



Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rieczna oraz Urząd Morski w Gdyni zapraszają na:

„III Bałtycki Półmaraton Brzegiem Morza”

Regulamin biegu

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

2. Organizator: Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Urząd Morski w Gdyni, Liga Morska i Rieczna.

3. Termin: 27.08.2016 r. (sobota) godz. 9.15

4. Miejsce: Półwysep Helski

5. Trasa: Jastarnia- Jurata- Kuźnica- Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.

Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika

Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu.” Niezaliczenie” któregośkolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

6. Uczestnictwo:

6.1. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

6.2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

6.3. **Udział w Półmaratonie odbywa się na własną odpowiedzialność** z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

7. Zgłoszenia: za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl do dnia 21.08.2015 r. lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 26.08.2016 r. w godz. 18.30-21.00
- w dniu zawodów 29.08.2016 r. w godz. 7.00 – 8.15

- Biuro zawodów : budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, Jastarnia
Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 200 pierwszych osób.

8. Opłata startowa : opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do dnia 21.06.2016 r. w wysokości 40 zł
- przelewem od 22.06.2016 r. do dnia 31.07.2016 r. w wysokości 50 zł
- przelewem od 01.08.2016 r. do dnia 21.08.2016 r. w wysokości 60 zł

na konto Ligi Morskiej i Rzeczej, ul. Długi Targ 11, 80-828 Gdańsk:
95 1130 1121 8600 0000 0000 6906 z **dopiskiem "Półmaraton" i imieniem oraz nazwiskiem osoby, za którą opłata jest wnoszona;**

- gotówką w Biurze Zawodów w wysokości **70 zł** (w przypadku pozostania jeszcze wolnych miejsc)

Dla osób powyżej 60 roku życia w przypadku kobiet i powyżej 65 roku życia w przypadku mężczyzn wysokość opłaty startowej wynosi **20 zł** przez cały okres trwania zapisów.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.

9. Noclegi:

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

10. Nagrody:

klasyfikacja generalna mężczyzn:
miejsca 1-3 puchary oraz nagrody rzeczowe

klasyfikacja generalna kobiet:
miejsca 1-3 puchary oraz nagrody rzeczowe

11. Uczestnicy biegu otrzymują:

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek, napoje

12. Punkty odżywcze: 5.2 km, 9.2 km, 13.1 km, 17.1 km.

(woda, napój izotoniczny, banany)

13. Uwagi:

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **3 godz.**
- zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani
- depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów
- natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym



14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia

kontakt mail: kapitan@gsj.com.pl