



## Regulamin XXXIII Półmaratonu Wiązowskiego i biegu dodatkowego Wiązowskiej 5-tki

### TERMIN I MIEJSCE

**24 luty 2013r.** Start i meta Zespół Szkolno – Gimnazjalny w Wiązownie ul. Kościelna 20.

**Półmaraton** - start: godzina **12:00**

**Wiązowska 5-tka** - start: godzina **12:15**

W ramach XXXIII Półmaratonu Wiązowskiego zostaną rozegrane **Mistrzostwa Polski Służby Celnej** (informacji udziela Służba Celna).

### CEL

Popularyzacja masowego biegania i zdrowego trybu życia. Promocja Gminy Wiązowna.

### ORGANIZATOR

Rada i Wójt Gminy Wiązowna oraz współorganizatorzy: Urząd Gminy Wiązowna, Komenda Powiatowa Policji w Otwocku, Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Wiązownie, Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Wiązowna, Gminne Placówki Oświatowe, Kluby sportowe z terenu gminy Wiązowna.

tel. 22 789-01-20 w. 231 e-mail: [polmaraton@wiazowna.pl](mailto:polmaraton@wiazowna.pl), strona: [www.wiazowna.pl](http://www.wiazowna.pl).

### DYSTANS I TRASA

**Dystans** - Półmaraton -21,0975km, Wiązowska 5-tka - 5 km.

**Trasa** - atestowana PZLA, asfalt, o różnicy wzniesień: półmaraton - ok. 30m, bieg na 5 km - ok. 2,5m. Trasa biegnie wśród malowniczych lasów, pól i wiosek Gminy Wiązowna. Oznaczenia trasy co 1 km poziomymi i pionowymi znakami. Pomiar czasu w systemie DAG-Chip w numerze.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

**Półmaraton** - od lat 16 (ukończone do dnia zawodów), **Bieg na 5 km** - od lat 14 (ukończone do dnia zawodów), **osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.**

Niepełnosprawni -dopuszcza się zawodników na wózkach wyłącznie z napędem bezpośrednim - bez przekładni.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.

Nie zapewnia się Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi się z tego tytułu odpowiedzialności.

Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz.**7.30 do 11.00** w Biurze zawodów w budynku szkoły w Wiązownie przy ul. Kościelnej 20.

Łączna liczba uczestników ograniczona: **Półmaraton - 850 osób, bieg na 5 km - 150 osób.** Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zgłoszeń w momencie przekroczenia limitów uczestników biegów. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

### ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl). do dnia 18 lutego 2013 r. lub w dniu zawodów 24 lutego 2013 r. w Biurze zawodów.

### WPISOWE

Wpisowe należy uiścić przelewem z dopiskiem „**wpisowe - półmaraton**”, „**wpisowe - 5 km**” (przy wpłatach grupowych dane personalne osób i dystans, za które wnoszone są opłaty, jeżeli w tytule przelewu brak miejsca na podanie danych wszystkich zgłaszanych uczestników, należy podać liczbę uczestników zgłaszanych na poszczególne biegi, a ich dane personalne przesłać pocztą elektroniczną w dniu dokonania przelewu).

Wpłaty na konto: Urząd Gminy Wiązowna ul. Lubelska 59, 05-462 Wiązowna, Bank Spółdzielczy w Wiązownie Nr **14 8001 0005 2003 0020 0592 0046**.

Wpłata należy dokonywać w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia ale nie później niż 18.02.2013 do godz. 24.00. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych.

### WYSOKOŚĆ WPISOWEGO

zgłoszenia	Wpłata na konto		Wpłata w dniu zawodów
	do 31 stycznia 2013	do 18 lutego 2013	24 luty 2013
Półmaraton	80zł	100zł	120zł
Bieg na 5km	50zł	70zł	90zł

Po **31 stycznia 2013 r.** obowiązuje podwyższona opłata **niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej**. Wnieiona opłata nie podlega zwrotowi.

**Zwolnienia:** Kobiety powyżej 60 lat, mężczyźni powyżej 65 lat, osoby niepełnosprawne, przewodnicy startujący z osobą niewidzącą i niedowidzącą, reprezentanci Gminy Wiązowna.

Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje po około 7 dniach po dokonaniu opłaty.

Dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą będą wystawiane faktury VAT, wobec czego należy wskazać kompletne dane, w tym NIP nabywcy.

Osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej mogą otrzymać fakturę jeżeli wyrażą takie życzenie w formularzu zgłoszeniowym oraz podadzą dane niezbędne do wystawienia faktury (imię i nazwisko, adres).

Faktury za wpisowe wpłacone do końca stycznia zostaną wysłane za pośrednictwem poczty zwykłym listem. Faktury wystawione za wpisowe wpłacone do 18 lutego będą do odbioru w Biurze zawodów w dniu imprezy.

### KLASYFIKACJA

**Półmaraton** - GENERALNA K i M oraz w kategoriach wiekowych K,M-20 (16-29 lat), K,M-30 (30-39 lat), K,M-40 (40-49 lat), K,M-50 (50-59 lat), K,M-60 (60-69 lat), K,M-70 (70-79 lat), K,M- 80 (80 lat i więcej).

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.

**Bieg na 5km** - GENERALNA K i M.

### NAGRODY

**Półmaraton** : - premie finansowe za miejsce K,M I – 1.600zł, K,M II-1.100zł, K,M III-760zł, M IV -500zł, M V - 300zł, M VI - 200zł (nagrody finansowe powyżej 760zł podlegają opodatkowaniu) oraz dyplomy, puchary i medale za miejsca I-III, upominki: dla najszybszej/najszybszego reprezentanta Gminy Wiązowna, dla najstarszej/najstarszego.

W kategoriach wiekowych za miejsca I-III dyplomy i upominki. Nagrody w klasyfikacjach wiekowych pokrywają się z nagrodami w klasyfikacji generalnej. Dla wszystkich zawodników niepełnosprawnych upominki. Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg.

**Bieg na 5km**: premie finansowe za miejsce K,M I- 500zł, K,M II - 300zł, K,M III - 200zł oraz dyplomy, puchary i medale. Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg.

### ŚWIADCZENIA

Wszyscy zweryfikowani zawodnicy otrzymają numer startowy z chipem i agrafkami oraz okolicznościową koszulkę.

Organizatorzy zapewniają napoje na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

### LIMIT CZASU

Zawodników obowiązuje limit czasu **2,30** godz. Możliwość startu dla zawodników, którzy w ostatnich 2 półmaratonach uzyskali czas powyżej 2.30 godz. oraz niepełnosprawnych o godz. **11.20** limit czasu 3,10 godz. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

### KOMUNIKAT

Dostępny na stronie [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl) po biegu.

### CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW

Ok.12.50 - Bieg na 5km - podium przed szkołą

Ok.14.00 - Półmaraton - podium przed szkołą

Ok.14.30 – Kategorie wiekowe i niepełnosprawni w zależności od pogody- podium przed szkołą lub mała sala gimnastyczna.

## IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Bieg Krasnoludków, Mały Półmaraton dla uczniów gimnazjów, Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych, Puchar Wójta Gminy Wiązowna.

## NOCLEGI

Zakwaterowanie we własnym zakresie, polecamy: Rudka OW Rudka 22 7890331, Wola Ducka Hotel Relax 22 7899925, Wiązowna Hotel Wiktorija 22 7951717, Dziechciniec Ośrodek RAJ 22 7890974, Świerk Hotel Srebrny Świerk 22 7837082

## UWAGI ORGANIZATORÓW

1. Zastrzegamy sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji Regulaminu.
2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
4. Dane osobowe organizatorzy wykorzystują wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
5. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.
6. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
7. Dyrektor XXXIII Półmaratonu Wiązowskiego ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.
8. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).
9. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu.
10. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu.



## XXXIII Półmaraton Wiązowski

**Regulamin:**  
**Małego Półmaratonu dla uczniów gimnazjów,**  
**Małego Ćwierćmaratonu, dla uczniów szkół podstawowych**  
**Biegu Krasnoludków dla przedszkolaków**



### I CEL IMPREZY i HASŁO:

Popularyzacja biegania i czynnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży.  
**Biegam nie dla wyniku lecz dla zdrowego nawyku.**

### II ORGANIZATORZY:

Rada i Wójt Gminy Wiązowna, oraz współorganizatorzy: Urząd Gminy, Zespół Szkolno - Gimnazjalny w Wiązownie, Gminne Placówki Oświatowe, UKS Wiąz, KS Glinianka. tel. 22 789-01-20 w 231, e-mail: [polmaraton@wiazowna.pl](mailto:polmaraton@wiazowna.pl), strona: [www.wiazowna.pl](http://www.wiazowna.pl)

### III TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu **24 lutego 2013r.** (niedziela) w Wiązownie – start i meta na ul. Kościelnej 20 przy szkole.

