

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 10.09.2016 r.

Dystans: Nocny Bieg Rodzinny na 5 km o Puchar "Przeglądu Sportowego"

Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	2004	JAMIOŁ MICHAŁ				1980	M0	1	3:31	17,1	00:17:33	00:17:33	1	
2	4290	ŚWIECAK ROBERT		WILGA GARWOLIN		1980	M0	2	3:31	17,0	00:17:36	00:17:36	2	
3	1543	LIZAK WOJCIECH				1980	M0	3	3:32	17,0	00:17:39	00:17:39	3	
4	3900	SZAFARCZYK MARCIN		LKS POGÓRZE		1990	M0	4	3:34	16,8	00:17:50	00:17:51	4	
5	4514	TABER KONRAD		ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓ		1996	M0	5	3:40	16,4	00:18:20	00:18:20	5	
6	7208	FRANCZAK MARIUSZ				1977	M0	6	3:45	16,0	00:18:44	00:18:45	6	
7	5040	WIKTOROWICZ ŁUCJA				1999	K0	1	3:50	15,7	00:19:10	00:19:10		1
8	7262	SYGULA MATEUSZ				1979	M0	7	3:52	15,5	00:19:17	00:19:20	7	
9	6149	NIESŁONY FILIP				1999	M0	8	3:53	15,5	00:19:25	00:19:25	8	
10	3543	WIDEŁ ADAM		RADIO SHACK BOCHNIA		1996	M0	9	3:53	15,5	00:19:24	00:19:25	9	
11	3281	SAMBAK TADEUSZ		ZADYSZKA OŚWIĘCIM		1969	M0	10	3:58	15,1	00:19:48	00:19:49	10	
12	6119	KONDRAK PIOTR		PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK		2002	M0	11	4:05	14,7	00:20:25	00:20:25	11	
13	6613	ŁĘSKI BRUNO				2003	M0	12	4:05	14,7	00:20:25	00:20:25	12	
14	3681	BROLL MARIUSZ		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA		1989	M0	13	4:09	14,5	00:20:41	00:20:43	13	
15	8199	BIENIECKI MAREK				2000	M0	14	4:11	14,4	00:20:50	00:20:53	14	
16	5479	GŁOMBIOWSKA ZUZANNA				1996	K0	2	4:11	14,3	00:20:56	00:20:57		2
17	4559	OLEK JAROSŁAW		BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM		1986	M0	15	4:11	14,3	00:20:56	00:20:57	15	
18	6612	ŁĘSKI ŁUKASZ				1971	M0	16	4:13	14,2	00:21:05	00:21:06	16	
19	3810	PAWLAK MAGDALENA		BIEGACZ CEGLÓW		1989	K0	3	4:15	14,1	00:21:12	00:21:16		3
20	6278	FOKCZYŃSKI WOJCIECH		WKB META LUBLINIEC		2001	M0	17	4:17	14,0	00:21:25	00:21:25	17	
21	1828	FRANCZAK JAKUB				2001	M0	18	4:21	13,8	00:21:42	00:21:44	18	
22	2281	LIZAK KRZYSZTOF				1975	M0	19	4:24	13,6	00:21:58	00:21:59	19	
23	3901	SZAFARCZYK KINGA		LKS POGÓRZE		1992	K0	4	4:27	13,5	00:22:12	00:22:13		4
24	4925	SOJKA PIOTR				2001	M0	20	4:30	13,4	00:22:23	00:22:28	20	
25	2280	LIZAK GRZEGORZ				1984	M0	21	4:31	13,3	00:22:36	00:22:36	21	
26	3809	SNOPIKIEWICZ JOANNA				1977	K0	5	4:32	13,3	00:22:34	00:22:38		5
27	1924	JEZUIT IRENEUSZ		KB MARATOŃCZYK DĘBICA		1985	M0	22	4:34	13,1	00:22:42	00:22:51	22	
28	3552	KULA MATEUSZ		TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT		1992	M0	23	4:34	13,1	00:22:43	00:22:51	23	
29	3029	DRAPIKOWSKI KAMIL		POLSKIESTOWARZYSZENIE NORDIC WALKING		1994	M0	24	4:34	13,1	00:22:50	00:22:52	24	
30	3902	SZAFARCZYK EUGENIA		LKS POGÓRZE		1962	K0	6	4:36	13,1	00:22:56	00:22:58		6
31	6614	ŁĘSKI TYMEK				1992	M0	25	4:40	12,9	00:23:17	00:23:18	25	
32	6170	PIĘKOŚ JONASZ		PIĘKOŚ DREAM TEAM		2003	M0	26	4:42	12,8	00:23:24	00:23:30	26	
33	2238	PIĘKOŚ RAFAŁ		PIĘKOŚ DREAM TEAM		1973	M0	27	4:42	12,8	00:23:24	00:23:30	27	
34	2201	DUŚ ARTUR		KW SA KWK "POKÓJ"		1972	M0	28	4:45	12,6	00:23:43	00:23:45	28	
35	4212	MACHAJ TOMASZ				1976	M0	29	4:49	12,5	00:24:00	00:24:05	29	
36	6453	URBAN JAKUB				2001	M0	30	4:49	12,4	00:24:01	00:24:06	30	
37	2397	KOSIELSKI ROBERT				1980	M0	31	4:50	12,4	00:24:06	00:24:08	31	
38	4169	DANIEC ANDRZEJ		8 BLTR		1982	M0	32	4:52	12,3	00:24:11	00:24:18	32	
39	6311	GUDOWSKI MACIEJ				1998	M0	33	4:52	12,3	00:24:15	00:24:18	33	
40	6094	LENKIEWICZ FILIP				2000	M0	34	4:52	12,3	00:24:17	00:24:18	34	
41	2788	KOWALSKI KRZYSZTOF				1980	M0	35	4:52	12,3	00:24:21	00:24:22	35	
42	5773	KONDRAK JOANNA		PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK		2001	K0	7	4:53	12,3	00:24:21	00:24:25		7
43	2186	KRÓLICKI DARIUSZ		AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO		1966	M0	36	4:58	12,1	00:24:47	00:24:50	36	
44	5242	CZŁAPSKI KRZYSZTOF				1963	M0	37	5:00	12,0	00:25:00	00:25:02	37	
45	4355	TRUCHAN WIESŁAW		PŁOMYK-ŻYTKIEMY		1958	M0	38	5:00	12,0	00:24:59	00:25:02	38	
46	6676	ŁĘKOWSKA MANUELA				1996	K0	8	5:02	11,9	00:25:00	00:25:10		8
47	6143	PYRKOSZ JAKUB				2001	M0	39	5:02	11,9	00:25:03	00:25:10	39	
48	7955	FRANCZAK EDYTA				1976	K0	9	5:03	11,9	00:25:13	00:25:15		9
49	2459	FRANIEK ŁUKASZ		ROZBIEGANE DOBCZYCE		1979	M0	40	5:04	11,8	00:25:12	00:25:19	40	
50	1983	RYBA PIOTR		KB MARATOŃCZYK DĘBICA		1981	M0	41	5:04	11,8	00:25:10	00:25:19	41	
51	3497	BEHOUNEK LESZEK		TG SOKÓŁ ZAKOPANE		1959	M0	42	5:04	11,8	00:25:12	00:25:20	42	
52	3689	ŁOPUCH ROBERT		AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO		1972	M0	43	5:06	11,8	00:25:27	00:25:28	43	
53	5012	ŁĘGOWIK - KOWALCZYK PRZEMYSŁAW				1984	M0	44	5:07	11,7	00:25:34	00:25:34	44	
54	2255	RYBAK TADEUSZ		ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA		1970	M0	45	5:08	11,7	00:25:35	00:25:39	45	
55	6635	NIESŁONY PIOTR		ZABIEGANA RODZINA		1970	M0	46	5:08	11,7	00:25:38	00:25:42	46	
56	5418	RUTA PAULINA		POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING		1980	K0	10	5:10	11,6	00:25:46	00:25:48		10

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 10.09.2016 r.

