00:46:00.85	00:46:20.50	4:36	13
14	CAŁKA MAGDALENA	17	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-20	7	K 14	00:03:02	00:16:48	00:31:35	00:46:28.85	00:46:44.65	4:38	12.9
15	POBŁOCKA BOŻENA	123	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	K-40	4	K 15	00:03:15	00:17:27	00:32:02	00:46:33.00	00:46:44.65	4:39	12.9
16	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-50	2	K 16	00:03:13	00:17:44	00:32:36	00:47:23.10	00:47:38.15	4:44	12.7
17	FRONTCZAK IZABELA	29	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	8	K 17	00:03:13	00:17:44	00:32:50	00:48:03.70	00:48:18.70	4:48	12.5
18	OTOKA KASIA	109	MONIA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-30	4	K 18	00:03:16	00:18:08	00:33:14	00:48:16.25	00:48:31.65	4:49	12.4
19	PATUREJ-KRUPKA ANNA PAULINA	113	TEAM OPTIM	MIASTKO	POLSKA	K-30	5	K 19	00:03:17	00:18:17	00:33:14	00:48:18.15	00:48:39.90	4:49	12.4
20	GOLUŃSKA RENATA	35		MIASTKO	POLSKA	K-30	6	K 20	00:03:17	00:18:01	00:33:29	00:48:19.20	00:48:35.15	4:50	12.4
21	SZABLA EWELINA	153	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	7	K 21	00:03:02	00:17:37	00:33:00	00:48:20.85	00:48:33.60	4:50	12.4
22	JĘDRASZKO MAGDA	53	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA	POLSKA	K-30	8	K 22	00:03:13	00:18:00	00:33:28	00:49:00.90	00:49:18.70	4:54	12.2
23	ZIENTARSKA JOANNA	180	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-40	5	K 23	00:03:37	00:18:17	00:33:34	00:49:10.70	00:49:27.75	4:55	12.2
24	BOGUSZ MARIETTA	200	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-20	9	K 24	00:03:16	00:18:04	00:34:02	00:50:12.80	00:50:24.80	5:01	12
25	WIRSKA KAROLINA	172	BRAK	BYTÓW	POLSKA	K-30	9	K 25	00:03:21	00:18:41	00:34:25	00:50:18.55	00:50:32.70	5:01	11.9
26	SZABAŁOWSKA ADRIANNA	1		SZCZECINEK	POLSKA	K-20	10	K 26	00:03:33	00:19:22	00:35:43	00:51:49.95	00:52:07.45	5:11	11.6
27	MARCULA AGATA	92		MIASTKO	POLSKA	K-30	10	K 27	00:03:26	00:18:51	00:35:29	00:52:38.45	00:52:59.30	5:15	11.4
28	BORDUN BASIA	11	NEKO	BIAŁY BÓR	POLSKA	K-20	11	K 28	00:03:31	00:19:17	00:36:04	00:52:57.65	00:53:14.55	5:17	11.3
29	DZIERŻEŃSKA MONIKA	188		GDAŃSK	POLSKA	K-40	6	K 29	00:03:16	00:18:48	00:35:52	00:53:00.85	00:53:23.25	5:18	11.3
30	HRYHOROWICZ JOANNA	41	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	11	K 30	00:03:38	00:19:52	00:37:02	00:54:22.85	00:54:45.25	5:26	11
31	PETA RENATA	115	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	12	K 31	00:03:27	00:20:15	00:37:58	00:55:02.50	00:55:21.65	5:30	10.9
32	DYRCZ MARIKA	24	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-30	13	K 32	00:03:57	00:20:48	00:38:33	00:56:13.75	00:56:37.05	5:37	10.7
33	PACAN MIRA	110	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-20	12	K 33	00:03:53	00:21:23	00:39:30	00:57:12.25	00:57:29.50	5:43	10.5
34	JANKOWSKA MONIKA	191	FOLLOW ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	13	K 34	00:03:42	00:21:00	00:39:33	00:57:27.65	00:57:44.30	5:44	10.4
35	BĄCZYK MONIKA	4	MONIA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-30	14	K 35	00:03:47	00:21:29	00:39:54	00:57:58.75	00:58:20.65	5:47	10.3
36	SZABAT DARIA	152		SŁUPSK	POLSKA	K-20	14	K 36	00:03:55	00:21:25	00:39:22	00:58:17.90	00:58:42.25	5:49	10.3
37	SZYCA KAROLINA	157		MIASTKO	POLSKA	K-20	15	K 37	00:03:18	00:19:07	00:37:18	00:58:28.10	00:58:43.45	5:50	10.3
38	WOLSKA ANNA	22	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	NOŻYNO	POLSKA	K-30	15	K 38	00:03:55	00:21:33	00:40:09	00:58:50.10	00:59:11.25	5:53	10.2
39	JANKOWSKA JUSTYNA	48		SŁUPSK	POLSKA	K-30	16	K 39	00:03:36	00:21:10	00:40:11	00:59:04.50	00:59:23.40	5:54	10.2
40	BRZOZOWSKA MAGDALENA	14		SŁUPSK	POLSKA	K-20	16	K 40	00:03:36	00:21:07	00:39:49	00:59:15.55	00:59:29.50	5:55	10.1
41	JANKIEWICZ HELENA	47	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	17	K 41	00:03:55	00:22:45	00:41:40	00:59:23.05	00:59:42.05	5:56	10.1
42	STANKOWIAK MAGDALENA	145		MIASTKO	POLSKA	K-40	7	K 42	00:03:20	00:21:07	00:40:30	00:59:42.35	00:59:57.45	5:58	10.1
43	KUCHENBEKIER IŁONA	189		MIASTKO	POLSKA	K-30	18	K 43	00:03:53	00:21:32	00:40:22	00:59:48.90	01:00:11.80	5:58	10
44	MARCZAK MAŁGORZATA	93	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	K-50	3	K 44	00:03:44	00:21:25	00:40:48	01:00:01.10	01:00:17.50	6:00	10
45	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	15	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-50	4	K 45	00:04:00	00:22:38	00:42:12	01:01:58.55	01:02:16.95	6:11	9.7
46	CYBULSKA ELŻBIETA	18		MIASTKO	POLSKA	K-50	5	K 46	00:04:02	00:22:34	00:42:07	01:02:06.50	01:02:19.15	6:12	9.7

