

# VII CROSS MARATON „PRZEZ PIEKŁO DO NIEBA”

## Regulamin

### 1. CEL IMPREZY

- Propagowanie biegu i marszobiegu jako najprostszyc form aktywności ruchowej
- sprawdzenie swoich możliwości biegowych na dystansie klasycznego maratonu
- wyłonienie najlepszych maratończyków województwa świętokrzyskiego
- promocja walorów Ziemi Koneckiej
- udział w ogólnopolskiej akcji „Polska Biega”

### 2. ORGANIZATOR

- Oddział PTTK w Końskich przy współudziale :
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach
- Starostwa Powiatowego w Końskich
- Urzędu Miasta i Gminy w Końskich
- Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki w Kielcach
- Klubu Turystyki Aktywnej PTTK „PASAT” w Końskich
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sielpi

**Honorowy patronat :** Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Adam Jarubas

### 3. TERMIN i MIEJSCE

**Start w Sielpi k/Końskich (woj. świętokrzyskie) ul. Spacerowa 3 w dniu 19.05.2012 r. (sobota) o godz. 9.00, wspólny dla maratonu oraz półmaratonu.**

Meta w miejscu startu.

Możliwość przedstartu o godz. 8.00 zawodników przewidujących pokonanie trasy marszobiegiem w czasie pow. 6 godz. (zawodnicy będą weryfikowani na mecie z czasem powyżej 5 godzin).

**Start Biegu Masowego w ramach akcji „Polska Biega” o godz. 14.30.**

Uroczyste zakończenie imprezy z dekoracją zwycięzców oraz losowanie nagród i upominków ok. godz. 15.00. Weryfikacja zawodników w OSiR 2 Sielpia, Spacerowa 3 :

w dniu 18.05.2012 r. w godz. 18.00 - 21.00

w dniu 19.05.2012 r. w godz. 6.30 - 8.30

### 4. TRASA

**Cross Maraton – 42 km,195 m.** Sielpia – Piekło – Niebo – Sielpia ( pętla długości 14 km pokonywana trzykrotnie plus 195 m dobiegu). Trasa malownicza, całkowicie zalesiona, lekko pagórkowata. Nawierzchnia naturalna, częściowo szutrowa, głównie drogi i dukty leśne. Oznakowanie co 1 km. Limit czasu na pokonanie dystansu 7 godz.

**Marszobieg, rajd spacer na dystansie półmaratonu** - do pokonania jedna pętla długości 21km.100 m. w limicie czasu takim samym jak dla maratonu.

**Bieg Masowy, ok. 2000 m.** ulicami Sielpi :Spacerowa - Spółdzielcza - Wjazdowa – Staszica - Spacerowa. Bez limitu czasu na pokonanie dystansu.

### 5. UCZESTNICTWO

- 1.Prawo udziału w Maratonie posiadają osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat
- 2.Udział w półmaratonie i Biegu Masowym bez ograniczeń wiekowych.

- 3.Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w maratonie lub marszobiegu jest okazanie się dokumentem tożsamości, posiadanie dobrego stanu zdrowia potwierdzonego zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podczas weryfikacji podpisanego własnoręcznie oświadczenia.
- 4.Do udziału w Marszobiegu i Biegu Masowym dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica lub opiekuna pisemnego oświadczenia w Biurze Maratonu.

### 6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na formularzach w/g załączonego wzoru wraz z opłatą startową przyjmuje Biuro Maratonu **do dnia 11 maja 2012 r.** Osobom zgłoszonym po tym terminie organizator nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń.

- pocztą : **PTTK Końskie - 26-200 Końskie, ul. Partyzantów 1**

- telefonicznie lub faxem : **41 372 3170**

- elektronicznie : [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.pttkkonskie.pl](http://www.pttkkonskie.pl)

Dodatkowe informacje e-mail: [wojtek.pasek@wp.pl](mailto:wojtek.pasek@wp.pl) , tel. 665 120 308.

Zapisy do Biegu Masowego na miejscu przed startem.

### 7. OPŁATY

1. Opłaty startowe w Maratonie : I termin - do 31.03.2012 r. - 40 zł.

II termin - do 17.05.2012 r. - 60 zł.

III termin - przy weryfikacji - 80 zł.

Zniżka 50 % od powyższych opłat dla zawodników mających ukończone 60 lat.

2. Opłata startowa w Marszobiegu, bez względu na termin dokonania zgłoszenia :

a) osoby pełnoletnie - 25 zł (członkowie PTTK 20 zł.)

b) dzieci i młodzież w wieku do 18 lat - 10 zł.

3. Udział w Biegu Masowym bezpłatny.

4. Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy PTTK Końskie :

28 1240 5006 1111 0000 5555 8686 lub gotówką w Biurze Maratonu.

5. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu na inną osobę.

### 8. KLASYFIKACJE

#### a) CROSS MARATON na dystansie 42.195 m.

1. Klasyfikacja open mężczyzn i kobiet

2. Kategorie wiekowe co 10 lat : M,K -20 (18-29 lat ), M,K-30 (30-39 lat),

M,K-40 (40-49 lat), M,K-50 (50-59 lat), M,K-60 (60-69 lat), M-70 (70 lat i st.)

3. W ramach zawodów przeprowadzone zostaną VII Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegu Maratońskim. Zawodnicy posiadający zameldowanie na terenie woj. świętokrzyskiego podlegają klasyfikacjom :

1. Open kobiet oraz mężczyzn

2. Drużynowej klubów i stowarzyszeń.

W klasyfikacji drużynowej o zajęтым miejscu decyduje jak największa liczba zawodników, którzy pokonali dystans maratonu w limicie 7 godz. oraz zgłosili przy weryfikacji przynależność do tego samego klubu lub stowarzyszenia.

Klasyfikacji podlegają drużyny składające się z co najmniej 3 zawodników.

#### b) MARSZOBIEG oraz BIEG MASOWY.

Bez prowadzenia klasyfikacji i nagród za zwycięstwo. Zajęte miejsce i uzyskany na mecie czas ma znaczenie wyłącznie honorowe.

## 9. NOCLEGI

Organizator zabezpiecza noclegi w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sielpi. Koszt jednego noclegu w pawilonie murowanym lub domku campingowym wynosi ok. 35 zł. Rezerwacje na karcie zgłoszenia lub telefonicznie u organizatora do 11.05.2012 r. Opłaty przy weryfikacji. Istnieje możliwość skorzystania z noclegu w warunkach turystycznych z własnym materacem i śpiworem.

## 10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

### a) Cross Maraton 42,195 km.

- Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I - VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
- Puchary, statuetki za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych.
- Pamiątkowe okazałe medale w kształcie podkowy na mecie dla pierwszych 180 zawodników. (pozostali zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają medale pocztą).
- Okolicznościowe dyplomy dla wszystkich uczestników.
- Imienne numery startowe (dla zgłoszonych w terminie).
- Udział w losowaniu licznych nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników maratonu.
- Ciepły posiłek i napoje na mecie biegu.
- Udział w spotkaniu integracyjnym przy grillu po oficjalnym zakończeniu imprezy.

### b) Marszobieg – półmaraton 21,100 km.

- Medale dla kończących dystans w limicie czasu.
- Okolicznościowe dyplomy dla wszystkich uczestników.
- Numery startowe.
- Udział w losowaniu nagród rzeczowych i upominków.
- Ciepły posiłek i napoje na mecie biegu.
- Udział w spotkaniu integracyjnym.

### c) Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegu Maratońskim.

- Puchary i dyplomy za zajęcie miejsc I – III kobiet oraz mężczyzn.
- Puchary i dyplomy za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej.
- Dyplomy dla wszystkich sklasyfikowanych drużyn oraz zawodników.

### d) Bieg Masowy w ramach akcji „Polska Biega”.

- Dyplomy okolicznościowe dla 150 pierwszych na mecie osób.
- Upominki dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu.
- Udział w losowaniu 20 nagród rzeczowych.

Każdy zawodnik otrzymuje przy weryfikacji numer startowy, który winien umieścić w sposób widoczny na klatce piersiowej. Pobranie numeru jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

Dla uczestników imprezy i ich rodzin organizator zabezpiecza bezpłatny przejazd w dniu imprezy w godz. 6.00 – 8.00 spod siedziby PTTK w Końskich, ul. Partyzantów 1 na start do Sielpi oraz powrót do Końskich po zakończeniu dekoracji zwycięzców i losowaniu nagród ok. godz. 16.30.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

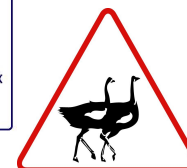
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosili żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Uczestnicy zawodów objęci są opieką medyczną podczas trwania całej imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Na trasie biegu znajdują się punkty odświeżania oraz punkty odżywcze z wodą mineralną.
- Organizator zabezpiecza natryski oraz przebieralnie i szatnie do przechowania bagażu.
- Oficjalne wyniki Maratonu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

*Serdecznie zapraszamy*



# VII CROSS MARATON „PRZEZ PIEKŁO DO NIEBA” 42.195 m.



**POLSKA BIEGA**



**Sielpia k/Końskich, 19 maja 2012 r.**