

# PANASONIC AVOLTA TRIATHLON, 4.09.2011

na dystansie  
1,9km pływanie  
90 km rower  
21,1 km bieg

## KOMUNIKAT KOŃCOWY

### Kategorie:

<b>K18</b>	KOBIET 18 - 29 LAT	<b>M18</b>	MĘŻCZYŹN 18 - 29 LAT
<b>K30</b>	KOBIET 30 - 39 LAT	<b>M30</b>	MĘŻCZYŹN 30 - 39 LAT
<b>K40</b>	KOBIET 40 - 49 LAT	<b>M40</b>	MĘŻCZYŹN 40 - 49 LAT
<b>K50</b>	KOBIET 50 - 59 LAT	<b>M50</b>	MĘŻCZYŹN 50 - 59 LAT
<b>K60</b>	KOBIET 60 LAT I POWYŻEJ	<b>M60</b>	MĘŻCZYŹN 60 LAT I POWYŻEJ



M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Rok	Wiek	Miejscowość	Klub	Bieg	Przerwa	Rower	Przerwa	Bieg	Kraj	Kat	Msc	Rezultat	M	F
1	279	SPALENIAK TOMASZ	1990	21	UKS TRI-SAUCONY RI UKS TRI-SAUCONY RUMIA		00:31:57	00:02:20	02:25:53	00:00:41	01:25:05	POLSKA	M18	1	04:25:56	1	
2	299	GRZEGÓRZEK PIOTR	1987	24	IRONMAN C/S POLSK. IRONMAN C/S POLSKA		00:24:34	00:02:02	02:38:33	00:01:30	01:28:04	POLSKA	M18	2	04:34:43	2	
3	258	ADAM KACPER	1992	19	OLIMPIUS.PL	OLIMPIUS.PL	00:25:23	00:02:29	02:27:50	00:00:40	01:40:13	POLSKA	M18	3	04:36:35	3	
4	100	CZYŻOWICZ DARIUSZ	1963	48	IRONMAN T/S POLSK. IRONMAN T/S POLSKA SZCZ		00:24:15	00:02:02	02:23:06	00:01:01	01:47:33	POLSKA	M40	1	04:37:57	4	
5	259	NAGÓRSKI KAMIL	1975	36	WKRĘCENI RACING T WKRĘCENI RACING TEAM		00:27:20	00:03:30	02:31:09	00:01:05	01:37:16	POLSKA	M30	1	04:40:19	5	
6	247	MAZIEWSKI PIOTR	1977	34	MKS SAMBOR TCZEW MKS SAMBOR TCZEW		00:28:22	00:02:42	02:29:26	00:00:46	01:39:23	POLSKA	M30	2	04:40:39	6	
7	196	JEGLIŃSKI ŁUKASZ	1988	23	IM 2010	IM 2010	00:32:35	00:02:25	02:22:51	00:00:38	01:45:13	POLSKA	M18	4	04:43:41	7	
8	226	CZYŻ BARTŁOMIEJ	1990	21	YMCA KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	00:31:13	00:03:16	02:28:13	00:01:08	01:44:45	POLSKA	M18	5	04:48:34	8	
9	149	PORDĄB MACIEJ	1981	30	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:32:29	00:03:21	02:28:34	00:01:16	01:47:48	POLSKA	M30	3	04:53:27	9	
10	214	ŁACHUT WOJTEK	1978	33	SSR TEMPO MŁAWA	SSR TEMPO MŁAWA	00:28:49	00:02:42	02:33:52	00:01:06	01:48:27	POLSKA	M30	4	04:54:57	10	
11	297	PYSZYŃSKI MARIUSZ	1975	36	ITI ADVENTURE TEAM	ITI ADVENTURE TEAM	00:30:58	00:03:02	02:38:14	00:00:58	01:43:06	POLSKA	M30	5	04:56:18	11	
12	300	ZARZECKI ANDRZEJ	1967	44	ATP AUGUSTÓW	ATP AUGUSTÓW	00:30:34	00:03:31	02:30:51	00:01:44	01:51:16	POLSKA	M40	2	04:57:57	12	
13	143	LUBAS LUBOMIR	1974	37	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:34:32	00:03:54	02:37:47	00:00:44	01:42:15	POLSKA	M30	6	04:59:11	13	
14	234	MISIASZEK JANUSZ	1958	53	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:34:33	00:02:58	02:40:35	00:01:04	01:40:45	POLSKA	M50	1	04:59:55	14	
15	295	MICHAŁSKI MACIEJ	1979	32	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:32:04	00:04:24	02:28:08	00:01:59	01:53:58	POLSKA	M30	7	05:00:33	15	
16	133	BIELECKI JAKUB	1983	28	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:32:43	00:02:32	02:34:40	00:01:05	01:50:11	POLSKA	M18	6	05:01:12	16	
17	293	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	1959	52	UAM TRIATHLON POZ UAM TRIATHLON POZNAŃ		00:34:42	00:03:14	02:39:19	00:01:10	01:43:09	POLSKA	M50	2	05:01:35	17	
18	122	MROCZEK MARCIN	1977	34	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:28:28	00:03:30	02:41:22	00:01:36	01:47:59	POLSKA	M30	8	05:02:54	18	
19	253	ZWOLIŃSKI RADOŚLAW	1971	40	LURBEL RUNNING TE/ LURBEL RUNNING TEAM		00:34:46	00:03:20	02:38:56	00:01:27	01:44:51	POLSKA	M40	3	05:03:20	19	
20	103	KUBICKI LESZEK	1953	58	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:29:05	00:02:39	02:32:19	00:01:00	01:58:23	POLSKA	M50	3	05:03:26	20	
21	119	WOŹNICKI PIOTR	1975	36	UNIA OŚWIĘCIM	UNIA OŚWIĘCIM	00:24:45	00:02:47	02:39:45	00:01:11	01:54:59	POLSKA	M30	9	05:03:27	21	
22	140	GŁÓD TOMASZ	1978	33	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:34:22	00:02:57	02:38:56	00:00:56	01:46:28	POLSKA	M30	10	05:03:39	22	
23	244	FREJNIK MIŁOŚZ	1978	33	BIEGAMY.PL	BIEGAMY.PL	00:41:04	00:03:09	02:38:17	00:02:11	01:40:37	POLSKA	M30	11	05:05:18	23	
24	305	PELC MARCIN	1984	27	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:28:44	00:02:45	02:37:10	00:01:49	01:55:23	POLSKA	M18	7	05:05:51	24	
25	264	RETKA ADAM	1968	43	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:31:21	00:03:55	02:38:39	00:01:47	01:50:20	POLSKA	M40	4	05:06:02	25	
26	225	KUBIAK MICHAŁ	1975	36	TRICITY TRIATHLON	TRICITY TRIATHLON TEAM	00:33:57	00:03:38	02:39:49	00:01:05	01:47:37	POLSKA	M30	12	05:06:07	26	



# PANASONIC AVOLTA TRIATHLON, 4.09.2011

na dystansie  
1,9km pływanie  
90 km rower  
21,1 km bieg

## KOMUNIKAT KOŃCOWY

M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Rok	Wiek	Miejscowość	Klub	Bieg	Przerwa	Rower	Przerwa	Bieg	Kraj	Kat	Msc	Rezultat	M	F
27	115	<b>CIESZYŃSKI JACEK</b>	1963	48	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:31:58	00:04:15	02:41:10	00:02:06	01:46:45	POLSKA	M40	5	<b>05:06:13</b>	27	
28	251	<b>TUROWIEC ADAM</b>	1975	36	NATOUBE.PL / UAM T NATOUBE.PL / UAM TRIATHLON		00:28:43	00:03:07	02:37:23	00:01:16	01:58:58	POLSKA	M30	13	<b>05:09:27</b>	28	
29	286	<b>NOWAKOWSKI JACEK</b>	1966	45	IRONMAN C/S POLSKA	IRONMAN C/S POLSKA	00:28:40	00:03:13	02:39:15	00:01:04	01:58:16	POLSKA	M40	6	<b>05:10:27</b>	29	
30	217	<b>CHMIELIK GRZEGORZ</b>	1972	39	MLUKS TRIATHLON KOŁO	MLUKS TRIATHLON KOŁO	00:32:15	00:03:39	02:38:37	00:01:28	01:56:55	POLSKA	M30	14	<b>05:12:55</b>	30	
31	231	<b>LANGOWSKI PIOTR</b>	1974	37	TRS SUSZ	TRS SUSZ	00:36:53	00:03:15	02:41:35	00:01:16	01:50:11	POLSKA	M30	15	<b>05:13:10</b>	31	
32	169	<b>SUSMANEK JOANNA</b>	1988	23	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:34:58	00:03:29	02:57:27	00:01:27	01:36:52	POLSKA	K18	1	<b>05:14:11</b>		1
33	129	<b>POKORSKI MAREK</b>	1971	40	NSN	NSN	00:32:56	00:03:10	02:38:56	00:01:14	01:58:20	POLSKA	M40	7	<b>05:14:37</b>	32	
34	186	<b>WRÓBLEWSKI FILIP</b>	1975	36	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:40:58	00:04:14	02:43:20	00:02:15	01:43:53	POLSKA	M30	16	<b>05:14:40</b>	33	
35	218	<b>FUHRMANN ULRIKE</b>	1963	48	TSV AMICITA VIERNH	TSV AMICITA VIERNHEIM 1900	00:33:53	00:02:47	02:41:58	00:01:09	01:54:59	GERMANY	K40	1	<b>05:14:47</b>		2
36	284	<b>SKÓRA MACIEJ</b>	1985	26	TRISHOP TEAM	TRISHOP TEAM	00:26:43	00:02:32	02:29:13	00:00:53	02:15:41	POLSKA	M18	8	<b>05:15:02</b>	34	
37	255	<b>ZACZYŃSKI KAROL</b>	1991	20	AZS AWF KATOWICE	AZS AWF KATOWICE	00:21:56	00:03:47	02:49:09	00:01:28	02:00:55	POLSKA	M18	9	<b>05:17:15</b>	35	
38	153	<b>SIDOR DARIUSZ</b>	1967	44	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:33:05	00:03:39	02:37:23	00:00:41	02:02:34	POLSKA	M40	8	<b>05:17:23</b>	36	
39	132	<b>ANDRZEJEWSKI PAWEŁ</b>	1983	28	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:32:44	00:03:35	02:42:27	00:01:34	01:57:49	POLSKA	M18	10	<b>05:18:08</b>	37	
40	101	<b>GLEBOW KRZYSZTOF</b>	1973	38	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:37:31	00:03:30	02:52:21	00:02:02	01:44:28	POLSKA	M30	17	<b>05:19:52</b>	38	
41	141	<b>KALENKO GRZEGORZ</b>	1968	43	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:40:10	00:04:18	02:41:27	00:02:04	01:52:44	POLSKA	M40	9	<b>05:20:43</b>	39	
42	285	<b>GRANICKI KRZYSZTOF</b>	1970	41	RUN IS FUN	RUN IS FUN	00:37:34	00:05:32	02:43:48	00:01:34	01:52:35	POLSKA	M40	10	<b>05:21:04</b>	40	
43	174	<b>NOWICKI PIOTR</b>	1976	35	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:38:35	00:05:39	02:47:15	00:02:01	01:49:14	POLSKA	M30	18	<b>05:22:45</b>	41	
44	182	<b>KEMUŚ JAROSŁAW</b>	1977	34	FLORIAN CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	00:39:57	00:05:34	02:52:33	00:04:03	01:41:03	POLSKA	M30	19	<b>05:23:10</b>	42	
45	154	<b>SZRAJNER PIOTR</b>	1974	37	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:35:57	00:04:24	02:49:27	00:00:55	01:52:57	POLSKA	M30	20	<b>05:23:40</b>	43	
46	200	<b>CHYŁA ARTUR</b>	1968	43	FOOTDISC POLSKA	FOOTDISC POLSKA	00:39:23	00:03:35	02:49:06	00:01:39	01:50:14	POLSKA	M40	11	<b>05:23:57</b>	44	
47	112	<b>PAJĄK TOMASZ</b>	1981	30	VEGE RUNNERS	VEGE RUNNERS	00:38:30	00:05:06	02:54:43	00:02:14	01:44:02	POLSKA	M30	21	<b>05:24:35</b>	45	
48	209	<b>MAĆKOWSKI MACIEJ</b>	1981	30	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:37:12	00:03:41	02:46:40	00:01:31	01:58:05	POLSKA	M30	22	<b>05:27:08</b>	46	
49	294	<b>KRUCZYŃSKI WOJCIECH</b>	1979	32	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:32:16	00:03:49	02:46:54	00:01:07	02:04:10	POLSKA	M30	23	<b>05:28:16</b>	47	
50	145	<b>MROZEK ROMAN</b>	1965	46	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:41:53	00:04:15	02:42:50	00:02:25	01:57:15	POLSKA	M40	12	<b>05:28:38</b>	48	
51	291	<b>BRONIEWSKI BARTŁOMIEJ</b>	1989	22	TRIATHLETE BLUE WHITE BI	TRIATHLETE BLUE WHITE BI	00:36:44	00:04:24	02:50:46	00:01:37	01:55:15	POLSKA	M18	11	<b>05:28:47</b>	49	
52	102	<b>NOWAK PIOTR</b>	1971	40	TRUCHTACZ MYSŁÓW	TRUCHTACZ MYSŁÓWICE	00:31:44	00:04:12	02:55:33	00:01:37	01:58:34	POLSKA	M40	13	<b>05:31:41</b>	50	
53	183	<b>BEDYK IRENEUSZ</b>	1957	54	PTT DELTA	PTT DELTA	00:39:41	00:03:33	02:51:45	00:00:59	01:56:06	POLSKA	M50	4	<b>05:32:05</b>	51	
54	288	<b>KRAUS MACIEJ</b>	1981	30	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:41:14	00:06:23	02:50:24	00:02:40	01:52:24	POLSKA	M30	24	<b>05:33:05</b>	52	
55	181	<b>SHARYGIN ANDREY</b>	1961	50	A-SPORT	A-SPORT	00:33:34	00:03:14	02:53:01	00:01:15	02:02:32	RUSSIA	M50	5	<b>05:33:36</b>	53	
56	179	<b>SENCHENKO SERGEY</b>	1970	41	A-SPORT	A-SPORT	00:37:51	00:03:54	02:48:05	00:00:57	02:02:48	RUSSIA	M40	14	<b>05:33:36</b>	54	
57	175	<b>CHMIEL PIOTR</b>	1989	22	PTT DELTA	PTT DELTA	00:37:44	00:03:02	02:52:42	00:01:22	01:59:09	POLSKA	M18	12	<b>05:33:58</b>	55	
58	287	<b>MARZEC PAWEŁ</b>	1977	34	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	00:33:20	00:03:50	02:54:13	00:01:41	02:01:17	POLSKA	M30	25	<b>05:34:22</b>	56	
59	229	<b>NAREL SŁAWOMIR</b>	1963	48	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:42:44	00:05:18	02:59:12	00:02:54	01:45:00	POLSKA	M40	15	<b>05:35:08</b>	57	
60	243	<b>LESZCZYŃSKI Cezary</b>	1970	41	TRICITY TRIATHLON TEAM	TRICITY TRIATHLON TEAM	00:37:53	00:04:58	02:58:23	00:02:05	01:52:02	POLSKA	M40	16	<b>05:35:21</b>	58	
61	301	<b>LECHOWSKA MONIKA</b>	1991	20	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	00:32:50	00:03:45	03:02:50	00:01:30	01:54:58	POLSKA	K18	2	<b>05:35:53</b>		3
62	203	<b>ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW</b>	1978	33	KOCI DOMEK	KOCI DOMEK	00:37:29	00:03:41	02:44:13	00:03:04	02:08:49	POLSKA	M30	26	<b>05:37:17</b>	59	
63	116	<b>PTASZYŃSKI PRZEMYSŁAW</b>	1970	41	UNIA OŚWIĘCIM	UNIA OŚWIĘCIM	00:27:38	00:03:36	02:52:15	00:01:27	02:12:36	POLSKA	M40	17	<b>05:37:32</b>	60	
64	199	<b>JESION IRENEUSZ</b>	1969	42	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:32:48	00:04:15	02:50:33	00:02:06	02:08:19	POLSKA	M40	18	<b>05:38:01</b>	61	
65	159	<b>WIŚNIEWSKI PIOTR</b>	1972	39	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:34:02	00:04:52	02:47:38	00:02:04	02:10:23	POLSKA	M30	27	<b>05:39:00</b>	62	
66	150	<b>PRZYWARTY PRZEMYSŁAW</b>	1972	39	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:34:56	00:03:44	02:47:04	00:01:18	02:12:09	POLSKA	M30	28	<b>05:39:11</b>	63	
67	304	<b>HOPPE TOMASZ</b>	1980	31	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:33:02	00:07:09	02:44:24	00:08:26	02:06:59	POLSKA	M30	29	<b>05:40:00</b>	64	
68	260	<b>CHMIELEWICZ PAWEŁ</b>	1983	28	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:34:25	00:03:18	02:45:12	00:01:19	02:16:06	POLSKA	M18	13	<b>05:40:21</b>	65	



# PANASONIC AVOLTA TRIATHLON, 4.09.2011

na dystansie  
1,9km pływanie  
90 km rower  
21,1 km bieg

## KOMUNIKAT KOŃCOWY

M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Rok	Wiek	Miejscowość	Klub	Bieg	Przerwa	Rower	Przerwa	Bieg	Kraj	Kat	Msc	Rezultat	M	F
69	265	<b>PAŃGOWSKI BOGUSŁAW</b>	1964	47	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:42:04	00:03:08	02:42:01	00:01:21	02:13:05	POLSKA	M40	19	<b>05:41:39</b>	66	
70	198	<b>SZUDER PRZEMYSŁAW</b>	1978	33	XBOX 360 BIKE TEAM	XBOX 360 BIKE TEAM	00:40:03	00:03:12	02:47:06	00:01:35	02:10:08	POLSKA	M30	30	<b>05:42:04</b>	67	
71	168	<b>KAZUBSKI PATRYK</b>	1977	34	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:39:18	00:07:48	03:00:06	00:03:33	01:51:21	POLSKA	M30	31	<b>05:42:06</b>	68	
72	156	<b>TOLL TOMASZ</b>	1981	30	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:38:43	00:02:56	02:41:58	00:00:51	02:17:43	POLSKA	M30	32	<b>05:42:10</b>	69	
73	197	<b>LUBERADZKI PAWEŁ</b>	1982	29	12TRI.PL	12TRI.PL	00:31:48	00:03:39	02:48:45	00:01:42	02:17:14	POLSKA	M18	14	<b>05:43:08</b>	70	
74	118	<b>ZIĘTEK KRZYSZTOF</b>	1979	32	GTT DIAMENT GNIEZI	GTT DIAMENT GNIEZNO	00:32:52	00:04:29	02:59:03	00:02:06	02:05:46	POLSKA	M30	33	<b>05:44:15</b>	71	
75	306	<b>GIECIEWICZ NORBERT</b>	1990	21	IRONMAN C/S POLSK	IRONMAN C/S POLSKA	00:23:46	00:02:03	02:37:43	00:01:49	02:39:42	POLSKA	M18	15	<b>05:45:03</b>	72	
76	151	<b>RYBKOWSKI GRZEGORZ</b>	1968	43	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:41:50	00:04:19	02:48:58	00:02:51	02:07:52	POLSKA	M40	20	<b>05:45:49</b>	73	
77	235	<b>ZAKRZEWSKI MACIEJ</b>	1977	34	WILANÓW	WILANÓW	00:38:28	00:06:05	03:01:48	00:02:52	01:57:08	POLSKA	M30	34	<b>05:46:21</b>	74	
78	134	<b>BRESKA WITOLD</b>	1974	37	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:38:29	00:06:24	02:44:42	00:01:54	02:15:59	POLSKA	M30	35	<b>05:47:27</b>	75	
79	270	<b>MAGIERŁO BARTOSZ</b>	1971	40	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:31:50	00:09:14	02:48:59	00:02:13	02:15:11	POLSKA	M40	21	<b>05:47:28</b>	76	
80	152	<b>SABOK BERNARD</b>	1974	37	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:38:23	00:06:09	02:50:59	00:05:08	02:06:50	POLSKA	M30	36	<b>05:47:29</b>	77	
81	109	<b>KUBIAK MAŁGORZTA</b>	1962	49	NIEZRZESZONA	NIEZRZESZONA	00:34:25	00:03:30	02:58:30	00:01:13	02:09:55	POLSKA	K40	2	<b>05:47:32</b>		4
82	240	<b>MAZUREK MICHAŁ</b>	1977	34	RUNEUROSOFT	RUNEUROSOFT	00:40:02	00:07:31	02:58:21	00:02:43	01:59:33	POLSKA	M30	37	<b>05:48:10</b>	78	
83	160	<b>WOLSKI DARIUSZ</b>	1971	40	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:38:35	00:03:58	02:47:36	00:02:21	02:16:15	POLSKA	M40	22	<b>05:48:45</b>	79	
84	146	<b>MRÓZ WOJCIECH</b>	1983	28	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:37:46	00:04:42	02:59:08	00:01:25	02:06:49	POLSKA	M18	16	<b>05:49:50</b>	80	
85	303	<b>ŁAKOWSKI ALEKSANDER</b>	1983	28	IM2010 WARSZAWA	IM2010 WARSZAWA	00:37:30	00:04:11	02:55:55	00:02:29	02:09:56	POLSKA	M18	17	<b>05:50:01</b>	81	
86	220	<b>OLIWIECKI JAKUB</b>	1980	31	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:37:22	00:05:31	02:53:00	00:01:57	02:12:24	POLSKA	M30	38	<b>05:50:12</b>	82	
87	170	<b>POLANSKI RAFAL</b>	1970	41	POTWORY Z GLEBIN	POTWORY Z GLEBIN	00:32:36	00:04:33	02:45:35	00:02:57	02:24:42	POLSKA	M40	23	<b>05:50:23</b>	83	
88	215	<b>KUBACKI MICHAŁ</b>	1982	29	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:37:12	00:09:10	02:45:32	00:02:15	02:16:43	POLSKA	M18	18	<b>05:50:52</b>	84	
89	245	<b>BOJKA PIOTR</b>	1985	26	AZS AWFIS WIOŚLAR	AZS AWFIS WIOŚLARSTWO	00:51:58	00:07:41	02:55:34	00:00:49	01:57:22	POLSKA	M18	19	<b>05:53:24</b>	85	
90	263	<b>PODSIADŁOWSKI MICHAŁ</b>	1984	27	XTRI.PL MULTISPORT	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	00:40:06	00:06:59	02:49:02	00:02:00	02:15:22	POLSKA	M18	20	<b>05:53:29</b>	86	
91	138	<b>CUSZLAG JAKUB</b>	1966	45	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:43:51	00:04:08	02:54:51	00:02:13	02:08:29	POLSKA	M40	24	<b>05:53:33</b>	87	
92	135	<b>BUDKOWSKI TOMASZ</b>	1975	36	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:40:26	00:07:30	03:14:52	00:03:45	01:47:20	POLSKA	M30	39	<b>05:53:53</b>	88	
93	123	<b>SOBCZYK KRZYSZTOF</b>	1959	52	KTS IRONMAN KWIDŹ	KTS IRONMAN KWIDZYN	00:36:18	00:05:14	02:59:17	00:02:21	02:10:58	POLSKA	M50	6	<b>05:54:08</b>	89	
94	208	<b>ZASADA WITOLD</b>	1971	40	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:34:55	00:04:15	02:39:42	00:01:35	02:34:19	POLSKA	M40	25	<b>05:54:45</b>	90	
95	121	<b>SOBOLEWSKI JAKUB</b>	1977	34	IM 2010	IM 2010	00:37:25	00:05:24	02:56:48	00:02:39	02:13:39	POLSKA	M30	40	<b>05:55:54</b>	91	
96	246	<b>ZALĘSKI ANDRZEJ</b>	1965	46	IM 2010	IM 2010	00:39:44	00:06:30	02:55:13	00:02:29	02:12:54	POLSKA	M40	26	<b>05:56:50</b>	92	
97	272	<b>KOZŁOWSKI TOMASZ</b>	1978	33	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:40:55	00:03:56	02:53:26	00:02:21	02:16:50	POLSKA	M30	41	<b>05:57:27</b>	93	
98	172	<b>MAZANEK DIETMAR</b>	1973	38	PODKOWA LEŚNA	PODKOWA LEŚNA	00:34:51	00:03:41	03:10:03	00:02:46	02:06:30	POLSKA	M30	42	<b>05:57:51</b>	94	
99	298	<b>PIEŃKOWSKI DANIEL</b>	1978	33	KTC KOŁOBRZEG	KTC KOŁOBRZEG	00:32:23	00:04:04	02:42:21	00:02:08	02:37:09	POLSKA	M30	43	<b>05:58:05</b>	95	
100	111	<b>JESIONEK JAROSŁAW</b>	1984	27	VEGE RUNNERS	VEGE RUNNERS	00:47:17	00:05:29	02:54:35	00:02:20	02:08:36	POLSKA	M18	21	<b>05:58:18</b>	96	
101	296	<b>KONSTANTYNOWICZ KONRA</b>	1977	34	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:32:49	00:03:51	03:08:13	00:01:46	02:11:54	POLSKA	M30	44	<b>05:58:33</b>	97	
102	171	<b>MROWIEC TOMASZ</b>	1990	21	ICDS.INFO	ICDS.INFO	00:31:15	00:03:42	02:47:46	00:02:57	02:33:58	POLSKA	M18	22	<b>05:59:39</b>	98	
103	206	<b>SZCZELASZCZYK PIOTR</b>	1993	18	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:44:11	00:04:39	03:05:59	00:02:52	02:02:27	POLSKA	M18	23	<b>06:00:07</b>	99	
104	144	<b>MICHALSKA ANNA</b>	1964	47	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:35:08	00:01:54				POLSKA	K40	3	<b>06:00:49</b>		5
105	224	<b>SOBCZAK WITOLD</b>	1977	34	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:45:05	00:08:47	02:54:44	00:05:53	02:06:35	POLSKA	M30	45	<b>06:01:03</b>	100	
106	254	<b>KOWALCZYK MAREK</b>	1978	33	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:39:26	00:04:27	02:57:43	00:03:57	02:16:33	POLSKA	M30	46	<b>06:02:05</b>	101	
107	120	<b>KORBACZ ANNA</b>	1977	34	EVOLUTION	EVOLUTION	00:46:16	00:04:26	02:53:09	00:06:27	02:14:01	POLSKA	K30	1	<b>06:04:19</b>		6
108	248	<b>MARCZYŃSKA KATARZYNA</b>	1970	41	BIEGANIE	BIEGANIE	00:36:44	00:04:42	03:35:53	00:02:14	01:45:15	POLSKA	K40	4	<b>06:04:48</b>		7
109	166	<b>WILK DARIUSZ</b>	1970	41	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:41:48	00:06:56	03:10:35	00:03:30	02:02:50	POLSKA	M40	27	<b>06:05:38</b>	102	
110	233	<b>WAGEMANN ŁUKASZ</b>	1979	32	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:36:29	00:09:24	03:03:07	00:03:50	02:13:51	POLSKA	M30	47	<b>06:06:41</b>	103	



# PANASONIC AVOLTA TRIATHLON, 4.09.2011

na dystansie  
1,9km pływanie  
90 km rower  
21,1 km bieg

## KOMUNIKAT KOŃCOWY

M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Rok	Wiek	Miejscowość	Klub	Bieg	Przerwa	Rower	Przerwa	Bieg	Kraj	Kat	Msc	Rezultat	M	F
111	228	<b>JERZY RAFAŁ</b>	1966	45	TRI-SPORT NIEMCZ	TRI-SPORT NIEMCZ	00:30:56	00:05:02	03:08:29	00:01:50	02:20:35	POLSKA	M40	28	<b>06:06:52</b>	104	
112	187	<b>OTT PAWEŁ</b>	1974	37	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:37:33	00:05:51	02:55:01	00:02:36	02:26:12	POLSKA	M30	48	<b>06:07:12</b>	105	
113	281	<b>TRUBCHANINOV YEVGENIY</b>	1966	45	SPEED JASLO	SPEED JASLO	00:40:39	00:04:30	03:05:09	00:03:01	02:14:01	UKRAINE	M40	29	<b>06:07:19</b>	106	
114	139	<b>GAWĘDA RENATA</b>	1961	50	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:44:33	00:04:07	03:12:09	00:01:42	02:06:39	POLSKA	K50	1	<b>06:09:11</b>		8
115	137	<b>CHRZEŚCIJAŃSKI JERZY</b>	1971	40	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:31:08	00:03:35	02:59:52	00:01:40	02:32:56	POLSKA	M40	30	<b>06:09:11</b>	107	
116	289	<b>EICHNOR CHRISTOPHER</b>	1975	36	TRI- SPORT NIEMCZ	TRI- SPORT NIEMCZ	00:45:13	00:08:01	03:01:29	00:02:38	02:13:29	POLSKA	M30	49	<b>06:10:50</b>	108	
117	239	<b>PROŁOW JAKUB</b>	1973	38	IM2010	IM2010	00:40:15	00:08:47	03:18:28	00:06:01	01:58:52	POLSKA	M30	50	<b>06:12:23</b>	109	
118	142	<b>KRZESAK ADAM</b>	1974	37	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:36:05	00:03:18	02:59:09	00:01:27	02:32:27	POLSKA	M30	51	<b>06:12:27</b>	110	
119	155	<b>ŚLIMAKOWSKI DANIEL</b>	1975	36	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:32:53	00:04:29	02:56:40	00:02:31	02:36:08	POLSKA	M30	52	<b>06:12:40</b>	111	
120	158	<b>WALCZYKOWSKI JĘDRZEJ</b>	1972	39	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:35:31	00:05:57	03:14:39	00:02:16	02:15:27	POLSKA	M30	53	<b>06:13:50</b>	112	
121	105	<b>KLUZIAK KAMIL</b>	1985	26	12TRI.PL	12TRI.PL	00:39:34	00:06:29	03:09:02	00:02:11	02:17:41	POLSKA	M18	24	<b>06:14:56</b>	113	
122	257	<b>KOZYRA JAROSŁAW</b>	1974	37	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:39:24	00:04:59	03:01:00	00:01:40	02:28:23	POLSKA	M30	54	<b>06:15:25</b>	114	
123	211	<b>DĄBROWSKI PIOTR</b>	1982	29	XTRI.PL MULTISPORT	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	00:34:16	00:04:36	03:09:53	00:02:23	02:26:15	POLSKA	M18	25	<b>06:17:24</b>	115	
124	282	<b>SKORECKI ALEKSANDER</b>	1990	21	AZS UMK	AZS UMK	00:36:11	00:04:14	03:09:54	00:02:38	02:24:52	POLSKA	M18	26	<b>06:17:48</b>	116	
125	110	<b>POLCYN JAN</b>	1964	47	4RUN MECHANIK PIŁA	4RUN MECHANIK PIŁA	00:48:41	00:03:48	03:04:18	00:02:19	02:19:44	POLSKA	M40	31	<b>06:18:50</b>	117	
126	165	<b>PRZEWŁOKA MARIUSZ</b>	1989	22	12TRI.PL	12TRI.PL	00:32:38	00:03:37	03:12:44	00:01:11	02:31:31	POLSKA	M18	27	<b>06:21:41</b>	118	
127	232	<b>MAJ MAREK</b>	1979	32	TRICITY TRIATHLON	TRICITY TRIATHLON TEAM	00:43:23	00:04:21	03:07:39	00:02:02	02:24:30	POLSKA	M30	55	<b>06:21:55</b>	119	
128	124	<b>KOŹLAK KAMIL</b>	1983	28	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:42:45	00:09:01	03:04:22	00:03:06	02:23:58	POLSKA	M18	28	<b>06:23:12</b>	120	
129	271	<b>LALKO DANUTA</b>	1983	28	NIEZRZESZONA	NIEZRZESZONA	00:41:09	00:05:39	03:32:21	00:02:59	02:02:24	POLSKA	K18	3	<b>06:24:33</b>		9
130	202	<b>SŁUPIK ANNA</b>	1984	27	12TRI.PL	12TRI.PL	00:34:43	00:04:10	03:20:09	00:02:29	02:23:23	POLSKA	K18	4	<b>06:24:54</b>		10
131	204	<b>IZYDORCZYK TOMASZ</b>	1972	39	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:35:34	00:05:20	03:16:33	00:01:54	02:26:05	POLSKA	M30	56	<b>06:25:27</b>	121	
132	167	<b>GÓRSKI MARCIN</b>	1980	31	SZALEJĄCE ZAJĄCE	SZALEJĄCE ZAJĄCE	00:37:02	00:06:49	03:14:08	00:03:38	02:24:13	POLSKA	M30	57	<b>06:25:50</b>	122	
133	147	<b>PAROBOCZY PIOTR</b>	1976	35	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:38:46	00:06:48	03:17:20	00:03:50	02:19:30	POLSKA	M30	58	<b>06:26:14</b>	123	
134	127	<b>SOBOŃ JACEK</b>	1973	38	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:42:21	00:04:37	03:10:35	00:01:46	02:27:04	POLSKA	M30	59	<b>06:26:23</b>	124	
135	278	<b>ŚWIERCZ IWONA</b>	1969	42	BYLEDOBIEC ANIN	BYLEDOBIEC ANIN	00:51:07	00:04:39	03:36:53	00:01:10	01:53:48	POLSKA	K40	5	<b>06:27:36</b>		11
136	307	<b>OLEŃDZKI JANUSZ</b>	1956	55	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:40:25	00:06:58	03:12:48	00:03:52	02:23:38	POLSKA	M50	7	<b>06:27:40</b>	125	
137	201	<b>DĄBROWSKI JAROSŁAW</b>	1973	38	4F SPORT PERFORMANCE	4F SPORT PERFORMANCE	00:42:48	00:07:01	03:12:57	00:04:01	02:20:59	POLSKA	M30	60	<b>06:27:47</b>	126	
138	302	<b>KOMOROWSKI MATEUSZ</b>	1983	28	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:55:49	00:05:17	03:10:43	00:02:08	02:15:24	POLSKA	M18	29	<b>06:29:22</b>	127	
139	250	<b>SPICZAK-BRZEZIŃSKI PAWEŁ</b>	1990	21	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:44:31	00:07:27	03:20:54	00:03:16	02:13:20	POLSKA	M18	30	<b>06:29:29</b>	128	
140	180	<b>KAMLIUK ANATOLI</b>	1957	54	BELARUS	BELARUS	00:33:34	00:04:45	03:08:20	00:01:40	02:44:11	BELARUS	M50	8	<b>06:32:30</b>	129	
141	207	<b>PABIAN KAROL</b>	1955	56	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:45:41	00:06:21	03:19:32	00:04:14	02:17:56	POLSKA	M50	9	<b>06:33:44</b>	130	
142	249	<b>KLICH WIESŁAW</b>	1966	45	DRUŻYNA SZPIKU	DRUŻYNA SZPIKU	00:45:34	00:06:27	02:56:40	00:02:13	02:43:46	POLSKA	M40	32	<b>06:34:39</b>	131	
143	164	<b>MICHALAK SŁAWOMIR</b>	1967	44	VELMAR TEAM	VELMAR TEAM	00:46:00	00:02:10	03:10:57	00:05:33	02:31:44	POLSKA	M40	33	<b>06:36:23</b>	132	
144	205	<b>GLUCK WITOLD</b>	1965	46	KB ARTUÓWEK	KB ARTUÓWEK	00:38:26	00:05:21	03:02:42	00:03:55	02:47:13	POLSKA	M40	34	<b>06:37:38</b>	133	
145	157	<b>TOMAKA WOJCIECH</b>	1972	39	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:43:17	00:07:45	03:10:07	00:03:54	02:32:40	POLSKA	M30	61	<b>06:37:42</b>	134	
146	212	<b>STEFANIAK LESZEK</b>	1973	38	TRICITY TRIATHLON	TRICITY TRIATHLON TEAM	00:38:18	00:05:45	03:18:58	00:01:19	02:36:11	POLSKA	M30	62	<b>06:40:31</b>	135	
147	107	<b>POLCYN WŁADYSŁAW</b>	1964	47	JOHNSON	JOHNSON	00:47:35	00:07:07	03:03:13	00:03:50	02:39:18	POLSKA	M40	35	<b>06:41:03</b>	136	
148	191	<b>GRAUL TOMASZ</b>	1986	25	UNITED GUITARS	UNITED GUITARS	00:40:57	00:06:27	03:31:38	00:01:53	02:20:31	POLSKA	M18	31	<b>06:41:26</b>	137	
149	256	<b>GAJAK TOBIASZ</b>	1986	25	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:44:51	00:04:23	03:06:34	00:02:06	02:43:42	POLSKA	M18	32	<b>06:41:37</b>	138	
150	277	<b>MISIAK PIOTR</b>	1972	39	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:39:14	00:05:53	03:20:29	00:02:54	02:33:08	POLSKA	M30	63	<b>06:41:38</b>	139	
151	195	<b>JAROSZEWSKI ŁUKASZ</b>	1985	26	BRAK	BRAK	00:40:05	00:04:14	03:11:44	00:01:47	02:43:49	POLSKA	M18	33	<b>06:41:39</b>	140	
152	221	<b>SOBIESZCZYK TOMASZ</b>	1965	46	TRICITY TRIATHLON	TRICITY TRIATHLON TEAM	00:40:56	00:05:01	03:22:49	00:03:16	02:33:32	POLSKA	M40	36	<b>06:45:36</b>	141	



