



„SUDECKA 100” BOGUSZÓW – GORCE 19– 20 CZERWCA 2010 R.

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

Biuro Organizacyjne: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce.

Fax. /Tel.: 074-844-03-05

E-mail: biuro@osir-boguszow.eu

WWW: www.osir-boguszow.eu

Biuro Zawodów w dniu 19.06.10, w godz. 16⁰⁰ – 21⁰⁰. MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA – CENTRUM KULTURY (I piętro), pl. Odrodzenia 1 w Boguszowie-Gorcach.

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Promocja Boguszowa-Gorc i regionu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza ma charakter otwarty.

Warunkiem startu w zawodach jest ukończenie 18 lat do dnia 19.06.10 r.

4. DYSTANSE

1. **42km-** „Nocny Maraton Górski”

2. **72km-** „Maraton 72”

3. **100km-** „Sudecka 100”

5. LIMIT CZASU – WITKÓW ŚLĄSKI

I. **META**” MARATONU 72km” znajduje się w Witkowie Śląskim.

II. O godz. 12⁰⁰ **ORGANIZATOR** zamyka trasę dla „Sudeckiej 100”. Wszyscy zawodnicy, którzy pojawią się na limicie czasu po godz. 12⁰⁰ kończą udział w zawodach i zostają sklasyfikowani na dystansie 72km.

III. Dowóz zawodników do Boguszowa-Gorc zapewnia **ORGANIZATOR**.

IV. Zawodnicy, którzy nie zastosują się do powyższych ustaleń i pobiegą dalej nie zostaną sklasyfikowani na żadnym dystansie jak również pobiegą na własną odpowiedzialność i ryzyko.

6. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

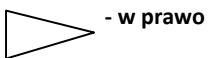
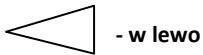
19 czerwca 2010, godz. 22⁰⁰ – Rynek w Boguszowie – Gorcach.

Start wspólny – 42;72;100km

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Oznakowanie:

Na całej trasie obowiązywać będzie następujące oznakowanie:



Malowane farbą fluorescencyjną koloru cytrynowego.

7. TRASA

Trasa - „Sudeckiej 100” przebiegać będzie po 100km rundzie prowadzącej przez leśne drogi Masywu Chełmca i Trójgarbu ze startem w Rynku i metą na Stadionie przy ulicy Kusocińskiej 1 w Boguszowie-Gorcach

Start - zawodów usytuowany zostanie na Rynku w Boguszowie-Gorcach

Meta - Stadion przy ulicy Kusocińskiego 1 w Boguszowie-Gorcach

Na 33 km – w Lubominku nastąpi rozejście się tras. **Dystans 42km** skierowany zostanie na metę

Dystans 72km dotrze do **METY** w Witkowie Śląskim przez Jabłów, Stare Bogaczowice i Nowe Bogaczowice.

Dystans 100km również przez Jabłów, Stare Bogaczowice, Nowe Bogaczowice, Witków Śląski ponownie Jabłów i Gorce dotrze do **METY** w Boguszowie-Gorcach.

8. ZGŁOSZENIA

Zawodnicy, którzy w 2008 roku zajęli na dystansach 42;72 i 100km miejsca 1-3 są zwolnieni z opłaty STARTOWEJ.

Z opłaty startowej zwolnione są również wszystkie kobiety i mężczyźni którzy ukończyli 60 lat oraz zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.

Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie na formularzu zamieszczonym na stronie internetowej organizatora lub na **KARTACH ZGŁOSZEŃ** zamieszczonych w wydrukowanych regulaminach (dopuszczalne jest ksero Kart Zgłoszenia).

KARTA ZGŁOSZENIA powinna być wysłana **ORGANIZATOROWI** drogą elektroniczną lub tradycyjną na adres OSiR-u(**KARTY ZGŁOSZENIA** należy dołączyć ksero dowodu wpłaty za udział w zawodach (opłata startowa na konto bankowe). Opłaty startowej będzie można dokonać także w dniu imprezy w Biurze Zawodów.

