

# Regulamin VIII Hajnowskiego Półmaratonu Białowieża - Hajnówka 2008 17.05.2008



## I. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia.

## II. Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce,
- Klub Sportowy Puszcza Hajnówka,
- Urząd Miasta Hajnówka,
- Starostwo Powiatowe w Hajnówce,
- Urząd Gminy Białowieża,
- Hajnowski Dom Kultury,
- Rekreacyjny Klub Biegacza w Hajnówce.

## III. Termin i miejsce:

- start honorowy - **17.05.2008 r. (sobota) godz.10<sup>30</sup>** z Parku Miejskiego przy amfiteatrze,
- start ostry - Białowieża - plac przy amfiteatrze **godz.12<sup>00</sup>** (zawodnicy , którzy biegną półmaraton powyżej 2 godz. 30 min. - start o godz.11<sup>00</sup>,
- na start ostry organizator zapewnia dojazd autokarem,
- meta przy amfiteatrze w Parku Miejskim.

## IV. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 17.05.2008 r. ukończyły 18 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
- podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości a osoby niepełnosprawne, legitymację inwalidzką,
- zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2,5 godz - tzn. przybiegną do mety do godz 14<sup>30</sup>.

## V. Trasa biegu:

- szosa asfaltowa przez uroczyska zakątki Puszczy Białowieskiej Białowieża - Hajnówka,
- na trasie zlokalizowane 3 (trzy) punkty odżywcze z wodą mineralną i napojami izotonicznymi ( 6 km, 12 km, 18 km).

#### VI. Zgłoszenia :

- imienne zgłoszenia należy **przesłać na adres organizatora pocztą lub drogą elektroniczną** po wypełnieniu formularza na stronie internetowej **www.maratonypolskie.pl**,  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Ks. Dziewiatowskiego 2  
17-200 Hajnówka  
**tel. 0 85 6822776, e-mail: osir@hajnowka.pl**
- osobiście - w **biurze Ośrodka w przeddzień biegu 16.05.2008 r. w godzinach 12<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>**,
- w dniu zawodów - 17.05.2008 r. w amfiteatrze Parku Miejskiego w godzinach 8<sup>00</sup>- 9<sup>30</sup>,
- za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej,
- osobom zgłoszonym do dnia 08.05.2008 r. organizator gwarantuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: numer startowy, bon na posiłek, worek na odzież, koszulka, okolicznościowy medal, komunikat końcowy.

#### VII. Opłata startowa:

- wpłacać na konto organizatora Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce  
**PKO BP S.A. 47 1020 1332 00001702 0270 8410**  
lub osobiście w dniach 16-17.-5.2007 r. w miejscu i godzinach zgłoszeń do biegu,
- wysokość opłaty - do 30.04.2008 r. - 30 zł  
- po 30.04.2008 r. - 40 zł,
- z opłaty startowej zwolnieni są żołnierze służby czynnej, inwalidzi oraz osoby które ukończyły 60 rok życia.

#### VIII. Wydawanie numerów startowych:

- w przeddzień zawodów **16.05.2008 r .w biurze Ośrodka w godzinach 12<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>** oraz w dniu zawodów do godziny 9<sup>30</sup> - po podpisaniu zgody udziału w Półmaratonie na własną odpowiedzialność i okazaniu dowodu wpłaty opłaty startowej,
- przyjęcie numery startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu VIII Półmaratonu Hajnowskiego.

#### IX. Klasyfikacje:

- K I 18 - 29 lat                              M I 18 - 29 lat  
K II 30 - 39 lat                                M II 30 - 39 lat  
K III 40 - 49 lat                                M III 40 - 49 lat  
K IV > 49 lat                                    M IV 50 - 59 lat  
    M V 60 - 69 lat  
    M VI > 69 lat
- niepełnosprawni na wózkach M i K,
- osobne klasyfikacje
  - najlepsi zawodnicy powiatu hajnowskiego
  - najlepsi zawodnicy z Hajnówki
  - najstarsza zawodniczka
  - najstarszy zawodnik
  - najmłodszy uczestnik
  - najmłodsza uczestniczka.

## X. Nagrody.

- klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn ( miejsca I-VI )

### Mężczyźni

- I miejsce - 700 zł
- II miejsce - 600 zł
- III miejsce - 500 zł
- IV miejsce - 400 zł
- V miejsce - 300 zł
- VI miejsce - 200 zł

### Kobiety

- I miejsce - 600 zł
- II miejsce - 500 zł
- III miejsce - 400 zł
- IV miejsce - 300 zł
- V miejsce - 200 zł
- VI miejsce - 100 zł

- w pozostałych kategoriach, za miejsca I-III zawodnicy otrzymują pamiątkowe puchary,
- wśród zawodników , którzy ukończyli bieg i nie zajęli miejsca premiowanego nagrodą, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe,
- premie finansowe za pobicie rekordu trasy
  - kobiety - Małgorzata Jamróz - 1.17.08 - 300 zł
  - mężczyźni - Andrei Gordeev - 1.04.37 - 300 zł
- wręczenie nagród odbędzie się w amfiteatrze o godzinie 15<sup>13</sup>

## XI. Noclegi

- organizator zapewnia noclegi z 16 na 17 maja 2008 r. w sali sportowej Zespołu Szkół Nr 2 przy ulicy Wróblewskiego 2,
- organizator nie zapewnia materaców i śpiworów.

## Pozostałe informacje

- zawodnicy po ukończeniu biegu mają możliwość skorzystania z szatni, natrysków oraz spożycia posiłku w Zespole Szkół z DNJB przy ulicy Piłsudskiego 3,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów,
- podczas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- bieg będzie się odbywał przy ograniczonym ruchu drogowym,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- sprawy sporne rozstrzygają kierownik biegu Janusz Ludwiczak i sędzia główny Roman Sacharczuk,
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora,
- nagrodzeni zawodnicy obowiązani są do udziału w konferencji prasowej po zakończeniu zawodów,
- po zakończeniu dekoracji zawodnicy uczestniczą w przejeździe kolejką wąskotorową na pieczenie dzika do Puszczy Białowieskiej - wyjazd o godz. 16<sup>30</sup>,
- w trakcie trwania biegu w amfiteatrze odbywać się będą występy zespołów artystycznych,