Dystans: Nocny Bieg Rodzinny na 5 km o Puchar "Przeglądu Sportowego"

Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
57	3623	PIĘKOŚ NINA		PIĘKOŚ DREAM TEAM		1998	KO	11	5:10	11,6	00:25:46	00:25:52		11
58	3117	WALCZAK MATEUSZ				1982	MO	47	5:11	11,6	00:25:48	00:25:53		47
59	3381	MARYNIAK PIOTR		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1977	MO	48	5:12	11,5	00:25:51	00:26:01		48
60	6066	RUDAWSKA KAROLINA				1991	KO	12	5:13	11,5	00:26:01	00:26:05		12
61	3270	FLORECKI ANDRZEJ		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE		1955	MO	49	5:16	11,4	00:26:15	00:26:20		49
62	3648	MARUSZCZYK MAREK				1968	MO	50	5:16	11,4	00:26:19	00:26:22		50
63	6123	MARUSZCZYK OLIWIA				2001	KO	13	5:16	11,4	00:26:20	00:26:22		13
64	5031	TRUCHAN MARIUSZ				1976	MO	51	5:17	11,4	00:26:18	00:26:24		51
65	5389	CIARKOWSKA MARZENA				1987	KO	14	5:17	11,3	00:26:22	00:26:27		14
66	4489	LEMAŃSKI ROMAN				1961	MO	52	5:19	11,3	00:26:32	00:26:35		52
67	3137	KOWALCZYKOWSKA AGNIESZKA		RYSIOTEAM		1978	KO	15	5:22	11,2	00:26:46	00:26:51		15
68	3998	FOKCYŃSKI JACEK				1974	MO	53	5:24	11,1	00:26:56	00:26:59		53
69	6666	ŁYJAK KATARZYNA				1995	KO	16	5:27	11,0	00:27:02	00:27:13		16
70	3260	DRAPIKOWSKI MAREK		AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO		1961	MO	54	5:28	11,0	00:27:19	00:27:22		54
71	3127	ŁOZIŃSKA EDYTA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1980	KO	17	5:31	10,9	00:27:24	00:27:35		17
72	3188	MARKOWSKI PRZEMYSŁAW		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1991	MO	55	5:31	10,9	00:27:25	00:27:35		55
73	8487	SALA PAWEŁ				1980	MO	56	5:32	10,8	00:27:31	00:27:40		56
74	2076	AKSAMIT ŁUKASZ				1982	MO	57	5:32	10,8	00:27:30	00:27:42		57
75	3120	WALCZAK EWELINA		SILESIA SKATING		1982	KO	18	5:36	10,7	00:27:57	00:28:02		18
76	6362	PAWLIK MARTA				1981	KO	19	5:37	10,7	00:27:56	00:28:03		19
77	5988	SOBOŃ ALICJA				1999	KO	20	5:40	10,6	00:28:12	00:28:18		20
78	3051	KONIECZKA KATARZYNA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1976	KO	21	5:41	10,6	00:28:14	00:28:24		21
79	3335	POŹNIAK RADOŚLAW		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1979	MO	58	5:41	10,6	00:28:14	00:28:24		58
80	6134	SADOWSKA MARTA				1983	KO	22	5:42	10,5	00:28:24	00:28:29		22
81	6692	BEZOZOWSKI PIOTR				1969	MO	59	5:43	10,5	00:28:24	00:28:35		59
82	4180	KONIOR MARIUSZ				1971	MO	60	5:43	10,5	00:28:26	00:28:35		60
83	6279	FOKCYŃSKI KRZYSZTOF		WKB META LUBLINIEC		2003	MO	61	5:43	10,5	00:28:34	00:28:37		61