# PANASONIC AVOLTA TRIATHLON, 4.09.2011

na dystansie  
1,9km pływanie  
90 km rower  
21,1 km bieg

## KOMUNIKAT KOŃCOWY

M-ce	Nr	Nazwisko Imię	Rok	Wiek	Miejscowość	Klub	Bieg	Przerwa	Rower	Przerwa	Bieg	Kraj	Kat	Msc	Rezultat	M	F
153	236	<b>KAZIMIERSKI ARTUR</b>	1968	43	KM AKTYWNI SOCHACZ	KM AKTYWNI SOCHACZEW	00:45:20	00:07:04	03:26:32	00:01:38	02:25:18	POLSKA	M40	37	<b>06:45:51</b>	142	
154	163	<b>KOPERSKI WOJCIECH</b>	1973	38	IM 2010	IM 2010	00:44:06	00:06:57	03:08:31	00:02:16	02:45:17	POLSKA	M30	64	<b>06:47:08</b>	143	
155	210	<b>CHUDYK MARTA</b>	1983	28	IM 2010 WROCŁAW	IM 2010 WROCŁAW	00:37:30	00:05:09	03:26:16	00:02:48	02:36:08	POLSKA	K18	5	<b>06:47:52</b>		12
156	148	<b>PODSIADŁY ROBERT</b>	1959	52	IM 2010 POLSKA	IM 2010 POLSKA	00:53:18	00:05:54	03:24:31	00:02:26	02:25:58	POLSKA	M50	10	<b>06:52:08</b>	144	
157	113	<b>WŁÓDARCZAK JAKUB</b>	1990	21	AZS UAM	AZS UAM	00:38:48	00:05:30	03:53:23	00:02:49	02:21:54	POLSKA	M18	34	<b>07:02:22</b>	145	
158	238	<b>KOSSAKOWSKI MACIEJ</b>	1986	25	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:46:41	00:07:41	03:28:12	00:01:26	02:44:11	POLSKA	M18	35	<b>07:08:11</b>	146	
159	283	<b>ŚWIEĆ GRZEGORZ</b>	1983	28	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:39:36	00:06:15	03:08:01	00:03:59	03:11:35	POLSKA	M18	36	<b>07:09:25</b>	147	
160	178	<b>ZWIERZCHOWSKI MICHAŁ</b>	1981	30	12TRI	12TRI	00:42:50	00:05:13	03:41:54	00:02:11	02:39:01	POLSKA	M30	65	<b>07:11:10</b>	148	
161	262	<b>GRYGIEL AGNIESZKA</b>	1971	40	NIEZRZESZONA	NIEZRZESZONA	00:42:22	00:11:29	03:20:17	00:06:52	02:52:15	POLSKA	K40	6	<b>07:13:15</b>		13
162	290	<b>SKOWRONEK ARTUR</b>	1976	35	IM 2010 WROCŁAW	IM 2010 WROCŁAW	00:54:34	00:08:40	03:34:54	00:04:01	02:36:59	POLSKA	M30	66	<b>07:19:08</b>	149	
163	216	<b>RYBAK ANDRZEJ</b>	1970	41	WIELOBOISTA OSTRĆ	WIELOBOISTA OSTRÓW	00:37:25	00:08:10	03:29:28	00:07:25	03:06:55	POLSKA	M40	38	<b>07:29:23</b>	150	
164	222	<b>WROŃSKI PIOTR</b>	1978	33	NIEZSZERZONY	NIEZSZERZONY	00:45:28	00:07:37	03:34:15	00:03:48	03:02:15	POLSKA	M30	67	<b>07:33:22</b>	151	
165	190	<b>GRAUL ROMUALD</b>	1962	49	UNITED GUITARS	UNITED GUITARS	01:03:09	00:06:46	03:20:52	00:04:33	03:10:05	POLSKA	M40	39	<b>07:45:24</b>	152	
166	184	<b>WIŚNIEWSKI ŁUKASZ</b>	1988	23	NIEZRZESZONY	NIEZRZESZONY	00:36:56	00:07:04	04:36:51	00:02:35	02:35:22	POLSKA	M18	37	<b>07:58:47</b>	153	