Konto bankowe organizatora: **52102050950000540201019462**. Wysokość opłaty startowej **42 km – 35zł ; 100 /72km - 45zł**.

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych oraz bonów żywieniowych dnia 19.06.2010 r. w godz. 16⁰⁰ – 21⁰⁰ w **BIURZE ZAWODÓW**.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma: koszulkę, ciepły posiłek po zawodach, dostęp do skorzystania z bufetów na trasie, natrysk, bezpłatny nocleg na hali sportowej, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, ubezpieczenie.

9. KATEGORIE WIEKOWE

Na dystansach prowadzone będą następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

KATEGORIE MĘŻCZYŹN :

KATEGORIE KOBIET :

K 20	18 – 29 lat
K 30	30 – 39 lat
K 40	40 – 49 lat
K 50	50 -59 lat
K60	60 lat i więcej

M 20	18 – 29 LAT
M 30	30 – 39 LAT
M 40	40 – 49 LAT
M 50	50 – 59 LAT
M 60	60-65 LAT
M70	66-70 lat i więcej

10. NAGRODY

42km- KLASYFIKACJA GENERALNA KOBIET/MĘŻCZYŹN m. I-V

Nagrody finansowe: 700zł/400zł/250zł/150zł/100zł oraz puchary i dyplomy.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH K/M – I miejsca: nagroda finansowa 50zł oraz puchar.

72km – KLASYFIKACJA GENERALNA KOBIET/MĘŻCZYŹN m. I-3 nagrody rzeczowe.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH K/M – I miejsca nagroda finansowa 75zł oraz puchar.

100km- KLASYFIKACJA GENERALNA KOBIET/MĘŻCZYŹN m. I-V

Nagrody finansowe: 1500zł/1000zł/700zł/500zł/300zł/ oraz puchary i dyplomy.

ZWYCIĘZCY KAT. WIEKOWYCH K/M – I miejsca: nagroda finansowa 100zł oraz puchar.

Zawodnicy będą mogli wziąć udział w LIDZE BIEGÓW GÓRSKICH „MONTRIAL” !!!

Więcej informacji pod adresem mailowym: www.biegigorskie.pl

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma **pamiątkowy medal.**

11. CEREMONIA DEKORACJI

Godzina 14¹⁵ Ceremonia dekoracji.

Godz. 15⁰⁰ - losowanie nagród rzeczowych _ TOMBOLA

Miejscem dekoracji będzie Stadion przy ul. Kusocińskiego 1 w Boguszowie-Gorcach.

12. PROTESTY

Protesty do Organizatora zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy doręczyć wpłatę w wysokości 100 zł **do 30 minut po zakończeniu zawodów.**

13. NOCLEGI

Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Boguszowie – Gorcach, ul. Szkolna 4 – informacje o rezerwacji noclegów należy umieścić na KARCIE ZGŁOSZEŃ oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, itp.) - nocleg bezpłatny + natrysk.

Dom Wycieczkowy „**RODAR**”, Boguszów-Gorce, pl. Odrodzenia 9. Rezerwacja we własnym zakresie, pod numerem tel. **74/667-18-47** lub **664-786-200**.

14. WYŻYWIENIE

Każdy zawodnik otrzyma po biegu gorący posiłek.

Wydanie posiłków po biegu dnia 20.06.2010 r. w godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ominięcie choćby 1 pkt. Sędziowskiego równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.
2. Na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
3. Worki z rzeczami zawodników do przebrania po biegu Organizator przyjmuje w Biurze Zawodów do 20⁰⁰.
3. Odżywki i napoje zawodników **ORGANIZATOR** przyjmuje w **Biurze Zawodów** do godz. **20⁰⁰**.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
6. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
8. Zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Należy posiadać własną latarkę lub „czołówkę” na minimum 6 godz. pracy.
10. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
11. Zawodnicy będą mogli skorzystać z ulg na bilety PKP, po uprzednim zgłoszeniu przejazdu do Organizatora.
12. Regulamin oraz karta zgłoszeń będzie również dostępna na:
 - www.maratonypolskie.pl
 - www.biegigorskie.pl
 - www.datasport.pl
13. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko.