



## **Regulamin VI Biegu Nyskiego.**

### **Organizator:**

1. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "GIM 2" w Nysie.  
ul. Bolesława Prusa 14, 48-303 Nysa
2. Fundacja „W działaniu” z siedzibą w Nysie.

### **Partnerzy:**

- Gmina Nysa,
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Agencja Rozwoju Nysy
- Nyski Dom Kultury,
- Grupa biegowa NYSA BIEGA,
- Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej "EKOM" Sp. o.o. w Nysie,
- Komenda Powiatowa Policji w Nysie,
- Straż Miejska w Nysie,
- Ochotnicze Straże Pożarne z Gminy Nysa,

### **Cele i założenia biegu:**

- Obchody 100 – lecia odzyskania niepodległości przez Polskę.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
- Promocja Gminy Nysa.
- Integracja środowiska biegaczy.

### **Termin i miejsce:**

- Impreza odbędzie się w dniu **09 czerwca 2018 roku (sobota)** w Nysie.
- Start o **godz. 18:00** - start i meta na ulicy Sudeckiej przy Hali Sportowo-Widowiskowej.
- Dystans 10 km - 1 pętla, nawierzchnia asfaltowa 90%, betonowa 10%.
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta limit 10-cio kilometrowej trasy, wynosić będzie 01:40 h (Jedna pętla: Sudecka, Rodziewiczówny, Długosza, droga powiatowa w kierunku Białej Nyskiej, droga powiatowa w kierunku Siestrzechowic, 3 Maja, Mickiewicza, Rodziewiczówny, Sudecka)

### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:**

- Organizator wprowadza limit uczestników: 10 km - 800 osób.
- Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 09 czerwca 2018 r. ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów i numerów jednorazowych (nie pobieramy kaucji za chipy).
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie : [www.biegnyski.pl](http://www.biegnyski.pl) oraz [www.maratony Polskie.pl](http://www.maratony Polskie.pl), do dnia 1 czerwca (piątek) 2018 r. lub w dniu 9 czerwca 2018 r. w biurze zawodów.
- Od 2 czerwca do 8 czerwca 2018 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
- Biuro zawodów, weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty

startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 9 czerwca 2018 w godz. 13.00 - 17.30 w biurze zawodów Hali Sportowo-Widowiskowej w Nysie „HALA NYSA”, przy ul. Sudeckiej 23.

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
- Zgłoszony zawodnik umieszczony zostanie na liście startowej dopiero po dokonaniu wpłaty. Listy aktualizowane będą pod koniec każdego tygodnia.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 19:40 są zobowiązani do przerywania biegu i przejścia na chodnik/pobocze trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

**Wysokość opłaty startowej:**

- **Do dnia 5 maja 2018 r., wynosi: 35 złotych**

**W dniach od 5 maja 2018 r., do 1 czerwca 2018 r., wynosi: 40 złotych**

- **Uwaga!!! Zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do dnia 5 maja 2018 r. otrzymają w pakiecie okolicznościową koszulkę VI Biegu Nyskiego.**
- **W dniu zawodów (09.06.2018 r.) – opłata startowa w ramach wolnych miejsc w biegu na 10 km wynosi, 60 złotych.**

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :

**Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "Gim 2" w Nysie,**

**ul. Bolesława Prusa 14, 48-303 Nysa**

**Nr konta: 05 1750 0012 0000 0000 2504 2891**

- W tytule wpłaty należy wpisać: "10 km, imię i nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika, miejscowość", (np. 10 km, Jan Kowalski 1977, Warszawa )
- W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa oraz dystans biegu.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
- Osoba, której wpływ na konto w określonym regulaminem terminie nie został odnotowany, winna jest dopłacić różnicę wynikającą z wpłaty w terminie późniejszym.
- Opłaty startowej nie można przenieść na innego Uczestnika biegu, w przypadku rezygnacji uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Z opłaty startowej zwolni są zwycięzcy I, II, III, IV, V Biegu Nyskiego - I miejsce- Open K i M.

### **Klasyfikacja końcowa biegu:**

#### **Dystans 10 km:**

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni

Kobiety

„M16” 16-19 lat (2002-1999) „K16” 16-19 lat (2002-1999)

„M20” 20-29 lat (1998-1989) „K20” 20-29 lat (1998-1989)

„M30” 30-39 lat (1988-1979) „K30” 30-39 lat (1988-1979)

„M40” 40-49 lat (1978-1969) „K40” 40-49 lat (1978-1969)

„M50” 50-59 lat (1968-1959) „K50” 50-59 lat (1968-1959)

„M60” 60-69 lat (1958-1949) „K60” 60-69 lat (1958-1948)

„M70” 70 lat i więcej (1948 i starsi)

- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

#### **Dodatkowe klasyfikacje:**

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Gminy Nysa (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Nysa),
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Województwa Opolskiego,

- Najstarsza zawodniczka i zawodnik.
- W ramach VI Biegu Nyskiego rozegrane zostaną, IV Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny Nauczycieli w biegu na 10 km.

### **Nagrody:**

#### **Dystans 10 km:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I - 600zł
- miejsce II - 500 zł
- miejsce III - 400 zł
- miejsce IV - 300 zł
- miejsce V - 200 zł
- miejsce VI - 100 zł
- Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- W kategorii najlepsza zawodniczka i zawodnik Gminy Nysa, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik Województwa Opolskiego - 1K i 1M
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik 1K i 1M
- Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny Nauczycieli - puchary za miejsca 1-6 open K i M.
- Za pobicie rekordu Biegu Nyskiego, w kategorii open K i M przewidziana dodatkowa nagroda.

#### **Postanowienia końcowe:**

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Klasyfikacja - dla wszystkich kategorii zawodników wg uzyskanego na mecie czasu brutto.
- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz z agrafkami, medal, poczęstunek po biegu za okazaniem bonu żywnościowego, wodę na trasie i po biegu oraz biorą udział w losowaniu nagród po biegu.

- Uwaga!!! Tylko zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do dnia 5 maja 2018 r. otrzymają w pakiecie okolicznościową koszulkę z VI Biegu Nyskiego.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisany czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w depozycie. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:**

Tomasz Kołodziej tel: 608 595 509, mail: [biegnyski@gmail.com](mailto:biegnyski@gmail.com)

Jacek Makowski tel: 795 584 915, mail: [biegnyski@gmail.com](mailto:biegnyski@gmail.com)