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	TUROWSKA KATARZYNA	163	PGB SPORTOWA PACZKA	USTKA	POLSKA	K-50	6	K 47	00:03:54	00:22:09	00:41:25	01:02:34.40	01:02:54.85	6:15	9.6
48	SETNIK MONIKA	136	SLUPSK	SLUPSK	POLSKA	K-40	8	K 48	00:03:55	00:21:40	00:42:15	01:03:12.65	01:03:36.65	6:19	9.5
49	SULL AGNIESZKA	149	NIGHT RUNNERS SLUPSK	WODNICA	POLSKA	K-40	9	K 49	00:03:47	00:22:14	00:42:30	01:04:36.70	01:04:58.35	6:27	9.3
50	WIRKUS-LASKOWSKA MAGDA	171		MIASTKO	POLSKA	K-30	19	K 50	00:03:52	00:22:40	00:45:09	01:08:26.85	01:08:49.55	6:50	8.8
51	NAPIĘTEK ELŻBIETA	25	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POLSKA	K-60	1	K 51	00:04:06	00:26:11	00:49:29	01:13:17.40	01:13:40.60	7:19	8.2
	PLISKOWSKA ANNA	187		MIASTKO	POLSKA	K-30			00:03:27	00:19:09	00:36:10	DNF	DNF	-	-
	POBŁOCKA KATARZYNA	8	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK	ŁĘBORK	POLSKA	K-20			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	TRZASKA KATARZYNA	64		KOSZALIN	POLSKA	K-20			00:03:29	00:25:56	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUJAWSKI ŁUKASZ	77		ŻUKOWO	POLSKA	M-20	1	M 1	00:02:22	00:12:20	00:22:24	00:31:46.00	00:31:56.15	3:10	18.9
2	VERKHAVODKIN HENADZ	165	GRODNOOBLSPORT	GRODNO		M-30	1	M 2	00:02:23	00:12:20	00:22:25	00:32:26.00	00:32:36.25	3:14	18.5
3	POBŁOCKI PIOTR	125	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK	ŁĘBORK	POLSKA	M-50	1	M 3	00:02:25	00:12:53	00:23:09	00:33:49.70	00:34:00.55	3:23	17.7
4	WIRKUS ŁUKASZ	170	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	LIPNICA	POLSKA	M-20	2	M 4	00:02:22	00:12:38	00:23:16	00:34:16.25	00:34:26.60	3:25	17.5
5	MATRYNYCZ VITALII	185	FINISZ KALISZ	OSTRÓW WLKP.	UKRAINA	M-20	3	M 5	00:02:26	00:12:47	00:23:23	00:34:25.00	00:34:35.50	3:26	17.4
6	STACHOWSKI RAFAŁ	144	AZS-AWF KATOWICE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POLSKA	M-20	4	M 6	00:02:26	00:12:59	00:23:39	00:34:31.00	00:34:41.45	3:27	17.4
7	RUDNIK KRZYSZTOF	132	NIGHT RUNNERS SLUPSK	KRĘPA SLUPSKA	POLSKA	M-30	2	M 7	00:02:29	00:13:39	00:24:52	00:35:46.80	00:35:57.85	3:34	16.8
8	WENT JAKUB	168		ŁĘBA	POLSKA	M-30	3	M 8	00:02:32	00:13:47	00:25:10	00:36:04.80	00:36:15.75	3:36	16.6
9	MIELEWCZYK ŁUKASZ	100	LKB BRACI PETK ŁĘBORK	CHARBROWO	POLSKA	M-20	5	M 9	00:02:29	00:13:40	00:25:06	00:36:26.65	00:36:37.60	3:38	16.5
10	GAWRON PIOTR	32	POLITECHNIKA KOSZALIŃSKA	BOROWY MŁYN	POLSKA	M-20	6	M 10	00:02:26	00:13:22	00:24:42	00:36:29.95	00:36:40.70	3:39	16.4
11	MAŃSKI PATRYK	91	ULKS TALEX BORYSŁAW	CHOTKOWO	POLSKA	M-20	7	M 11	00:02:33	00:13:47	00:25:19	00:37:12.60	00:37:23.45	3:43	16.1
12	MASŁOWSKI MATEUSZ	95	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SLUPSK	POLSKA	M-30	4	M 12	00:02:32	00:14:04	00:25:58	00:37:55.70	00:38:06.90	3:47	15.8
13	SZUPIŃSKI DARIUSZ	156	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POLSKA	M-30	5	M 13	00:02:27	00:13:54	00:26:03	00:38:19.60	00:38:30.75	3:49	15.7
14	KRYCZKA STANISŁAW	71	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	1	M 14	00:02:34	00:14:22	00:26:30	00:38:35.20	00:38:47.20	3:51	15.6
15	KULAKOWSKI ARTUR	81	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POLSKA	M-30	6	M 15	00:02:40	00:14:22	00:26:22	00:38:35.15	00:38:49.10	3:51	15.5
16	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	196	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	TYCHOWO	POLSKA	M-30	7	M 16	00:02:48	00:14:44	00:26:49	00:38:37.05	00:38:50.05	3:51	15.5
17	BEDNARZ JAKUB	6	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	8	M 17	00:02:34	00:14:23	00:26:36	00:38:40.25	00:38:52.40	3:52	15.5
18	WILCZEWSKI MARIUSZ	197	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-30	8	M 18	00:02:48	00:14:44	00:26:49	00:38:44.45	00:38:57.95	3:52	15.5
19	HERMAN ARKADIUSZ	62		SLUPSK	POLSKA	M-40	2	M 19	00:02:36	00:14:25	00:26:36	00:38:58.45	00:39:10.10	3:53	15.4
20	JASKULSKI KAZIMIERZ	50	AKADEMIA BIEGANIA GRUZIADZ	GRUZIADZ	POLSKA	M-50	2	M 20	00:02:40	00:14:41	00:27:10	00:39:26.90	00:39:38.25	3:56	15.2
21	GRZESIK EUGENIUSZ	37	ALIEN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 21	00:02:35	00:14:40	00:27:09	00:39:36.25	00:39:47.90	3:57	15.2
22	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	198	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	M-20	9	M 22	00:02:39	00:14:25	00:26:52	00:39:38.45	00:39:51.55	3:57	15.1
23	JURA KRZYSZTOF	54	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	3	M 23	00:02:35	00:14:40	00:27:46	00:40:21.80	00:40:34.25	4:02	14.9
24	PANCEWICZ PIOTR	111	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	9	M 24	00:02:51	00:15:17	00:28:07	00:40:38.05	00:40:49.90	4:03	14.8
25	FERENC RAFAŁ	27		MIASTKO	POLSKA	M-30	10	M 25	00:02:33	00:14:48	00:27:44	00:40:51.75	00:41:04.80	4:05	14.7
26	GARSKI KRYSPIŃ	31	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POLSKA	M-40	4	M 26	00:02:50	00:15:23	00:28:15	00:41:03.75	00:41:17.70	4:06	14.6
27	HINC WALDEMAR	40	ZACISZE PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POLSKA	M-50	4	M 27	00:02:47	00:15:14	00:28:09	00:41:12.30	00:41:24.30	4:07	14.6
28	DIADCZYK KRZYSZTOF	199	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POLSKA	M-50	5	M 28	00:02:38	00:15:19	00:28:12	00:41:17.05	00:41:38.05	4:07	14.5
29	ŻUCHOWSKI MACIEJ	182	KPPSP BYTÓW	TRZEBIELINO	POLSKA	M-30	11	M 29	00:02:42	00:15:07	00:28:14	00:41:36.65	00:41:49.35	4:09	14.4
30	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	137	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	12	M 30	00:02:48	00:15:24	00:28:48	00:41:44.25	00:41:58.55	4:10	14.4
31	CZACH SEBASTIAN	20	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-20	10	M 31	00:02:48	00:15:24	00:28:47	00:41:44.35	00:41:58.85	4:10	14.4
32	BORKOWSKI TOMASZ	13		TUCHOLA	POLSKA	M-40	5	M 32	00:02:47	00:15:13	00:28:19	00:41:50.10	00:42:01.90	4:11	14.3
33	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	43	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	13	M 33	00:02:48	00:15:24	00:28:41	00:42:02.90	00:42:16.75	4:12	14.3
34	WNUK STANISŁAW	193	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ	POLSKA	M-50	6	M 34	00:02:46	00:15:40	00:28:55	00:42:16.00	00:42:30.70	4:13	14.2
35	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	10	WWW.FADOMODA.PL	SŁAWNO	POLSKA	M-30	14	M 35	00:03:04	00:16:22	00:29:32	00:42:31.35	00:42:57.55	4:15	14.1
36	GIERLACH JACEK	34	STOPA SLUPSK	SLUPSK	POLSKA	M-20	11	M 36	00:02:57	00:15:49	00:29:15	00:42:34.60	00:42:51.60	4:15	14.1
37	SAJKO BARTOSZ	88		DARŁOWO	POLSKA	M-30	15	M 37	00:02:47	00:15:23	00:28:58	00:42:37.45	00:42:52.70	4:15	14.1
38	SKIERKA GRZEGORZ	195	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	KWASOWO	POLSKA	M-30	16	M 38	00:03:14	00:16:27	00:29:45	00:42:48.55	00:43:11.00	4:16	14
39	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	166	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYN	POLSKA	M-40	6	M 39	00:02:42	00:15:29	00:29:14	00:42:50.00	00:43:01.65	4:17	14

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
40	MATYJASEK ZBIGNIEW	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	7	M 40	00:02:38	00:15:24	00:29:31	00:43:16.65	00:43:29.35	4:19	13.9
41	KROPIDŁOWSKI ZDZISŁAW	69	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	8	M 41	00:02:50	00:16:02	00:29:39	00:43:20.45	00:43:33.05	4:20	13.8
42	KULPACZYŃSKI PATRYK	78	GOGGLE PAE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M-30	17	M 42	00:02:59	00:16:11	00:29:45	00:43:25.75	00:43:44.30	4:20	13.8
43	OLESEK JERZY	107		GRABNO	POLSKA	M-40	9	M 43	00:02:48	00:16:04	00:29:48	00:43:27.45	00:43:40.40	4:20	13.8
44	GRABOWSKI ANDRZEJ	177	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃSKA	NOŻYNO	POLSKA	M-40	10	M 44	00:02:58	00:16:15	00:30:00	00:43:35.15	00:43:50.30	4:21	13.8
45	ŻYLICZ PAWEŁ	183	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-20	12	M 45	00:02:58	00:16:22	00:30:08	00:43:45.20	00:43:59.70	4:22	13.7
46	ZAWADZKI DAMIAN	176	KB WYGAN KOŁOBRZEG	ZIELENIEWO	POLSKA	M-30	18	M 46	00:02:53	00:16:05	00:29:57	00:43:47.10	00:44:03.35	4:22	13.7
47	KORDECKI ROBERT	194	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ	POLSKA	M-20	13	M 47	00:02:45	00:15:35	00:29:16	00:44:14.50	00:44:27.40	4:25	13.6
48	CZAJA ANDRZEJ	38	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘCZYCE	POLSKA	M-50	7	M 48	00:03:06	00:16:28	00:30:18	00:44:29.85	00:44:47.95	4:26	13.5
49	STOLTMAN MAREK	155		ZADRY	POLSKA	M-20	14	M 49	00:02:55	00:16:26	00:30:40	00:44:46.00	00:45:04.10	4:28	13.4
50	DWULIT DARIUSZ	23	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	11	M 50	00:02:56	00:16:31	00:30:37	00:44:49.20	00:45:12.85	4:28	13.4
51	JAMNIAK BARTOSZ	44	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	15	M 51	00:02:34	00:16:10	00:30:36	00:44:54.00	00:45:06.60	4:29	13.4
52	RUSZCZYŃSKI ŁUKASZ	133	RWT BYDGOSZCZ/ WL SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	19	M 52	00:02:58	00:16:39	00:30:44	00:44:55.05	00:45:09.60	4:29	13.4
53	JANKIEWICZ TOMASZ	46	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	12	M 53	00:02:52	00:16:38	00:30:48	00:44:58.20	00:45:12.20	4:29	13.3
54	PEKAŁA PIOTR	118	SOSW KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 54	00:03:03	00:16:29	00:30:52	00:44:59.70	00:45:19.85	4:29	13.3
55	MAZUR EMILIUSZ	97		DARŁOWO	POLSKA	M-40	14	M 55	00:02:51	00:16:00	00:29:59	00:45:13.20	00:45:26.70	4:31	13.3
56	KUBIŃSKI RAFAŁ	73	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-50	8	M 56	00:02:45	00:16:24	00:30:34	00:45:14.80	00:45:26.90	4:31	13.3
57	PIŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	120	NIEZRZESZONY	SŁUPSK	POLSKA	M-50	9	M 57	00:03:02	00:16:31	00:30:55	00:45:31.30	00:45:46.10	4:33	13.2
58	JURA MICHAŁ	56	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	16	M 58	00:03:00	00:17:27	00:32:13	00:46:01.65	00:46:16.10	4:36	13
59	SPALIK MICHAŁ	143	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	17	M 59	00:02:34	00:16:10	00:31:25	00:46:03.35	00:46:16.00	4:36	13
60	MAJEWSKI ANDRZEJ	89	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	15	M 60	00:03:17	00:17:28	00:31:54	00:46:04.95	00:46:29.15	4:36	13
61	SZEWCUK ANDRZEJ	154	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-60	1	M 61	00:03:15	00:17:20	00:31:56	00:46:34.75	00:46:51.75	4:39	12.9
62	SPALIK MARIUSZ	142	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	16	M 62	00:02:44	00:16:40	00:31:24	00:46:35.90	00:46:48.05	4:39	12.9
63	ŚWIĄTEK-BRZEZIŃSKI HUBERT	173	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	18	M 63	00:03:00	00:17:28	00:32:39	00:47:35.60	00:47:49.75	4:45	12.6
64	SKOWYRSKI JANUSZ	138	TKKF KOSZALIN ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-50	10	M 64	00:03:13	00:17:39	00:32:31	00:47:38.00	00:47:57.00	4:45	12.6
65	WIERZBICKI SYLWESTER	169	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	20	M 65	00:03:08	00:17:29	00:32:31	00:47:42.35	00:48:00.35	4:46	12.6
66	PETA ANDRZEJ	116	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	17	M 66	00:02:57	00:17:18	00:32:18	00:47:42.95	00:47:56.35	4:46	12.6
67	BOHDAN JAKUB	9	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	19	M 67	00:02:59	00:17:25	00:32:15	00:48:03.15	00:48:18.20	4:48	12.5
68	SZYMAŃSKI MATEUSZ	158		MIASTKO	POLSKA	M-30	21	M 68	00:03:25	00:18:21	00:33:19	00:48:05.15	00:48:23.40	4:48	12.5
69	PRUS MIKOŁAJ	63		SŁUPSK	POLSKA	M-20	20	M 69	00:02:51	00:17:36	00:33:23	00:48:05.40	00:48:17.70	4:48	12.5
70	WOWK ADRIAN	186		WAŁDOWO	POLSKA	M-20	21	M 70	00:03:15	00:17:38	00:32:59	00:48:07.55	00:48:23.70	4:48	12.5
71	KOWALCZYK GRZEGORZ	66	BIEG NAJLEPSZYM SPOSOBEM JEST PORUSZANIA	LUBLIN	POLSKA	M-40	18	M 71	00:03:02	00:17:20	00:32:48	00:48:12.20	00:48:27.35	4:49	12.4
72	SURDAK PIOTR	151	MONIA TEAM	GRYFINO	POLSKA	M-40	19	M 72	00:03:16	00:18:08	00:33:15	00:48:16.10	00:48:32.05	4:49	12.4
73	GABRYEL WOJCIECH	30	-:-)	TUCHOLA	POLSKA	M-40	20	M 73	00:03:09	00:17:36	00:32:48	00:48:17.30	00:48:38.15	4:49	12.4
74	KRUPKA PIOTR	70	TEAM OPTIM	MIASTKO	POLSKA	M-30	22	M 74	00:03:16	00:18:16	00:33:13	00:48:17.60	00:48:39.75	4:49	12.4
75	DORAWA WOJCIECH	51		MIASTKO	POLSKA	M-20	22	M 75	00:03:09	00:17:19	00:32:46	00:48:30.60	00:48:49.45	4:51	12.4
76	POZORSKI KRZYSZTOF	127	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	23	M 76	00:03:10	00:17:40	00:33:01	00:48:30.85	00:48:46.20	4:51	12.4
77	MICERSKI TOMASZ	99	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 77	00:03:14	00:17:56	00:33:15	00:48:33.35	00:48:51.90	4:51	12.4
78	FILIPÓW TADEUSZ	28	NIEZRZESZONY	LĘBORK	POLSKA	M-60	2	M 78	00:03:07	00:17:31	00:32:46	00:48:51.90	00:49:05.70	4:53	12.3
79	TUROWSKI WOJCIECH	164		USTKA	POLSKA	M-40	22	M 79	00:02:58	00:17:32	00:33:14	00:48:57.05	00:49:10.30	4:53	12.3
80	SULL KACPER	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-20	23	M 80	00:03:13	00:17:34	00:33:31	00:49:17.10	00:49:34.05	4:55	12.2
81	MALEK ANDRZEJ	90	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA	POLSKA	M-60	3	M 81	00:03:19	00:18:03	00:33:29	00:49:25.40	00:49:41.95	4:56	12.1
82	ZBLEWSKI PATRYK	178	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	24	M 82	00:03:14	00:18:08	00:33:52	00:49:27.30	00:49:42.85	4:56	12.1
83	KUCHARSKI PRZEMYSŁAW	74		MIASTKO	POLSKA	M-30	25	M 83	00:03:22	00:18:22	00:33:39	00:49:28.90	00:49:48.20	4:56	12.1
84	KRASIŃSKI WITOLD	67	JW 1223 - 3.DPLOT	KOSZALIN	POLSKA	M-40	23	M 84	00:03:16	00:17:53	00:33:36	00:49:38.85	00:49:57.10	4:57	12.1
85	ŁASZCZ DARIUSZ	87		REKOWO	POLSKA	M-50	11	M 85	00:03:46	00:19:13	00:34:31	00:49:40.65	00:50:02.90	4:58	12.1
86	IWASZKO KRZYSZTOF	42	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	26	M 86	00:03:37	00:18:59	00:34:04	00:49:49.15	00:50:13.70	4:58	12
87	MROCZEK PRZEMYSŁAW	79	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-40	24	M 87	00:03:18	00:18:04	00:34:03	00:50:13.15	00:50:24.80	5:01	11.9
88	KARGUL JACEK	59	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	27	M 88	00:03:12	00:18:03	00:34:00	00:50:19.85	00:50:36.10	5:02	11.9
89	WENCLAWSKI MICHAŁ	167	ARAGORTEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-20	24	M 89	00:03:12	00:17:57	00:34:12	00:50:36.25	00:50:53.15	5:03	11.9
90	ŻMIENKO HUBERT	181		CHOJNICE	POLSKA	M-30	28	M 90	00:03:11	00:18:10	00:34:33	00:51:12.05	00:51:31.35	5:07	11.7
91	KULAKOWSKI DAWID	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	29	M 91	00:03:14	00:18:07	00:34:22	00:51:24.15	00:51:42.25	5:08	11.7
92	ŻWIROWSKI ANDRZEJ	39		MIASTKO	POLSKA	M-30	30	M 92	00:03:17	00:18:37	00:34:43	00:51:27.40	00:51:42.85	5:08	11.7
93	ŁASZCZ ADAM	83		MIASTKO	POLSKA	M-50	12	M 93	00:03:47	00:19:27	00:35:38	00:51:31.50	00:51:53.10	5:09	11.6
94	ANDRZEJCZAK SŁAWOMIR	2	GRZESŁAW USTKA	LĘDOWO-OSIEDLE	POLSKA	M-40	25	M 94	00:03:12	00:18:13	00:34:31	00:51:40.80	00:51:58.90	5:10	11.6

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
95	BRUDKA JACEK	76		KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 95	00:03:15	00:18:35	00:35:05	00:52:02.50	00:52:23.65	5:12	11.5
96	HAŁAS PIOTR	58		ŚLĄPSK	POLSKA	M-30	32	M 96	00:03:16	00:18:31	00:35:23	00:52:26.25	00:52:41.70	5:14	11.4
97	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	75		MIASTKO	POLSKA	M-40	26	M 97	00:03:35	00:19:19	00:36:02	00:52:36.05	00:52:58.95	5:15	11.4
98	CYBULSKI ROBERT	19	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	27	M 98	00:03:18	00:19:07	00:35:48	00:52:37.65	00:52:51.95	5:15	11.4
99	WOŹNIAK GRZEGORZ	174	GRZEŚLAW USTKA	USTKA	POLSKA	M-40	28	M 99	00:03:25	00:18:48	00:35:37	00:53:23.50	00:53:41.00	5:20	11.2
100	HASULAK ŁUKASZ	61	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	33	M 100	00:03:28	00:18:52	00:35:30	00:53:46.80	00:54:06.55	5:22	11.2
101	PIETRZYCKI ANDRZEJ	119	NIEZRZESZONY	ŚLĄPSK	POLSKA	M-60	4	M 101	00:03:53	00:21:07	00:38:16	00:53:48.30	00:54:11.75	5:22	11.2
102	SOROKA TOMASZ	140	NIGHT RUNNERS ŚLĄPSK / BBL ŚLĄPSK	ŚLĄPSK	POLSKA	M-30	34	M 102	00:03:17	00:19:13	00:36:35	00:53:50.50	00:54:02.50	5:23	11.1
103	SZABAŁOWSKI MAREK	148		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	29	M 103	00:03:36	00:19:54	00:36:52	00:53:50.60	00:54:03.80	5:23	11.1
104	KUPREWICZ GRZEGORZ	82	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 104	00:03:15	00:19:48	00:37:39	00:54:22.65	00:54:42.10	5:26	11
105	TURCZYN GRZEGORZ	162	NIGHT RUNNERS ŚLĄPSK	ŚLĄPSK	POLSKA	M-40	30	M 105	00:03:38	00:19:50	00:37:01	00:54:22.80	00:54:45.00	5:26	11
106	GREBIENIK ANDRZEJ	36		ŚLĄPSK	POLSKA	M-40	31	M 106	00:03:40	00:19:37	00:37:08	00:54:56.10	00:55:16.35	5:29	10.9
107	SŁOMSKI ZENON	139	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POLSKA	M-60	5	M 107	00:03:43	00:19:59	00:36:55	00:54:58.60	00:55:16.40	5:29	10.9
108	JURA KAZIMIERZ	55	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-60	6	M 108	00:03:41	00:20:13	00:37:47	00:54:58.90	00:55:22.85	5:29	10.9
109	MUSZYŃSKI JACEK	102	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	M-60	7	M 109	00:03:40	00:20:10	00:37:39	00:55:02.20	00:55:25.50	5:30	10.9
110	BUTKIEWICZ WOJCIECH	16		MIASTKO	POLSKA	M-50	13	M 110	00:03:23	00:19:46	00:37:13	00:55:11.70	00:55:27.95	5:31	10.9
111	GAŚSIOR PAWEŁ	33	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POLSKA	M-30	36	M 111	00:03:42	00:20:31	00:38:20	00:55:27.85	00:55:45.70	5:32	10.8
112	MARZAK ANDRZEJ	94	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	M-50	14	M 112	00:03:39	00:20:50	00:38:23	00:56:17.80	00:56:34.80	5:37	10.7
113	PARWANICKI WIKTOR	112	'TUPOT' USTKA	WLYNKOWKO	POLSKA	M-60	8	M 113	00:03:57	00:20:55	00:38:56	00:57:37.05	00:58:00.85	5:45	10.4
114	ŚLEDŹ ANDRZEJ	160	WŁ ŚLĄPSK	ŚLĄPSK	POLSKA	M-40	32	M 114	00:03:22	00:20:06	00:38:54	00:57:47.15	00:58:02.10	5:46	10.4
115	BĄCZYK ADAM	5	MONIA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M-30	37	M 115	00:03:46	00:21:29	00:39:53	00:57:58.40	00:58:20.50	5:47	10.4
116	POZORSKI ZBIGNIEW	128	NIGHT RUNNERS ŚLĄPSK	ŚLĄPSK	POLSKA	M-60	9	M 116	00:03:43	00:20:49	00:39:19	00:58:16.05	00:58:32.10	5:49	10.3
117	ZIĘBA PAWEŁ	179	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 117	00:03:16	00:20:46	00:41:00	00:58:48.35	00:59:07.10	5:52	10.2
118	LIŚNIEWSKI ANDRZEJ	85	WKB META LUBLINIEC	CHOJNICE	POLSKA	M-40	34	M 118	00:03:53	00:21:29	00:40:17	00:59:36.20	00:59:59.10	5:57	10.1
119	SZYSZKOWSKI TOMASZ	159		KOSZALIN	POLSKA	M-30	38	M 119	00:03:35	00:21:52	00:41:18	00:59:40.70	01:00:01.30	5:58	10.1
120	ZALEWSKI GRZEGORZ	175		USTKA	POLSKA	M-30	39	M 120	00:03:41	00:21:02	00:40:22	01:00:29.60	01:00:47.40	6:03	9.9
121	GRELA MACIEJ	192	FOLLOW ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-20	25	M 121	00:03:35	00:21:20	00:40:53	01:00:48.40	01:01:04.50	6:04	9.9
122	BASAŘAB ADAM	3		ŚLĄPSK	POLSKA	M-20	26	M 122	00:03:45	00:21:10	00:41:07	01:00:59.95	01:01:20.40	6:06	9.8
123	JĘDRASZKO ŁUKASZ	52		PASIEKA	POLSKA	M-30	40	M 123	00:03:46	00:22:58	00:44:34	01:06:33.85	01:06:52.70	6:39	9
	BORDUN MICHAŁ	12	NEKO	MIASTKO	POLSKA	M-30			00:03:30	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-
									DNF						-
	KŁOSIŃSKI STANISŁAW	190			POLSKA	M-50			00:04:34	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-
									DNF						-
	MALINOWSKI MARIUSZ	104		MIASTKO	POLSKA	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, MTS HAMER - K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZABLA EWELINA	153	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	7	K 21	00:03:02	00:17:37	00:33:00	00:48:20.85	00:48:33.60	4:50	12.4
2	JĘDRASZKO MAGDA	53	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA	POLSKA	K-30	8	K 22	00:03:13	00:18:00	00:33:28	00:49:00.90	00:49:18.70	4:54	12.2
3	SZABAŁOWSKA ADRIANNA	1		SZCZECINEK	POLSKA	K-20	10	K 26	00:03:33	00:19:22	00:35:43	00:51:49.95	00:52:07.45	5:11	11.6
4	PETA RENATA	115	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	12	K 31	00:03:27	00:20:15	00:37:58	00:55:02.50	00:55:21.65	5:30	10.9
5	JANKIEWICZ HELENA	47	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	17	K 41	00:03:55	00:22:45	00:41:40	00:59:23.05	00:59:42.05	5:56	10.1

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, MTS HAMER - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRYCZKA STANISŁAW	71	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	1	M 14	00:02:34	00:14:22	00:26:30	00:38:35.20	00:38:47.20	3:51	15.6
2	BEDNARZ JAKUB	6	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	8	M 17	00:02:34	00:14:23	00:26:36	00:38:40.25	00:38:52.40	3:52	15.5
3	JURA KRZYSZTOF	54	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	3	M 23	00:02:35	00:14:40	00:27:46	00:40:21.80	00:40:34.25	4:02	14.9
4	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	43	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	13	M 33	00:02:48	00:15:24	00:28:41	00:42:02.90	00:42:16.75	4:12	14.3
5	KROPIDŁOWSKI ZDZIŚLAW	69	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	8	M 41	00:02:50	00:16:02	00:29:39	00:43:20.45	00:43:33.05	4:20	13.8
6	DWULIT DARIUSZ	23	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	11	M 50	00:02:56	00:16:31	00:30:37	00:44:49.20	00:45:12.85	4:28	13.4
7	JAMNIAK BARTOSZ	44	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	15	M 51	00:02:34	00:16:10	00:30:36	00:44:54.00	00:45:06.60	4:29	13.4

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, MTS HAMER - M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	JANKIEWICZ TOMASZ	46	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	12	M 53	00:02:52	00:16:38	00:30:48	00:44:58.20	00:45:12.20	4:29	13.3
9	JURA MICHAŁ	56	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	16	M 58	00:03:00	00:17:27	00:32:13	00:46:01.65	00:46:16.10	4:36	13
10	SPALIK MICHAŁ	143	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	17	M 59	00:02:34	00:16:10	00:31:25	00:46:03.35	00:46:16.00	4:36	13
11	MAJEWSKI ANDRZEJ	89	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	15	M 60	00:03:17	00:17:28	00:31:54	00:46:04.95	00:46:29.15	4:36	13
12	SPALIK MARIUSZ	142	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	16	M 62	00:02:44	00:16:40	00:31:24	00:46:35.90	00:46:48.05	4:39	12.9
13	ŚWIĄTEK-BRZEZIŃSKI HUBERT	173	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	18	M 63	00:03:00	00:17:28	00:32:39	00:47:35.60	00:47:49.75	4:45	12.6
14	PETA ANDRZEJ	116	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	17	M 66	00:02:57	00:17:18	00:32:18	00:47:42.95	00:47:56.35	4:46	12.6
15	BOHDAN JAKUB	9	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	19	M 67	00:02:59	00:17:25	00:32:15	00:48:03.15	00:48:18.20	4:48	12.5
16	IWASZKO KRZYSZTOF	42	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	26	M 86	00:03:37	00:18:59	00:34:04	00:49:49.15	00:50:13.70	4:58	12
17	CYBULSKI ROBERT	19	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	27	M 98	00:03:18	00:19:07	00:35:48	00:52:37.65	00:52:51.95	5:15	11.4
18	HASULAK ŁUKASZ	61	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	33	M 100	00:03:28	00:18:52	00:35:30	00:53:46.80	00:54:06.55	5:22	11.2
19	JURA KAZIMIERZ	55	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-60	6	M 108	00:03:41	00:20:13	00:37:47	00:54:58.90	00:55:22.85	5:29	10.9

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAPERNA MONIKA	57	AZS-AWF KATOWICE	PIŁA	POLSKA	K-20	1	K 1	00:02:33	00:13:48	00:25:10	00:36:39.70	00:36:50.60	3:40	16.4
2	KUZUBOVA TATYANA	184	ACE MAT		UKRAINA	K-20	2	K 2	00:02:41	00:14:24	00:26:03	00:38:03.55	00:38:14.20	3:48	15.8
3	POBŁOCKA KAMILA	124	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	K-20	3	K 4	00:02:34	00:14:24	00:26:31	00:38:40.25	00:38:51.30	3:52	15.5
4	CZAPIEWSKA MONIKA	21	UKS OLIMPIJCZYK SKORZEWO	SKORZEWO	POLSKA	K-20	4	K 6	00:02:48	00:15:44	00:28:29	00:40:11.15	00:40:21.65	4:01	14.9
5	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	147	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	5	K 9	00:02:46	00:15:17	00:28:38	00:42:04.20	00:42:17.40	4:12	14.3
6	SMOLARZ ANGELIKA	65		KRAJENKA	POLSKA	K-20	6	K 11	00:02:41	00:15:29	00:29:07	00:42:53.20	00:43:04.55	4:17	14
7	CAŁKA MAGDALENA	17	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-20	7	K 14	00:03:02	00:16:48	00:31:35	00:46:28.85	00:46:44.65	4:38	12.9
8	FRONTCZAK IZABELA	29	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	8	K 17	00:03:13	00:17:44	00:32:50	00:48:03.70	00:48:18.70	4:48	12.5
9	BOGUSZ MARIETTA	200	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-20	9	K 24	00:03:16	00:18:04	00:34:02	00:50:12.80	00:50:24.80	5:01	12
10	SZABAŁOWSKA ADRIANNA	1		SZCZECINEK	POLSKA	K-20	10	K 26	00:03:33	00:19:22	00:35:43	00:51:49.95	00:52:07.45	5:11	11.6
11	BORDUN BASIA	11	NEKO	BIAŁY BÓR	POLSKA	K-20	11	K 28	00:03:31	00:19:17	00:36:04	00:52:57.65	00:53:14.55	5:17	11.3
12	PACAN MIRA	110	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-20	12	K 33	00:03:53	00:21:23	00:39:30	00:57:12.25	00:57:29.50	5:43	10.5
13	JANKOWSKA MONIKA	191	FOLLOW ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	13	K 34	00:03:42	00:21:00	00:39:33	00:57:27.65	00:57:44.30	5:44	10.4
14	SZABAT DARIA	152		SŁUPSK	POLSKA	K-20	14	K 36	00:03:55	00:21:25	00:39:22	00:58:17.90	00:58:42.25	5:49	10.3
15	SZYCA KAROLINA	157		MIASTKO	POLSKA	K-20	15	K 37	00:03:18	00:19:07	00:37:18	00:58:28.10	00:58:43.45	5:50	10.3
16	BRZOZOWSKA MAGDALENA	14		SŁUPSK	POLSKA	K-20	16	K 40	00:03:36	00:21:07	00:39:49	00:59:15.55	00:59:29.50	5:55	10.1
	POBŁOCKA KATARZYNA	8	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	K-20			00:03:07	00:17:27	DNF	DNF	DNF	-	-
	TRZASKA KATARZYNA	64		KOSZALIN	POLSKA	K-20			00:03:29	00:25:56	DNF	DNF	DNF	-	-

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUJAWSKI ŁUKASZ	77		ŻUKOWO	POLSKA	M-20	1	M 1	00:02:22	00:12:20	00:22:24	00:31:46.00	00:31:56.15	3:10	18.9
2	WIRKUS ŁUKASZ	170	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	LIPNICA	POLSKA	M-20	2	M 4	00:02:22	00:12:38	00:23:16	00:34:16.25	00:34:26.60	3:25	17.5
3	MATRYNYCZ VITALII	185	FINISZ KALISZ	OSTRÓW WLKP.	UKRAINA	M-20	3	M 5	00:02:26	00:12:47	00:23:23	00:34:25.00	00:34:35.50	3:26	17.4
4	STACHOWSKI RAFAŁ	144	AZS-AWF KATOWICE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POLSKA	M-20	4	M 6	00:02:26	00:12:59	00:23:39	00:34:31.00	00:34:41.45	3:27	17.4
5	MIELEWCZYK ŁUKASZ	100	LKB BRACI PETK LĘBORK	CHARBROWO	POLSKA	M-20	5	M 9	00:02:29	00:13:40	00:25:06	00:36:26.65	00:36:37.60	3:38	16.5
6	GAWRON PIOTR	32	POLITECHNIKA KOSZALIŃSKA	BOROWY MŁYN	POLSKA	M-20	6	M 10	00:02:26	00:13:22	00:24:42	00:36:29.95	00:36:40.70	3:39	16.4
7	MAŃSKI PATRYK	91	ULKS TALEX BORYSŁAW BORZYTUCHOM	CHOTKOWO	POLSKA	M-20	7	M 11	00:02:33	00:13:47	00:25:19	00:37:12.60	00:37:23.45	3:43	16.1
8	BEDNARZ JAKUB	6	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	8	M 17	00:02:34	00:14:23	00:26:36	00:38:40.25	00:38:52.40	3:52	15.5
9	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	198	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	M-20	9	M 22	00:02:39	00:14:25	00:26:52	00:39:38.45	00:39:51.55	3:57	15.1
10	CZACH SEBASTIAN	20	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-20	10	M 31	00:02:48	00:15:24	00:28:47	00:41:44.35	00:41:58.85	4:10	14.4
11	GIERLACH JACEK	34	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-20	11	M 36	00:02:57	00:15:49	00:29:15	00:42:34.60	00:42:51.60	4:15	14.1
12	ŻYLICZ PAWEŁ	183	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-20	12	M 45	00:02:58	00:16:22	00:30:08	00:43:45.20	00:43:59.70	4:22	13.7

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	KORDECKI ROBERT	194	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ	POLSKA	M-20	13	M 47	00:02:45	00:15:35	00:29:16	00:44:14.50	00:44:27.40	4:25	13.6
14	STOLTMAN MAREK	155		ZADRY	POLSKA	M-20	14	M 49	00:02:55	00:16:26	00:30:40	00:44:46.00	00:45:04.10	4:28	13.4
15	JAMNIAK BARTOSZ	44	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	15	M 51	00:02:34	00:16:10	00:30:36	00:44:54.00	00:45:06.60	4:29	13.4
16	JURA MICHAŁ	56	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	16	M 58	00:03:00	00:17:27	00:32:13	00:46:01.65	00:46:16.10	4:36	13
17	SPALIK MICHAŁ	143	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	17	M 59	00:02:34	00:16:10	00:31:25	00:46:03.35	00:46:16.00	4:36	13
18	ŚWIĄTEK-BRZEZIŃSKI HUBERT	173	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	18	M 63	00:03:00	00:17:28	00:32:39	00:47:35.60	00:47:49.75	4:45	12.6
19	BOHDAN JAKUB	9	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-20	19	M 67	00:02:59	00:17:25	00:32:15	00:48:03.15	00:48:18.20	4:48	12.5
20	PRUS MIKOŁAJ	63		SŁUPSK	POLSKA	M-20	20	M 69	00:02:51	00:17:36	00:33:23	00:48:05.40	00:48:17.70	4:48	12.5
21	WOWK ADRIAN	186		WAŁDOWO	POLSKA	M-20	21	M 70	00:03:15	00:17:38	00:32:59	00:48:07.55	00:48:23.70	4:48	12.5
22	DORAWA WOJCIECH	51		MIASTKO	POLSKA	M-20	22	M 75	00:03:09	00:17:19	00:32:46	00:48:30.60	00:48:49.45	4:51	12.4
23	SULL KACPER	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-20	23	M 80	00:03:13	00:17:34	00:33:31	00:49:17.10	00:49:34.05	4:55	12.2
24	WENCLAWSKI MICHAŁ	167	ARAGORTEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-20	24	M 89	00:03:12	00:17:57	00:34:12	00:50:36.25	00:50:53.15	5:03	11.9
25	GRELA MACIEJ	192	FOLLOW ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-20	25	M 121	00:03:35	00:21:20	00:40:53	01:00:48.40	01:01:04.50	6:04	9.9
26	BASARAB ADAM	3		SŁUPSK	POLSKA	M-20	26	M 122	00:03:45	00:21:10	00:41:07	01:00:59.95	01:01:20.40	6:06	9.8

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAZDA-POZORSKA GOSIUNIA	114	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	1	K 5	00:02:35	00:14:24	00:26:37	00:39:24.15	00:39:35.00	3:56	15.2
2	RYCHTER ANTONINA	134	MKL SZCZECINEK	MIEKOWO	POLSKA	K-30	2	K 7	00:02:47	00:15:13	00:27:52	00:40:15.10	00:40:26.65	4:01	14.9
3	ŁAGUTKO KAMILA	86		DARŁOWO	POLSKA	K-30	3	K 8	00:02:50	00:15:15	00:28:12	00:41:17.95	00:41:31.75	4:07	14.5
4	OTOKA KASIA	109	MONIA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-30	4	K 18	00:03:16	00:18:08	00:33:14	00:48:16.25	00:48:31.65	4:49	12.4
5	PATUREJ-KRUPKA ANNA PAULINA	113	TEAM OPTIM	MIASTKO	POLSKA	K-30	5	K 19	00:03:17	00:18:17	00:33:14	00:48:18.15	00:48:39.90	4:49	12.4
6	GOLUŃSKA RENATA	35		MIASTKO	POLSKA	K-30	6	K 20	00:03:17	00:18:01	00:33:29	00:48:19.20	00:48:35.15	4:50	12.4
7	SZABLA EWELINA	153	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	7	K 21	00:03:02	00:17:37	00:33:00	00:48:20.85	00:48:33.60	4:50	12.4
8	JĘDRASZKO MAGDA	53	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA	POLSKA	K-30	8	K 22	00:03:13	00:18:00	00:33:28	00:49:00.90	00:49:18.70	4:54	12.2
9	WIRSKA KAROLINA	172	BRAK	BYTÓW	POLSKA	K-30	9	K 25	00:03:21	00:18:41	00:34:25	00:50:18.55	00:50:32.70	5:01	11.9
10	MARCULA AGATA	92		MIASTKO	POLSKA	K-30	10	K 27	00:03:26	00:18:51	00:35:29	00:52:38.45	00:52:59.30	5:15	11.4
11	HRYHOROWICZ JOANNA	41	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	11	K 30	00:03:38	00:19:52	00:37:02	00:54:22.85	00:54:45.25	5:26	11
12	PETA RENATA	115	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	12	K 31	00:03:27	00:20:15	00:37:58	00:55:02.50	00:55:21.65	5:30	10.9
13	DYRCZ MARIKA	24	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-30	13	K 32	00:03:57	00:20:48	00:38:33	00:56:13.75	00:56:37.05	5:37	10.7
14	BĄCZYK MONIKA	4	MONIA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-30	14	K 35	00:03:47	00:21:29	00:39:54	00:57:58.75	00:58:20.65	5:47	10.3
15	WOLSKA ANNA	22	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	NOŻYNO	POLSKA	K-30	15	K 38	00:03:55	00:21:33	00:40:09	00:58:50.10	00:59:11.25	5:53	10.2
16	JANKOWSKA JUSTYNA	48		SŁUPSK	POLSKA	K-30	16	K 39	00:03:36	00:21:10	00:40:11	00:59:04.50	00:59:23.40	5:54	10.2
17	JANKIEWICZ HELENA	47	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-30	17	K 41	00:03:55	00:22:45	00:41:40	00:59:23.05	00:59:42.05	5:56	10.1
18	KUCHENBEKIER ILONA	189		MIASTKO	POLSKA	K-30	18	K 43	00:03:53	00:21:32	00:40:22	00:59:48.90	01:00:11.80	5:58	10
19	WIRKUS-LASKOWSKA MAGDA	171		MIASTKO	POLSKA	K-30	19	K 50	00:03:52	00:22:40	00:45:09	01:08:26.85	01:08:49.55	6:50	8.8
	PLISKOWSKA ANNA	187		MIASTKO	POLSKA	K-30			00:03:27	00:19:09	00:36:10	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF				

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	VERKHAVODKIN HENADZ	165	GRODNOOBLSPORT	GRODNO		M-30	1	M 2	00:02:23	00:12:20	00:22:25	00:32:26.00	00:32:36.25	3:14	18.5
2	RUDNIK KRZYSZTOF	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	M-30	2	M 7	00:02:29	00:13:39	00:24:52	00:35:46.80	00:35:57.85	3:34	16.8
3	WENT JAKUB	168		ŁĘBA	POLSKA	M-30	3	M 8	00:02:32	00:13:47	00:25:10	00:36:04.80	00:36:15.75	3:36	16.6
4	MASŁOWSKI MATEUSZ	95	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SŁUPSK	POLSKA	M-30	4	M 12	00:02:32	00:14:04	00:25:58	00:37:55.70	00:38:06.90	3:47	15.8
5	SZOPIŃSKI DARIUSZ	156	URZĄD GMINY PRZECHELEWO	PRZECHELEWO	POLSKA	M-30	5	M 13	00:02:27	00:13:54	00:26:03	00:38:19.60	00:38:30.75	3:49	15.7
6	KULAKOWSKI ARTUR	81	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POLSKA	M-30	6	M 15	00:02:40	00:14:22	00:26:22	00:38:35.15	00:38:49.10	3:51	15.5
7	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	196	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	TYCHOWO	POLSKA	M-30	7	M 16	00:02:48	00:14:44	00:26:49	00:38:37.05	00:38:50.05	3:51	15.5
8	WILCZEWSKI MARIUSZ	197	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-30	8	M 18	00:02:48	00:14:44	00:26:49	00:38:44.45	00:38:57.95	3:52	15.5
9	PANCEWICZ PIOTR	111	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	9	M 24	00:02:51	00:15:17	00:28:07	00:40:38.05	00:40:49.90	4:03	14.8
10	FERENC RAFAŁ	27		MIASTKO	POLSKA	M-30	10	M 25	00:02:33	00:14:48	00:27:44	00:40:51.75	00:41:04.80	4:05	14.7
11	ŻUCHOWSKI MACIEJ	182	KPPSP BYTÓW	TRZEBIELINO	POLSKA	M-30	11	M 29	00:02:42	00:15:07	00:28:14	00:41:36.65	00:41:49.35	4:09	14.4

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	137	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	12	M 30	00:02:48	00:15:24	00:28:48	00:41:44.25	00:41:58.55	4:10	14.4
13	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	43	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	13	M 33	00:02:48	00:15:24	00:28:41	00:42:02.90	00:42:16.75	4:12	14.3
14	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	10	WWW.FADOMODA.PL	SŁAWNO	POLSKA	M-30	14	M 35	00:03:04	00:16:22	00:29:32	00:42:31.35	00:42:57.55	4:15	14.1
15	SAJKO BARTOSZ	88		DARŁOWO	POLSKA	M-30	15	M 37	00:02:47	00:15:23	00:28:58	00:42:37.45	00:42:52.70	4:15	14.1
16	SKIERKA GRZEGORZ	195	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	KWASOWO	POLSKA	M-30	16	M 38	00:03:14	00:16:27	00:29:45	00:42:48.55	00:43:11.00	4:16	14
17	KULPACZYŃSKI PATRYK	78	GOGGLE PAE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M-30	17	M 42	00:02:59	00:16:11	00:29:45	00:43:25.75	00:43:44.30	4:20	13.8
18	ZAWADZKI DAMIAN	176	KB WYGAN KOŁOBRZEG	ZIELENIEWO	POLSKA	M-30	18	M 46	00:02:53	00:16:05	00:29:57	00:43:47.10	00:44:03.35	4:22	13.7
19	RUSZCZYŃSKI ŁUKASZ	133	RWT BYDGOSZCZ/ WL SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	19	M 52	00:02:58	00:16:39	00:30:44	00:44:55.05	00:45:09.60	4:29	13.4
20	WIERZBICKI SYLWESTER	169	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	20	M 65	00:03:08	00:17:29	00:32:31	00:47:42.35	00:48:00.35	4:46	12.6
21	SZYMAŃSKI MATEUSZ	158		MIASTKO	POLSKA	M-30	21	M 68	00:03:25	00:18:21	00:33:19	00:48:05.15	00:48:23.40	4:48	12.5
22	KRUPKA PIOTR	70	TEAM OPTIM	MIASTKO	POLSKA	M-30	22	M 74	00:03:16	00:18:16	00:33:13	00:48:17.60	00:48:39.75	4:49	12.4
23	POZORSKI KRZYSZTOF	127	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	23	M 76	00:03:10	00:17:40	00:33:01	00:48:30.85	00:48:46.20	4:51	12.4
24	ZBLEWSKI PATRYK	178	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	24	M 82	00:03:14	00:18:08	00:33:52	00:49:27.30	00:49:42.85	4:56	12.1
25	KUCHARSKI PRZEMYSŁAW	74		MIASTKO	POLSKA	M-30	25	M 83	00:03:22	00:18:22	00:33:39	00:49:28.90	00:49:48.20	4:56	12.1
26	IWASZKO KRZYSZTOF	42	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	26	M 86	00:03:37	00:18:59	00:34:04	00:49:49.15	00:50:13.70	4:58	12
27	KARGUL JACEK	59	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	27	M 88	00:03:12	00:18:03	00:34:00	00:50:19.85	00:50:36.10	5:02	11.9
28	ŻMIENKO HUBERT	181		CHOJNICE	POLSKA	M-30	28	M 90	00:03:11	00:18:10	00:34:33	00:51:12.05	00:51:31.35	5:07	11.7
29	KULAKOWSKI DAWID	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	29	M 91	00:03:14	00:18:07	00:34:22	00:51:24.15	00:51:42.25	5:08	11.7
30	ŻWIROWSKI ANDRZEJ	39		MIASTKO	POLSKA	M-30	30	M 92	00:03:17	00:18:37	00:34:43	00:51:27.40	00:51:42.85	5:08	11.7
31	BRUDKA JACEK	76		KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 95	00:03:15	00:18:35	00:35:05	00:52:02.50	00:52:23.65	5:12	11.5
32	HAŁAS PIOTR	58		SŁUPSK	POLSKA	M-30	32	M 96	00:03:16	00:18:31	00:35:23	00:52:26.25	00:52:41.70	5:14	11.4
33	HASULAK ŁUKASZ	61	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-30	33	M 100	00:03:28	00:18:52	00:35:30	00:53:46.80	00:54:06.55	5:22	11.2
34	SOROKA TOMASZ	140	NIGHT RUNNERS SŁUPSK / BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	34	M 102	00:03:17	00:19:13	00:36:35	00:53:50.50	00:54:02.50	5:23	11.1
35	KUPREWICZ GRZEGORZ	82	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 104	00:03:15	00:19:48	00:37:39	00:54:22.65	00:54:42.10	5:26	11
36	GAŚSIOR PAWEŁ	33	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POLSKA	M-30	36	M 111	00:03:42	00:20:31	00:38:20	00:55:27.85	00:55:45.70	5:32	10.8
37	BĄCZYK ADAM	5	MONIA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M-30	37	M 115	00:03:46	00:21:29	00:39:53	00:57:58.40	00:58:20.50	5:47	10.4
38	SZYSZKOWSKI TOMASZ	159		KOSZALIN	POLSKA	M-30	38	M 119	00:03:35	00:21:52	00:41:18	00:59:40.70	01:00:01.30	5:58	10.1
39	ZALEWSKI GRZEGORZ	175		USTKA	POLSKA	M-30	39	M 120	00:03:41	00:21:02	00:40:22	01:00:29.60	01:00:47.40	6:03	9.9
40	JĘDRASZKO ŁUKASZ	52		PASIEKA	POLSKA	M-30	40	M 123	00:03:46	00:22:58	00:44:34	01:06:33.85	01:06:52.70	6:39	9
	BORDUN MICHAŁ	12	NEKO	MIASTKO	POLSKA	M-30			00:03:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF						

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKA MARLENA	45		CZŁUCHÓW	POLSKA	K-40	1	K 3	00:02:35	00:14:23	00:26:24	00:38:13.80	00:38:24.65	3:49	15.7
2	FELSKA ANNA	26	MŻS WÓLCZA MAŁA	WÓLCZA MAŁA	POLSKA	K-40	2	K 10	00:02:53	00:16:11	00:29:24	00:42:13.20	00:42:25.55	4:13	14.2
3	KŁACZYŃSKA DANUTA	60		SZCZECIN	POLSKA	K-40	3	K 12	00:02:42	00:15:37	00:29:49	00:43:52.00	00:44:04.30	4:23	13.7
4	POBŁOCKA BOŻENA	123	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	K-40	4	K 15	00:03:15	00:17:27	00:32:02	00:46:33.00	00:46:44.65	4:39	12.9
5	ZIENTARSKA JOANNA	180	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-40	5	K 23	00:03:37	00:18:17	00:33:34	00:49:10.70	00:49:27.75	4:55	12.2
6	DZIERŻEŃSKA MONIKA	188		GDAŃSK	POLSKA	K-40	6	K 29	00:03:16	00:18:48	00:35:52	00:53:00.85	00:53:23.25	5:18	11.3
7	STANKOWIAK MAGDALENA	145		MIASTKO	POLSKA	K-40	7	K 42	00:03:20	00:21:07	00:40:30	00:59:42.35	00:59:57.45	5:58	10.1
8	SETNIK MONIKA	136		SŁUPSK	POLSKA	K-40	8	K 48	00:03:55	00:21:40	00:42:15	01:03:12.65	01:03:36.65	6:19	9.5
9	SULL AGNIESZKA	149	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-40	9	K 49	00:03:47	00:22:14	00:42:30	01:04:36.70	01:04:58.35	6:27	9.3

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRYCZKA STANISŁAW	71	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	1	M 14	00:02:34	00:14:22	00:26:30	00:38:35.20	00:38:47.20	3:51	15.6
2	HERMAN ARKADIUSZ	62		SŁUPSK	POLSKA	M-40	2	M 19	00:02:36	00:14:25	00:26:36	00:38:58.45	00:39:10.10	3:53	15.4
3	JURA KRZYSZTOF	54	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	3	M 23	00:02:35	00:14:40	00:27:46	00:40:21.80	00:40:34.25	4:02	14.9
4	GARSKI KRYSPIŃSKA	31	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	M-40	4	M 26	00:02:50	00:15:23	00:28:15	00:41:03.75	00:41:17.70	4:06	14.6
5	BORKOWSKI TOMASZ	13		TUCHOLA	POLSKA	M-40	5	M 32	00:02:47	00:15:13	00:28:19	00:41:50.10	00:42:01.90	4:11	14.3

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	166	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYN	POLSKA	M-40	6	M 39	00:02:42	00:15:29	00:29:14	00:42:50.00	00:43:01.65	4:17	14
7	MATYJASEK ZBIGNIEW	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	7	M 40	00:02:38	00:15:24	00:29:31	00:43:16.65	00:43:29.35	4:19	13.9
8	KROPIDŁOWSKI ZDZISŁAW	69	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	8	M 41	00:02:50	00:16:02	00:29:39	00:43:20.45	00:43:33.05	4:20	13.8
9	OLEŚZEK JERZY	107		GRABNO	POLSKA	M-40	9	M 43	00:02:48	00:16:04	00:29:48	00:43:27.45	00:43:40.40	4:20	13.8
10	GRABOWSKI ANDRZEJ	177	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIANA	NOŻYNO	POLSKA	M-40	10	M 44	00:02:58	00:16:15	00:30:00	00:43:35.15	00:43:50.30	4:21	13.8
11	DWULIT DARIUSZ	23	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	11	M 50	00:02:56	00:16:31	00:30:37	00:44:49.20	00:45:12.85	4:28	13.4
12	JANKIEWICZ TOMASZ	46	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	12	M 53	00:02:52	00:16:38	00:30:48	00:44:58.20	00:45:12.20	4:29	13.3
13	PEKAŁA PIOTR	118	SOSW KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 54	00:03:03	00:16:29	00:30:52	00:44:59.70	00:45:19.85	4:29	13.3
14	MAZUR EMILIUSZ	97		DARŁOWO	POLSKA	M-40	14	M 55	00:02:51	00:16:00	00:29:59	00:45:13.20	00:45:26.70	4:31	13.3
15	MAJEWSKI ANDRZEJ	89	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	15	M 60	00:03:17	00:17:28	00:31:54	00:46:04.95	00:46:29.15	4:36	13
16	SPALIK MARIUSZ	142	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	16	M 62	00:02:44	00:16:40	00:31:24	00:46:35.90	00:46:48.05	4:39	12.9
17	PETA ANDRZEJ	116	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	17	M 66	00:02:57	00:17:18	00:32:18	00:47:42.95	00:47:56.35	4:46	12.6
18	KOWALCZYK GRZEGORZ	66	BIEG NAJLEPSZYM SPOSOBEM JEST PORUSZANIA	LUBLIN	POLSKA	M-40	18	M 71	00:03:02	00:17:20	00:32:48	00:48:12.20	00:48:27.35	4:49	12.4
19	SURDACKI PIOTR	151	MONIA TEAM	GRYFINO	POLSKA	M-40	19	M 72	00:03:16	00:18:08	00:33:15	00:48:16.10	00:48:32.05	4:49	12.4
20	GABRYEL WOJCIECH	30	-)	TUCHOLA	POLSKA	M-40	20	M 73	00:03:09	00:17:36	00:32:48	00:48:17.30	00:48:38.15	4:49	12.4
21	MICERSKI TOMASZ	99	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 77	00:03:14	00:17:56	00:33:15	00:48:33.35	00:48:51.90	4:51	12.4
22	TUROWSKI WOJCIECH	164		USTKA	POLSKA	M-40	22	M 79	00:02:58	00:17:32	00:33:14	00:48:57.05	00:49:10.30	4:53	12.3
23	KRASIŃSKI WITOLD	67	JW 1223 - 3.DPLOT	KOSZALIN	POLSKA	M-40	23	M 84	00:03:16	00:17:53	00:33:36	00:49:38.85	00:49:57.10	4:57	12.1
24	MROCEK PRZEMYSŁAW	79	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	24	M 87	00:03:18	00:18:04	00:34:03	00:50:13.15	00:50:24.80	5:01	11.9
25	ANDRZEJCZAK SŁAWOMIR	2	GRZESŁAW USTKA	LĘDOWO-OSIEDLE	POLSKA	M-40	25	M 94	00:03:12	00:18:13	00:34:31	00:51:40.80	00:51:58.90	5:10	11.6
26	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	75		MIASTKO	POLSKA	M-40	26	M 97	00:03:35	00:19:19	00:36:02	00:52:36.05	00:52:58.95	5:15	11.4
27	CYBULSKI ROBERT	19	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	27	M 98	00:03:18	00:19:07	00:35:48	00:52:37.65	00:52:51.95	5:15	11.4
28	WOŹNIAK GRZEGORZ	174	GRZESŁAW USTKA	USTKA	POLSKA	M-40	28	M 99	00:03:25	00:18:48	00:35:37	00:53:23.50	00:53:41.00	5:20	11.2
29	SZABAŁOWSKI MAREK	148		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	29	M 103	00:03:36	00:19:54	00:36:52	00:53:50.60	00:54:03.80	5:23	11.1
30	TURCZYN GRZEGORZ	162	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	30	M 105	00:03:38	00:19:50	00:37:01	00:54:22.80	00:54:45.00	5:26	11
31	GREBIENIK ANDRZEJ	36		SŁUPSK	POLSKA	M-40	31	M 106	00:03:40	00:19:37	00:37:08	00:54:56.10	00:55:16.35	5:29	10.9
32	ŚLEDZ ANDRZEJ	160	WŁ SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	32	M 114	00:03:22	00:20:06	00:38:54	00:57:47.15	00:58:02.10	5:46	10.4
33	ZIĘBA PAWEŁ	179	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 117	00:03:16	00:20:46	00:41:00	00:58:48.35	00:59:07.10	5:52	10.2
34	LIŚNIEWSKI ANDRZEJ	85	WKB META LUBLINIEC	CHOJNICE	POLSKA	M-40	34	M 118	00:03:53	00:21:29	00:40:17	00:59:36.20	00:59:59.10	5:57	10.1
	MALINOWSKI MARIUSZ	104		MIASTKO	POLSKA	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JASKULSKA MIRELA	49	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-50	1	K 13	00:03:14	00:17:20	00:31:36	00:46:00.85	00:46:20.50	4:36	13
2	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-50	2	K 16	00:03:13	00:17:44	00:32:36	00:47:23.10	00:47:38.15	4:44	12.7
3	MARCZAK MAŁGORZATA	93	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	K-50	3	K 44	00:03:44	00:21:25	00:40:48	01:00:01.10	01:00:17.50	6:00	10
4	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	15	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-50	4	K 45	00:04:00	00:22:38	00:42:12	01:01:58.55	01:02:16.95	6:11	9.7
5	CYBULSKA ELŻBIETA	18		MIASTKO	POLSKA	K-50	5	K 46	00:04:02	00:22:34	00:42:07	01:02:06.50	01:02:19.15	6:12	9.7
6	TUROWSKA KATARZYNA	163	PGB SPORTOWA PACZKA	USTKA	POLSKA	K-50	6	K 47	00:03:54	00:22:09	00:41:25	01:02:34.40	01:02:54.85	6:15	9.6

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POBŁOCKI PIOTR	125	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	M-50	1	M 3	00:02:25	00:12:53	00:23:09	00:33:49.70	00:34:00.55	3:23	17.7
2	JASKULSKI KAZIMIERZ	50	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-50	2	M 20	00:02:40	00:14:41	00:27:10	00:39:26.90	00:39:38.25	3:56	15.2
3	GRZESIK EUGENIUSZ	37	ALIEN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 21	00:02:35	00:14:40	00:27:09	00:39:36.25	00:39:47.90	3:57	15.2
4	HINC WALDEMAR	40	ZACISZE PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POLSKA	M-50	4	M 27	00:02:47	00:15:14	00:28:09	00:41:12.30	00:41:24.30	4:07	14.6
5	DIADCZYK KRZYSZTOF	199	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POLSKA	M-50	5	M 28	00:02:38	00:15:19	00:28:12	00:41:17.05	00:41:38.05	4:07	14.5
6	WNUK STANISŁAW	193	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ	POLSKA	M-50	6	M 34	00:02:46	00:15:40	00:28:55	00:42:16.00	00:42:30.70	4:13	14.2
7	CZAJA ANDRZEJ	38	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	M-50	7	M 48	00:03:06	00:16:28	00:30:18	00:44:29.85	00:44:47.95	4:26	13.5

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	KUBIŃSKI RAFAŁ	73	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-50	8	M 56	00:02:45	00:16:24	00:30:34	00:45:14.80	00:45:26.90	4:31	13.3
9	PIŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	120	NIEZRZESZONY	SŁUPSK	POLSKA	M-50	9	M 57	00:03:02	00:16:31	00:30:55	00:45:31.30	00:45:46.10	4:33	13.2
10	SKOWYRSKI JANUSZ	138	TKKF KOSZALIN ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-50	10	M 64	00:03:13	00:17:39	00:32:31	00:47:38.00	00:47:57.00	4:45	12.6
11	ŁASZCZ DARIUSZ	87		REKOWO	POLSKA	M-50	11	M 85	00:03:46	00:19:13	00:34:31	00:49:40.65	00:50:02.90	4:58	12.1
12	ŁASZCZ ADAM	83		MIASTKO	POLSKA	M-50	12	M 93	00:03:47	00:19:27	00:35:38	00:51:31.50	00:51:53.10	5:09	11.6
13	BUTKIEWICZ WOJCIECH	16		MIASTKO	POLSKA	M-50	13	M 110	00:03:23	00:19:46	00:37:13	00:55:11.70	00:55:27.95	5:31	10.9
14	MARCZAK ANDRZEJ	94	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	M-50	14	M 112	00:03:39	00:20:50	00:38:23	00:56:17.80	00:56:34.80	5:37	10.7
	KŁOSIŃSKI STANISŁAW	190			POLSKA	M-50			00:04:34	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NAPIĘTEK ELŻBIETA	25	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-60	1	K 51	00:04:06	00:26:11	00:49:29	01:13:17.40	01:13:40.60	7:19	8.2

II Letni Bieg MTS HAMER - MIASTKO - 10km, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.7km	3.8km	6.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZEWCZUK ANDRZEJ	154	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-60	1	M 61	00:03:15	00:17:20	00:31:56	00:46:34.75	00:46:51.75	4:39	12.9
2	FILIPÓW TADEUSZ	28	NIEZRZESZONY	LĘBORK	POLSKA	M-60	2	M 78	00:03:07	00:17:31	00:32:46	00:48:51.90	00:49:05.70	4:53	12.3
3	MALEK ANDRZEJ	90	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA	POLSKA	M-60	3	M 81	00:03:19	00:18:03	00:33:29	00:49:25.40	00:49:41.95	4:56	12.1
4	PIETRZYCKI ANDRZEJ	119	NIEZRZESZONY	SŁUPSK	POLSKA	M-60	4	M 101	00:03:53	00:21:07	00:38:16	00:53:48.30	00:54:11.75	5:22	11.2
5	SŁOMSKI ZENON	139	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POLSKA	M-60	5	M 107	00:03:43	00:19:59	00:36:55	00:54:58.60	00:55:16.40	5:29	10.9
6	JURA KAZIMIERZ	55	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-60	6	M 108	00:03:41	00:20:13	00:37:47	00:54:58.90	00:55:22.85	5:29	10.9
7	MUSZYŃSKI JACEK	102	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	M-60	7	M 109	00:03:40	00:20:10	00:37:39	00:55:02.20	00:55:25.50	5:30	10.9
8	PARWANICKI WIKTOR	112	'TUPOT' USTKA	WLYNKOWKO	POLSKA	M-60	8	M 113	00:03:57	00:20:55	00:38:56	00:57:37.05	00:58:00.85	5:45	10.4
9	POZORSKI ZBIGNIEW	128	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-60	9	M 116	00:03:43	00:20:49	00:39:19	00:58:16.05	00:58:32.10	5:49	10.3