

# Regulamin XXV Jubileuszowej Goleniowskiej Mili Niepodległości o Puchar Burmistrza Gminy Goleniów i Biegu Gaz-System S.A. na 10 km.

## I. CEL IMPREZY

- uczczenie 95 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę ;
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- promocja Goleniowa;
- promocja partnerów biegów.

## II. ORGANIZATOR

Gmina Goleniów,

Ośrodek Sportu i Rekreacji. 72-100 Goleniów, ul. Sportowa 25

tel/faks : 91 418 21 04,

e-mail: [osir@osir.goleniow.pl](mailto:osir@osir.goleniow.pl) ,

[www.osir.goleniow.pl](http://www.osir.goleniow.pl)

## III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW

Biegi odbędą się dnia 11 listopada 2013 r. w Goleniowie, województwo zachodniopomorskie.

**Biuro Zawodów** – brama główna Stadionu OSiR od ul. C.K. Norwida.

## IV. PROGRAM ZAWODÓW

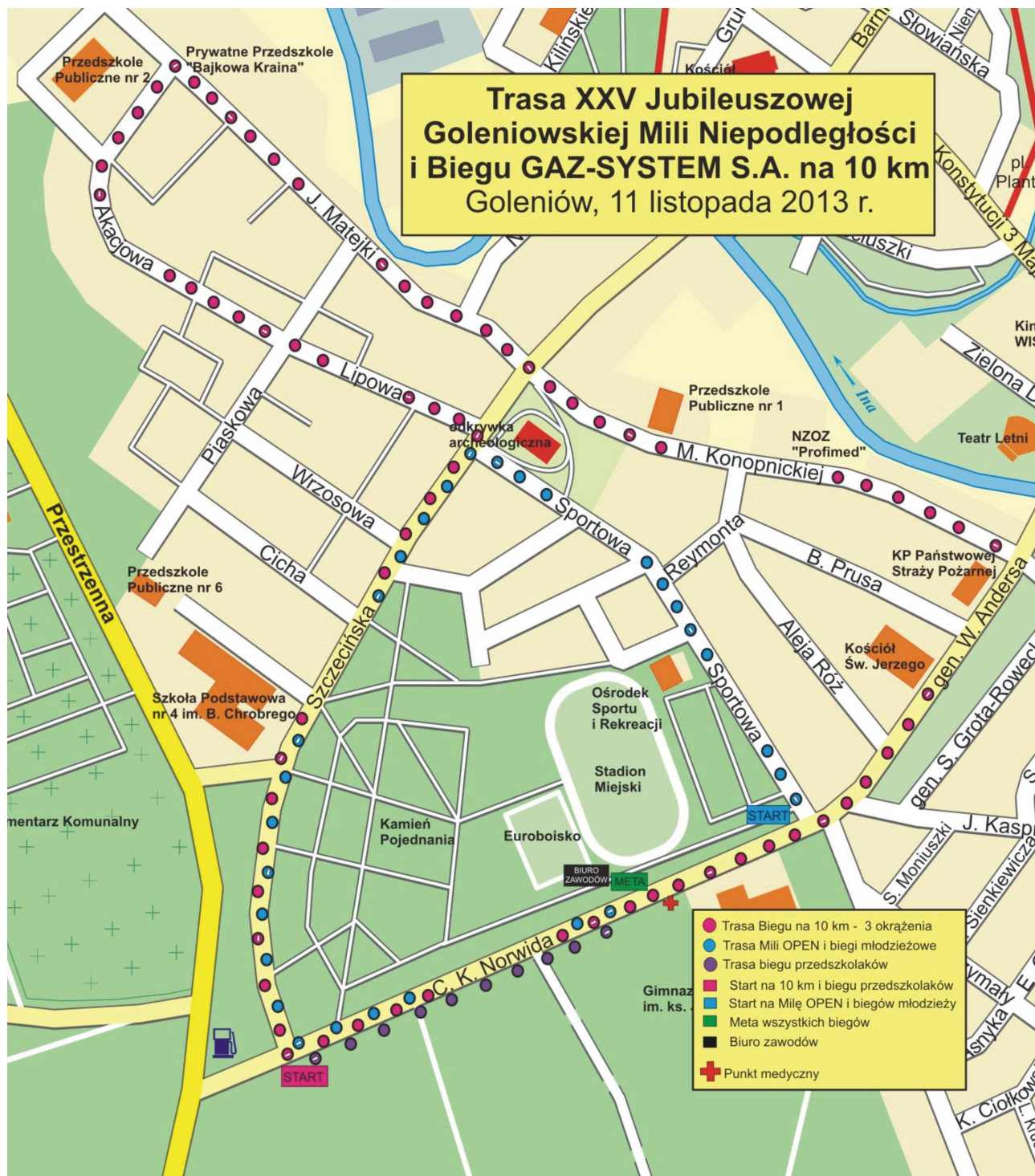
Uroczyste otwarcie zawodów przez Burmistrza Gminy Goleniów	10.30
<b>Bieg przedszkolaków na dystansie 300 m</b>	
Dziewczęta (rocznik 2007 i młodsze)	11.00
Chłopcy (rocznik 2007 i młodszy)	11.15
<b>Mila dzieci i młodzieży - 1609 m</b>	
Chłopcy      rocznik 2005-2006	11.45
Dziewczęta      rocznik 2005- 2006	12.00
Chłopcy      rocznik 2003-2004	12.15
Dziewczęta      rocznik 2003-2004	12.30
Chłopcy      rocznik 2001-2002	12.45
Dziewczęta      rocznik 2001-2002	13.00
Chłopcy      rocznik 1999-2000	13.15
Dziewczęta      rocznik 1999-2000	13.25
Chłopcy      rocznik 1997-1998, 1995-1996	13.35
Dziewczęta      rocznik 1997-1998, 1995-1996	13.45
<b>Mila OPEN</b>	
Prezentacja zawodników	13.55
Mila OPEN	14.00
<b>Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na 10 km</b>	
Prezentacja zawodników	14.30
Bieg GAZ -SYSTEM S.A. na 10 km	14.35