### IV SPRAWY TECHNICZNO – SPORTOWE:

**Mały Półmaraton** dla uczniów gimnazjum na dystansie **2,11km**, **Mały Ćwierćmaraton** dla uczniów szkół podstawowych na dystansie **1,05km**, **Bieg Krasnoludków** na dystansie **~160m**. Nawierzchnia asfaltowa.

### V PROGRAM MINUTOWY:

start godz. **9.40** - dz. i chł. ur. 2000–2005 – **1,05km** - Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych  
start godz. **10.00** - dz. i chł. ur. 1997–1999 - **2,11km** - Mały Półmaraton dla uczniów gimnazjum  
start godz. **11.10** - ur. 2006 i młodszy dystans **~160m** - Bieg krasnoludków

### VI UCZESTNICTWO:

W Małym Półmaratonie i Małym Ćwierćmaratonie uczestniczą uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów w grupach oraz indywidualnie pod opieką dorosłych. Uczestnicy muszą posiadać ważne legitymacje szkolne i aktualne

zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegach. Organizator zastrzega sobie prawo kontroli wymienionych dokumentów. Podstawą zaliczenia biegu jest okazanie karty startowej sędziemu na linii mety.

#### **VII ZGŁOSZENIA:**

W dniu zawodów **24 lutego 2013 r.** w Biurze Zawodów Biegów Młodzieżowych w Zespole Szkolno - Gimnazjalnym w Wiązownie ul. Kościelna 20 od godz. **7<sup>00</sup>** do **9<sup>30</sup>** - uczniowie, od godz. **7<sup>00</sup>** do **10<sup>50</sup>** - krasnoludki.

Pobranie numeru i karty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

#### **VIII PUNKTACJA I NAGRODY:**

W Małym Półmaratonie i Małym Ćwierćmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w Pucharze Wójta Gminy Wiązowna. (**Nie będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna dziewcząt i chłopców**). Wśród wszystkich zawodników zostaną elektronicznie rozlosowane trzy wartościowe nagrody rzeczowe oraz 50 upominków. (Upominki wydawane w biurze nagród na podstawie numeru startowego).

**Dla zwycięzców dz. i ch.** z roczników 2003-2005, 2000-2002 i 1997-1999 dyplomy i nagrody rzeczowe.

W **Biegu Krasnoludków** – każdy zwycięzca, dla wszystkich uczestników upominki.

**Puchar Wójta Gminy Wiązowna** oraz dyplom i sprzęt sportowy za propagowanie masowego biegania otrzyma szkoła, której największa liczba zawodników ukończy biegi w stosunku do ogólnej liczby uczniów szkoły. Dwie kolejne szkoły otrzymają wyróżnienia w postaci pucharów, dyplomów i sprzętu sportowego.

O przynależności do zespołu, który zostanie ujęty w klasyfikacji zespołowej, decydować będzie oddana lista z nazwiskami startujących uczniów podpisana przez opiekuna szkoły wraz ze złożonym oświadczeniem o ogólnej liczbie uczniów szkoły. **Uwaga**, zespoły nie mogą składać się łącznie z uczniów Gimnazjum i Szkoły Podstawowej.

#### **IX CEREMONIE DEKORACJI**

Ok. 10.30 – wręczenie rozlosowanych nagród rzeczowych

Ok. 10.35 – wręczenie nagród dla zwycięzców biegów

Ok. 10.45 – Puchar Wójta za propagowanie masowego biegania wśród młodzieży

Ok. 11.20 – po biegu wręczenie upominków uczestnikom Biegu krasnoludków

#### **X UWAGI ORGANIZATORÓW**

Bieg krasnoludków w koszulkach i czapkach organizatora. Dojazd na miejsce zawodów we własnym zakresie. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu. Organizatorzy zapewniają ciepłe napoje i posiłek regeneracyjny po biegu. Dane osobowe organizatorzy wykorzystają wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rozstrzygnięcia i decydowania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie.