



CrossDuathlon o Puchar Marszałka Województwa Opolskiego

Mistrzostwa Łdzieszowic w CrossDuathlonie

Żyrowik 2011



ORGANIZATOR

Urząd Miasta Zdzieszowice - Nasze Dziedzictwo Żyrowa - Szkoła Tańca Orian-Show

TERMIN

20-08-2011 r.

MIEJSCE

Żyrowa (w pobliżu Zdzieszowic)

DYSTANS

21km

TRASA

Trasa urozmaicona zjazdy i podjazdy (anglosaska) o przewyższeniu +/-150m 3km bieg, 6km rower, 3km bieg, 6km rower i 3km bieg (pętle powtarzane) suma 21km

M-ce	Nr.	NAZWISKO I IMIĘ	MIASTO	KLUB	Rok	Kat. Wiek.	M-ce. Kat.	BIEG 3km			ROWER 6 km			BIEG 3km			ROWER 6 km			BIEG 3km			CZAS			RÓŻNICA		
								m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	g	m	s/d	m	s/d	
1	118	GRYCMAN KAZIMIERZ	CIECHOWICE		1972	M30	1	12 : 46,6	3	18 : 42,4	1	13 : 30,8	1	18 : 15,9	1	13 : 03,1	1	1 : 16 : 18,8	00	00,0								
2	119	ROSIŃSKI ARTUR	RUDA ŚLĄSKA	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	1993	M16	1	12 : 51,9	4	20 : 19,5	4	14 : 00,8	2	20 : 52,7	4	14 : 01,1	2	1 : 22 : 06,0	0	05	47,2							
3	122	ORIAN PIOTR	ZDZIESZOWICE	SZKOŁA TAŃCA ORIAN-SHOW	1971	M40+	1	12 : 41,0	1	18 : 46,4	2	14 : 14,4	3	23 : 25,5	10	14 : 05,0	4	1 : 23 : 12,3	06	53,5								
4	120	PIGLA ANDRZEJ	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW	1971	M40+	2	13 : 25,8	5	20 : 13,4	3	15 : 12,6	5	20 : 26,5	2	14 : 04,0	3	1 : 23 : 22,3	0	07	03,5							
5	110	WIELGAN LUKASZ	GOSCIECIN		1984	M21	1	12 : 41,6	2	21 : 09,9	6	14 : 40,1	4	22 : 05,1	5	14 : 59,3	5	1 : 25 : 36,0	09	17,2								
6	106	WOLNICA MATEUSZ	ZABRZE		1988	M21	2	14 : 56,5	9	20 : 44,2	5	16 : 22,5	8	20 : 43,6	3	16 : 28,6	8	1 : 29 : 15,4	0	12	56,6							
7	105	WRUK REMIGIUSZ	OPOLE		1971	M40+	3	14 : 14,9	7	21 : 47,9	8	16 : 18,6	7	23 : 55,9	12	17 : 15,9	12	1 : 33 : 33,2	17	14,4								
8	107	JAROSZ AGNIESZKA	NYSA		1978	K30	1	14 : 26,1	8	23 : 09,2	12	16 : 54,7	9	23 : 31,5	11	15 : 38,7	6	1 : 33 : 40,2	0	17	21,4							
9	102	GERLICH MIROSLAW	PSZÓW	FORMA WODZISŁAW	1966	M40+	4	15 : 31,8	11	23 : 55,6	14	16 : 15,2	6	22 : 37,5	8	15 : 38,9	7	1 : 33 : 59,0	17	40,2								
10	108	JAROSZ JACEK	NYSA		1975	M30	2	15 : 43,7	12	22 : 24,4	10	17 : 47,2	13	22 : 25,9	6	17 : 08,6	10	1 : 35 : 29,8	0	19	11,0							
11	103	STAROSTKA JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	TORPEDA KĘDZIERZYN-KOŹLE	1974	M30	3	15 : 44,3	13	22 : 17,5	9	18 : 09,8	15	22 : 32,8	7	17 : 09,9	11	1 : 35 : 54,3	19	35,5								
12	114	RAWLUK DAMIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLE	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	1979	M30	4	16 : 32,5	15	22 : 59,4	11	18 : 13,3	16	22 : 44,3	9	16 : 55,3	9	1 : 37 : 24,8	0	21	06,0							
13	121	BARTOSIEWICZ SŁAWOMI	BIELAWA	NIERZESZONY	1979	M30	5	15 : 29,4	10	23 : 19,5	13	17 : 49,5	14	24 : 27,6	13	17 : 20,1	13	1 : 38 : 26,1	22	07,3								
14	112	ROGOWSKI TOMASZ	GOGOLIN		1988	M21	3	13 : 35,6	6	21 : 29,8	7	17 : 28,5	12	28 : 08,5	17	18 : 45,6	15	1 : 39 : 28,0	0	23	09,2							
15	104	MADEJ ANNA	OPOLE		1975	K30	2	16 : 40,3	16	24 : 05,6	15	17 : 00,8	10	25 : 19,6	14	18 : 08,5	14	1 : 41 : 14,8	24	56,0								
16	111	ORIAN ANNA	ZDZIESZOWICE	SZKOŁA TAŃCA ORIAN-SHOW	1975	K30	3	15 : 46,5	14	24 : 50,6	16	17 : 07,2	11	25 : 22,2	15	20 : 41,4	17	1 : 43 : 47,9	0	27	29,1							
17	109	DUDEK EMILIA	NYSA	NYSA BIEGA	1972	K30	4	17 : 32,4	17	28 : 50,4	17	19 : 21,0	17	27 : 18,9	16	18 : 52,9	16	1 : 51 : 55,6	35	36,8								
18	113	ORIAN MARZENA	ZDZIESZOWICE	SZKOŁA TAŃCA ORIAN-SHOW	1995	K16	1	20 : 21,7	18	32 : 43,3	18	24 : 35,3	18	48 : 34,0	18	27 : 18,3	18	2 : 33 : 32,6	1	17	13,8							
PK	117	WISZNIEWSKI DAWID	ŁÓDŹ		1981	M30	6											1 : 55 : 44,4	39	25,6								

NIE UKOŃCZYŁ / DNF:

116 BARYŁA-URBAN PIOTR WROCŁAW