

REGULAMIN BIEGU

Ostatnia aktualizacja regulaminu – 6.06.2011.



1. TERMIN I MIEJSCE

- Nowe Miasto nad Pilicą (Wólka Magierowa – Parking)
- Termin: 11.06.2011 godzina 9.00

2. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
- Promocja Gminy Nowe Miasto nad Pilicą

3. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Creatos Group

4. TRASA I DYSTANS

Trasa maratonu i półmaratonu biegnie 7-kilometrową pętlą wśród lasów przylegających do rzeki Pilicy. Trasa oznaczona będzie co kilometr pionowymi znakami. Na trasie znajdować się będą trzy punktu odżywcze rozmieszczone co 2,3 km.

- Maraton (42,195 km) - 6 okrążeń
- Półmaraton (21,097 km) - 3 okrążenia

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każdy, kto do dnia 11 czerwca 2011r. ukończy 18 lat.
- Warunkiem udziału w Maratonie i Półmaratonie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu maratońskim na własną odpowiedzialność
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegach. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości celem kontroli daty.
- W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 11.06.2011r. od godz. 7.00 wydawane będą numery startowe
- Biuro zawodów będzie się mieściło w okolicy startu
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu maratonu i półmaratonu.

6. ZGŁOSZENIA

- Przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:
<http://www.maratonypolskie.pl/zglosz1.php?akcja=0&nrid=827&lang=POL>
- E-mailem na adres: info@biegiemprzezpolske.pl

Zgłoszenie powinno zawierać:

- nazwisko i imię;
 - rok urodzenia;
 - adres zamieszkania;
 - klub;
 - telefon;
 - e-mail;
 - dystans.
- W biurze zawodów w dniu 11.06.2011 od godz. 7.00.
 - Dodatkowych informacji: jacek.kara@wp.pl lub tel. 505874501 (Jacek Chałupka).

7. OPŁATA STARTOWA

- Maraton – 35 PLN
- Półmaraton - 35 PLN

Opłatę startową można uiścić:

- przelewem na konto Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę:

ING Bank Śląski 05 1050 1924 1000 0090 6432 1012
Creatos Group
ul. Mazurska 4
05-830 Nadarzyn

w tytule wpisu: „**wpisowe maraton/półmaraton**”

- w biurze zawodów 11.06.2011 nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zawodów.

8. WYŻYWIENIE

- Na trasie biegu co 2,3 km rozstawione będą stoły z napojami, owocami, ciastem oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

9. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3 puchary (półmaraton i maraton).
- Uczestnicy, którzy ukończą Cross Maraton lub Półmaraton otrzymają pamiątkowe medale.
- **Wśród uczestników którzy ukończą maraton i półmaraton rozlosowane zostaną 3 dwudniowe pobyty połączone ze spływem kajakowym rzeką Pilicą w Gospodarstwie Agroturystycznym „SAFARI” w Domaniewicach w dowolnie wybranym terminie.** (www.safari.net.pl).

- Każdy z uczestników otrzyma pamiątkową koszulkę Cross Maratonu nad Pilicą.

10. CEREMONIA DEKORACJI I LOSOWANIE NAGRÓD

- Bezpośrednio po zakończeniu Cross Maratonu nastąpi dekoracja zwycięzców maratonu i półmaratonu oraz losowanie nagród – ok. 15.10

11. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w okolicy startu (Wólka Magierowa - Parking).

12. LIMIT CZASU

- organizator ustala 6 godzinny limit z możliwością przed startu o godz. 8.00 dla osób, które przewidują, że nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- organizator zapewnia przebieralnie i szatnie do przechowania bagażu,
- oficjalne wyniki maratonu i półmaratonu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.biegiemprzezpolske.pl,
- Cross Maraton i Półmaraton odbędą się bez względu na pogodę,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.