



## **Regulamin III Biegu Św. Huberta w Tucholi**

### **W RAMACH III BIEGU ŚW. HUBERTA ODBĘDĄ SIĘ :**

**III Bieg otwarty na 15 km.**

**III Rajd Nordic Walking na 10km.**

**MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.**

**DATA: 27.10.2012 r.**

**DYSTANS :**

15 km. – III Bieg św. Huberta,  
10 km. – III Rajd Nordic Walking.

**TRASA:**

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km. nawierzchnia asfaltowa, 2 km., nawierzchnia polbrukowa ,
- oznaczenie trasy co 1 km.

**PATRONAT HONOROWY:**

**Senator RP Andrzej Kobiak**

**Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego**

**PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:**

Portal Internetowy: Maratony Polskie.

Tygodnik Tucholski

Portal Internetowy: Chodzę z kijami

**CEL ZAWODÓW :**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszego i

- najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
  - integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi,
  - wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,

### **ORGANIZATOR :**

OSiR Tuchola.  
MLKS „Tucholanka”.  
PKS „UNITAS” w Tucholi.

### **WSPÓLORGANIZATORZY i PARTNERZY :**

Urząd Miejski w Tucholi.  
K-P ZLZS w Toruniu.  
Nadleśnictwo Tuchola.  
Nadleśnictwo Woziwoda.  
Nadleśnictwo Osie.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA :**

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 27.10.2012 roku ukończą 16 lat ( do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **26.10.2012** roku ( w godz. **19<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>** ) lub w dniu zawodów **27.10.** ( w godz. **7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

### **ZGŁOSZENIA :**

1. Biuro Organizacyjne III Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel. / fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie [www.osirtuchola.pl](http://www.osirtuchola.pl) oraz na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 21 października 2012r., lub osobiście w Biurze Organizacyjnym do dnia 27 października. W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane będą w godz. 7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>
3. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia III Bieg Św. Huberta”. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- III Bieg św. Huberta , opłata startowa – 30 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 22 października 2012

Po tym terminie opłata wynosi 50 zł., i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy,

- III Rajd Nordic Walking – opłata startowa – 20 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 22 października 2012. Po tym terminie opłata wynosi 30 zł., i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
6. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi Nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „**wpisowe za udział w biegu**” lub „**wpisowe za udział w rajdzie**”.

#### **KLASYFIKACJE - BIEG:**

##### **Mężczyźni :**

M1 – 16 – 29 lat  
M2 – 30 – 39 lat  
M3 – 40 – 49 lat  
M4 – 50 – 59 lat  
M5 – 60 – 69 lat  
M6 – 70 i powyżej

##### **Kobiety:**

K1 – 16 – 29 lat  
K2 – 30 – 39 la  
K3 – 40 – 49 lat  
K4 – 50 – 59 lat  
K5 – 60 i powyżej.

#### **NAGRODY :**

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
3. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg.  
Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
4. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody rzeczowe. W Nordic Walking nie przewiduje się kategorii wiekowych.
5. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
6. Organizator zabezpiecza 350 medali (w razie braku medali dla wszystkich uczestników, medale zostaną dosłane).

**Uwaga:** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE :**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 27.10.2012 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji ). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u, odjazd autokarów na start do biegu nastąpi o godz.11<sup>00</sup>, do rajdu o godz. 10<sup>30</sup>, start ostry do biegu o godz. 12<sup>00</sup>, na trasie Woziwoda – Gołąbek.
3. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
4. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.

6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1.40 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

#### **DYREKTOR BIEGU :**

**Janusz Zawadzinski – kontakt**

**Tel. 052 3345408**

**e – mail [janusz.zawadzinski@wp.pl](mailto:janusz.zawadzinski@wp.pl)**

#### **KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt**

**Dariusz Siciński – kontakt**

**Tel. 508 072 444**

**e – mail [hala@osirtuchola.pl](mailto:hala@osirtuchola.pl)**

#### **PROGRAM MINUTOWY:**

##### **26 października :**

19<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup> weryfikacja zawodników, zapisy do biegu,

##### **27 października :**

7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10<sup>00</sup>),

10<sup>30</sup> – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,

11<sup>00</sup> – start do rajdu,

11<sup>00</sup> – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR,

11<sup>30</sup> – 11<sup>50</sup> rozgrzewka,

12<sup>00</sup> – start ostry,

ok. 12<sup>45</sup> – pierwszy zawodnik na mecie,

14<sup>00</sup> – ceremonia zakończenia.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.