## V. TRASA BIEGÓW

1. **300 m – bieg przedszkolaków**, nawierzchnia asfaltowa, prosty odcinek drogi ul. C.K. Norwida. Start do biegu na wysokości stacji paliw, meta na wysokości bramy głównej stadionu.

2. **Mila – 1609 m**, nawierzchnia asfaltowa – 1 okrążenie. Start do biegów – skrzyżowanie ul. Sportowej z ul. C.K. Norwida. Bieg przebiegać będzie ulicami: Sportową, Szczecińską i C.K.Norwida. Meta na wysokości bramy głównej stadionu.

3. **Bieg Gaz - System S.A. na 10 km**, nawierzchnia asfaltowa – 3 okrążenia oznaczone znakami pionowymi i poziomymi. Start do biegu na ul. C.K.Norwida przy stacji paliw. Bieg przebiegać będzie ulicami: C. K. Norwida, gen. W. Andersa, M. Konopnickiej, J. Matejki, Akacjową, Lipową, Szczecińską. Dla zachowania jak najlepszych warunków startu, zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych - zgodnie z oznaczeniami czasowych sektorów startowych. Meta na wysokości bramy głównej stadionu.



## VI. ZGŁOSZENIA

1. Do biegów dziecięcych i młodzieżowych zgłoszenie następuje poprzez wykupienie karty

startowej. Karty startowe będą do nabycia w przedszkolach, szkołach gminy Goleniów i sekretariacie OSiR w terminie od 14 października do 8 listopada oraz w dniu zawodów 11 listopada od godz. 8.00 do 10.30 w biurze zawodów przy bramie głównej Stadionu OSiR, ul. C.K. Norwida.

## **2. Zgłoszenia do biegów Open na Miłę i Gaz - System S.A. na 10 km**

**a) elektronicznie:** przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl). Wszyscy rejestrujący się w ten sposób mają obowiązek dokładnego wypełnienia zgłoszenia i dokonania opłaty startowej. Elektroniczne zgłoszenie i dokonanie opłaty warunkują wpisanie na listę startową. Prosimy przy zgłoszeniu o podanie e-maila, adresu zwrotnego na który prześlemy informację potwierdzającą przyjęcie zgłoszenia.

Zawodnicy zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej niezwłocznie po dokonaniu rejestracji elektronicznej. Dnia 9 listopada do godz. 16.00 na stronie organizatora ([www.osir.goleniow.pl](http://www.osir.goleniow.pl)) zamieszczona zostanie lista zawodników, którzy spełnili wymogi elektronicznej rejestracji. W przypadku późnego opłacenia startowego dnia 8 listopada istnieje ryzyko braku potwierdzenia u organizatora dokonanej wpłaty. Takie osoby nie znajdą się na elektronicznej liście startowej i zmuszone będą do rejestracji osobistej w dniu imprezy. Prosimy te osoby o zabranie ze sobą i przedstawienie przy weryfikacji kopii dokonanej wpłaty.

Zgłoszenia przyjmowane są od 1 marca do 8 listopada 2013 roku do godz. 24.00.

**b) osobiste:** w sekretariacie OSiR w terminie od 1 marca do 8 listopada do godz. 15.00 i w dniu zawodów w biurze zawodów przy bramie głównej Stadionu, ul. C.K. Norwida w godz. 8.00-12.30. Dokonanie rejestracji i opłaty w terminie do 30. IX warunkuje otrzymanie koszulki w deklarowanym rozmiarze.

## **VII. OPŁATY**

1. **Biegi przedszkolaków na 300 m, dzieci i młodzieży na Miłę – 3 zł.**

2. **Biegi Open na Miłę i Bieg Gaz-System S.A. na 10 km**

*w terminie do 30. IX do godz. 24.00 - 40 zł*

*w terminie 1. X – 31. X do godz. 24.00 - 50 zł*

*w terminie 1. XI- 8. XI do godz. 24. 00 - 60 zł*

*w dniu biegów 11.XI od godz. 8.00 do 12.30 - 80 zł*

3. Przelewy opłaty startowej prosimy dokonywać na **konto 04 1240 3839 1111 0010 2163 9631 do dnia 8 listopada 2013 r.** W tytule przelewu należy podać: imię i nazwisko oraz dystans na którym się biegnie. W siedzibie OSiR w Goleniowie na ul. Sportowej 25 w terminie do 8 listopada i w dniu zawodów przyjmowane będą zapisy osobiste i tylko wpłaty gotówkowe.

4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

5. Opłata uiszczona nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji z biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi.

## **VIII. UCZESTNICTWO**

### **1. Warunki ogólne udziału w biegach**

1.1. Akceptacja i zobowiązanie do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz przepisów PZLA i IAAF.

1.2. Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia, życia oraz świadomości braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

1.3. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacji biegów w tym na zamieszczanie ich w przekazach medialnych.

1.4. Wyrażenie zgody na wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii, zapisu wideo itp. wizerunku.

1.5. Dokonania zgłoszenia i opłaty zgodnie z zasadami zawartymi w punktach VI i VII.

## **2. Biegi przedszkolaków na 300 m, dzieci i młodzieży na Miłe**

2.1. W poszczególnych biegach dziecięcych (w tym przedszkolaków ) prawo startu mają wyłącznie dzieci z danych roczników, które wykupią kartę startową w przedszkolach, szkołach gminy Goleniów, w sekretariacie Ośrodka Sportu i Rekreacji lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowych na mecie oddają wypełnioną drukowanymi literami kartę startową.

2.2. W biegu przedszkolaków uczestnicy muszą samodzielnie przebiec trasę biegu.

## **3. Biegi Open na Miłe i Bieg Gaz-System S.A. na 10 km.**

3.1. W biegu Gaz-System S.A. na 10 km prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej na dzień 10 listopada 2013 roku ukończyły 18 rok życia.

3.2. W biegu Gaz-System S.A. na 10 km dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn służb mundurowych. W przypadku zawodników służb mundurowych należy w zgłoszeniu do zawodów w odpowiedniej komórce wpisać drukowaną literę X .

3.3. Wszyscy zawodnicy w biegach Open na Miłe i 10 km muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez odbiór pakietu startowego. Odbiór pakietów: dnia 10 listopada w sekretariacie OSiR ul. Sportowa 25 od godz. 12.00 do 22.00 oraz 11 listopada w dniu biegów od 8.00 do 12.30 w biurze przy bramie głównej na stadion OSiR ul.C.K. Norwida. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu tożsamości. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia oraz kserokopii dowodu osobistego tej osoby.

3.4. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu Open.

3.5. Zaproszony zawodnik ma obowiązek uczestniczyć w prezentacji.

3.6. Dekoracje zawodników w klasyfikacji generalnej i innych następują bezpośrednio po biegu.

3.7. W biegach mogą brać udział osoby zdrowe, posiadające aktualne badania lekarskie, nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność. Za stan zdrowia dzieci odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.

3.8. Pomiar czasu w biegach Open odbywa się za pomocą chipów.

3.9. Decyzje lekarzy dotyczące udziału w biegu są ostateczne i nieodwołalne.

3.10. Podczas biegów przewidziana jest wrywkowa kontrola antydopingowa.

3.11. Uczestników biegów obowiązują przepisy IAAF, PZLA oraz niniejszy regulamin.

3.12. Po zakończonym biegu chipy należy zwrócić organizatorowi. W przypadku nie zwrócenia chipów zawodnik zostanie obciążony kwotą 50 zł.

## ***IX. PUNKTY MEDYCZNE , KONTROLNE I Z NAPOJAMI***

1. Biegi zabezpieczone będą przez karetkę pogotowia jadącą za biegaczami i w punkcie na wysokości linii mety, obsługiwanym przez ratowników medycznych.

2. W biegu Gaz-System S.A. na 10 km ustawiony będzie punkt z napojami na ul.C.K. Norwida.

3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na każdym okrążeniu.

## ***X. KLASYFIKACJE I NAGRODY***

1. **Biegi przedszkolaków 300 m** – nie jest prowadzona klasyfikacja generalna. Wszyscy uczestnicy otrzymują jednakowe jubileuszowe upominki, medale i dyplomy.

2. **Biegi dzieci i młodzieży na Miłe** - klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców. Nagrody rzeczowe dla pierwszych 6 zawodników. Wszyscy uczestnicy otrzymują jednakowe jubileuszowe upominki, medale i dyplomy.

3. **Bieg Miła Open (1609m)** – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - nagrody pieniężne dla pierwszych 6 zawodników. Klasyfikacja wiekowa K i M (min. 3 sklasyfikowanych) oraz klasyfikacja mieszkańców gminy Goleniów (min. 3 sklasyfikowanych) – za miejsca I-III nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują jubileuszowe medale, dyplomy i koszulki. W roku jubileuszu wprowadza się w klasyfikacji generalnej K i M dodatkowo nagrody pieniężne za pobicie rekordu trasy.

4. **Bieg Gaz-System na 10 km** – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - nagrody pieniężne dla

pierwszych 6 zawodników. Klasyfikacja wiekowa K i M (min 3 sklasyfikowanych) oraz klasyfikacja mieszkańców gminy Goleniów (min. 3 sklasyfikowanych) – za miejsca I-III nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują jubileuszowe medale, dyplomy i koszulki. W roku jubileuszu wprowadza się w klasyfikacji generalnej K i M dodatkowo nagrody pieniężne za pobicie rekordu trasy.

5. **Bieg Gaz-System S.A. na 10 km** – klasyfikacja indywidualna branżowa służb mundurowych kobiet i mężczyzn - za miejsca I - III Puchary Miejscowych Komendantów Straży Granicznej, Policji, Straży Pożarnej i Zakładu Karnego.

6. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Na trasie biegu znajdować będą się maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

7. Klasyfikacja wiekowa prowadzona jest co 10 lat .

## ***XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE***

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

3. Przebywanie na trasie XXV Goleniowskiej Mili Niepodległości bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

4. Wyniki biegów zostaną podane na stronie organizatora biegów.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 12 listopada 2013 do godz. 15.00 na adres mailowy [osir@osir.goleniow.pl](mailto:osir@osir.goleniow.pl) Protesty będą rozpatrzone w ciągu 24 godzin.

6. Depozyty: zawodnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w depozycie znajdującym się w przebieralniach, gdzie otrzymają worek oznaczony numerem. Worek można odebrać tylko na podstawie drugiego egzemplarza numeru. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytu, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

7. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na stadionie.

8. XXV Goleniowska Mila Niepodległości jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

9. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w biegach Open oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby uczestników biegów oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń. **Limit uczestników w biegach: Mila Open - 200 zawodników, Bieg Gaz-System S.A. na 10 km - 1000 zawodników.**

10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

11. Zgłoszenie do biegów i opłacenie startowego jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów regulaminu.

12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

13. Zawartość zestawów startowych zostanie podana w późniejszym terminie.

14. Dla zawodników biegów OPEN po biegu przygotowany będzie ciepły posiłek.

## Organizator