84	6059	KRÓLICKI MATEUSZ		FINISZ RYMANÓW		1992	MO	62	5:45	10,4	00:28:40	00:28:43		62
85	3233	KOWAL BEATA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1970	KO	23	5:45	10,4	00:28:33	00:28:44		23
86	3370	STANIA ALICJA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1965	KO	24	5:45	10,4	00:28:33	00:28:44		24
87	6627	BANASIK KAROLINA		WKURW_TEAM		1982	KO	25	5:47	10,4	00:28:45	00:28:53		25
88	3079	DZIEDZICKA IWONA				1976	KO	26	5:48	10,3	00:28:55	00:29:01		26
89	6057	KRÓLICKA ALEKSANDRA		FINISZ RYMANÓW		1995	KO	27	5:49	10,3	00:29:04	00:29:07		27
90	3561	LENKIEWICZ IWONA				1978	KO	28	5:51	10,3	00:29:14	00:29:15		28
91	4954	GERWATOWSKI DANIEL RAFAŁ		EUROPOL GAZ		1971	MO	63	5:54	10,2	00:29:20	00:29:30		63
92	6358	KRZECZOWSKI JAN				2001	MO	64	5:56	10,1	00:29:34	00:29:41		64
93	6352	KONIOR KAMIL				2000	MO	65	5:56	10,1	00:29:35	00:29:42		65
94	6663	SZUSTER BARBARA				1989	KO	29	5:57	10,1	00:29:35	00:29:47		29
95	3499	BEHOUNEK MAŁGORZATA		TG SOKÓŁ ZAKOPANE		1961	KO	30	5:58	10,1	00:29:41	00:29:49		30
96	6097	SWIERZY ANNA		KKP DELFIN		2002	KO	31	5:59	10,0	00:29:46	00:29:53		31
97	2823	SWIERZY AREK				1973	MO	66	5:59	10,0	00:29:46	00:29:53		66
98	3232	KALBARCZYK IZABELLA				1980	KO	32	5:59	10,0	00:29:44	00:29:55		32
99	3570	ADAMUS MARZENA				1978	KO	33	6:00	10,0	00:29:57	00:30:02		33
100	3022	FRANIEK WIKTORIA				2002	KO	34	6:02	10,0	00:30:01	00:30:09		34
101	2771	MOSZKOWSKI JAREK				1968	MO	67	6:05	9,9	00:30:22	00:30:26		67
102	6354	KRZECZOWSKI DARIUSZ				1972	MO	68	6:08	9,8	00:30:32	00:30:40		68
103	6226	DOMERECKA ELŻBIETA		GRYF KIETRZ		1982	KO	35	6:13	9,7	00:30:56	00:31:04		35
104	3328	WÓJTOWICZ ANDRZEJ		KS GRYF KIETRZ		1956	MO	69	6:13	9,7	00:30:56	00:31:04		69
105	6225	WÓJTOWICZ HALINA		GRYF KIETRZ		1960	KO	36	6:13	9,7	00:30:56	00:31:04		36
106	2460	FRANIEK MARTA		ROZBIEGANE DOBCZYCE		1978	KO	37	6:14	9,6	00:31:01	00:31:09		37
107	3329	URBAŃSKA JUSTYNA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1979	KO	38	6:15	9,6	00:31:02	00:31:13		38
108	4651	ADAMCZUK MAGDALENA				1978	KO	39	6:15	9,6	00:31:03	00:31:14		39
109	3287	LEPICH KATARZYNA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1982	KO	40	6:15	9,6	00:31:03	00:31:14		40
110	3382	MARYNIAK EWELINA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1979	KO	41	6:15	9,6	00:31:04	00:31:14		41
111	4924	SÓJKA SŁAWOMIR				1974	MO	70	6:17	9,6	00:31:17	00:31:23		70
112	6296	BORKOWSKA BARBARA				1988	KO	42	6:18	9,5	00:31:27	00:31:30		42

