

## REGULAMIN

### I BIEGU „Kaszubska Szóstka” Luzino

Luzino, dnia 27 maja 2017 r.

#### NAZWA IMPREZY – „Kaszubska Piętnastka”

**MIEJSCE** - Biuro zawodów, start, meta i ceremonia zakończenia – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Hala Widowiskowo-Sportowa im. Marszałka Macieja Płażyńskiego w Luzinie, ul. Mickiewicza 22.

**DATA** - 27.05.2017 rok (sobota)

**DYSTANS** – ok. 6,1 km (bez atestu)

#### CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego trybu życia;
- promocja Kaszub i Gminy Luzino.

#### ORGANIZATOR

**Gminny Klub Sportowy w Luzinie - Grupa biegaczy długodystansowych „GKS KASZUBI - Luzino”**

**DYREKTOR BIEGU:** Jan Rutkowski - kontakt tel. 501 023 350

e – mail: kaszubska\_15@wp.pl

janrutkowski76@interia.pl

#### WSPÓŁORGANIZATORZY

**Gmina Luzino**

**Gminny Ośrodek Sportu Rekreacji i Turystyki w Luzinie**

**Stowarzyszenie „Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne”**

**Sponsorzy**

#### 1) WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a) Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w **Biurze zawodów dnia 27.05.2017 r.** w godz. **7.00-10.30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia.
- b) Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność.
- c) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 26.05.2017 r.
- d) Osoby niepełnoletnie (minimum ukończone 16 lat) muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu (Zgodnie ze wzorem zatwierdzonym przez Organizatora i dostępnym w Biurze zawodów). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.

- e) Zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu, zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do w udziału w zawodach oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym. Pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów niepełnoletniego zawodnika winna zawierać (numer dowodu tożsamości i adres zamieszkania sporządzającego zaświadczenie).
- f) Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej oraz wolontariuszy obsługi technicznej biegu i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej;

## 2. ZGŁOSZENIA

- a) Zgłoszenia elektroniczne do biegu I Kaszubska Szóstka Luzino będą przyjmowane do dnia 24 maja 2017 roku poprzez stronę maratonypolskie.pl zakładka biegu VI Kaszubska Piętnastka Luzino.
- b) Za zgłoszenie do I Kaszubskiej Szóstki Luzino (oprócz elektronicznej rejestracji na liście startowej biegu) uważa się ponadto dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszeniowego (otrzymanego w Biurze Zawodów w dniu Biegu) i wpłacenie **opłaty startowej w wysokości 20 zł płatnej do dnia 24.05.2017 r. Po dniu 24.05.2017 r. opłatę startową będzie można uiścić wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu tj. w dniu 27.05.2017 r. - opłata wynosić będzie 30 zł.**
- c) **Dla mieszkańców Gminy Luzino opłata startowa wynosi 10 zł. Po dniu 25.05.2017 r. mieszkańcy Gminy Luzino opłatę startową będą mogli uiścić wyłącznie w biurze zawodów w dniu 27.05.2017 r. - opłata wynosić będzie 20 zł**
- d) **Opłaty startową uiszcza się na konto:**

**GMINNY KLUB SPORTOWY W LUZINIE,**

**84-242 Luzino**

**BS Krokowa o/ Luzino konto nr 58 8349 0002 0017 6402 2000 0010**

**Tytuł wpłaty: STARTOWE „I Kaszubska Szóstka”**

- e) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
- f) Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- g) Organizator zapewnia uczestnikom biegu medale. Warunkiem otrzymania medalu jest ukończenie biegu I Kaszubska Szóstka Luzino. Maksymalna liczba uczestników biegu 300 osób.

### 3. Klasyfikacje i nagrody:

Organizator przewidział puchary i nagrody rzeczowe w kategorii generalnej (OPEN) biegu I Kaszubska Szóstka Luzino za 1,2,3 miejsce wśród kobiet i mężczyzn.

oraz puchary za 1,2,3 miejsce w każdej z kategorii wiekowej:

<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
M1: 16-19 lat	M1: 16-19 lat
M2: 20-39 lat	M2: 20-39 lat
M3: 40 i starsi	M3: 40 i starsi

**Nagrody w kategoriach generalnej (OPEN) i kategoriach wiekowych nie dublują się.**

### **Nagrody niespodzianki od organizatorów biegu !!!**

Warunkiem otrzymania nagrody jest prawidłowa odpowiedź na pytanie dotyczące biegu „Kaszubska 15” oraz ukończenie biegu Kaszubska Szóstka Luzino i okazanie numeru startowego podczas przeprowadzonego konkursu.

### 4. Noclegi

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w dn. 26/27 maja 2017 r. (organizator zapewnia materace) oraz odpłatny – 25 zł./osoba w salach 10-osobowych (łóżko, pościel).

### 5. Program minutowy biegu

#### **27 maja 2017 r. :**

7.00-10.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu.

10.45-10.55 - rozgrzewka

11.00 – start biegu;

ok. 11.20 - pierwszy zawodnik na mecie;

13.30 -15.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i rozdanie upominków.

### 6. Sprawy organizacyjne

- a. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 27.05.2017 roku będą znajdowały się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Luzinie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 7.00. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
- b. Natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej.
- c. Start o godz. 11.00. Trasa biegu wiedzie zarówno po nawierzchniach asfaltowych, drogach gruntowych i ścieżkach leśnych. (Załącznik do regulaminu nr 1.)
- d. Limit ukończenia biegu - 1 godziny 15 minut.
- e. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr. Ponadto będą widoczne „trasery” wskazujące prawidłowy kierunek biegu.

f. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie.

## **7. Postanowienia końcowe:**

- a. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- b. Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- c. Bieg I Kaszubska Szóstka Luzino odbędzie się w dniu 27 maja 2017 r. bez względu na warunki atmosferyczne.
- d. Uczestnik rejestrując się do biegu I Kaszubska Szóstka Luzino przyjmuje do wiadomości, że udział w tym biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- e. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu I Kaszubska Szóstka Luzino. Uczestnikom biegu I Kaszubska Szóstka Luzino doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup we własnym zakresie stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- f. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator oraz osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
- g. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- h. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
- i. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
- j. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- k. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- l. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
- m. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U. z 2016 r. Poz. 922 z późniejszymi zmianami).
- n. Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.

- o.** Uczestnik biegu I Kaszubska Szóstka Luzino swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
- p.** W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- q.** Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.12.30 opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane niezwłocznie. Decyzja organizatora jest ostateczna.
- r.** Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.

**Dyrektor Biegu:**

*Jan Rutkowski*

Załącznik nr 1 Trasa Kaszubskiej Szóstki Luzino 2017 r. oraz profil trasy.