# PKO Festiwal Biegowy

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 10.09.2016 r.

Dystans: Nocny Bieg Rodzinny na 5 km o Puchar "Przeglądu Sportowego"

Miejscowość: Krynica



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
113	2401	BORKOWSKI BARTOSZ		EDC RUNNERS		1983	M0	71	6:18	9,5	00:31:27	00:31:30	71	
114	3576	STAWSKA NATALIA		LACHO TEAM		1986	K0	43	6:18	9,5	00:31:21	00:31:31		43
115	4183	KONIOR EDYTA				1974	K0	44	6:20	9,5	00:31:29	00:31:38		44
116	6048	GUCWA GRZEGORZ		RUN		1981	M0	72	6:22	9,4	00:31:46	00:31:49	72	
117	6367	BEŚKA JOLANTA				1978	K0	45	6:26	9,3	00:32:07	00:32:11		45
118	5756	BEŚKA MARIA				1999	K0	46	6:26	9,3	00:32:07	00:32:11		46
119	4200	BEŚKA RAFAŁ				1973	M0	73	6:26	9,3	00:32:07	00:32:11	73	
120	4952	GERWATOWSKI MACIEJ		STO CIECHANÓW		2003	M0	74	6:27	9,3	00:32:03	00:32:13	74	
121	3371	WRĘCZYCKA IZABELA		CIDRY LOTAJOM		1965	K0	47	6:28	9,3	00:32:08	00:32:18		47
122	5890	BĘBEN MARTYNA				2003	K0	48	6:28	9,3	00:32:10	00:32:22		48
123	6040	SZUBA IZABELA		BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ		1980	K0	49	6:28	9,3	00:32:10	00:32:22		49
124	6611	GURDZIEL MALGORZATA				1973	K0	50	6:29	9,3	00:32:12	00:32:24		50
125	5990	ORZECHOWSKA KAROLINA		BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ		1985	K0	51	6:29	9,3	00:32:13	00:32:25		51
126	3057	CEBULA STANISŁAW		VISEGEAD MARATON RYTRO		1991	M0	75	6:29	9,2	00:32:26	00:32:27	75	
127	3733	MISIARZ JOZEF		ZABIERZÓW MOTOR BIEGA		1957	M0	76	6:35	9,1	00:32:47	00:32:56		76
128	6655	WYPIOR AGATA KATARZYNA				1986	K0	52	6:37	9,1	00:33:01	00:33:05		52
129	5042	NOWORYTA JACEK		ASATEAMBIEGIEM PO ZDROWIE		1942	M0	77	6:37	9,1	00:32:54	00:33:06	77	
130	5772	MARGAS JAN				2003	M0	78	6:41	9,0	00:33:08	00:33:23	78	
131	3373	KRUK KRZYSZTOF				1996	M0	79	6:42	9,0	00:33:25	00:33:31	79	
132	6028	KWIATKOWSKA KAROLINA MARIA				1997	K0	53	6:42	9,0	00:33:25	00:33:31		53
133	653	MARGAS GRZEGORZ				1970	M0	80	6:43	8,9	00:33:17	00:33:33	80	
134	6025	WIJAS ANETA				1972	K0	54	6:43	8,9	00:33:28	00:33:35		54
135	2116	WIJAS MARIUSZ		KKB DYSTANS KRAKÓW		1973	M0	81	6:44	8,9	00:33:31	00:33:38	81	
136	5006	FLORECKA JOLANTA		AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE		1958	K0	55	6:47	8,8	00:33:48	00:33:54		55
137	3261	DRAPIKOWSKA BEATA		POLSKIESTOWARZYSZENIE NORDIC WALKING		1966	K0	56	6:52	8,7	00:34:18	00:34:20		56
138	3187	BENSKA KRYSZYNA		MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		1956	K0	57	6:56	8,6	00:34:29	00:34:41		57
139	6118	KONDRAK IWONA		PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK		1976	K0	58	7:01	8,6	00:35:00	00:35:04		58
140	6711	BABUL MAŁGORZATA		BIEGOSTOK		1980	K0	59	7:03	8,5	00:35:05	00:35:15		59
141	4912	WENC IRENA				1961	K0	60	7:13	8,3	00:36:00	00:36:05		60
142	8746	JAŚKIEWICZ KATARZYNA				1992	K0	61	7:19	8,2	00:36:27	00:36:36		61
143	6029	POTOCKA@VP.PL IZABELA				1965	K0	62	7:56	7,6	00:39:32	00:39:38		62
144	6355	KRZECZOWSKA MARZENA				1977	K0	63	7:58	7,5	00:39:38	00:39:48		63